

Последствия жестокого обращения с детьми



В нашем веке увеличилось число жертв жестокого обращения с детьми. Почему последнее время взрослые позволяют проявлять жестокость в отношении детей? Как распознать, было ли совершено насилие над ребенком? Каким будет ребенок переживший насилие, когда он вырастит?

Выделяют **три** основных формы насилия над детьми, каждая из которых наносит свой ущерб психике ребенка, разрушая его личность, а в будущем и жизнь.

-Физическое насилие - умышленное причинение телесного повреждения или не предотвращение возможности его причинения.

К физическому насилию относят: толчки, хватания, нанесение ударов ладонью, кулаком, посторонними предметами, удерживание, удушение, избиение, пинки, использование оружия, ожоги, контроль над доступом жертвы к социальной или медицинской помощи и др.

-Психологическое насилие определено как действия, направленные на унижение человеческого достоинства или принуждения думать о себе в негативном ключе. Этот вид насилия направлен также на разрушение социального окружения и контактов, изоляции ребенка, преследования, контроля над деятельностью ребенка, контроля над значимым кругом общения для ребенка, высмеивания.

Психологическое насилие может выступать в виде оскорблений, угрозы насилия по отношению к себе, ребенку или другим лицам, запугивания посредством насилия по отношению к домашним животным или разрушение предметов, значимых для ребенка.

- **Сексуальное насилие** характеризуется постоянным сексуальным давлением, принуждением к половым отношениям посредством силы, угроз, шантажа.

В обществе современные родители сталкиваются с большим количеством стресса. При накоплении стресса возникает риск срыва, разрядки. Такая реакция может быть выплеснута на кого угодно: на сотрудника, на прохожего, наступившего случайно на ногу, на позвонившего по телефону.

Однако выплескивать гнев на взрослого – это рискованно, а вот ребенок – это безопасный способ снять раздражение. Ребенок сам по себе беззащитен - даже одна провинность превращается в скандал.

Классическая схема разрядки проведена в простых взаимоотношениях: начальник накричал на подчиненного. Тот накричал на жену. Жена накричала на сына. Сын накричал на кошку.

К этим фундаментальным причинам в отношениях родителей и детей многое зависит от модели поведения, полученного взрослыми от собственных родителей. Взрослые, которые подвергались телесным наказаниям в детстве, более склонны применять такие методы воспитания по отношению к собственным детям, чем те, кого в детстве не наказывали физически.

Последствия любого из видов насилия оставляют неизгладимый след на сознании ребенка. Происходит нарушение развития личности ребенка и формирование негативных личностных и поведенческих качеств в ответ на жесткое обращение:

- страх взрослых, постоянное напряжение, ожидание удара, оскорбления;
- общее снижение фона настроения, безразличие к окружающему, у подростков наступает депрессия;
- расстройство сна, нарушение аппетита;
- неусидчивость, неспособность сосредоточиться на чем-то интересном;
- агрессивность, жестокость по отношению к другим людям, младшим, животным;
- чрезмерная уступчивость, угодливость и заискивание;
- плохая успеваемость в школе;
- лживость, склонность к воровству, антиобщественные поступки;
- приобщение к курению, употреблению ПАВ;
- нежелание возвращаться домой, если насилие происходит дома;
- попытки суицида;
- сексуальное поведение в играх не свойственное возрасту;
- страх взрослых, в особенности к обидчику;
- неумение сказать «нет» постороннему.

Дети, пережившие любой вид насилия, испытывают трудности в общении с людьми, в учебном коллективе и т.д. У них нарушены связи с взрослыми, нет соответствующих навыков общения со сверстниками, они не

обладают достаточным уровнем знаний и эрудиции, что бы завоевать авторитет в школе. Решение своих проблем такие дети часто находят в криминальной, асоциальной среде. Любой вид насилия формирует у детей и подростков такие личностные и поведенческие особенности, которые их делают малопривлекательными и даже опасными для общества.

Психическая травма порождает глубокие противоречия внутри личности, формируя искажения в отношении выбора партнера, а так же в отношении воспитания будущего поколения. Такие потенциальные родители, страдая от собственной неуверенности, заниженной самооценки, меньшей сопротивляемости жизненным невзгодам не способны воспитать здоровых в физическом и нравственном отношении детей. А для общества это является огромной потерей. Наконец, это воспроизводство жестокости и насилия в обществе, поскольку бывшие жертвы насилия часто становятся обидчиками.

Если вы видите, что ваш ребенок подвергается какой-либо форме насилия, вы можете обратиться в центр социального обслуживания населения, где ребенку окажут непосредственную помощь. Или же обратиться по телефону доверия.

Телефоны доверия Петродворцового района:

573-93-93 - Центр Социальной помощи семье и детям (пн-чт: с 9 до 18, пт: с 9 до 17, обед с 13-14),

417-21-50 – Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Доверие» (пн-пт: с 9 до 19).

576-10-10- Телефон Доверия в Санкт-Петербурге и «**112**» (круглосуточно).

8-800-2000-122- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно).

Телефон психологической помощи призван снижать психологический дискомфорт, уровень агрессии, как у взрослых, так и у детей, включая и суицидальные попытки. Центр обеспечит доступную и своевременную психологическую помощь, как очно, так и по телефону доверия.

Литература.

1. Жизнь без насилия. Материалы научно-практического семинара «Домашнему насилию - НЕТ!» И.С. Клещина, М.В. Оршанская, Н.В. Лохматкина, Т.В. Кольцова, Г.В. Вершинина; под ред. С.Л. Акимовой; сост. С.Л. Акимова.- СПб: Островитянин, 2009.-80 с.
2. Психологическое насилие и развитие личности, методические рекомендации для специалистом по работе с подавлением, злоупотреблением и насилием в дисфункциональных семьях. Н.Е. Невярович СПб: СПб РО РБФ НАН, 2003. – 56 с.