

Описание объекта закупки

1. Общие положения

1.1. Услуги, являющиеся предметом электронного конкурса должны иметь следующие технические и качественные характеристики:

- a) Услуги должны выполняться за счет материалов, оборудования и собственных средств Исполнителя.
- b) В стоимость услуг включены затраты Исполнителя на транспорт, услуги водителя, амортизацию оборудования и инструмента, административные расходы;
- c) При оказании услуг должны быть обеспечены: безопасность жизни, здоровья, сохранность имущества потребителя услуг, санитарно-гигиенические требования;
- d) Оказание услуг должно быть организовано в период времени, согласованный с Заказчиком.
- e) Для обеспечения своевременного оказания услуг Исполнитель предоставляет Заказчику актуальную информацию о каналах связи: номер телефона, факса, адрес электронной почты.

1.2. Каталог товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд (КТРУ): не определен.

2. Требования к качеству услуг, к их техническим и функциональным и эксплуатационным характеристикам

2.1. Качество оказываемых услуг должно удовлетворять требованиям настоящего раздела, а также действующим нормам и правилам.

2.2. Качество услуг должно соответствовать требованиям, обычно предъявляемым к услугам соответствующего рода (обязательные требования), либо превышать требования к качеству услуг по сравнению с обязательными требованиями.

3. Срок оказания услуг: 01.01.2025 – 31.12.2025 г.

4. Требования к объему услуг, качеству и безопасности услуг

4.1.1. Приготовление пищи осуществляется силами и за счет средств Исполнителя собственной базе с последующей доставкой готового питания.

4.1.2. Организация питания осуществляется в соответствии с графиком оказания услуг, утверждаемым Заказчиком (Приложение № 5 к описанию объекта закупки).

4.1.3. Организация питания осуществляется в соответствии с Цикличным меню (Приложение № 2 к описанию объекта закупки) из продуктов, поименованных в Ассортиментном перечне (Приложение № 3 к описанию объекта закупки). Оказание услуг по организации и обеспечению горячим питанием детей осуществляется с учетом действия Ассортиментного перечня основных групп продовольственных товаров и сырья с учетом специфики и особенностей организации питания различного контингента социальной сферы Санкт-Петербурга» (далее – Ассортиментный перечень) (Приложение № 3), либо с учетом действия Ассортиментного перечня, утвержденного Управлением социального питания и размещенного на Официальном сайте Администрации Санкт-Петербурга информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://www.gov.spb.ru>»).

4.1.4. Исполнитель производит закупку, транспортирование, фасовку, маркировку, хранение продуктов питания в количестве, обеспечивающем бесперебойное оказание услуг, с соблюдением условий, режимов, сроков хранения, установленных изготовителями продуктов питания, требованиями нормативных документов.

4.1.5. Количественные характеристики услуг установлены в соответствии с расчётом объемов рационов питания и представлены в Приложении № 1.

Либо в случае, предусмотренном частью 24 статьи 22 Закона, если объем подлежащих оказанию услуг невозможно определить:

4.1.6. Объем оказания услуг определяется по заявкам заказчика.

4.1.7. Исполнитель оказывает услуги по организации питания в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации:

-Федеральным Законом Российской Федерации от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

-Федеральным Законом Российской Федерации от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным Законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Законом Российской Федерации от 14.05.1993 № 4979-1 «О ветеринарии»;

- Законом Санкт-Петербурга от 08.10.2008 № 569-95 «О социальном питании в Санкт-Петербурге»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 14.11.2001 № 36;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 № 98;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 № 18 «О введении в действие санитарных правил - СП 1.1.1058-01»;
 - Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 20.11.2020 № 36 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.3.6.3668-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям деятельности торговых объектов и рынков, реализующих пищевую продукцию»;
 - Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
 - Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - ГОСТ 31986-2012 «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания»;
 - ГОСТ 31989-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования к заготовочным предприятиям общественного питания»;
 - ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;
 - ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия» (Переиздание);
 - ГОСТ 31987-2012 Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию (Переиздание);
 - Приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н утверждены Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников; Перечень медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными производственными факторами, а также работ, при выполнении которых проводятся обязательные медицинские осмотры;
 - Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 сентября 2022г № 520н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания»
 - Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 сентября 2022г №519 «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания»
 - Методическими рекомендациями МР 2.3.1.0253-21 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации, утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 22.07.2021
 - Методическими рекомендациями МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения».
- 4.1.8. Продукты, используемые для оказания услуг должны соответствовать требованиям, установленным следующими документами:
- Приказом Минсельхоза России от 15.04.2019 № 193 «О внесении изменений в Перечень подконтрольных товаров, подлежащих сопровождению ветеринарными сопроводительными документами, утвержденный приказом Минсельхоза России от 18 декабря 2015 № 648 (с изменениями на 15 апреля 2019 года)»;
 - Техническим регламентом Таможенного союза от 09.12.2011 ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;
 - Техническим регламентом Таможенного союза от 09.10.2013 ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;
 - Техническим регламентом Евразийского экономического союза от 18.10.2016 ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции»;
 - Техническим регламентом Таможенного союза от 09.10.2013 ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;
 - Техническим регламентом Таможенного союза от 09.12.2011 ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;
 - Техническим регламентом Таможенного союза от 09.12.2011 № 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
 - Техническим регламентом Таможенного союза от 20.07.2012 № 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических с изменениями на 18 сентября 2014 года»; вспомогательных средств» (;

- Техническим регламентом Таможенного союза от 23.09.2011 № 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков»;

- Техническим регламентом Таможенного союза от 16.08.2011 ТР ТС 005/2011 « О безопасности упаковки»

В случае если нормативный, нормативно-технический документ утратил силу, вследствие отмены либо замены на иной документ, то Исполнитель обязан руководствоваться действующей редакцией такого нормативного, нормативно технического документа.

5. Требования к техническим, функциональным и эксплуатационным характеристикам услуг

5.1. В процессе оказания услуг Исполнитель обязан осуществлять организацию питания в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами, определяющими требования к условиям транспортировки, приемки, хранения, переработки, реализации продовольственного сырья и продуктов питания, технологическим процессам производства, а также к условиям труда, соблюдению правил личной гигиены работников.

Условия труда работников на пищеблоке должны отвечать требованиям действующих нормативных документов в области гигиены труда, предусмотренных законодательством Российской Федерации. В ходе оказания услуг по организации питания Исполнитель проводит организационно - административные мероприятия, включающие: определение ответственных исполнителей для осуществления санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий; ведение необходимой документации (гигиенический журнал, бракеражные журналы, журнал учета температурного режима холодильного оборудования, журнал учета температуры и влажности в складских помещениях и иные обязательные документы в соответствии с установленными нормами).

5.2. Исполнитель обязан укомплектовать штат пищеблока работниками, имеющими необходимую квалификацию, личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о своевременном прохождении обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров, о результатах лабораторных исследований и о своевременном прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации. Все работники Исполнителя должны быть обеспечены в соответствии с установленными нормами своевременно выданной специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Исполнитель несет ответственность за состояние и организацию работы по охране труда своих сотрудников.

5.3. Медицинский персонал (при наличии) или назначенное ответственное лицо предприятия общественного питания, должен проводить ежедневный осмотр работников, занятых изготовлением продукции общественного питания и работников, непосредственно контактирующих с пищевой продукцией, в том числе с продовольственным сырьем, на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний. Результаты осмотра должны заноситься в гигиенический журнал (рекомендуемый образец приведен в приложении № 1 к Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20) на бумажном и/или электронном носителях. Список работников, отмеченных в журнале на день осмотра, должен соответствовать числу работников на этот день в смену.

5.4. Готовые блюда, напитки, кулинарные и кондитерские изделия должны соответствовать требованиям технических регламентов и единым санитарным требованиям.

5.5. Изготовление продукции должно производиться в соответствии с Ассортиментным перечнем по технологическим документам, в том числе технологической карте, технико-технологической карте, технологической инструкции. Пищевые продукты, используемые для производства блюд и кулинарных изделий, по наименованиям, качественным, потребительским и функциональным характеристикам должны соответствовать соответствующему Ассортиментному перечню. (Приложение № 3 к техническому заданию).

5.6. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в цикличном меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в технологических документах.

5.7. Организация питания осуществляется на основе принципов здорового питания. При приготовлении блюд должны соблюдаться щадящие технологии: варка, запекание, припускание, тушение, приготовление на пару, приготовление в пароконвектомате. При приготовлении блюд не применяется жарка.

Приготовление каждого блюда и кулинарного изделия осуществляется на основании технологической карты, составленной в соответствии с ГОСТ 31987-2012 Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию (Переиздание).

При приготовлении блюд, если того требуют СанПиН или ведомственный правовой акт, должен соблюдаться принцип «щадящего питания».

При кулинарной обработке необходимо соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд.

5.8. Для продовольственного (пищевого) сырья и готовой к употреблению пищевой продукции предприятий общественного питания должны использоваться раздельное технологическое и холодильное

оборудование, производственные столы, разделочный инвентарь (маркированный любым способом), многооборотные средства упаковки и кухонная посуда.

Хранение пищевых продуктов, как в помещениях и сооружениях исполнителя, так и в кладовых пищеблока должно обеспечивать сохранение качества и безопасность для питающего контингента и осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Выдача пищевых продуктов на производство обеспечивается в соответствии с меню-требованием установленного образца.

Реализация готовой продукции общественного питания должна производиться в сроки, установленные санитарными правилами и нормами, повторный разогрев блюд запрещен.

5.9. Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники производственных помещений предприятий общественного питания обязаны:

- оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;

- снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халаты; тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;

- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или ответственному лицу предприятия общественного питания;

- использовать одноразовые перчатки и маски при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

5.10. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов не допускается:

- нахождение на раздаче более 3-х часов с момента изготовления готовых блюд, требующих разогревания перед употреблением;

- размещение на раздаче для реализации холодных блюд, кондитерских изделий и напитков вне охлаждаемой витрины (холодильного оборудования) и реализация с нарушением установленных сроков годности и условий хранения, обеспечивающих качество и безопасность продукции;

- заправка соусами (за исключением растительных масел) салатной продукции, иных блюд, предназначенных для реализации вне организации общественного питания; соусы к блюдам доставляются в индивидуальной потребительской упаковке;

- реализация на следующий день готовых блюд;

- замораживание нереализованных готовых блюд для последующей реализации в другие дни;

- привлечение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

5.11. Столовые приборы, столовая посуда, чайная посуда, подносы перед раздачей должны быть вымыты и высушены.

В конце рабочего дня должна проводиться мойка всей посуды, столовых приборов, подносов в посудомоечных машинах с использованием режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов, и максимальных температурных режимов.

При отсутствии посудомоечной машины мытье посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой всей посуды и столовых приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению.

5.12. Емкости с рабочими растворами дезинфицирующих, моющих средств должны быть промаркированы с указанием названия средства, его концентрации, даты приготовления, предельного срока годности (при отсутствии оригинальной маркировки на емкости со средством). Контроль за содержанием действующих веществ дезинфицирующих средств должен осуществляться в соответствии с программой производственного контроля.

5.13. Совместная перевозка (транспортирование) продовольственного (пищевого) сырья, полуфабрикатов и готовой пищевой продукции допускается при условии наличия герметической упаковки, а также при соблюдении температурно-влажностных условий хранения и перевозки (транспортирования). Транспортировка пищевых продуктов из помещений, сооружений, используемых исполнителем для их хранения, осуществляется только специализированным транспортом, обеспечивающим соблюдением правил товарного соседства и температурных режимов транспортировки. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевую продукцию в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать рабочую одежду с учетом ее смены по мере загрязнения.

Погрузо-разгрузочные работы при поставке горячего питания в соответствующее помещение Заказчика, осуществляется силами и за счет Исполнителя.

5.14. Своевременный вывоз с территории Заказчика, где находится пищеблок¹, пищевых отходов и отходов производства осуществляется силами и за счет средств Исполнителя, по отдельному Контракту (договору).

6. Требования к организации питания.

6.1. Питание должно удовлетворять физиологические потребности контингента социального учреждения в основных пищевых веществах и энергии, при организации питания должны соблюдаться рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания в г, мл, на 1 питающегося/сутки), содержащиеся в соответствующем нормативном техническом документе (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32, ведомственный правовой акт).

Отклонения от рекомендуемых суточных норм продуктов не должны превышать +/- 5%.

Питание организуется на основании цикличного меню рационов питания в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов, разработанных заказчиком (Приложение № 3).

6.2. На каждый день питания Исполнитель обязан представлять ежедневное меню, составленное по установленной форме и содержащее в соответствии с Правилами оказания услуг общественного питания (постановление Правительства Российской Федерации от 16.08.1997 № 1036 «Об утверждении правил оказания услуг общественного питания») следующую информацию:

- наименование предлагаемых блюд (должно соответствовать наименованиям, указанным в цикличном меню и наименованиям, указанным в технологической карте);
- сведения о весе (объеме) порций готовых блюд;
- сведения о пищевой ценности продукции общественного питания (калорийности, содержании белков, жиров, углеводов, а также витаминов, макро- и микроэлементов при добавлении их в процессе приготовления продукции общественного питания) и составе (в том числе наименование использованных в процессе изготовления пищевых добавок, биологически активных добавок, информация о наличии в продуктах питания компонентов, полученных с применением генно-инженерно-модифицированных организмов);
- цены блюд, рациона по приемам пищи (завтрака, обеда, полдника, ужина) и суточного рациона в целом.
- ежедневное меню должно быть утверждено в установленном порядке.

6.3. В случае использования готовых блюд из предприятий общественного питания в организации стационарного социального обслуживания выделяется помещение для приема готовой пищевой продукции и отбора суточных проб в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

6.4. В СПБ ГБУСОН «ЦСПСД Петродворцового района» для организации питания используются буфеты-столовые. Готовая пища доставляется несколько раз в день, согласно графику оказания услуг (Приложение № 5).

При организации питания Участник закупки должен иметь необходимое количество термосов, гастроемкостей для доставки горячих блюд, холодных закусок к каждому приему пищи (завтрак, обед, полдник, ужин). Холодные закуски доставляются в индивидуальной упаковке, салаты, винегреты – в незаправленном виде; напитки собственного производства (горячие и холодные), сладкие блюда – в специальных гастроемкостях, термосах с плотно прилегающими крышками; супы, вторые горячие блюда, гарниры также доставляются в термосах.

6.5. При нарушении технологии приготовления пищевой продукции, а также в случае неготовности, блюдо к выдаче в организациях социального обслуживания не допускается до устранения выявленных недостатков. Результат бракеража регистрируется в журнале бракеража готовой пищевой продукции (рекомендуемые образцы приведены в приложениях № 4 и 5 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20) с указанием причин запрета к реализации готовой пищевой продукции, фактов списания, возврата пищевой продукции, принятия на ответственное хранение.

6.6. Для исключения опасности контактного микробиологического загрязнения пищевой продукции раздачу пищевой продукции должны производить назначенные ответственные лица. Не допускается к раздаче пищевой продукции иной персонал.

6.7. В целях предотвращения возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов не допускается оставлять в буфете остатки пищевой продукции после ее раздачи питающимся.

7. Требования к организации питания детей

7.1. При формировании рациона здорового питания и меню при организации общественного питания детей в организациях, осуществляющих оказание услуг по воспитанию и обучению, уходу и

¹ Заполняется заказчиком в зависимости от типа пищеблока

присмотру за детьми, отдыху и оздоровлению, предоставлению мест временного проживания, социальных услуг должны соблюдаться следующие требования:

7.1.1. Питание детей должно осуществляться посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с учетом требований, содержащихся в приложениях №№ 6 - 13 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице № 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.1.2. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к нормам обеспечения, приведенным в таблице 3 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.1.3. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, питание детей должно быть организовано 5 - 6 разовое в сутки по месту фактического пребывания ребенка.

7.1.4. В случае если в организации питания детей принимает участие индивидуальный предприниматель, меню должно утверждаться индивидуальным предпринимателем, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей.

Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

7.1.5. Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей приведен в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.1.6. Питьевой режим должен быть организован в соответствии с действующими правилами и нормами.

8. Требования к контролю качества услуг

8.1. Исполнитель обязуется обеспечить свободный доступ ответственным лицам Заказчика и представителям уполномоченных контролирующих органов в складские и производственные помещения пищеблока в любое время с целью контроля качества оказания услуг по организации социального питания и проведения оценки уровня организации социального питания.

8.2. Исполнитель обязан предоставлять по запросу Заказчика, а также уполномоченным государственным органам всю необходимую информацию и документы о качестве закупаемых для организации питания продуктов питания, об условиях хранения продуктов питания и об условиях приготовления горячего питания, а в случае необходимости предъявлять для осмотра транспорт и помещения для хранения продуктов питания и помещения для приготовления горячего питания.

8.3. Качество продуктов питания, продовольственного сырья и готовой продукции должно соответствовать действующим требованиям и нормам, установленным нормативными и нормативно техническими документами.

8.4. На все продукты, используемые при приготовлении блюд, Исполнитель должен иметь документы, подтверждающие качество и безопасность продуктов питания (действующие декларации о соответствии, товарно-транспортные накладные с отметкой о конечном сроке реализации, ветеринарные сопроводительные документы, зарегистрированные в системе ФГИС «Меркурий» для продукции животного происхождения, свидетельство о государственной регистрации для продукции подлежащей обязательной государственной регистрации). Отгрузку продовольственных товаров следует сопровождать накладной с указанием реквизитов декларации о соответствии, даты изготовления, сроков реализации, температурных условий хранения.

