

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

ИЗУЧИТЕ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА. ГОЛОЛЕД ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА ОТ 0°C ДО -3°C



СТАРАЙТЕСЬ ИДТИ МЕДЛЕННО НЕ ДЕРЖИТЕ РУКИ В КАРМАНАХ - БАЛАНСИРУЙТЕ ИМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ

ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА! ЗАПОМНИТЕ ИХ И ПЕРЕДАЙТЕ СВОИМ ПОЖИЛЫМ РОДСТВЕННИКАМ!



ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРОСТЬ С РЕЗИНОВЫМ НАКОНЕЧНИКОМ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПАЛКУ С ЗАОСТРЕННЫМИ ШИПАМИ



ЕСЛИ ВЫ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ, ПРИСЯДЬТЕ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ ВЫСОТУ ПАДЕНИЯ



ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ И ИСПЫТЫВАЕТЕ РЕЗКУЮ БОЛЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОПРОСИТЕ ПОМОЩИ У ПРОХОЖИХ, ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ОБРАТИТЕСЬ В ТРАВМОЛОГИЧЕСКИЙ ПУНКТ ИЛИ ПУНКТ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Куда обращаться:

Администрация Петродворцового района Санкт-Петербурга
дежурная часть: тел. 450-66-26 - круглосуточно

СПб ГБУЗ «Николаевская больница»
Приемное отделение
г. Петергоф,
ул. Константиновская, д. 1
тел. 409-77-14

СПб ГБУСОН «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Петродворцового района Санкт-Петербурга»
Отделения срочного социального обслуживания
г. Петергоф и п. Стрельна: тел. 417-45-56
г. Ломоносов: тел. 417-33-15

СПб ГБУСОН «Центр социальной помощи семье и детям
Петродворцового района Санкт-Петербурга»
Отделение приема и консультаций
тел. 576-17-94

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДОБНУЮ,
НЕСКОЛЬЗЯЩУЮ ОБУВЬ**