



"Первый экзамен - как настроиться?"

Четвертый год обучения в младших классах завершает первый этап школьной жизни ребенка. Четвероклассники – это выпускники начальной школы. Именно этот факт во многом определяет те акценты, которые расставляют взрослые во взаимодействии с детьми данного возраста. Перспектива перехода в среднюю школу заставляет взрослых обращать первостепенное внимание на сформированность у четвероклассников учебных умений и навыков.

С 2017 года учащиеся 4 классов в обязательном порядке сдают «Комплексный экзамен по окончанию начальной школы».

В качестве уступки возрасту учеников младших классов было принято решение изменить обычный формат ЕГЭ. К проверке знаний не будут привлекаться сторонние наблюдатели. Не будет строгого надзора в школе, контроля на входе и тотальной проверки. По мнению детских психологов, такая атмосфера, столь привычная на ЕГЭ у выпускников, будет сильно травмировать учеников четвертых классов. Новый, смягченный вариант ЕГЭ – вот что ждет окончивших начальную школу.

Большая часть заданий должна быть ориентирована не на проверку умения писать или читать, а на логическое мышление. Умение думать – вот что необходимо привить школьникам в младшей школе, именно логику и будет проверять ЕГЭ. Поэтому задач на мышление в тестах будет намного больше. Еще один плюс от подобной формы проверки знаний – оценки, или баллы, полученные на ЕГЭ, не будут влиять на итоговые оценки за год или четверть. Если ребенок хорошо учился весь год, неудача на ЕГЭ не испортит итоговой оценки по предметам начальной школы.

Любой экзамен для ребенка – это стресс. А столь важный, как Единый Государственный Экзамен, является двойным стрессом. Ошибки и неудачи в итоговой аттестации могут стать причиной дальнейших сложностей в учебе по причине неуверенности в своих знаниях и силах. По мере возможности избежать сложной ситуации и не нанести ребенку психологической травмы – главная задача не только организаторов ЕГЭ, но и родителей четвероклассников. В первую очередь необходимо донести до ребенка, что ЕГЭ в четвертом классе – это скорее обычная контрольно-тестовая работа, которая пройдет в привычной обстановке: класс, учитель, звонок. ЕГЭ в 4 классе не влияет на поступление в вуз, не помогает в выборе профессии и даже не влияет на оценки за учебный год.

Психологическая поддержка – один из важнейших факторов, определяющих успешность Вашего ребенка в сдаче экзамена.

Как поддержать ребенка? Существуют ложные способы, так называемые «ловушки поддержки». Так, типичными для родителей способами поддержки ребенка является гиперопека. Создание зависимости ребенка от взрослого, навязывание нереальных стандартов, стимулирование соперничества со сверстниками. Подлинная поддержка должна основываться на выделении положительных сторон ребенка.

Поддерживать ребенка – значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирожденную способность личности, преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого она считает значимыми для себя. Взрослые имеют немало возможностей, чтобы продемонстрировать ребенку свое удовлетворение от его достижений или усилий. Другой путь – научить ребенка справляться с различными задачами, создав у него установку: «Ты можешь это сделать».

Чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

- Забыть о прошлых неудачах ребенка;
- Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
- Помнить о прошлых успехах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Существуют слова, которые поддерживают детей, например: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты делаешь это очень хорошо». Поддерживать можно посредством отдельных слов, прикосновений, совместных действий, физического соучастия, выражения лица.

Итак, чтобы поддержать ребенка необходимо:

1. Опирайтесь на сильные стороны ребенка;
2. Избегать подчеркивания промахов ребенка;
3. Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах;
4. Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку;
5. Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи;
6. Поддерживайте своего ребенка. Демонстрируйте, что понимаете его переживания.

Не менее важна и физическая подготовка: перед экзаменом ребенок не должен переутомляться. Психологи советуют ввести распорядок и стараться соблюдать его: прогулки на свежем воздухе, здоровый, крепкий сон, отсутствие стрессовых ситуаций и волнений. Такая подготовка поможет максимально снизить стресс от экзамена и в итоге успешно сдать ЕГЭ в 4 классе.

Список литературы.

1. Луганская М.П., Ярославцева Е.Ю. Кризисы детского возраста. Воспитываем без крика /М.П.Луганская, Е.Ю. Ярославцева.- 2-у изд.- Ростов-на-Дону.: Феникс.- 2016.- 154с.: ил.-(Серия «Психология»)
2. Гиппенрейтер Ю.Б., Родителям. Книга вопросов и ответов. Что делать, чтобы дети хотели учиться, умели дружить и росли самостоятельными / Ю.Б. Гиппенрейтер.- М.: Астрель.- 2012 г., 192 стр.