8.5. Исполнитель при оказании услуг обязан соблюдать требования Федерального закона «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 № 123-ФЗ (с изменениями на 30 апреля 2021 года), а также Федерального закона от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

9. Перечень приложений

9.1. Приложение № 1. Расчет объемов рационов питания.

9.2. Приложение № 2. Цикличные меню.

9.3. Приложение № 3. Ассортиментный перечень основной группы продовольственных товаров и сырья.

9.4. Приложение № 4. Накопительная ведомость по расходу продуктов питания.

9.5. Приложение № 5. График оказания услуг.

Расчет объемов рационов питания

Расчет произведен на основании Приложения №3 к Распоряжению Комитета по экономической политике и стратегическому планированию СПб № 43-р от 28.05.2024 г. и Приложению к Распоряжению № 18-р от 27.02.2014 г.

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Количество единиц измерения	Цена за единицу измерения, руб.	НМЦК, руб.
1	Оказание услуг по организации горячего питания с января				
	<i>1.1. Круглосуточное пребывание</i>				
	Дети подростки 7-11 лет	дет дн	2562	712,93	1 826 526,66
	Дети подростки 12-18 лет	дет дн	1830	796,98	1 458 473,40
	<i>1.2. Дневное пребывание</i>				
	Дети подростки 7-11 лет	дет дн	2196	499,06	1 095 935,76
	Дети подростки 12-18 лет	дет дн	183	557,89	102 093,87
	<i>1.3. Дневное пребывание в летний период:</i>				
	Дети подростки 7-11 лет	дет дн	845	641,64	542 185,80
	Дети подростки 12-18 лет	дет дн	130	717,28	93 246,40

Итого НМЦК на 2025 год составляет **5 118 461,89** (Пять миллионов сто восемнадцать тысяч четыреста шестьдесят один рубль 89 копеек)

Циклические меню**«Утверждаю»**Директор СПб ГБУСОН «ЦСПСД
Петродворцового района»

В.А. Сорокин

« » _____ 2024 г.

**Циклическое четырнадцатидневное сбалансированное меню
рационов пятиразового горячего питания для обеспечения питанием клиентов социально-реабилитационных отделений для несовершеннолетних
временного проживания (стационарных отделений)
в возрасте 7-11 лет**

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Санкт-Петербург, 2024 г.

**Циклическое четырнадцатидневное сбалансированное меню рационов пятиразового горячего питания (завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин) для
несовершеннолетних 7-11 лет в стационарных отделениях**

Наименование	№ Сб. реп. 2008 года	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день														
Завтрак														
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Запеканка творожная с повидлом	224	200/40	22,2	9,1	22,4	282,7	154,7	34	307	1,15	0,07	0	0	0,72
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Мандарины свежие	к/к	100	0,46	0,4	21,6	55	7,2	21,6	39,6	1,08	0,072	72	0,018	0
Итого:			37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,6	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/40	2,3	14,5	6,6	202	78	39	171	1,5	0,04	15,4	0,45	5,1
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	100/65	250/25	4,38	5	66,5	232,5	22	75	14,6	6,73	0,06	1	0,21	0,48
Голубцы ленивые с мясом, рисом, со	306	150/10	15,15	16,65	9,3	252	60	35	142	3	0,06	22	0	3,9

Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Сосиска отварная	254	80	11,2	14,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Капуста тушеная (из свежей)	131	150	2,56	4,16	72	76,8	57,6	19,2	38,4	0,8	0,032	17,6	0,056	1,92
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	50	4,4	0,67	28	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,8	4,5	38	9,9	8,3	6,24	1,2	0,01	2,6	1,04	0,2
2-ой ужин														
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			29,9	26,11	174,9	919,87	407,72	173,67	495,16	9,52	0,512	33,2	9,116	2,7
Итого за 2-й день			94,83	94,18	505,72	3035,42	1183,33	713,60	1372,91	31,91	1,94	228,66	241,16	11,05
3-й день														
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	192	150/40	2,9	7,5	27,3	248	12	17	59	1	0,05	0	0,06	0,8
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Сыр порционный	14	15	3,45	4,45	0	54,5	132	5,5	75	0,15	0,005	0	0,045	0,1
Кофейный напиток	432	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50	1,1	0,02	1,1	0,01	0
Апельсины свежие	к/к	150	0,69	0,4	48,45	68,4	61,2	23,4	41,4	0,54	0,07	108	0,09	0
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого			16,75	28,52	134,8	812,4	568,4	233,6	366,9	2,64	0,515	109,7	114,295	2,03
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	48	100	4,7	9,5	7	224	168	24	111	1,7	0,02	6	0,05	6,7
Сельдь порционная	к/к	50	9	4,5	0	79	40	20	135	0,55	0,02	0,4	0,02	0,55
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,4	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба припущенная в маринаде	233	140	20,2	18,8	6,6	276	22	8	174	0,6	0	0	0,08	3,2
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	200/10	4,34	7,56	28,42	194,4	65,8	40,6	119	1,54	0,2	7	0,056	0,28
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого			57,9	52,4	152,1	1407,7	377,1	177,1	773,2	8,1	0,6	21,4	0,4	11,1
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	451	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27	0,073	0,012
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого			13,9	13,0	64,2	436,6	312,9	55,5	306,0	12,4	0,2	34,0	0,1	0,0
Ужин														
Кура отварная	307	100	14,1	3,6	0,4	91	29	17	108	1	0,04	9	0,06	0,2
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	125	200/10	4	4,7	24,2	161,4	81,7	58,7	161,4	1,9	2,7	11,2	0,056	0,8
Чай с сахаром	431	185/15	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0,1	0

Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	150	4,5	1	17,25	60	24,7	20,8	15,6	2,99	0,026	6,5	2,6	0,52
2-ой ужин														
Кефир в пром. Упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			38,4	10,8	122,5	723,5	430,7	177,6	608,3	9,7	3,1	51,4	108,8	1,8
Итого за 3-й день:			127,00	104,82	473,63	3380,16	1689,08	643,78	2054,42	32,81	4,44	216,54	223,62	14,98
4-й день														
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная , масло сливочное	184	200/5	6,9	8,5	28,4	217,7	142	53,6	195	2	0,17	1,4	0,04	0,2
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0
Итого			27,48	29,53	105,47	852,04	496,93	117,28	564,18	5,61	0,408	12	19,46	0,97
Обед														
Салат из квашеной капусты	40	80	1,6	5,1	7,7	83	49	15	28	0,7	0,02	27	0,03	2,3
Суп картофельный с рыбой	92/69	250	9,3	3,2	19,8	146	105,9	35	154	1,4	0,2	13	0,2	0,5
Кура тушеная в сметанном соусе	312	100/50	19,65	24,75	5,4	322,5	57	25,5	177	1,5	0,1	13,5	0,12	3,75
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Компот из кураги	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,009	0	0	0,18
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого			42,9	48,6	143,7	1185,9	280,0	159,0	581,4	7,9	0,7	82,5	0,4	7,0
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	451/456	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27	0,073	0,012
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого			7,8	7,7	54,1	323,6	60,9	26,5	117,0	10,4	0,1	31,0	0,1	0,0
Ужин														
Тефтели (1-й вариант)	283	100/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Свекла тушеная	137	150	5,3	6,2	11,5	123	61	26	65	2	0,03	5	0,01	2,8
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Чай с сахаром	431	185/15	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Яблоко свежее	к/к	150	4,5	1	17,25	60	24,7	20,8	15,6	2,99	0,026	6,5	2,6	0,52
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
2-ой ужин														
Кефир в пром. Упаковке	к/к	150	4,5	0,15	6	46,5	189	22,5	147	0	0,06	1,5	0	0
Итого 2 ужина:			36,8	38,1	105,6	880,1	317,8	118,5	452,4	9,5	0,4	17,4	2,7	8,5
Итого за 4-й день:			114,95	124,02	408,87	3241,60	1155,61	421,23	1715,03	33,32	1,66	142,87	22,64	16,46
5-й день														
Завтрак														
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/20/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8

Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	5	20/30/10	5,7	16,76	8,56	207,57	10,14	8	54,6	0,8	0,045	0	0,07	0,55
Чай с сахаром	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Бананы свежие	к/к	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0
Итого			20,9	39,1	72,4	756,6	370,0	81,9	371,4	5,1	0,2	15,3	19,4	1,4
Обед														
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Сельдь порционная	к/к	50	9	4,5	0	79	40	20	135	0,55	0,02	0,4	0,02	0,55
Щи по-уральски с курой со сметаной	87	250/25/10	8,5	9	7,2	145	60	24	89	1,2	0,04	11	0,23	0,3
Котлеты рыбные	239	100	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого			44,5	45,2	115,3	1041,2	240,7	150,1	675,6	10,6	0,5	52,4	8,4	6,7
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	219	200/30	22,2	13,5	11,6	242	158	23	223	0,8	0,06	0	0,1	2,6
Кефир в пром. Упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого:			28,20	13,70	19,60	304,00	410,00	53,00	419,00	0,80	0,14	2,00	0,10	2,60
Ужин														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	200	20,2	22,2	12,4	336	76	44	190	4	0,08	30	0	5,2
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Кисель плодово-ягодный (из концентрата)	411	200	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,4	0,01	2	0	0,1
Груша свежая	к/к	150	0,45	0,8	6,75	57	20,7	17,3	13	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого 2 ужина:			33,67	27,42	111,45	867,90	281,80	122,20	447,80	9,78	0,65	58,24	132,10	6,03
Итого за 5-й день:			127,19	125,33	318,71	2969,67	1302,52	407,18	1913,82	26,29	1,50	127,94	159,96	16,69
6-й день														
Завтрак														
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	184	200/10	8,63	12,3	40,63	308,3	100	153	41	2	0,14	1	0,04	0,1
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Джем	2	30	1,2	4,3	22	132	8	5	14	0,3	0,02	8	0,03	0,4
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Кофейный напиток	432	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Мандарины свежие	к/к	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131	0,2	0,12	79,5	0	0
Итого:			23,37	38,27	160,28	1135,80	281,20	216,40	363,00	5,30	0,43	89,50	0,28	0,85
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,2	25	133	0,4
Суп-лапша домашняя с мясом	106	250/25	9,6	8,5	13,8	171	27	17	76	0,9	0,05	1	0,21	0,4

Тефтели (1-й вариант)	283	100/30	11,87	13,87	8,8	208	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0	4
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30	90	0,69	0,03	0	0,03	0,35
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Итого:			36,37	30,81	150,64	1035,41	99,46	111,83	397,67	8,62	0,53	31,22	133,24	5,15
Полдник														
Суфле из кури с цветной капустой, молоч.соус	322/369	110	18,6	8,4	5	168	78	32	164	2	0,1	30	0,1	0,6
Печенье в индивидуальной упаковке	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого:			28,75	53,6	73,9	630,5	333	88	355	4,2	0,2	33	2,12	0,6
Ужин														
Кабачки фаршированные мясом и рисом	303	200	14,3	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,8	0,12	15,9	0,03	0,188
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Лимон с сахаром	393	20/010	0,2	0	10,6	43	8	2	4	0,2	0,01	8	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	150	4,5	1	17,25	60	24,7	20,8	15,6	2,99	0,026	6,5	2,6	0,52
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57
2-ой ужин														
Кефир в пром. Упаковке	к/к	150	4,5	0,15	6	46,5	189	22,5	147	0	0,06	1,5	0	0
Итого 2 ужина:			33,33	22,69	83,23	626,20	967,07	273,44	554,69	7,47	0,38	32,80	100,74	2,34
Итого за 6-й день:			121,82	145,37	468,05	3427,91	1680,73	689,67	1670,36	25,59	1,54	186,52	236,38	8,94
7-й день														
Завтрак														
Сырники с морковью с молоком сгущенным	221	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,8	313,54	1,17	0,1	1,46	0,58	3,9
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43
Итого			38,3	29,9	112,7	909,2	569,9	104,7	646,5	6,3	0,5	8,7	26,8	4,5
Обед														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	85	250/25/10	9,4	9,8	5,2	148	62	26	86	1	0,03	12	0,21	0,3
Шницель натуральный рубленый	271	80	15,84	18,4	6,56	257,6	14,4	25,6	164,8	3,2	0,08	0	0,16	4,32
Овощи тушеные	349	150	4,5	6,7	12	126	37	25	92	1,1	0,59	9	0,86	0,7
Компот из изюма	401	200	0,5	0,1	28,1	116	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого			39,8	36,3	110,9	941,7	163,9	142,1	472,8	8,4	1,0	41,0	107,2	5,7

Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	479	100	8,85	4,2	35,1	216	42	8,4	69,6	0,48	0,084	0	0,024	0,6
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого:			15,95	9,70	65,40	421,00	308,00	45,40	272,60	5,28	0,16	7,00	0,04	0,60
Ужин														
Рыба, тушенная в томате с овощами	231	100/125	13,3	8,1	4,1	143	22	28	141	0,7	0,12	3	0,32	2,6
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Котлеты картофельные с маслом сливочным	143	200/10	4,26	12,5	28,8	251,4	16,76	39,6	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Апельсины свежие	к/к	200	0,92	0,4	64,6	109,2	50,8	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0
2-ой ужин														
Кефир в пром. Упаковке	к/к	190	5,7	0,19	7,6	58,9	239,4	28,5	186,2	0	0,076	1,9	0	0
Итого 2 ужина:			32,28	22,27	166,60	849,00	570,96	310,72	605,70	5,52	0,68	108,01	98,45	7,62
Итого за 7-й день:			126,36	98,21	455,54	3120,87	1612,79	602,92	1997,64	25,49	2,40	164,71	232,51	18,46
8-й день														
Завтрак														
Омлет натуральный	214	110	10,6	17,5	2	208	84	14	182	2	0,06	0	0,2	3,6
Рыба под маринадом	61	50/50	9,5	9,2	6,2	146	26	18	106	0,8	0,07	3	0,57	4,7
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Бананы свежие	к/к	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого:			34,81	71,32	133,5	1094,5	484,3	280,3	528,9	4,67	0,588	16,77	140,77	24,16
Обед														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	76	250/25/10	9,5	9,8	12,1	175	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3
Жаркое по-домашнему	258	50/150	25,03	18,49	2,07	394	31	53,33	280	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	50	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого:			40,3	29,1	77,4	906,1	137,9	141,8	509,8	11,8	0,4	42,4	106,2	4,5
Полдник														
Блинчики с вареньем	448	150/40	10	12	101,5	355	146	28	148	2	0,12	22	0,04	3,4
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого:			16,1	17,3	111,6	468	398	57	337	4	0,2	25	0,06	3,4
Ужин														
Сосиска отварная	254	60	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Рагу овощное	349	150	4,5	6,7	12	126	37	25	92	1,1	0,59	9	0,86	0,7
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Батон	к/к	50	3,8	1,5	25	131	9,5	6,5	32,5	0,5	0,1	0	0	0

Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	0,6	1	23	80	32	11	18	4,6	0,07	20	10	0,4
2-ой ужин														
Кефир в пром. Упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			28,96	34,3	117,6	863,9	384,2	110,2	560,5	9,6	1,14	33	10,86	1,7
Итого за 8 день:			120,2	152,0	440,1	3332,5	1404,4	589,3	1936,2	30,1	2,4	117,2	257,9	33,8
9-й день														
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная , масло сливочное	184	200/10	6,9	8,5	28,4	217,7	142	53,6	195	2	0,17	1,4	0,04	0,2
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Сыр порционный	14	20	3,45	4,45	0	54,5	132	5,5	75	0,15	0,005	0	0,045	0,1
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Молочный коктейль в пром. упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Апельсины свежие	к/к	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13	0,3	0,04	60	8	0,2
Итого:			24,46	34,1	125,75	843,5	693,9	132,9	604	6,05	0,435	65,4	8,215	0,65
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/50	2,3	14,5	6,6	202	78	39	171	1,5	0,04	15,4	0,45	5,1
Суп картофельный с горохом и мясом	99	250/25	12,7	8,7	18,6	205	58	46	185	2,3	0,17	6	0,21	0,4
Плов из филе куриного	311	75/150	28,37	33,86	50,7	620,37	60,4	64	296	3,66	0,16	20,13	0,4	8,23
Компот из кураги	401	200	1,1	0,005	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,01	0	0	0,18
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Итого:			51,7	58,1	155,4	1389,5	235,5	190,5	764,4	10,1	0,6	41,5	1,1	13,9
Полдник														
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Ватрушка дрожжевая с творогом	479	100	8,85	4,2	35,1	216	42	8,4	69,6	0,48	0,084	0	0,024	0,6
Итого:			9,85	4,40	55,30	308,00	56,00	16,40	83,60	3,28	0,08	4,00	0,02	0,60
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	271	80	14,9	17,5	6,1	241	14	24	158	4	0,08	0	0,02	4,2
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Напиток апельсиновый	436	200	0,2	0	25,7	105	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Киви	к/к	100	0,79	0,41	8,1	47	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого 2 ужина:			32,62	36,78	134,60	1019,20	242,30	129,41	522,60	12,99	4,25	250,84	33,75	6,66
Итого за 9-й день:			118,66	133,35	471,05	3560,17	1227,70	469,21	1974,60	32,40	5,35	361,77	43,05	21,82
10-й день														
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/15/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	5	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,1	9,64	8	53,6	0,8	4,57	0	0,035	45,75

Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Бананы свежие	к/к	200	2,2	1	15,2	124	3,69	12,9	19,38	0,27	0,02	4,62	9,2	5,72
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Итого:			31,1	76,51	172,11	1301,8	433,73	100,7	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27
Обед														
Салат "Свеколка"	50	80	8	10,1	15,2	184	48	28	56	1,9	0,03	7	0,03	4,8
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	19,1	9	19,2	197	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба, тушенная в томате с овощами	231	100/125	13,3	8,1	4,1	143	22	28	141	0,7	0,12	3	0,32	2,6
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	150/10	3,2	13,7	25,4	216	47	85	29	1,1	0,14	5	0,04	0,2
Чай с сахаром	431	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Батон	к/к	70	5,3	2	36	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого:			51,86	43,4	129,4	1041,5	384,5	361,3	469	7,25	0,64	23,9	90,6	8,88
Полдник														
Пудинг овощной	166	100	14,5	12,2	19,7	207	19	23	160	1	0,11	3	0,1	2,3
Булочка творожная	479	100	11,8	5,6	46,9	288	56	14	116	0,8	0,14	0	0,04	1
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого:			27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30
Ужин														
Суфле из говядины с маслом сливочным	298	80/5	12,5	15,9	1,7	199	23	15	137	2	0,03	0	0,06	0,5
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Капуста тушеная (из свежей)	131	200	3,41	5,55	96	102,4	76,8	25,6	51,2	1,07	0,04	23,47	0,074	2,56
Чай с сахаром	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,8	4,50	38	16,53	13,87	10,4	1,9	0,02	4,32	1,7	0,35
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого 2 ужина:			26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71
Итого за 10-й день:			136,7	165,0	549,2	3582,4	1203,3	624,2	1603,9	25,9	6,3	90,9	233,9	68,2
11-й день														
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная , масло сливочное	184	200/10	6,9	8,5	28,4	217,7	142	53,6	195	2	0,17	1,4	0,04	0,2
Яйцо вареное	213	1/2шт/20г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	3	20/20/10	5,78	11,2	9,5	168,4	173,6	9	110,6	0,38	0,026	0	0,1	0,51
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Мандарины свежие	к/к	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,6	0,08	0,048	30,4	0	0

Итого:			29,04	30,5	113,4	801,9	831,5	273,7	646,7	6,21	0,504	35,7	90,26	1,89
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	30	100	4,52	7,14	5,45	95,9	14	14	32,2	0,63	0,042	5,6	0,32	3,22
Борщ сибирский с фрикадельками мясными, со сметаной	80	250/25/10	15,9	6,1	9,5	145	61	37	162	2,8	0,07	10	0,21	0,4
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	150	3	12,6	9	162	64	15	59	1	0,05	20	0,07	1,6
Котлеты особые	273	100	15	19,8	11,8	286	12	24	154	2	1,8	0	0	3,6
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого:			48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	451/460	100	6,8	9,2	43,2	283	38,5	41,6	104	1,6	0,27	4,2	1,6	1,5
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого:			10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70
Ужин														
Суфле из печени	298	1/100	5,28	20,4	36	528	8	4	24	0,4	0,04	0	0,14	0,8
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	150/10	5,04	6,44	52,78	288,4	15,4	36,4	109,2	0,84	0,042	0	0,042	0,42
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Апельсины свежие	к/к	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,9	1,2	0,16	239,6	0,2	0
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассор-те в пром упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	266,60	106,40	1,52
Итого за 11-й день:			112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,00	639,70	1916,00	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02
12-й день														
Завтрак														
Каша манная вязкая молочная	184	200	9,43	11,23	38,23	283	134	21,6	128	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81
Чай с сахаром и лимоном	431	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3	20/20/10	5,8	11,2	9,5	168,4	173,6	9	110,6	0,38	0,026	0	0,1	0,5
Батон	к/к	50	3,8	1,5	25	131	9,5	6,5	32,5	0,5	0,1	0	0	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Бананы свежие	к/к	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,3	0,024	5,54	11,04	6,86
Итого:			29,99	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37
Обед														
Соленый огурец	к/к	80	2,16	4	2	53	18,4	10,4	22,4	0,56	0	4,8	0	1,8
Суп из овощей с курой со сметаной	95	250/35/10	6,8	6,72	16,32	145,6	35	27	83	1,1	0,1	12	0,23	0,3
Котлеты рыбные	239	120	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,52

Картофельное пюре с морковью, масло сливоч.	125	150/10	5,1	9,8	32	236	73	56	146	2	0,22	9	1,01	0,5
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Батон	к/к	50	3,8	1,5	25	131	9,5	6,5	32,5	0,5	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого:			36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	150	3	12,6	9	162	64	15	59	1	0,05	20	0,07	1,6
Булочка творожная	479	100	11,8	5,6	46,9	288	56	14	116	0,8	0,14	0	0,04	1
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого:			15,8	18,4	76,1	542	134	37	189	4,6	0,19	24	0,11	2,6
Ужин														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Котлеты особые	273	80	12	11,52	9,44	228,8	9,6	19,2	123,2	1,6	0,15	0	0	2,88
Макароны отварные с маслом сливочным	331	150/10	5,6	6,1	34,1	266	12	7	38	0,8	0,06	0	0,1	0,9
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	50	3,8	1,5	25	131	9,5	6,5	32,5	0,5	0,1	0	0	0
Мандарины свежие	к/к	100	0,46	0,4	16	30,4	28	8,8	13,6	0,08	0,048	30,4	0	0
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассор-те в пром упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			32,62	25,426	147,14	993,3	346,4	125,6	474,3	7,32	0,665	53,4	106,12	4,17
Итого за 12-й день:			114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36
13-й день														
Завтрак														
Сырники с молоком сгущенным	219	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,8	313,54	1,17	0,1	1,46	0,58	3,9
Яйцо вареное	213	1/2шт/20	2,5	4,3	0,15	31,5	11	2,5	38,5	0,5	0,01	0	0,05	0,1
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0,07	0,1
Батон	к/к	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Яблоко свежее	к/к	200	0,6	1	23	80	16	5,5	9	2,3	0,035	10	5	0,2
Итого			29,83	34,62	124,23	961,67	414,83	84,8	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,1
Обед														
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	76	250/20/10	9,5	9,8	12,1	176	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3
Азу	260	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56
Чай с сахаром разовый	185/15	200	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого			38,9	33,4	104,8	879,9	334,7	277,5	489,9	8,1	0,4	27,7	98,2	5,9
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	451/456	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27	0,073	0,012
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого			12,9	12,8	44,0	344,6	298,9	47,5	292,0	9,6	0,2	30,0	0,1	0,0

Ужин														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Рыба отварная	228	140	13,1	0,4	0	48	10	3	110	0,4	0,04	0	0	0,4
Рагу овощное с маслом сливочным	349	200/10	1,25	7,5	15	166	47	29	115	1,2	0,7	11	1	0,8
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	50	3,8	1,5	25	131	9,5	6,5	32,5	0,5	0,1	0	0	0
Сок в пром. упаковке в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Мандарины свежие	к/к	100	0,46	0,4	16	30,4	28	8,8	13,6	0,08	0,048	30,4	0	0
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого 2 ужина:			30,6	53,5	159,4	969,8	276,4	130,8	471,9	7,3	1,3	66,2	133,0	1,5
Итого за 13-й день:			112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,55	1755,84	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53
14-й день														
Завтрак														
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	190	150/10	3,1	5	13,4	112	91	17	86	0	0,05	1	0,04	0,1
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	3	20/20/5	5,14	9,6	8,46	149,7	154,3	8	98,3	0,34	0,02	0	0,09	0,46
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Чай с сахаром	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Лимон с сахаром	393	20/010	0,2	0	10,6	43	8	2	4	0,2	0,01	8	0	0
Батон	к/к	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Бананы свежие	к/к	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9
Итого			16,8	20,3	77,1	669,7	490,6	229,7	363,0	2,8	0,2	9,1	104,6	11,4
Обед														
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	94	250/25	9,1	7,63	12,6	153	39	27	123	1,8	0,08	10	0,18	2,5
Гуляш из говядины	259	80/50	20,41	10,27	4,03	283,4	18,2	26	195	2,6	0,052	1,3	0,013	2,86
Макароны отварные с маслом сливочным	331	150/10	5,6	6,1	34,1	266	12	7	38	0,8	0,06	0	0,1	0,9
Сок в пром. упаковке в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон обогащенный	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого:			45,51	25,5	128,93	1080,5	126,5	105,3	505,6	10,9	0,392	23,3	8,293	6,34
Полдник														
Зразы картофельные с томатным соусом	146/364	150/50	8	18,1	31,2	287,2	34	43	116	2,2	0,17	5,5	0,6	4
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Итого			8,2	18,1	44,7	339,4	236,5	203,5	138,5	2,4	0,2	6,4	90,6	5,0
Ужин														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Сосиска отварная	254	80	11,2	14,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Запеканка овощная со сметаной	158	200/10	7,56	14,72	32	379,6	75,64	38	90	1,52	0,12	15	0,57	4,1
Апельсины свежие	к/к	150	0,69	0,4	16	68,4	61,2	23,4	41,4	0,54	0,07	108	0,09	0
Чай с сахаром разовый	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98

«Утверждаю»
Директор СПб ГБУСОН «ЦСПСД
Петродворцового района»
_____ В. А. Сорокин
« » _____ 2024 г.

Цикличное четырнадцатидневное сбалансированное меню рационов пятиразового горячего питания для обеспечения питанием клиентов социально-реабилитационных отделений для несовершеннолетних временного проживания (стационарных отделений) в возрасте 12-18 лет

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Санкт-Петербург, 2024 г.

Цикличное четырнадцатидневное сбалансированное меню рационов пятиразового горячего питания (завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин) для несовершеннолетних 12-18 лет в стационарных отделениях

Наименование	№ Сб. реп. 2008 года	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день Завтрак														
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Запеканка творожная с повидлом	224	220/40	25,9	7,4	32,8	355,9	227,3	49,8	450	1,6	0,1	0	0	1
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	8,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Мандарины свежие	к/к	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,6	1,08	0,072	72	0,018	0
Итого:			39,01	23,85	104,45	878,4	390,4	98,2	698,6	5,28	0,342	73	0,228	1,35
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/80	16,1	13,6	6,7	254,5	88	44	230	1,5	0,04	11,4	0,2	4,5
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	100/65	250/25	4,38	5	66,5	232,5	22	75	14,6	6,73	0,06	1	0,21	0,48
Голубцы ленивые с мясом, рисом, со сметаной	306	250/10	25	27,5	15	420	95	55	237	5	0,1	37	0	6,5

Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого:			52,98	48,1	150,1	1209,3	242	212,2	601,5	18,43	0,3	53,4	0,41	11,48
Полдник														
Оладьи с молоком сгущенным	444	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169	42,67	226,67	3,47	0,24	10,7	0,1	6,17
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Итого:			18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17
Ужин														
Сарделька отварная	254	100	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Овощи тушеные с маслом сливочным	349	250/10	7,5	11,1	20	210	61,6	41,6	153,3	1,8	0,98	15	1,43	1,1
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	200	2,2	1	15,2	124	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
2-ой ужин														
Кефир в пром. упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			38,17	48,30	125,90	1138,10	397,90	165,90	693,10	7,92	1,51	31,73	25,43	16,48
Итого за 1-й день			149,11	142,16	505,88	3844,02	1333,74	534,53	2319,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48
2-й день														
Завтрак														
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	189	200/10	7,46	9,2	32,53	244	146,66	48	184	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	7	40/80/10	11,7	12,3	19,7	235	25	16	76	0,8	0,12	0	0	1,5
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,9	0,1	0,15	0,55	13,9	0
Апельсины свежие	к/к	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,6	1,08	0,072	72	0,018	0
Итого:			26,9	26,4	116,6	797,8	355,1	109,6	446,5	6,0	0,5	74,9	14,0	1,6
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	84	300/25/10	11,95	12,74	11,4	211,2	62,4	36	118,8	1,44	0,08	26,4	0,025	0,36
Тефтели (1-й вариант)	283	100/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель отварной с маслом	333	250/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33

сливочным														
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого:			40,2	40,1	127,2	1044,1	161,7	160,9	524,6	11,3	0,6	92,1	133,1	6,1
Полдник														
Пирожок печеный из др.теста с яйцом и капустой	451/456	100	6,4	9	38,6	261	20	13	70	1	0,09	1	0,08	1
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Итого:			6,67	9	53,6	321	27,2	22	74,5	1,9	0,09	3,7	0,08	1
Ужин														
Сосиска отварная	254	100	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Капуста тушеная (из свежей)	131	230	3,9	6,37	6,37	110,4	88,3	28,4	58,8	1,2	0,04	26,9	0,09	2,9
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,4	4,5	38	9,9	8,3	6,24	1,2	0,01	2,6	1,04	0,2
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
2-ой ужин														
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			31,9	37,89	107,57	944,5	442,9	132,8	573,94	10,7	0,54	44,5	11,15	3,7
Итого за 2-й день			105,67	113,36	405,00	3107,40	986,86	425,27	1619,57	29,95	1,75	215,15	158,29	12,42
3-й день														
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	192	250/40	6,4	15,26	83,9	392,6	39,3	50,6	143,3	4,6	0,06	16	0,12	1,8
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0,1	15	60	5	4	8	1	0	0	0	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Апельсины свежие	к/к	150	0,69	0,4	16,4	87,3	61,2	23,4	41,4	0,54	0,07	108	0,09	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,9	0,1	0,15	0,55	13,9	0
Итого			19,8	31,2	150,7	886,3	247,5	102,6	386,6	7,8	0,4	124,6	14,2	2,1
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	48	120	5,64	23,4	8,4	268,8	201,6	28,8	133,2	2	0,02	7,2	0,06	8
Сельдь порционная	к/к	80	13,6	6,8	0	116	64	32	216	0,88	5	0,64	16	0,64
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	300/25/10	22,92	10,8	23	236,4	50,4	42	150	1,68	0,12	9,6	0,25	0,36
Рыба (филе) жареная	233	150	24,3	22,2	6,6	324	33	12	261	0,9	0	0	0,12	4,8
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,9	1,69	0,2	7,7	0,06	0,3

Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	85,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого			78,8	73,3	144,5	1488,3	458,8	213,1	1004,2	9,8	5,5	25,1	16,5	14,2
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	451	100	3,4	3,1	36,6	188	13	7	33	0	0,06	10	0,03	0,5
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого			10,5	8,6	66,9	393,0	279,0	44,0	236,0	4,8	0,1	17,0	0,1	0,5
Ужин														
Кура отварная	307	150	32,7	10,8	1,2	200	75	42	240	3	0,15	27	0,18	0,9
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	125	250/10	5,1	9,8	32	236	73	56	146	2	0,22	9	1,01	0,5
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,7	0,32	10,5	52,7	7,72	12,5	39,96	1	0,08	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	150	4,5	1	17,25	60	30,75	21,1	17,4	4,2	0,015	25,05	0	0
2-ой ужин														
Кефир в пром упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			58,9	25,2	139,2	956,7	478,7	203,6	734,9	13,1	0,7	90,8	134,2	1,8
Итого за 3-й день:			167,99	138,30	501,21	3724,34	1463,95	563,26	2361,66	35,53	6,76	257,44	164,94	18,59
4-й день														
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	184	250/10	9,6	12,3	40,1	310,9	170,3	82,8	271,8	3,1	0,2	1,5	0,06	0,3
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого			29,39	31,95	128,47	970,84	652,95	167,6	701,06	6,05	0,656	15,37	48,18	15,75
Обед														
Салат из квашеной капусты	40	150	2,4	7,6	11,5	124,5	73,5	22,5	42	1	0,03	40,5	0,04	3,4
Суп картофельный с рыбой	156	250	9,4	6,4	22,3	180,9	105,9	55,5	154,9	1,9	0,7	14,1	242,7	2,1
Кура тушеная в сметанном соусе	312	150/50	29,4	37,1	6	383,7	85,5	38,2	265,5	2,2	0,15	20,2	0,18	5,6

Картофель отварной с маслом сливочным	333	250/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33
Компот из кураги	401	200	1,1	0	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0	0	0	0,18
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого			56,6	60,2	173,5	1389,2	348,5	219,6	749,3	10,6	1,3	109,8	243,0	11,6
Полдник														
Пирожок печеный из др.теста с капустой и яйцом	451/456	100	6,4	9	38,6	261	20	13	70	1	0,09	1	0,08	1
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого			7,4	9,2	58,8	353,0	34,0	21,0	84,0	3,8	0,1	5,0	0,1	1,0
Ужин														
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Тефтели (1-й вариант)	283	100/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель запеченный с маслом сливочным		230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,7	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35
Чай с сахаром	430	200	0,2	0,1	15	60	5	4	8	1	0	0	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	8,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	0,6	1	12	80	24	13,5	16,5	3,3	0,045	0,015	19,5	0
2-ой ужин														
Кефир в пром упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			37,3	43,2	130,6	1041,9	364,0	154,7	621,7	11,2	0,6	46,1	29,7	9,6
Итого за 4-й день:			130,64	144,60	491,34	3754,96	1399,48	562,87	2156,07	31,70	2,66	176,29	320,90	37,96
5-й день														
Завтрак														
Макароньы отварные с сыром и маслом сливочным	210	250/20/10	11,8	16,5	45,1	468,3	155	15	138,3	1,3	0,08	0	0,16	1,3
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	5	20/30/10	5,7	16,76	8,56	207,57	10,14	8	54,6	0,8	0,045	0	0,07	0,55
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8	1	0	0	0	0
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Бананы свежие	к/к	200	2,2	1	15,2	124	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0
Итого			30,5	40,2	124,0	1130,1	441,2	90,7	469,2	6,3	0,3	12,6	19,5	1,9
Обед														
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Щи по-уральски с курой со сметаной	87	300/25/10	10,2	10,8	8,64	174	72	28,8	106,8	1,44	0,04	13,2	0,27	0,36
Котлеты рыбные	239	120	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	250/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33

Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого			38,9	35,8	130,1	1007,9	229,0	155,0	618,3	11,5	0,5	62,2	10,4	6,3
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	219	250/40	30,8	22,5	19,3	303,3	263,3	38,3	371,6	1,3	0,1	0	0,16	4,3
Чай с сахаром разовый	430	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8	1	0	0	0	0
Итого:			31,00	22,60	34,30	363,30	268,30	42,30	379,60	2,30	0,10	0,00	0,16	4,30
Ужин														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	250	25	27,5	15	390	95	55	237	5	0,1	37	0	6,5
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8	1	0	0	0	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,4	13	42	20,7	17,3	13	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43
2-ой ужин														
Кефир в пром упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			42,10	29,72	115,90	892,50	417,30	161,70	611,90	12,28	0,50	69,40	135,10	7,33
Итого за 5-й день:			142,50	128,28	404,30	3393,77	1355,82	449,68	2079,02	32,40	1,46	144,20	165,11	19,77
6-й день														
Завтрак														
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	189	200/10	7,46	9,2	32,53	244	146,66	48	184	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	7	40/80/10	11,7	12,3	19,7	235	25	16	76	0,8	0,12	0	0	1,5
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Мандарины свежие	к/к	200	0,9	0,2	14	78	69	26,4	46,7	0,4	0,3	121	16	0,4
Итого:			27,56	23,72	128,63	873,00	316,86	107,80	403,70	5,66	0,70	123,33	16,06	2,03
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Суп-лапша домашняя с мясом	106	300/25	11,8	10,2	35,6	205,2	32,4	20,4	91,2	1,08	0,06	1,2	0,25	4,8
Тефтели (1-й вариант)	283	100/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель запеченный с маслом сливочным		230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,7	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Батон	к/к	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,2	2,52	0,018	3,6	0	0
Итого:			40,15	43,48	146,27	1037,42	120,13	146,37	455,61	12,73	0,54	67,90	133,31	14,55

Полдник														
Суфле из куры с цветной капустой, молоч.соус	322/369	210	9,3	4,2	2,5	84	39	16	82	1	0,05	15	0,08	0,3
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	19,9	58,8	149,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Компот из сухофруктов	402	200	0,6	0,1	31,7	131	21	16	23	0,7	0,02	0	0,01	0,5
Итого:			13,95	24,2	93	364,5	63	59	107	1,9	0,09	15	2,09	0,8
Ужин														
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Кабачки фаршированные мясом и рисом, со сметаной	303/10	250	11,75	12,5	10,2	201,2	20	22,5	107,5	1,25	0,06	6,25	0,02	1,6
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	100	0,3	1	12	40	24,7	20,8	15,6	2,99	0,026	9	2,6	0,52
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57
2-ой ужин														
Кефир в пром упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			29,05	26,83	79,37	669,84	535,15	131,3	568,36	8,57	0,294	29,95	12,73	2,79
Итого за 6-й день:			110,71	118,23	447,27	2944,76	1035,14	444,47	1534,67	28,86	1,62	236,18	164,19	20,17
7-й день														
Завтрак														
Сырники с морковью с молоком сгущенным	221	250/30	27,6	23,1	59,6	451,46	312,5	54,7	391,9	1,46	0,1	1,8	0,72	4,87
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,2	2,52	0,018	3,6	0	0
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,4	4,5	38	20,7	17,3	13	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43
Итого			40,6	41,9	118,5	989,3	633,8	120,4	695,1	8,5	0,4	12,6	26,9	5,6
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	85	300/25/10	11,28	11,76	6,24	177,6	74,4	31,2	103,2	1,2	0	14,4	0,25	0,36
Шницель натуральный рубленый	271	100	19,8	23	8,2	222	18	32	206	4	0,1	0	0,2	5,36
Картофель запеченный с маслом сливочным		230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,7	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35
Компот из изюма	401	200	0,5	0,1	28,1	116	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	242	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	85,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого			50,4	53,5	149,7	1057,8	173,6	188,3	596,3	11,1	0,6	71,8	133,5	10,6
Полдник														

Ватрушка дрожжевая с творогом	453	100	6,3	2,9	38,5	204,2	18,5	9,8	58,3	0,6	0,1	0	17,5	0,2
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	52	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого:			7,30	3,10	58,70	256,20	32,50	17,80	72,30	3,40	0,10	4,00	17,50	0,20
Ужин														
Рыба, тушенная в томате с овощами	231	120/100	13,63	8,1	5,12	143	31,3	28	187,5	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Котлеты картофельные с маслом сливочным	143	230/10	4,67	13,76	31,68	276,84	18,43	43,7	108,98	1,66	0,19	35	0,06	4,35
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Апельсины свежие	к/к	200	0,92	0,4	16,4	67	7,2	21,6	39,6	1,08	0,072	109	0,18	0
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	19,9	58,8	149,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Кефир в пром упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			39,84	43,78	198,60	1086,84	372,73	208,70	712,48	8,51	0,68	162,45	12,62	7,70
Итого за 7-й день:			138,10	142,29	525,41	3390,12	1212,66	535,20	2076,16	31,47	1,85	250,92	190,56	24,06
8-й день														
Завтрак														
Сосиска отварная	254	100	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Макароны отварные с маслом сливочным	210	250/10	9,3	10,1	56,8	443,3	20	11,66	63,33	1,33	0,1	0	0,16	1,5
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	19,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Бананы свежие	к/к	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого:			36,61	68,72	191,5	1579,6	289,8	126,46	490,73	6,05	0,728	13,87	50,17	16,88
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	76	300/25/10	11,4	11,76	14,52	210	72	39,6	124,8	2	0,07	13,2	0,26	0,36
Жаркое по-домашнему	258	50/200	30,98	22,88	26,48	472,8	37,2	66	336	5,5	0,18	12,8	0,017	3,99
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	85,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого:			54,0	36,4	126,1	1093,3	167,8	169,0	632,7	14,1	0,6	55,0	133,3	4,8
Полдник														

Шницель натуральный рубленый	271	100	19,8	23	8,2	322	18	32	206	4	0,1	0	0,2	5,36
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Картофель отварной с маслом сливочным	333	250/10	4,8	7,8	39,1	146,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Напиток апельсиновый	436	200	0,2	0	25,7	105	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Киви	к/к	120	0,95	0,49	9,72	56,4	4,8	7,57	0	5,29	4,22	240	2	2,4
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	85,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	19,9	58,8	149,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Кефир в пром упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого 2 ужина:			46,10	52,81	213,12	1150,00	374,40	198,97	714,50	15,29	4,88	300,00	14,26	8,29
Итого за 9-й день:			161,17	164,22	598,24	3841,07	1323,40	610,90	2462,40	38,31	6,18	428,88	47,61	24,86
10-й день														
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	250/20/10	11,8	26,5	45,1	428,3	155	15	138,3	1,3	0,08	0	0,16	1,3
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	19,9	58,8	149,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Бананы свежие	к/к	200	2,2	1	15,2	124	3,69	12,9	19,38	0,27	0,02	4,62	9,2	5,72
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Масло сливочное порционное	к/к	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Итого:			29,01	60,72	187	1160,6	382,89	89,1	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12
Обед														
Салат "Свеколка"	50	150	12	15,1	22,8	236	72	42	84	2,85	0,04	10,5	0,04	7,2
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	300/25/10	22,92	10,8	23	236,4	50,4	42	150	1,68	0,12	9,6	0,25	0,36
Рыба тушеная с овощами	231	120/100	13,63	8,1	5,12	143	31,3	28	187,5	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	250/10	5,4	9,45	35,52	243	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35
Чай с сахаром и лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	85,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Итого:			65,22	46,95	173,94	1265,9	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,3	0,74	11,16
Полдник														
Пудинг овощной	166	200	3,96	7	17,02	147,2	48,8	24,8	78,2	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74
Булочка творожная	479	100	8,85	4,2	35,1	216	42	8,4	69,6	0,48	0,08	0	0,024	0,6
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого:			13,81	11,40	72,32	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34
Ужин														
Суфле из говядины с маслом	298	100/5	34	34,36	4,6	542,7	62,72	40,9	373,6	5,45	0,08	0	0,16	1,36

Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Суфле из печени	298	100	17,8	17	12,4	274	12	20	312	8	0,28	34	7,9	5,8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	230/10	7,5	22	77,1	526,6	16,8	39,8	119,6	0,9	0,04	0	0,04	0,55
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Апельсины свежие	к/к	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,9	1,2	0,16	121	12	0,4
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	19,9	58,8	149,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Молочный коктейль в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			49,37	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15
Итого за 11-й день:			154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	2569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20
12-й день														
Завтрак														
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	184	250	11,78	14	47,75	353,75	167,5	27	160	1,68	0,1	1,68	0,06	1,01
Чай с сахаром разовый и лимон	431	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	3	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,9	0,1	0,15	0,55	13,9	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Бананы свежие	к/к	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,3	0,024	5,54	11,04	6,86
Итого:			27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64
Обед														
Соленых огурц	20	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Суп из овощей с курой со сметаной	95	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,7	42	32,4	99,6	1,32	0,12	14,4	0,27	0,36
Котлеты рыбные	239	120	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Картофельное пюре с морковью, масло сливочным	125	250/10	5,1	9,8	32	236	73	56	146	2	0,22	9	1,01	0,5
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Батон	к/к	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,2	2,52	0,018	3,6	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	85,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого:			36,39	34,06	157,33	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00	11,35	6,56
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	250	6	25,2	18	324	128	30	118	2	0,1	40	0,14	3,2
Булочка творожная	479	100	8,85	4,2	35,1	216	42	8,4	69,6	0,48	0,08	0	0,024	0,6
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого:			15,85	29,6	73,3	632	184	46,4	201,6	5,28	0,18	44	0,164	3,8

Ужин														
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Котлеты особые	273	100	15	14,4	7,08	171,6	2	24	154	2	0,18	0	0	3,6
Макароны отварные с маслом сливочным	331	230/10	6,65	7,24	40,49	315,8	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0	0,12	1,07
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Мандарины свежие	к/к	200	0,92	0,2	16	67	49	24	154	0,14	0,08	87	12	0,2
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассорти в пром упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			40,27	28,47	166,77	1118,5	372,35	157,81	687,23	8,63	0,737	115	145,1	5,36
Итого за 12-й день:			120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36
13-й день														
Завтрак														
Сырники с молоком сгущенным	219	250/30	27,6	23,1	59,6	561,46	312,5	54,7	391,9	1,46	0,1	1,8	0,72	4,87
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	7	40/80/10	11,7	12,3	19,7	235	25	16	76	0,8	0,12	0	0	1,5
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	0,6	1	23	80	16	5,5	9	2,3	0,035	10	5	0,2
Итого			53,9	44,22	167,4	1282,46	511,7	105,6	695,9	7,36	0,425	12,8	5,83	6,77
Обед														
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	76	300/20/10	11,4	11,76	14,52	210	72	39,6	124,8	2	0,07	13,2	0,26	0,36
Азу	260	50/200	22,28	25	22,12	402,5	32,5	52,5	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12
Кисель плодово-ягодный (из концентрата)	411	200	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,4	0,01	2	0	0,1
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	85,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого			45,9	38,5	140,6	1033,7	166,1	206,5	510,5	9,4	0,4	34,0	10,3	5,7
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	451/456	100	6,4	9	38,6	261	20	13	70	1	0,09	1	0,08	1
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого			12,5	14,3	48,7	374,0	272,0	42,0	259,0	3,0	0,2	4,0	0,1	1,0

Ужин														
Рыба отварная	228	150	27,3	0,9	0	117	21	6	240	0,9	0,09	0	0	0,9
Помидор свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	1	0,1	25	133	0,4
Рагу овощное с маслом сливочным	349	250/10	6,75	7,63	26,4	202,4	37	25	92	1,1	0,59	23,5	0,86	0,7
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	85,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Сок в пром упаковке в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Мандарины свежие	к/к	100	0,46	0,2	8	30,4	28	8,8	13,6	0,08	0,048	40,2	5,5	0,2
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого 2 ужина:			54,0	16,0	142,1	873,0	399,6	195,2	654,0	10,1	1,1	95,7	139,4	2,2
Итого за 13-й день:			166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119,35	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65
14-й день														
Завтрак														
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	190	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0	0,08	1,66	0,06	0,16
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	3	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57
Чай с сахаром	430	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8	1	0	0	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9
Итого			24,5	48,2	99,6	798,8	392,5	77,9	433,4	3,7	0,3	8,9	14,7	9,8
Обед														
Огурец свежий	к/к	100	0,8	0,1	2,5	14	23	14	42	1	0	10	10	0,1
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	94	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,6	46,8	32,4	147,6	2,16	0,09	12	0,21	3
Гуляш из говядины	259	50/50	23,55	11,85	4,65	327	21	30	225	3	0,06	1,5	0,015	3,3
Картофель отварной с маслом сливочным	331	250/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33
Сок в пром упаковке в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	85,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого:			46,35	29,9	115,17	948,4	158,2	222,4	587,6	12,36	0,5	62,5	10,29	6,73
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	451/460	100	2	2,8	12,3	83	8	7	24	0	0,04	0	0,26	0,3
Компот из кураги	401	200	1,1	0,005	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,01	0	0,01	0,18
Йогурт в ассортименте в пром упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Итого			6,5	5,8	51,2	289,8	170,0	41,8	161,4	0,7	0,3	0,8	24,3	0,5

«Утверждаю»
 Директор СПб ГБУСОН «ЦСПСД
 Петродворцового района»
 _____ В. А. Сорокин
 « » _____ 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трёхразового горячего питания для обеспечения питанием клиентов социально-реабилитационных отделений для несовершеннолетних дневного пребывания (полустационарных отделений) в возрасте 7-11 лет
 В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Санкт-Петербург, 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трехразового горячего питания (обед, полдник, ужин) для несовершеннолетних 7-11 лет в полустационарных отделениях

Наименование	№ Сб. рец. 2008 года	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энергети-ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 день														
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/40	2,3	14,5	6,6	202	78	39	171	1,5	0,04	15,4	0,45	5,1
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	100/65	250/25	4,38	5	66,5	232,5	22	75	14,6	6,73	0,06	1	0,21	0,48
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	150	15,15	16,65	9,3	252	60	35	142	3	0,06	22	0	3,9
Чай с сахаром разовый	430	185/15	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			31,6	38,97	144,8	988,5	190,86	186,36	463,1	14,23	0,41	38,4	0,66	9,48
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Оладьи с молоком сгущенным	444	150/30	11,8	19,6	73,4	427	126	32	170	2,6	0,18	2	0,08	4,6
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Итого:			18,38	25,38	106,36	643,69	404,44	64,36	384,00	3,71	0,46	3,95	24,09	4,60
Ужин														
Сарделька отварная	254	80	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Овощи тушеные с маслом сливочным	349	150/10	4,5	6,7	12	126	37	25	92	1,1	0,59	9	0,86	0,7
Чай с сахаром разовый	430	185/15	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Бананы свежие	к/к	200	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0

Итого:			28,03	35	92,8	785,6	109,4	84,42	405,5	6,28	1,02	9	0,86	1,1
Итого за 1-й день			78,01	99,35	343,96	2417,79	704,70	335,14	1252,60	24,22	1,89	51,35	25,61	15,18
2-й день														
Обед														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	84	250/25/10	3,1	5,6	8	96	44	22	53	0,8	0,06	22	0,21	0,2
Тефтели (1-й вариант)	283	80/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			30,7	40,1	119,9	975,6	132,7	126,3	411,6	9,5	0,6	76,7	106,3	5,8
Полдник														
Пирожок печеный из др.теста с яйцом и капустой	451	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27	0,073	0,012
Кефир в пром. Упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого:			12,782	7,73	41,923	293,558	298,88	48,479	299,02	7,552	0,207	29	0,073	0,012
Ужин														
Сосиска отварная	254	60	6,72	14,6	0,2	159,6	21,6	12	97,2	1,2	0,12	0	0	0,24
Капуста тушеная (из свежей)	131	150	2,56	4,16	72	76,8	57,6	19,2	38,4	0,8	0,032	17,6	0,056	1,92
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Итого:			20,41	24,66	172,60	746,20	255,90	92,10	357,90	8,06	0,73	29,44	27,64	2,88
Итого за 2-й день			63,90	72,51	334,42	2015,36	687,44	266,91	1068,55	25,06	1,53	135,11	133,97	8,67
3-й день														
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	48	100	4,7	19,5	7	224	168	24	111	1,7	0,02	6	0,05	6,7
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,4	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба (филе) жареная	233	140	20,2	18,8	6,6	276	22	8	174	0,6	0	0	0,08	3,2
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	200/10	4,34	7,56	28,42	194,4	65,8	40,6	119	1,54	0,2	7	0,056	0,28
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого			47,2	59,0	142,5	1289,9	333,4	152,7	621,7	7,2	0,5	21,0	0,4	10,6
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	451	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27	0,073	0,012
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Итого			10,0	10,3	61,5	380,4	181,3	34,0	203,0	8,7	0,2	28,1	0,1	0,0
Ужин														
Кура отварная	307	100	14,1	3,6	0,4	91	29	17	108	1	0,04	9	0,06	0,2
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Картофельное пюре с морковью с маслом	125	200/10	4	4,7	24,2	161,4	81,7	58,7	161,4	1,9	2,7	11,2	0,056	0,8

Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	200	20,2	22,2	12,4	336	76	44	190	4	0,08	30	0	5,2
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Итого:			31,23	27,9	118,1	863,8	253,7	102,9	418,3	9,16	0,65	41,84	27,58	6,02
Итого за 5-й день:			92,45	82,87	262,80	2195,40	868,26	286,76	1387,40	20,04	1,31	95,84	36,03	14,78
6-й день														
Обед														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	76	250/25/10	9,5	9,8	12,1	175	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3
Жаркое по-домашнему	258	50/150	25,03	10,49	2,07	394	31	53,33	280	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			43,3	22,9	83,8	916,3	137,4	132,0	504,3	11,4	0,5	42,4	106,2	3,8
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Блинчики с вареньем	448	150/40	10	12	101,5	355	146	28	148	2	0,12	22	0,04	3,4
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого:			19,46	20,3	117	535,8	542	73,8	451	4	0,44	25,84	24,06	3,4
Ужин														
Колбаса отварная	15	35	6	11,9	0,1	130	9,8	7	50,4	0,7	0,04	0	0	0,14
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/40/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	0,6	17,2	23	80	24	13,5	16,5	3,3	0,045	0,015	19,5	0
Итого:			20,37	47,2	127,2	846,9	153,9	50,02	235,4	6,38	0,265	2,015	19,6	1,14
Итого за 6 день:			83,2	90,4	328,0	2299,0	833,3	255,8	1190,7	21,8	1,2	70,2	149,9	8,4
7-й день														
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/50	2,3	14,5	6,6	202	78	39	171	1,5	0,04	15,4	0,45	5,1
Суп картофельный с горохом и мясом	99	250/25	12,7	8,7	18,6	205	58	46	185	2,3	0,17	6	0,21	0,4
Плов из филе куриного	311	75/150	28,37	33,86	50,7	620,37	60,4	64	296	3,66	0,16	20,13	0,4	8,23
Компот из кураги	401	200	1,1	0,005	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,01	0	0	0,18
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			51,5	59,4	155,8	1402,5	235,6	188,7	760,9	9,9	0,5	41,5	1,1	13,9
Полдник														
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Ватрушка дрожжевая с творогом	479	100	8,85	4,2	35,1	216	42	8,4	69,6	0,48	0,084	0	0,024	0,6
Итого:			11,75	6,70	59,90	350,00	163,00	22,40	159,60	1,48	0,12	1,00	0,03	0,60
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	271	80	14,9	17,5	6,1	241	14	24	158	4	0,08	0	0,02	4,2
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28

Напиток апельсиновый	436	200	0,2	0	25,7	105	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Киви	к/к	200	0,79	0,41	8,1	47	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Итого:			29,79	37,68	120,4	956	218,1	110,63	462,5	11,57	4,18	242,8	25,75	6,58
Итого за 7-й день:			93,02	103,77	336,10	2708,47	616,66	321,69	1383,00	22,93	4,83	285,37	26,84	21,09
8 день														
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	19,1	9	19,2	197	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба, тушенная в томате с овощами	231	100/125	13,3	8,1	4,1	143	22	28	141	0,7	0,12	3	0,32	2,6
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	150/10	3,2	13,7	25,4	216	47	85	29	1,1	0,14	5	0,04	0,2
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	70	3	0,5	18	92,2	13,58	21,98	70	1,82	0,14	0	0	0
Итого:			44,85	33,5	122,8	923,6	151,88	187,08	424,5	8,52	0,57	20	0,57	3,1
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Пряник	к/к	60	3,6	2,8	45	218	6,6	5,4	30	0,48	0	0	0	0
Итого:			13,06	11,10	60,50	398,80	402,60	51,20	333,00	2,48	0,32	3,84	24,02	0,00
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	224	200/40	22,2	9,1	22,4	282,7	154,7	34	307	1,15	0,07	0	0	0,72
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Сыр Российский порционный	14	20	4,6	5,9	0	72,6	176	7,33	100	0,2	0,01	0	0,06	0,13
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Итого:			35,95	20	106,4	776,8	471,6	86,01	571,3	6,63	0,39	10	3,65	1,47
Итого за 8-й день:			93,9	64,6	289,7	2099,2	1026,1	324,3	1328,8	17,6	1,3	33,8	28,2	4,6
9-й день														
Обед														
Борщ сибирский со сметаной	80	250/10	15,9	6,1	9,5	145	61	37	162	2,8	0,07	10	0,21	0,4
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	150	3	12,6	9	162	64	15	59	1	0,05	20	0,07	1,6
Котлеты особые	273	80	15	19,8	11,8	286	12	24	154	2	1,8	0	0	3,6
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			41,91	41,02	96,90	921,10	172,16	105,66	474,50	10,30	2,07	34,00	0,28	5,60
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	451/4 60	100	6,8	9,2	43,2	283	38,5	41,6	104	1,6	0,27	4,2	1,6	1,5
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Итого:			6,90	9,20	76,40	416,00	46,50	43,60	114,00	1,70	0,27	6,20	1,60	1,70
Ужин														
Суфле из печени	298	80	3,1	16,2	28	528	8	4	24	0,4	0,04	0	0,14	0,8
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	150/10	5,04	6,44	52,78	288,4	15,4	36,4	109,2	0,84	0,042	0	0,042	0,42

«Утверждаю»
Директор СПб ГБУСОН «ЦСПСД
Петродворцового района»
_____ В.А. Сорокин
« » _____ 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трёхразового горячего питания для обеспечения питанием клиентов социально-реабилитационных отделений для несовершеннолетних дневного пребывания (полустационарных отделений) в возрасте 12-18 лет

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Санкт-Петербург, 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трехразового горячего питания (обед, полдник, ужин) для несовершеннолетних 12-18 лет в полустационарных отделениях

Наименование	№ Сб. рец. 2008 года	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день														
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/80	16,1	17,6	6,7	254,5	88	44	230	1,5	0,04	11,4	0,2	4,5
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	100/65	250/25	4,38	5	66,5	232,5	22	75	14,6	6,73	0,06	1	0,21	0,48
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	200	25	27,5	15	420	95	55	237	5	0,1	37	0	6,5
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			56,65	53,4	170,4	1308,1	242,7	214,7	611	16,63	0,4	52,1	0,41	11,48
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Оладьи с молоком сгущенным	444	200/40	15,73	26,13	97,87	569,33	169	42,67	226,67	3,47	0,24	10,7	0,1	6,17
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Итого:			22,31	31,91	130,83	786,02	447,44	75,03	440,67	4,58	0,52	12,65	24,11	6,17
Ужин														
Сарделька отварная	254	80	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Овощи тушеные с маслом сливочным	349	250/10	7,5	11,1	20	210	61,6	41,6	153,3	1,8	0,98	15	1,43	1,1
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Джем	2	30	0,6	0,2	22	86	16	14	22	2	0	12	0	0,2

Киви	к/к	100	0,79	0,41	8,1	47	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	200	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Итого:			31,66	46,73	139,4	1123,7	158,3	122,21	471,8	13,61	4,89	229,7	3,11	3,8
Итого за 1-й день			110,62	132,04	440,63	3217,82	848,44	411,94	1523,47	34,82	5,81	294,45	27,63	21,45
2-й день														
Обед														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	84	300/25/10	11,95	12,74	11,4	211,2	62,4	36	118,8	1,44	0,08	26,4	0,025	0,36
Тефтели (1-й вариант)	283	80/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	250/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			43,5	48,2	144,1	1195,8	160,4	150,4	516,8	10,9	0,7	81,1	106,1	5,9
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Пирожок печеный из др.теста с яйцом и капустой	451/456	100	6,4	9	38,6	261	20	13	70	1	0,09	1	0,08	1
Кефир в пром. упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого:			15,76	12,2	52	390,8	416	59,8	380	1	0,41	3,84	24,08	1
Ужин														
Сосиска отварная	254	80	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Капуста тушеная (из свежей)	131	230	3,9	6,37	6,37	110,4	88,3	28,4	58,8	1,2	0,04	26,9	0,09	2,9
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Итого:			24,5	32,59	111,17	870,4	162,8	100,08	355,6	9,88	0,65	37,9	3,67	4,02
Итого за 2-й день			83,71	93,03	307,27	2457,00	739,20	310,25	1252,43	21,77	1,72	122,81	133,83	10,96
3-й день														
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	48	120	5,64	23,4	8,4	268,8	201,6	28,8	133,2	2	0,02	7,2	0,06	8
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	300/25/10	22,92	10,8	23	236,4	50,4	42	150	1,68	0,12	9,6	0,25	0,36
Рыба (филе) жареная	233	150	24,3	22,2	6,6	324	33	12	261	0,9	0	0	0,12	4,8
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,9	1,69	0,2	7,7	0,06	0,3
Компот из сухофруктов	402	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого			69,6	68,0	170,0	1523,1	402,3	182,6	807,2	9,0	0,6	24,5	0,5	13,6
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	451	100	3,4	3,1	36,6	188	13	7	33	0	0,06	10	0,03	0,5

Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Итого			10,0	8,9	69,6	404,7	291,4	39,4	247,0	1,1	0,3	12,0	24,0	0,5
Ужин														
Кура отварная	307	150	32,7	10,8	1,2	300	75	42	240	3	0,15	27	0,18	0,9
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	125	250/10	5,1	9,8	32	236	73	56	146	2	0,22	9	1,01	0,5
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Киви	к/к	100	0,79	0,41	8,1	47	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	4,5	12,9	17,25	60	30,75	21,1	17,4	4,2	0,015	25,05	0	0
Итого			51,71	47,48	126,9	1090,4	216,35	160,51	512,9	16,61	4,095	263,75	2,97	3,55
Итого за 3-й день:			131,32	124,38	366,42	3018,23	910,07	382,43	1567,10	26,73	5,00	300,20	27,50	17,60
4-й день														
Обед														
Салат из квашеной капусты	40	150	2,4	7,6	11,5	124,5	73,5	22,5	42	1	0,03	40,5	0,04	3,4
Суп картофельный с рыбой	156	250	9,4	6,4	22,3	180,9	105,9	55,5	154,9	1,9	0,7	14,1	242,7	2,1
Кура отварная	307	150	32,7	10,8	1,2	300	75	42	240	3	0,15	27	0,18	0,9
Картофель отварной с маслом сливочным	333	200/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33
Компот из кураги	401	200	1,1	0	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0	0	0	0,18
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого			61,3	35,9	174,8	1332,1	337,9	219,7	716,8	11,1	1,3	116,6	243,0	6,9
Полдник														
Пирожок печеный из др.теста с капустой и яйцом	451/456	100	6,4	9	38,6	261	20	13	70	1	0,09	1	0,08	1
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Сок в ассортименте в пром.упак	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого			10,8	12,2	64,2	420,8	178,0	37,8	198,0	3,8	0,3	5,8	24,1	1,0
Ужин														
Тефтели (1-й вариант)	283	100/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	230/10	7,5	22	77,1	526,6	16,8	39,8	119,6	0,9	0,04	0	0,04	0,55
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	4,5	12,9	17,25	60	30,75	21,1	17,4	4,2	0,015	25,05	0	0
Итого			34,0	65,6	163,7	1242,2	90,7	110,1	361,8	9,6	0,3	29,4	0,1	5,7
Итого за 4-й день:			106,01	113,68	402,70	2995,10	606,55	367,57	1276,63	24,49	1,99	151,86	267,20	13,61
5-й день														
Обед														
Огурец свежий	к/к	80	0,64	0,08	2	11,2	18,4	11,2	33,6	0,8	0	8	8	0,08
Сельдь порционная	к/к	40	8	2,2	0	64	40	20	135	0,55	0,02	0,4	0,02	0,55

Щи по-уральски с куриными фрикадельками со сметаной	87/70	300/25/10	10,2	10,8	8,64	174	72	28,8	106,8	1,44	0,04	13,2	0,27	0,36
Котлеты рыбные	239	120	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	250/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого			49,6	37,3	143,7	1146,9	268,1	171,1	750,9	11,8	0,6	60,6	8,4	6,8
Полдник														
Сырники из творога со сгущенным молоком	219	220/40	30,8	22,5	19,3	403,3	263,3	38,3	371,6	1,3	0,1	0	0,16	4,3
Кефир в пром. упаковке	к/к	200	6	0,2	8	62	252	30	196	0	0,08	2	0	0
Итого:			36,80	22,70	27,30	465,30	515,30	68,30	567,60	1,30	0,18	2,00	0,16	4,30
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	200	25	27,5	15	420	95	55	237	5	0,1	37	0	6,5
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Итого:			36,48	44,35	102,05	987,5	275,4	125,88	476,3	11,38	0,74	49,54	27,68	7,27
Итого за 5-й день:			122,92	104,35	273,09	2599,70	1058,80	365,28	1794,80	24,47	1,55	112,14	36,26	18,39
6-й день														
Обед														
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	76/68	300/25/10	11,4	11,76	14,52	210	72	39,6	124,8	2	0,07	13,2	0,26	0,36
Жаркое по-домашнему	258	50/200	30,98	22,88	26,48	472,8	37,2	66	336	5,5	0,18	12,8	0,017	3,99
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			55,1	38,2	131,4	1135,1	164,9	161,3	620,5	13,6	0,6	50,0	106,3	4,7
Полдник														
Блинчики с вареньем	448	200/40	5,33	11,86	47,46	318,66	97,3	18,66	100	1,33	0,08	14,66	0,06	2,4
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Молочный коктейль в пром. упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Итого:			14,79	20,16	62,96	499,46	493,3	64,46	403	3,33	0,4	18,5	24,08	2,4
Ужин														
Колбаса отварная	15	35	6	11,9	0,1	130	9,8	7	50,4	0,7	0,04	0	0	0,14
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/40/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,4	0,01	2	0	0,1
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0

Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	200	4,5	12,9	17,25	60	30,75	21,1	17,4	4,2	0,015	25,05	0	0
Итого:			25,9	41,92	125,55	858,9	163,45	65,2	260,8	8,2	0,315	27,05	0,1	1,04
Итого за 6 день:			95,8	100,3	319,9	2493,5	821,7	291,0	1284,3	25,1	1,3	95,6	130,5	8,1
7-й день														
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	150/80	24,1	26,4	10	381,7	132	66	345	3	0,06	17,7	0,3	6,75
Суп картофельный с горохом	99	300	15,24	10,44	22,32	246	69,6	57,6	222	2,76	0,2	12	0,31	0,48
Плов из филе куриного	311	40/200	28,37	33,86	50,7	620,37	60,4	64	296	3,66	0,16	20,13	0,4	8,23
Компот из кураги	401	200	1,1	0,005	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,01	0	0,01	0,18
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Итого:			79,7	74,0	183,7	1728,2	310,5	237,3	1011,3	12,6	0,6	49,8	1,0	15,6
Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	479	100	6,3	2,9	38,5	204,2	18,5	9,8	58,3	0,6	0,1	0	17,5	0,2
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Итого:			9,52	5,68	66,06	353,09	152,94	25,36	158,30	1,71	0,14	1,11	17,51	0,20
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	271	80	14,9	17,5	6,1	241	14	24	158	4	0,08	0	0,02	4,2
Картофель отварной с маслом сливочным	333	250/10	4,8	7,8	39,1	246,6	35	50	131,6	2	0,25	35	0,06	0,33
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Напиток апельсиновый	436	200	0,2	0	25,7	105	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Киви	к/к	300	2,3	1,2	23,5	136,3	11,6	18,3	0	12,8	10,2	580	4,9	5,8
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Итого:			32,26	30,4	143	1019,8	233,7	135,6	497,6	20,7	10,98	628,84	28,98	10,43
Итого за 7-й день:			121,49	110,09	392,78	3101,06	697,14	398,26	1667,20	35,05	11,75	679,78	47,51	26,27
8-й день														
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	300/25/10	22,92	10,8	23	236,4	50,4	42	150	1,68	0,12	9,6	0,25	0,36
Рыба тушеная с овощами	231	120/100	13,63	8,1	5,12	143	31,3	28	187,5	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	250/10	5,4	9,45	35,52	243	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65	1	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			53,85	31,85	151,04	1055,5	208,45	160,45	625,15	9,77	0,69	26,1	0,7	3,96
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Молочный коктейль в пром. упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Пряник	к/к	100	3,6	2,8	45	218	6,6	5,4	30	0,48	0	0	0	0
Итого:			13,06	11,10	60,50	398,80	402,60	51,20	333,00	2,48	0,32	3,84	24,02	0,00
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	224	200/40	22,2	9,1	22,4	282,7	154,7	34	307	1,15	0,07	0	0	0,72

Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Сыр Российский порционный	14	40	4,6	5,9	0	72,6	176	7,33	100	0,2	0,01	0	0,06	0,13
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Киви	к/к	100	0,79	0,41	8,1	47	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Хлеб ржаной	к/к	80	3,5	0,6	21,1	105,5	15,4	25	79,9	2	0,1	0	0	0
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Итого:			41,46	32,46	142,61	1082,29	507,84	120,18	670,7	13,25	4,03	210,11	5,43	3,62
Итого за 8-й день:			108,4	75,4	354,2	2536,6	1118,9	331,8	1628,9	25,5	5,0	240,1	30,2	7,6
9-й день														
Обед														
Борщ сибирский со сметаной	80	300/10	19	7,3	11,4	174	73,2	44,4	194,4	2,36	0,08	12	0,25	0,48
Котлеты особые	273	80	15	19,8	11,8	286	12	24	154	2	1,8	0	0	3,6
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	200	6	25,2	18	324	128	30	118	2	0,1	40	0,14	3,2
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			50,40	53,62	117,20	1164,10	253,90	135,50	592,30	11,46	2,18	56,00	0,39	7,28
Полдник														
Зразы картофельные с томатным соусом	146/364	200/50	10,8	15,6	41,2	348	44	56	150	2	0,24	6	0,7	5,4
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Итого:			10,90	15,60	74,40	481,00	52,00	58,00	160,00	2,10	0,24	8,00	0,70	5,60
Ужин														
Суфле из печени	298	80	3,1	16,2	28	528	8	4	24	0,4	0,04	0	0,14	0,8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	230/10	7,5	22	77,1	526,6	16,8	39,8	119,6	0,9	0,04	0	0,04	0,55
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Молочный коктейль в пром. упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Апельсины свежие	к/к	200	0,92	54,8	64,6	109,2	135,8	51,8	91,9	1,2	0,16	239,6	0,2	0
Итого:			24,74	111,7	238,15	1672,4	442,4	157,1	521	7,3	0,52	245,3	0,5	1,5
Итого за 9-й день:			86,04	180,87	429,75	3317,50	748,30	350,60	1273,30	20,86	2,94	309,30	1,59	14,38
10-й день														
Обед														
Соленых огурц	20	80	2,16	4	2	53	18,4	10,4	22,4	0,56	0	4,8	0	1,8
Суп из овощей с куриными фрикадельками со сметаной	95/70	300/25/10	8,16	8,06	19,58	174,7	42	32,4	99,6	1,32	0,12	14,4	0,27	0,36
Котлеты рыбные	239	120	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Сельдь порционная	к/к	40	8	2,2	0	64	40	20	135	0,55	0,02	0,4	0,02	0,55
Картофельное пюре с морковью, масло сливочным	125	250/10	5,1	9,8	32	236	73	56	146	2	0,22	9	1,01	0,5
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			50,14	42,84	144,94	1183,89	392,74	184,86	819,90	9,54	0,72	29,71	1,38	8,71

Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	250	6	25,2	18	324	128	30	118	2	0,1	40	0,14	3,2
Булочка творожная	479	100	8,85	4,2	35,1	216	42	8,4	69,6	0,48	0,08	0	0,024	0,6
Сок в ассортименте в пром упаковке	к/к	200	1	0,2	20,2	92	14	8	14	2,8	0	4	0	0
Итого:			15,85	29,6	73,3	632	184	46,4	201,6	5,28	0,18	44	0,164	3,8
Ужин														
Котлеты особые	273	80	15	19,8	11,8	286	12	24	154	2	1,8	0	0	3,6
Макароны отварные с маслом сливочным	331	230/10	6,65	7,24	40,49	315,8	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0	0,12	1,07
Чай с сахаром разовый с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	15	60	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Хлеб ржаной	к/к	50	2,2	0,4	13,2	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Батон	к/к	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52	0,8	0,1	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Мандарины свежие	к/к	200	0,92	55,2	43,2	110	49	24	154	0,14	0,08	53	0	0
Итого:			35,65	113,5	176,84	1289	262,45	141,81	627,03	6,81	2,438	68,57	48,22	19,7
Итого за 10-й день:			101,64	185,95	395,08	3104,89	839,19	373,07	1648,53	21,63	3,34	142,28	49,76	32,21
Итого за 10 дней			1067,89	1220,11	3681,78	28841,35	8388,23	3582,19	14916,61	260,45	40,40	2448,42	751,89	170,54
В среднем за 1 день			106,789	122,01	368,178	2884,135	838,823	358,219	1491,661	26,045	4,04	244,842	75,1886	17,054

«Утверждаю»
 Директор СПб ГБУСОН «ЦСПСД
 Петродворцового района»
 _____ В.А. Сорокин
 « » _____ 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трёхразового горячего питания для обеспечения питанием клиентов социально-реабилитационных отделений для несовершеннолетних дневного пребывания (полустационарных отделений) в летний период в возрасте 7-11 лет

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Санкт-Петербург, 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трехразового горячего питания (завтрак, обед, ужин) для несовершеннолетних 7-11 лет в полустационарных отделениях

Наименование	№ Сб. реп. 2008 года	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день														
Завтрак														
Запеканка творожная с повидлом	224	150/30	17,7	9,1	22,4	242,7	154,7	34	307	1,15	0,07	0	0	0,72
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Какао с молоком	433	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100	1,11	0,04	1,11	0,01	0
Плоды свежие (абрикосы/персик)	к/к	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26	0,7	6,24	8,6	267	1,1
Итого:			30,38	29,43	99,01	791,29	475,94	83,46	595,5	3,66	6,66	10,55	291,11	1,97
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/30	7,15	13,1	6,75	175,5	48	24	95	1	0,02	11	0,19	3,8
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	100/65	250/25	4,38	5	66,5	232,5	22	75	14,6	6,73	0,06	1	0,21	0,48
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	150	15,15	16,65	9,3	252	60	35	142	3	0,06	22	0	3,9
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0	23,4	138	0	0	0	0,1	0,05	0,9	90	0,98
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			29,44	35,07	116,45	850,7	137,86	146,56	291,6	11,83	0,27	34,9	90,4	9,16
Ужин														
Сарделька отварная	254	80	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,4
Овощи тушеные с маслом сливочным	349	150/10	4,5	6,7	12	126	37	25	92	1,1	0,59	9	0,86	0,7
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	185/15	2,76	0,5	16	65,9	9,7	15,7	50	1,3	0,1	0	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0

Бананы свежие	к/к	100	1,1	0	14,7	62	4,8	16,3	25	0,36	0,024	7,6	12	7,4
Итого:			26,13	33,80	86,90	742,80	106,60	95,52	404,50	6,24	1,04	16,60	12,86	8,50
Итого за 1-й день			85,95	98,30	302,36	2384,79	720,40	325,54	1291,60	21,73	7,97	62,05	394,37	19,63
2-й день														
Завтрак														
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	184	200/10	8,63	12,3	40,63	308,3	100	153	41	2	0,14	1	0,04	0,1
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Кофейный напиток	432	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50	1,1	0,02	1,1	0,01	0
Плоды свежие (виноград)	к/к	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9	0,2	0,25	5,2	5,33	0,14
Итого:			16,2	24,0	114,62	740,89	207,08	185,88	147,5	4	0,48	7,3	5,38	0,34
Обед														
Помидор свежий	к/к	60	0,6	0	2,9	14	14	26	20	0,9	0,06	25	0,12	0,7
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	84	250/10	9,96	10,62	9,52	176	52	30	99	1,2	0,07	22	0,21	0,3
Тефтели (1-й вариант)	283	80/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	200	1	0	23,4	138	0	0	0	0,1	0,05	0,9	90	0,98
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			32,1	42,8	88,62	913	116,16	127,23	397,33	6,55	0,54	78,57	90,38	7,26
Ужин														
Сосиска отварная	254	60	6,72	14,6	0,2	159,6	21,6	12	97,2	1,2	0,12	0	0	0,24
Капуста тушеная (из свежей)	131	150	2,56	4,16	72	76,8	57,6	19,2	38,4	0,8	0,032	17,6	0,056	1,92
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,4	1,8	0,1	4,5	1,7	0,31
Итого:			16,35	21,41	152,4	612,3	108,6	64,52	229,5	6,28	0,392	24,1	1,756	2,57
Итого за 2-й день			64,62	88,29	355,64	2266,19	431,84	377,63	774,33	16,83	1,41	109,97	97,52	10,17
3-й день														
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	192	150/40	2,9	7,5	27,3	248	12	17	59	1	0,05	0	0,06	0,8
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Плоды свежие (слива)	к/к	100	0,7	0	15,12	68,4	61,2	23,4	41,4	0,54	0,07	108	0,09	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Итого			17,38	26,4	111,72	812,5	467	333,75	266,15	3,515	0,31	109,6	101,25	2,08
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	48	100	4,7	19,5	7	224	168	24	111	1,7	0,02	6	0,05	6,7
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,4	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба (филе) жареная	233	100	16,2	14,8	4,4	216	22	8	174	0,6	0	0	0,08	3,2
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	200/10	4,34	7,56	28,42	194,4	65,8	40,6	119	1,54	0,2	7	0,056	0,28

Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого			37,9	53,0	104,38	1046,5	320,06	143,56	576,2	6,48	0,427	21	0,396	10,57
Ужин														
Помидор свежий	к/к	80	0,6	0	2,9	14	14	26	20	0,9	0,06	25	0,12	0,7
Кура отварная	307	100	14,1	3,6	0,4	91	29	17	108	1	0,04	9	0,06	0,2
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	125	200/10	4	4,7	24,2	161,4	81,7	58,7	161,4	1,9	2,7	11,2	1510,2	0,8
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Чай с сахаром и лимоном	431	185/15/7	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Яблоко свежее	к/к	100	0,3	0	8,6	40	15,7	10,5	8,2	2,1	0,007	11,5	0	0
Итого			25,84	10,5	93,58	584,3	166,7	139,72	377,6	8,28	2,937	59,4	1510,38	1,7
Итого за 3-й день:			81,16	89,95	309,68	2443,30	953,76	617,03	1219,95	18,28	3,67	190,00	1612,03	14,35
4-й день														
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная , масло сливочное	189	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,13	53,633	195,038	1,21	0,179	1,474	0,035	0,05
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Ягоды свежие (вишня/черешня)	к/к	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,2	0,36	0,024	17,2	12	12,44
Итого			19,004	25,381	126,23	809,013	437,23	211,78	376,49	3,395	0,353	20,37	23,045	12,59
Обед														
Салат из белокочанной капусты	35	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,7	0,03	39	0,04	2,4
Суп картофельный с рыбой	156	250	9,4	6,4	22,3	180,9	105,9	55,5	154,9	1,9	0,7	14,1	242,7	2,1
Кура отварная	307	100	14,1	3,6	0,4	91	29	17	108	1	0,04	9	0,06	0,2
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Компот из кураги	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,009	0	0	0,18
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого			31,9	30,0	104,9	815,9	241,76	160,06	463,3	7	1,069	91,1	242,85	5,16
Ужин														
Тефтели (1-й вариант)	283	80/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Свекла тушеная	137	150	5,3	6,2	11,5	123	61	26	65	2	0,03	5	0,01	2,8
Чай с сахаром и лимоном	431	185/15/7	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Яблоко свежее	к/к	100	0,3	0	8,6	40	15,7	10,5	8,2	2,1	0,007	11,5	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Итого			27,42	38,18	88,73	813,4	117,8	80,69	284,53	8,15	0,237	20,87	0,11	7,95
Итого за 4-й день:			78,35	93,56	319,86	2438,31	796,79	452,53	1124,32	18,55	1,66	132,34	266,01	25,70
5-й день														
Завтрак														
Макароны отварные с маслом сливочным	210	150/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0

Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Джем	2	30	1,2	4,3	22	132	8	5	14	0,3	0,02	8	0,03	0,4
Чай с сахаром	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Плоды свежие (абрикосы/персик)	к/к	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26	0,7	6,24	8,6	267	1,1
Итого			17,7	34,7	127,2	889,9	500,8	310,35	211,75	2,775	6,47	18,2	368,13	3,38
Обед														
Огурец свежий	к/к	80	0,55	0,1	1,9	1,54	7	10,15	13	0,45	0,05	12,5	0,6	0
Щи по-уральски с курой со сметаной	87	250/25/10	8,5	9	7,2	145	60	24	89	1,2	0,04	11	0,23	0,3
Котлеты рыбные	239	100	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром.упак	к/к	200	1	0	21,2	88	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого			31,4	39,1	90,1	830,54	180,86	131,71	519	7,13	0,56	52,5	0,96	6,88
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	200	20,2	22,2	12,4	336	76	44	190	4	0,08	30	0	5,2
Батон	к/к	80	2	0	38	256	20	25,2	65	1,2	0,07	0	0,01	1,06
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Чай с сахаром	185/15	200	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,4	1,8	0,1	4,5	1,7	0,31
Итого:			24,02	22,75	81,8	729,5	307,6	249,92	321,9	7,93	0,36	35,4	91,71	7,55
Итого за 5-й день:			73,08	96,54	299,10	2449,94	989,26	691,98	1052,65	17,84	7,39	106,10	460,80	17,81
6-й день														
Завтрак														
Омлет натуральный	214	110	10,6	17,5	2	208	84	14	182	2	0,06	0	0,2	3,6
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Кофейный напиток	432	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,3	0,9	0,018	0,9	0,009	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Бананы свежие	к/к	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого:			28,44	73,14	193,3	1270,4	320,8	242,95	306,95	4,645	0,256	13,63	37,209	18,58
Обед														
Помидор свежий	к/к	60	0,6	0	2,9	14	14	26	20	0,9	0,06	25	0,12	0,7
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	76	250/25/10	9,5	9,8	12,1	175	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3
Жаркое по-домашнему	258	50/150	25,03	18,49	2,07	394	31	53,33	280	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0	21,2	88	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			37,9	28,6	48,77	723,7	127,86	143,89	493	8,94	0,4	43,39	0,364	5,02
Ужин														
Колбаса отварная	15	35	6	11,9	0,1	130	9,8	7	50,4	0,7	0,04	0	0	0,14
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/40/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Бананы свежие	к/к	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88

Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Итого:			15,62	42,7	75,9	645,5	126,2	61,02	223,8	3,1	0,198	14,03	24,1	16,02
Итого за 6 день:			82,0	144,5	318,0	2639,6	574,9	447,9	1023,8	16,7	0,9	71,1	61,7	39,6
7-й день														
Завтрак														
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	184	200/10	9,37	18,8	34,4	340,3	147	235	72	2,7	0,17	1,35	0,05	0,27
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Масло сливочное порционное	к/к	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Ягоды свежие (вишня/черешня)	к/к	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,2	0,36	0,024	17,2	12	12,44
Итого:			21,45	35,6	132,2	931,6	442,1	393,15	253,45	4,885	0,344	20,25	23,06	12,81
Обед														
Винегрет овощной	51	100	1,4	10,1	6,6	123	38	19	36	1	0,02	15	0,25	4,6
Суп картофельный с горохом и мясом	99	250/25	12,7	8,7	18,6	205	58	46	188	2,3	0,17	6	0,21	0,4
Плов из филе куриного	311	75/150	28,37	33,86	50,7	620,37	60,4	64	296	3,66	0,16	20,13	0,4	8,23
Компот из сухофруктов	402	200	0,6	0,1	31,7	131	21	16	23	0,7	0,02	0	0,01	0,5
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Батон	к/к	60	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Итого:			46,1	53,1	142,1	1292,07	197,26	173,36	624	9,46	0,49	41,13	0,88	14,43
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	271	80	14,9	17,5	6,1	241	14	24	158	4	0,08	0	0,02	4,2
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Напиток апельсиновый	436	200	0,2	0	25,7	105	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Киви	к/к	100	0,79	0,41	8,1	47	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Итого:			26,43	34,68	115	888,2	74,1	93,83	348,5	11,57	3,94	242	1,75	6,58
Итого за 7-й день:			93,96	123,36	389,30	3111,87	713,46	660,34	1225,95	25,92	4,77	303,38	25,69	33,82
8-й день														
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/20/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Бананы свежие	к/к	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Итого:			19	73,8	151,8	982,9	179,9	85,7	225,9	3,42	0,208	13,03	26,11	15,68
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	19,1	9	19,2	197	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба тушеная с овощами	231	100/50	13,63	6	5,12	128,75	31,25	20	187,5	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	150/10	3,2	13,7	25,4	216	47	85	29	1,1	0,14	5	0,04	0,2
Чай с сахаром и лимоном	431	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого:			39,53	29,1	79,02	673,05	334,25	319,2	423,9	5,02	0,465	17,65	90,63	4,73

Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	224	200/40	22,2	9,1	22,4	282,7	154,7	34	307	1,15	0,07	0	0	0,72
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Чай с сахаром и лимоном	431	185/15/7	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Плоды свежие (виноград)	к/к	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9	0,2	0,25	5,2	5,33	0,14
Итого:			31,35	15,1	104,58	698,9	355,2	186,85	384,75	3,075	0,43	8,6	16,33	0,86
Итого за 8-й день:			89,9	118,0	335,4	2354,9	869,4	591,8	1034,6	11,5	1,1	39,3	133,1	21,3
9-й день														
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная, масло сливочное	189	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,13	53,633	195,038	1,21	0,179	1,474	0,035	0,05
Кофейный напиток	432	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,3	0,9	0,018	0,9	0,009	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Ягоды свежие (вишня/черешня)	к/к	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,2	0,36	0,024	17,2	12	12,44
Итого:			14,534	20,321	102,93	657,013	216,13	119,53	274,04	3,17	0,291	19,57	12,044	12,59
Обед														
Борщ сибирский с фрикадельками мясными, со сметаной	80	250/25/5	15,9	6,1	9,5	145	61	37	162	2,8	0,07	10	0,21	0,4
Котлеты особые	273	80	15	19,8	11,8	286	12	24	154	2	1,8	0	0	3,6
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	150	3	12,6	9	162	64	15	59	1	0,05	20	0,07	1,6
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Хлеб ржаной	к/к	40	1,76	0,32	10,5	52,7	7,86	12,56	40	1	0,08	0	0	0
Итого:			36,76	38,83	74,30	784,70	159,26	111,96	422,20	7,04	2,03	30,00	0,28	5,69
Ужин														
Суфле из печени	298	80	3,1	16,2	28	528	8	4	24	0,4	0,04	0	0,14	0,8
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	150/10	5,04	6,44	52,78	288,4	15,4	36,4	109,2	0,84	0,042	0	0,042	0,42
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,4	1,8	0,1	4,5	1,7	0,31
Итого:			16,01	25,29	151,08	1156,5	259,5	246,22	266,4	5,47	0,462	25,4	197,882	2,81
Итого за 9-й день:			67,30	84,44	328,31	2598,21	634,89	477,71	962,64	15,68	2,78	74,97	210,21	21,09
10-й день														
Завтрак														
Каша манная молочная жидкая	184	200	9,43	11,23	38,23	283	134	21,6	128	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81
Молочный коктейль в ассор-те в пром упаковке	к/к	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189	2	0,08	3	0,02	0
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Бананы свежие	к/к	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,3	0,024	5,54	11,04	6,86
Итого:			27,78	31,43	111,51	826,60	426,73	80,18	464,75	5,35	0,28	9,89	11,21	7,97
Обед														
Салат из белокочанной капусты	35	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,7	0,03	39	0,04	2,4

«Утверждаю»
 Директор СПб ГБУСОН «ЦСПСД
 Петродворцового района»
 _____ В.А. Сорокин
 « » _____ 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трёхразового горячего питания для обеспечения питанием клиентов социально-реабилитационных отделений для несовершеннолетних дневного пребывания (полустационарных отделений) в летний период в возрасте 12-18 лет
 В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Санкт-Петербург, 2024 г.

Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов трехразового горячего питания (завтрак, обед, ужин) для несовершеннолетних 12-18 лет в полустационарных отделениях

Наименование	№ Сб. рец. 2008 года	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды (г)	Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день														
Завтрак														
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Запеканка творожная с повидлом	224	200/20	23,6	12,13	29,87	323,6	206,27	45,33	409,33	1,53	0,09	0	0	0,9
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,1
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Йогурт в ассортименте в пром. упаковке	к/к	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114	0	0,24	0,84	24	0
Плоды свежие (абрикосы/персик)	к/к	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26	0,7	6,24	8,6	267	1,2
Итого:			41,06	36,78	104,02	920,3	536,07	98,23	764,83	4,93	6,71	10,44	291,21	2,4
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/30	7,15	13,1	6,75	175,5	48	24	95	1	0,02	11	0,19	3,8
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	100/65	250/25	4,38	5	66,5	232,5	22	75	14,6	6,73	0,06	1	0,21	0,4
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	200	20,2	22,2	12,4	336	80	46,67	189,33	4	0,08	29,33	0	5,2
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0	23,4	138	0	0	0	0,1	0,05	0,9	90	0,9
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,5	89	27,5	1,35	0,1	0	0	0
Итого:			41,01	42,3	163,25	1158	176,1	239,87	352,43	13,58	0,31	42,23	90,4	10,2
Ужин														
Сарделька отварная	254	80	11,2	24,4	0,4	266	36	20	162	2	0,2	0	0	0,2
Овощи тушеные	349	200	6	8,93	16	168	49,33	33,3	122,67	1,47	0,79	12	1,15	0,9
Хлеб ржаной	к/к	30	1,32	0,2	7,9	39,5	5,8	9,42	30	0,78	0,06	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	200/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,9

Батон обогащенный	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Бананы свежие	к/к	200	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого:			26,97	34,13	125,3	918,2	314,63	264,62	426,57	5,72	1,248	24,93	115,15	17,19
Итого за 1-й день			88,18	98,63	300,95	2412,20	570,73	551,16	968,33	23,30	1,64	96,49	205,55	32,85
2-й день														
Завтрак														
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	189	200/10	8,63	12,3	40,63	308,3	100	153	41	2	0,14	1	0,04	0,1
Масло сливочное порционное	13	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Йогурт в ассортименте в пром упак	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Плоды свежие (виноград)	к/к	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9	0,2	0,25	5,2	5,33	0,14
Итого:			19,2	32,1	131,68	889	355,8	303,85	162,25	4,025	0,52	7,9	16,48	0,39
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	6	0	2,9	14	14	26	20	0,9	0,06	25	0,12	0,7
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	84	250/10	9,96	10,62	9,52	176	52	30	99	1,2	0,07	22	0,21	0,3
Тефтели (1-й вариант)	283	100/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	200/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром. упаковке	к/к	200	1	0	23,4	138	0	0	0	0,1	0,05	0,9	90	0,98
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	4,4	0,67	28	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0	0	0
Итого:			43,2	44,4	126,72	1107,77	131,32	194,04	406,25	7,07	0,54	78,57	90,38	7,26
Ужин														
Сосиска отварная	254	60	6,72	14,6	0,2	159,6	21,6	12	97,2	1,2	0,12	0	0	0,24
Капуста тушеная (из свежей)	131	180	3,07	4,99	86,4	92,16	69,12	23,04	46,08	0,96	0,038	21,12	0,07	2,3
Компот из свежих яблок	394	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Груша свежая	к/к	200	1	0	26,7	105	19,8	16,6	12,48	2,4	0,02	5,2	2,08	0,4
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Итого:			18,89	20,69	187	708,06	140,42	82,14	258,66	7,66	0,388	28,32	2,15	3,04
Итого за 2-й день			66,02	79,65	345,02	2088,13	300,74	318,18	774,91	16,41	1,14	135,89	92,58	10,58
3-й день														
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	192	150/40	2,9	7,5	27,3	248	12	17	59	1	0,05	0	0,06	0,8
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Чай с сахаром розовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Плоды свежие (слива)	к/к	100	0,7	0	15,12	68,4	61,2	23,4	41,4	0,54	0,07	108	0,09	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Итого			17,4	26,4	111,7	812,5	467,0	333,8	266,2	3,5	0,3	109,6	101,3	2,1
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	48	100	4,7	19,5	7	224	168	24	111	1,7	0,02	6	0,05	6,7
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,4	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
Рыба (филе) жареная	233	100	16,2	14,8	4,4	216	22	8	174	0,6	0	0	0,08	3,2

Пюре картофельное с маслом сливочным	335	200/10	4,34	7,56	28,42	194,4	65,8	40,6	119	1,54	0,2	7	0,056	0,28
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Итого			42,6	54,3	130,28	1177,7	331,3	154,9	622,1	7,38	0,447	21	0,396	10,57
Ужин														
Кура отварная	307	100	14,1	3,6	0,4	91	29	17	108	1	0,04	9	0,06	0,2
Помидор свежий	к/к	100	0,6	0	2,9	14	14	26	20	0,9	0,06	25	0,12	0,7
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	125	230/10	4	4,7	24,2	161,4	81,7	58,7	161,4	1,9	2,7	11,2	1510,2	0,8
Чай с сахаром и лимоном	431	200/15/7	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,4	0,4	15,8	79,1	11,5	18,7	59,9	1,5	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	100	0,3	0	8,6	40	15,7	10,5	8,2	2,1	0,007	11,5	0	0
Итого			27,17	9,2	95,58	597,7	170,5	147,7	401	8,9	3,007	59,4	1510,38	1,7
Итого за 3-й день:			87,13	89,93	337,58	2587,90	968,80	636,35	1289,25	19,80	3,76	190,00	1612,03	14,35
4-й день														
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом сливочное	189	200/15/10	6,924	8,581	28,433	217,713	142,13	53,633	195,038	1,21	0,179	1,474	0,035	0,05
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77	1	0,03	0	0,1	0,2
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Ягоды свежие (вишня/черешня)	к/к	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,2	0,36	0,024	17,2	12	12,44
Итого			24,104	29,98	126,533	872,013	459,23	216,78	453,488	4,395	0,383	20,374	23,145	12,79
Обед														
Салат из белокочанной капусты	35	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,7	0,03	39	0,04	2,4
Суп картофельный с рыбой	156	250	9,4	6,4	22,3	180,9	105,9	55,5	154,9	1,9	0,7	14,1	242,7	2,1
Кура тушеная в сметанном соусе	312	100/50	19,65	24,75	5,4	322,5	57	25,5	177	1,5	0,1	13,5	0,12	3,75
Картофель отварной с маслом сливочным	323	200/10	5,88	17,32	60,43	420	13,2	31,2	93,6	0,72	0,036	0	0,036	0,36
Компот из кураги	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	18	18	23,4	0,72	0,009	0	0	0,18
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого			45,9	55,6	182,73	1418,4	272,1	238,4	529,3	7,34	0,975	66,6	242,896	8,79
Ужин														
Тефтели (1-й вариант)	283	80/50	14,83	17,33	11	260	13,3	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0	5
Свекла тушеная	137	200	5,3	6,2	11,5	123	61	26	65	2	0,03	5	0,01	2,8
Чай с сахаром и лимоном	431	200/15/7	0,27	0	13,68	55	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Яблоко свежее	к/к	100	0,3	0	8,6	40	15,7	10,5	8,2	2,1	0,007	11,5	0	0
Итого			30,6	37,3	108,53	918,9	128,5	157,97	275,43	8,67	0,307	20,87	0,11	7,95
Итого за 4-й день:			100,64	122,84	417,79	3209,31	859,83	613,15	1258,22	20,41	1,67	107,84	266,15	29,53
5-й день														
Завтрак														
Макароньы отварные с маслом сливочным	210	200/ 10	9,47	21,2	36,13	374,67	124	12	110,67	1,07	0,07	0	0,13	1,07

Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Джем	2	30	1,2	4,3	22	132	8	5	14	0,3	0,02	8	0,03	0,4
Чай с сахаром	430	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Плоды свежие (абрикосы/персик)	к/к	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26	0,7	6,24	8,6	267	1,1
Итого			20,1	40,0	136,23	983,57	531,8	313,35	239,42	3,045	6,49	18,2	368,16	3,65
Обед														
Огурец свежий	к/к	100	1,1	0,2	3,8	3,08	14	20,3	26	0,9	0,1	25	1,2	0
Щи по-уральски с курой со сметаной	87	250/25/10	8,5	9	7,2	145	60	24	89	1,2	0,04	11	0,23	0,3
Котлеты рыбные	239	120	15,6	15,1	18	271	62	24	218	1,9	0,12	0	0,07	5,5
Картофель отварной с маслом сливочным	333	200/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Сок в ассортименте в пром. упак	к/к	200	1	0	21,2	88	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого			38,5	40,9	135,7	1055,38	206	222,5	545,4	8,38	0,63	65	1,56	6,88
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом, рисом	306	250	25,25	27,75	15,5	420	95	55	237,5	5	0,1	37,5	0	6,5
Батон	к/к	40	3	1,2	20,6	104,8	7,6	5,2	26	0,4	0	0	0	0
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Чай с сахаром разовый	430	200	0,2	0	13,5	52,2	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Груша свежая	к/к	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,4	1,8	0,1	4,5	1,7	0,31
Итого:			34,03	30	91,7	786,2	326,8	319,5	327,8	8,75	0,35	42,9	91,7	7,79
Итого за 5-й день:			92,53	110,87	363,63	2825,15	1064,60	855,35	1112,62	20,18	7,47	126,10	461,42	18,32
6-й день														
Завтрак														
Омлет натуральный	214	150	14,45	23,86	2,73	283,64	114,55	19,09	248,18	2,73	0,08	0	0,27	4,91
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Кофейный напиток	432	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,3	0,9	0,018	0,9	0,009	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Бананы свежие	к/к	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого:			28,24	39,6	135,23	996,54	348,35	221,04	371,13	5,175	0,256	13,63	35,279	19,89
Обед														
Помидор свежий	к/к	100	6	0	2,9	14	14	26	20	0,9	0,06	25	0,12	0,7
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	76	250/10	9,5	9,8	12,1	175	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3
Жаркое по-домашнему	258	75/180	30,98	22,88	27,31	487,58	38,36	66	346,5	5,5	0,18	9,14	0,017	3,99
Сок в ассортименте	к/к	200	1	0	21,2	88	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Батон	к/к	50	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого:			54,0	33,5	121,11	1095,78	157,76	247,8	587,9	11,2	0,5	45,14	0,377	6,49
Ужин														
Колбаса отварная	15	35	6	11,9	0,1	130	9,8	7	50,4	0,7	0,04	0	0	0,14
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	150/40/10	7,1	15,9	27,1	281	93	9	83	0,8	0,05	0	0,1	0,8
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Кисель из клюквы	412	200	0,1	0	33,2	133	8	2	10	0,1	0	2	0	0,2
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0

Бананы свежие	к/к	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Итого:			24,08	43,8	131,6	934,4	150,2	147,4	260,2	4,32	0,338	14,03	24,1	16,02
Итого за 6 день:			106,3	116,9	387,9	3026,7	656,3	616,2	1219,2	20,7	1,1	72,8	59,8	42,4
7-й день														
Завтрак														
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	189	200/10	9,37	18,8	34,4	340,3	147	235	72	2,7	0,17	1,35	0,05	0,27
Какао с молоком	433	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	0,04	1	0,01	0
Масло сливочное порционное	к/к	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3	0	0	0	0,1	0,15
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Ягоды свежие (вишня/черешня)	к/к	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,2	0,36	0,024	17,2	12	12,44
Итого:			21,5	39,75	132,25	969,1	442,6	393,15	254,45	4,885	0,344	20,25	23,16	12,86
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	52	100/40	7,15	13,1	6,75	175,5	48	24	95	1	0,02	11	0,19	3,8
Суп картофельный с горохом и мясом	99	250/25	12,7	8,7	18,6	205	58	46	188	2,3	0,17	6	0,21	0,4
Плов из филе куриного	311	75/180	28,37	33,86	50,7	620,37	60,4	64	296	3,66	0,16	20,13	0,4	8,23
Компот из сухофруктов	402	200	0,6	0,1	31,7	131	21	16	23	0,7	0,02	0	0,01	0,5
Хлеб ржаной	к/к	100	6,6	1	42	214	0,4	0	0	0	74	356	110	5,4
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Итого:			59,9	57,3	179,75	1503,07	199,2	157,8	641	8,26	74,47	393,13	110,81	18,33
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	271	80	14,9	17,5	6,1	241	14	24	158	4	0,08	0	0,02	4,2
Картофель отварной с маслом сливочным	333	150/10	3,97	14,57	31,3	272,3	29	42	110	1,68	0,21	29	0,05	0,28
Огурец свежий	к/к	100	0,55	0,1	1,9	1,54	7	10,15	13	0,45	0,05	12,5	0,6	0
Хлеб ржаной	к/к	60	3,96	0,6	25,2	128,4	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Напиток апельсиновый	436	200	0,2	0	25,7	105	4	6,31	0	4,41	3,51	200	1,68	2
Батон	к/к	50	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Киви	к/к	200	0,79	0,41	8,1	47	11,1	53,4	16,5	0,81	0,06	0	0	0
Итого:			25,62	33,18	122,3	955,24	85,1	154,66	343,5	12,15	3,96	254,5	2,36	7,28
Итого за 7-й день:			107,04	130,19	434,30	3427,41	726,90	705,61	1238,95	25,30	78,77	667,88	136,33	38,47
8-й день														
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	210	200/20/10	9,47	21,2	36,13	374,67	7	5	36	0,5	0,03	0	0	0,1
Печенье в ассортименте	к/к	40	4,05	39,9	58,8	349,5	3	27	2	0,2	0,02	0	2	0
Бананы свежие	к/к	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,4	0,72	0,048	12,03	24	14,88
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	5,8	6,2	9,2	118	61	7	45	1	0,02	1	0,01	0
Кофейный напиток	432	200	1,5	1,3	22,4	107	0,04	0	0	0	7,44	35,78	11,06	0,54
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Итого:			27,27	93,6	170,13	1269,57	94,94	81,7	180,9	3,12	7,628	48,81	37,07	15,62
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	91	250/25/10	19,1	9	19,2	197	31,25	20	187,5	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25
Рыба тушеная с овощами	231	125/50	13,63	6	5,12	128,75	47	85	29	1,1	0,14	5	0,04	0,2
Пюре картофельное с маслом сливочным	335	200/10	3,2	13,7	25,4	216	202,5	160,5	22,5	0,15	0,05	0,9	90	0,98
Чай с сахаром и лимоном	431	200	0,2	0	13,5	52,2	6,25	7,9	20,4	0,38	0,025	0	0,004	0,3
Батон	к/к	50	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7

Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,4	88	27,4	1,4	0,1	0	0	0
Итого:			42,66	29,5	120,82	925,15	317,4	377,2	327,8	4,7	0,43	9,65	90,434	5,43
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	224	200/40	22,2	9,1	22,4	282,7	154,7	34	307	1,15	0,07	0	0	0,72
Йогурт в ассортименте в пром. Упаковке	к/к	120	3,13	4	19,5	122,5	155	118,75	18,75	0,125	0,04	0,7	11	0
Чай с сахаром с лимоном	431	200/15/7	0,27	0	13,68	55	8	5	14	0,3	0,02	8	0,03	0,4
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	108,9	81	12,6	0,9	0,04	0,9	0,01	0
Батон	к/к	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39	0,6	0,1	0	0	0
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Плоды свежие (виноград)	к/к	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9	0,2	0,25	5,2	5,33	0,14
Итого:			35,8	26,5	99,08	810,7	464	262,55	402,35	3,275	0,52	14,8	16,37	1,36
Итого за 8-й день:			105,7	149,6	390,0	3005,4	876,3	721,5	911,1	11,1	8,6	73,3	143,9	22,4
9-й день														
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная,масло сливочное	189	200/10	6,924	8,581	28,433	217,713	173,6	9	110,6	0,38	0,026	0	0,1	0,51
Масло сливочное порционное	13	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0	0,1
Батон	к/к	70	5,25	2	35,9	183,4	13,3	9,1	45,5	0,7	0,07	0	0	0
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	108,9	81	12,6	0,9	0,04	0,9	0,01	0
Молоко витаминизированное фасованное	к/к	200	5,8	6,2	9,2	118	54,9	40,5	6,3	0,9	0,018	0,9	0,009	0
Кофейный напиток	432	200	1,56	1,44	21	104,5	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Ягоды свежие (вишня/черешня)	к/к	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,2	0,36	0,024	17,2	12	12,44
Итого:			25,434	31,12	112,433	838,013	368,5	171,7	243,2	4,04	0,218	19	12,129	13,75
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	30	100	6,46	10,2	7,79	137	61	37	162	2,8	0,07	10	0,21	0,4
Борщ сибирский с фрикадельками мясными, со сметаной	80	250/25/10	15,9	6,1	9,5	145	12	24	154	2	1,8	0	0	3,6
Котлеты особые	273	100	15	19,8	11,8	286	64	15	59	1	0,05	20	0,07	1,6
Кабачки и цветная капуста запеченные	172	150	3	12,6	9	162	14,4	23,4	7,2	0,24	0,027	0	0	0,09
Компот из изюма	401	200	1,1	0,0055	33,5	139	6,25	7,9	20,4	0,38	0,025	0	0,004	0,3
Батон	к/к	50	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Хлеб ржаной	к/к	80	5,28	0,8	33,6	171,2	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00
Итого:			47,99	49,51	129,19	1200,20	188,05	211,10	471,00	8,62	2,11	30,00	0,29	6,69
Ужин														
Суфле из печени	298	100	5,28	20,4	36	528	15,4	36,4	109,2	0,84	0,042	0	0,042	0,42
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	323	200/10	5,04	6,44	52,78	288,4	15	19	49	0,9	0,06	0	0,01	0,8
Помидор свежий	к/к	80	0,8	0,1	3	19,2	11,2	16	20,8	0,8	0,1	20	106	0,3
Сок в ассортименте	к/к	200	1,25	0	26,5	110	6,25	7,9	20,4	0,38	0,025	0	0,004	0,3
Батон	к/к	50	1,25	0	24	160	12	15,8	41	0,8	0,04	0	0,01	0,7
Хлеб ржаной	к/к	60	3,96	0,6	25,2	128,4	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1
Груша свежая	к/к	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,8	3,58	0,2	9	3,58	0,62
Итого:			18,58	28,04	190,78	1338,1	74,45	119,68	274,2	7,3	0,477	42	109,646	3,24
Итого за 9-й день:			92,00	108,67	432,40	3376,31	631,00	502,48	988,40	19,96	2,81	91,00	122,07	23,68
10-й день														
Завтрак														
Яйцо вареное	213	1шт/40г	5,1	4,6	0,3	63	4,43	15,48	23,25	0,3	0,024	5,54	11,04	6,86
Каша манная молочная с маслом сливочным	184	200/10	9,43	11,23	38,23	283	7,2	9	4,5	0,9	0	2,7	0	0

Ассортиментный перечень**основной группы продовольственных товаров и сырья**

(соответствует размещенному на Официальном сайте Администрации Санкт-Петербурга информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» по адресу:

<https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/socpit/documents/>

циклического четырнадцатидневного сбалансированного меню рационов пятиразового горячего питания для несовершеннолетних детей 7-11 лет

№ п/п	Наименование продуктов питания	Норма на 1 ребенка в день, нетто	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день	Итого за 14 дней (г)	Итого в день	% нормы
1	Хлеб ржаной	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1400	100	100
2	Хлеб пшеничный	200	206	210	200	220	168	171	220	200	200	223	185	185	190	222	2800	200	100
3	Мука пшеничная	40	90	15	20	16	40	22	50	7	7	16	21	6	44	20	374	27	68
4	Мука картофельная	4	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	16	0	24	0	56	4	100
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	60	40	0	38	54	85	152	0	0	116	66	115	91	0	83	840	60	100
6	Картофель	300	156	192	386	200	171	75	281	221	221	270	102	200	250	355	3387	242	81
7	Овощи, зелень	400	334	503	297	327	400	415	590	364	200	602	385	385	398	400	5600	400	100
8	Фрукты свежие	300	300	300	300	300	300	320	300	320	222	300	320	340	300	320	4242	303	101
9	Соки фруктовые	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	100
10	Фрукты сухие	15			32	35	0	0	32	0	35	12	32	32	0	0	210	15	100
11	Сахар	65	69	66	67	78	45	47	71	51	80	62	74	65	43	61	880	63	97
12	Кондитерские изделия	30	40	0	40	0	30	70	75	40	0	25	0	0	40	60	420	30	100
13	Кофейный напиток	2	0	8	8	0	0	8	0	0	0	8	0	0	0	0	32	2,2	105
14	Какао	2	8	4	0	4	0	0	4	0	4	0	0	0	4	0	28	2	100
15	Чай	2	2	1	2	1	2	2	2	4	0	2	2	1	2	3	28	2	100
16	Мясо	110	80	92	41	64	81	157	119	120	119	129	208	64	111	155	1540	110	100
17	Куры 1-й категории потрошенные	40	0	0	141,5	141,5	38	76	0	0	110	0	0	53	0	0	560	40	100
18	Рыба - филе, сельдь	80	40	40	208	43	169	0	126	60	50	126	0	79	179	0	1120	80	100
19	Колбасные изделия	25	80	80	0	0	30	0	0	60	0	20	0	0	0	80	350	25	100
20	Молоко, кисломолочные продукты	500	515	466	584	346	520	577	636	567	516	409	637	465	450	312	7000	500	100
21	Творог (9%)	60	141	0	0	0	180	101	140	0	26	26	0	26	200	0	840	60	100
22	Сметана	10	10	10	10	13	10	10	10	10	0	13	10	10	10	14	140	10	100
23	Сыр	12	0	0	15	20	20	20	0	0	20	10	23	23	0	20	171	12	100
24	Масло сливочное	45	34	20	41	55	55	75	49	18	35	52	48	56	31	61	630	45	100
25	Масло растительное	15	20	20	20	20	20	15	20	10	20	20	20	10	10	20	245	17	110
26	Яйцо (г) 1 шт.	40	40	17	44	58	4	50	79	85	18	17	35	51	30	42	570	40	100
27	Дрожжи хлебопекарные	2	2,5	2,5		2,5			2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5		22,5	1,6	80
28	Соль	6	6	5	7	6	6	6	6	5	5	6	6	8	6	6	84	6	100
29	Специи	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2	100

№ п/ п	Наименование продуктов питания	Норма на 1 ребенка в день, нетто	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день	Итого за 14 дней (г)	Итого в день	% нормы
1	Хлеб ржаной	150	140	140	120	160	160	160	160	160	140	160	140	140	160	160	2100	150	100
2	Хлеб пшеничный	250	223	274	206	253	237	218	256	240	296	258	330	212	260	230	3500	250	100
3	Мука пшеничная	42	64	14	50	49	37	30	70	20	49	47	24	47	38	49	588	42	100
4	Мука картофельная	4	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	16	0	24	0	56	4	100
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	75	40	40	64	55	129	64	0	88	151	110	147	123	0	39	1050	75	100
6	Картофель	400	240	270	440	560	310	380	570	450	350	404	240	310	390	580	5494	393	98
7	Овощи, зелень	475	440	609	341	355	508	484	417	486	287	658	624	543	596	302	6650	475	100
8	Фрукты свежие	300	307	247	307	300	307	307	307	320	242	312	320	297	320	307	4200	300	100
9	Соки фруктовые	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200	100
10	Фрукты сухие	20	0	0	32	36	0	50	32	0	36	26	0	32	0	36	280	20	100
11	Сахар	70	75	65	56	65	70	65	75	65	81	60	65	66	60	65	933	67	96
12	Кондитерские изделия	30	40	0	40	0	40	40	40	60	40	0	40	0	30	50	420	30	100
13	Кофейный напиток	2	0	8	0	0	0	8	0	8	0	8	0	0	0	0	32	2,2	110
14	Какао	2	8	0	0	4	0	0	4	0	4	0	4	0	4	0	28	2	100
15	Чай	2	2	1	2	1	6	2	2	2	0	2	4	2	0	2	28	2	100
16	Мясо	110	129	113	48	64	101	113	98	127	98	137	198	80	127	107	1540	110	100
17	Куры 1-й категории потрошенные	50	0	0	151	200	46	139	0	0	110	0	0	54	0	0	720	40	100
18	Рыба - филе, сельдь	110	80	80	260	32	80	80	152	192	80	152	0	80	192	80	1540	110	100
19	Колбасные изделия	25	90	80	0	0	20	0	0	80	0	0	0	0	0	80	350	25	100
20	Молоко, кисломолочные продукты	500	530	446	575	545	400	417	467	430	542	507	624	480	530	507	7000	500	100
21	Творог (9%)	70	190	0	0	0	250	0	212	0	26	26	0	26	250	0	980	70	100
22	Сметана	11	14	11	11	14	11	12	11	12	0	11	12	11	12	12	154	11	100
23	Сыр	12	0	0	18	20	20	20	0	0	20	10	20	20	0	20	168	12	100
24	Масло сливочное	51	40	44	57	55	45	60	45	40	47	51	59	63	45	63	714	51	100
25	Масло растительное	19	19	22	19	22	25	20	24	16	24	24	25	16	17	21	294	21	110
26	Яйцо (г) 1 шт.	40	50	18	48	18													

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ

циклического десятидневного сбалансированного меню рационов трехразового горячего питания для несовершеннолетних детей 7-11 лет

№ п/ п	Наименование продуктов питания	Норма на 1 ребенка в день, нетто	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	Итого за 10 дней (г)	Итого в день	% норы
1	Хлеб ржаной	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	700	70	100
2	Хлеб пшеничный	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	1400	140	100
3	Мука пшеничная	28	88	14	18	11	38	7	7	2	21	6	212	21,2	76
4	Мука картофельная	2,8	0	0	0	0	16	0	0	16	0	0	32	3,2	107
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	42	30	0	5	79	33	51	73	15	69	51	401	40,1	96
6	Картофель	210	127	196	367	196	186	196	221	216	46	220	1961	196,1	94
7	Овощи, зелень	280	334	423	297	191	320	364	120	83	288	385	2805	280	100
8	Фрукты свежие	210	200	240	200	200	200	220	220	200	200	200	2100	210	100
9	Соки фруктовые	140	0	200	0	200	200	200	0	200	200	200	1400	140	100
10	Фрукты сухие	10,5	0	0	32	36	0	0	36	0	0	0	104	10,4	100
11	Сахар	45,5	28	43	45	43	30	46	62	50	45	63	455	45,5	100
12	Кондитерские изделия	21	0	0	40	0	30	40	0	140	0	0	210	21	100
13	Кофейный напиток	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Какао	1,4	4	0	4	0	0	0	4	4	0	4	20	2	100
15	Чай	1,4	4	0	2	2	0	0	0	0	2	2	12	1,2	86
16	Мясо	77	83	92	41	51	81	107	78	41	128	61	766	76,6	100
17	Куры 1-й категории потрошенные	28	0	0	120	120	0	36	0	0	0	0	276	27,6	100
18	Рыба - филе, сельдь	56	40	0	169	43	66	0	50	126	0	66	560	56	100
19	Колбасные изделия	17,5	80	60	0	0	0	35	0	0	0	0	175	17,5	100
20	Молоко, кисломолочные продукты	350	335	320	164	120	200	438	420	444	138	270	2845	284,5	82
21	Творог (9%)	42	0	0	0	0	180	0	27	180	0	27	414	41,4	100
22	Сметана	7	0	10	10	0	10	10	0	10	10	10	70	7	100
23	Сыр	8,4	0	0	15	0	0	40	0	20	0	5	80	8	100
24	Масло сливочное	31,5	19	6	41	37	41	35	18	11	26	26	242	24,2	77
25	Масло растительное	10,5	20	20	20	20	20	10	20	10	9	10	159	15,9	110
26	Яйцо (г) 1 шт.	28	1	24	8	24	6	21	16	16	18	16	150	15	55
27	Дрожжи хлебопекарные	1,4	2,5	2,5	2,5	2,5	0	0	2,5	0	2,5	2,5	17,5	1,7	100
28	Соль	4,2	5	5	7	5	5	5	5	5	5	7	54	5,4	116
29	Специи	1,4	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	14	1,14	100

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ

циклического десятидневного сбалансированного меню рационов трехразового горячего питания для несовершеннолетних детей 12-18 лет

№ п/п	Наименование продуктов питания	Норма на 1 ребенка в день, нетто	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	Итого за 10 дней (г)	Итого в день	% нормы
1	Хлеб ржаной	105	110	110	110	110	110	110	110	60	110	110	1050	105	100
2	Хлеб пшеничный	175	180	173	180	173	161	180	176	180	166	167	1736	173,6	100
3	Мука пшеничная	29,4	64	0	42	42	0	64	42	0	0	42	329	32,9	109
4	Мука картофельная	2,8	0	0	0	0	0	16	0	16	0	0	32	3	107
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	52,5	40	0	6	92	41	88	96	16	92	80,5	464	46,4	90
6	Картофель	280	235	240	420	240	240	200	352	305	275	260	2767	276,7	100
7	Овощи, зелень	332,5	430	420	240	350	388	366	185	135	379	420	3313	331,3	100
8	Фрукты свежие	270	307	240	307	207	207	220	320	300	227	307	2642	264,2	98
9	Соки фруктовые	140	0	200	0	200	200	200	0	200	200	200	1400	140	100
10	Фрукты сухие	14	0	0	50	36	0	0	36	0	0	0	122	12,2	88
11	Сахар	49	55	45	41	36	55	45	61	50	45	48	481	48,1	100
12	Кондитерские изделия	21	30	0	0	0	0	40	0	140	0	0	210	21	100
13	Кофейный напиток	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Какао	1,4	4	0	4	0	0	0	4	4	4	0	20	2	100
15	Чай	1,4	2	0	2	2	2	0	0	0	2	2	12	1,2	86
16	Мясо	77	108	99	48	51	81	48	78	48	128	81	770	77	100
17	Куры 1-й категории потрошенные	35	0	0	126	126	28,5	0	41	0	0	28,5	350	35	100
18	Рыба - филе, сельдь	77	80	0	180	31	130	0	80	152	0	130	762	76,2	100
19	Колбасные изделия	17,5	80	60	0	0	0	35	0	0	0	0	175	17,5	100
20	Молоко, кисломолочные продукты	350	360	320	300	160	360	340	235	460	300	275	3110	311	87
21	Творог (9%)	49	0	0	0	0	220	0	26,5	217	0	26,5	490	49	100
22	Сметана	7,7	0	11	11	0	11	11	0	11	11	11	77	7,7	100
23	Сыр	8,4	0	0	14	0	0	40	0	20	0	10	84	8,4	100
24	Масло сливочное	35,7	25	21	43	43	36	22	34	36	44	42	346	34,6	100
25	Масло растительное	13,3	15	16	9	8	18	10	20	16	18	10	140	14	100
26	Яйцо (г) 1 шт.	28	12	27	16	27	8	35	18	26	32	19	220	22	80
27	Дрожжи хлебопекарные	1,4	3,3	2,5	2,5	2,5	0	0	2,5	0	0	2,5	15,8	1,5	100
28	Соль	5,6	6	5	9	6	6	5	5	8	6	9	65	6,5	116
29	Специи	1,4	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	14	1,14	100

График оказания услуг

Местом оказания услуг является:

- Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Дворцовый пр., д.47, литера «А»;
- Санкт-Петербург, г. Петродворец, Суворовская улица, д. 3/11, литера «А», помещение 1-Н.

Время доставки горячего питания:

- Социально-реабилитационное отделение для несовершеннолетних временного проживания – 1 (ОСР-1) Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Дворцовый пр., д. 47 литера «А»:

Доставка завтрака должна быть обеспечена с 7.00 до 7.30 часов, обеда с 13.00 до 14.00 часов, полдник с 14.00 до 16.00 часов, ужин 1 – вый с 17.30 до 18.00 часов, 2-ой ужин с 19.30 до 20.00 часов (также возможна доставка по согласованию с Заказчиком);

- Отделение дневного пребывания и социального патронажа 1 (ОДПиСП-1) - Санкт-Петербург, г. Ломоносов, Дворцовый пр., д. 47 литера «А»:

Доставка обеда должна быть обеспечена с 12.00 до 14.00 часов, полдник с 14.00 до 16.00 часов, ужин с 17.00 до 18.00 часов (также возможна доставка по согласованию с Заказчиком);

- Социально-реабилитационное отделение для несовершеннолетних временного проживания - 2 (ОСР-2) - Санкт-Петербург, г. Петергоф, Суворовская ул., д. 3/11, литера «А», помещение 1-Н:

Доставка завтрака должна быть обеспечена с 7.00 до 7.15 часов, обеда с 13.00 до 14.00 часов, полдник с 14.00 до 16.00 часов, ужин 1 – вый с 17.30 до 18.30 часов, 2-ой ужин с 19.30 до 20.00 часов (также возможна доставка по согласованию с Заказчиком);

- Отделение дневного пребывания и социального патронажа 2 (ОДПиСП-2) - Санкт-Петербург, г. Петродворец, Суворовская ул., д. 3/11, литера «А», помещение 1-Н.:

Доставка обеда должна быть обеспечена с 12.00 до 14.00 часов, полдник с 14.00 до 16.00 часов, ужин с 17.30 до 18.30 часов (также возможна доставка по согласованию с Заказчиком).