

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПОД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 12 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,60	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		31,59	37,57	179,10	1053,40	198,90	183,10	443,60	16,13	0,36	42,40	0,66	9,48	
Полдник														
Оладьи с молоком стуженным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		15,02	22,38	100,96	575,89	260,44	47,56	270,00	3,71	0,22	3,11	0,09	4,60	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		29,86	24,10	87,20	808,70	554,40	290,00	598,90	5,67	1,07	23,93	114,86	16,96	
Всего за день:		113,60	114,10	458,77	3309,08	1348,78	607,22	1891,1	30,65	1,96	142,55	115,84	32,11	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каша пшениная вязкая с маслом слив.	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008	
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к	
Апельсины свежие	160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к	
Всего:		27,00	21,60	162,40	861,40	393,60	232,80	337,10	5,00	0,60	90,90	35,70	1,60		
Обед															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Щи из св.капусты с картофелем, мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008	
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008	
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		31,00	38,80	119,50	962,60	132,60	128,20	415,10	9,70	0,60	76,70	106,30	5,80		
Полдник															
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Всего:		6,982	7,630	48,923	291,558	249,380	178,980	125,520	7,702	0,177	27,900	90,073	0,992		
Ужин															
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к	
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Хлеб ржаной	50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к	
2-ой ужин															
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		29,90	26,11	174,90	919,87	407,72	173,67	495,16	9,52	0,51	33,20	9,116	2,70		
Всего за день:		94,83	94,18	505,72	3035,42	1183,33	713,6	1372,91	31,91	1,94	228,66	241,16	11,05		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
от 7 до 11 лет.
на 14 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и пищевая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к		
Сыр порционный	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008		
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008		
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00	к/к		
Всего:		16,75	28,52	134,80	812,40	568,40	233,60	366,90	2,64	0,515	109,700	114,295	2,030			
Обед																
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008		
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к		
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба (филе) жареная	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		57,90	52,40	152,10	1407,70	377,10	177,10	773,20	8,10	0,60	21,40	0,40	11,10			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		13,90	13,00	64,20	436,60	312,90	55,50	306,00	12,40	0,20	34,00	0,10	0,00			
Ужин																
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008		
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		38,40	10,80	122,50	723,50	430,70	177,60	608,30	9,70	3,10	51,40	109	1,80			
Всего за день:		127,00	104,82	473,63	3380,16	1689,08	643,78	2054,42	32,81	4,44	216,54	223,62	14,98			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 15 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008	
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008	
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к	
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к	
Всего:		27,48	29,53	105,47	852,04	496,93	117,28	564,18	5,61	0,408	12,00	19,46	0,97		
Обед															
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008	
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008	
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		42,90	48,60	143,70	1185,90	280,00	159,00	581,40	7,90	0,70	82,50	0,40	7,00		
Полдник															
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		7,80	7,70	54,10	323,60	60,90	26,50	117,00	10,40	0,10	31,00	0,10	0,00		
Ужин															
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008	
Свекла тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к	
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упаковке	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к	
Итого2 ужина:		36,80	38,10	105,60	880,10	317,80	118,50	452,40	9,50	0,40	17,40	2,70	8,50		
Всего за день:		114,95	124,02	408,87	3241,60	1155,61	421,23	1715,03	33,32	1,66	142,87	22,64	16,46		

"Согласовано"

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

от 7 до 11 лет.

на 16 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак

Макаронные изделия с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сл.	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,045	0,00	0,07	0,55	5/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		20,90	39,10	72,40	756,60	370,00	81,90	371,40	5,10	0,20	15,30	19,40	1,40	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		44,50	45,20	115,30	1041,20	240,70	150,10	675,60	10,60	0,50	52,40	8,40	6,70	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	200/30	22,20	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		28,20	13,70	19,60	304,00	410,00	53,00	419,00	0,80	0,14	2,00	0,10	2,60	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель плодово-ягодный (из концентрата).	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008
Груша свежая	150	0,45	0,80	6,75	57,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		33,67	27,42	111,45	867,90	281,80	122,20	447,80	9,78	0,65	58,24	132,10	6,03	
Всего за день:		127,19	125,33	318,71	2969,67	1302,52	407,2	1913,82	26,29	1,50	128	160	16,69	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 17 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
				Ca	Mg		P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008		
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008		
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008		
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	к/к		
Всего:		23,37	38,27	160,28	1135,80	281,20	216,40	363,00	5,30	0,43	89,50	0,28	0,85			
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40	к/к		
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008		
Тефтели (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		36,37	30,81	150,64	1035,41	99,46	111,83	397,67	8,62	0,53	31,22	133,24	5,15			
Полдник																
Суфле из кури с цветной капустой,молочн.соус	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008		
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		28,75	53,60	73,90	630,50	333,00	88,00	355,00	4,20	0,20	33,00	2,12	0,60			
Ужин																
Кабачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008		
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080	к/к		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к		
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упак.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		33,33	22,69	83,23	626,20	967,07	273,44	554,69	7,47	0,38	32,80	100,74	2,34	к/к		
Всего за день:		121,82	145,37	468,05	3427,91	1680,73	689,67	1670,36	25,59	1,54	186,52	236,38	8,94			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 18 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документация	
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Сырники с морковью с молоком ступенным	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008	
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к	
Груша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к	
		38,30	29,90	112,70	909,20	569,90	104,70	646,50	6,30	0,50	8,70	26,80	4,50		
Обед															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008	
Шницель натуральный рубленый	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008	
Овощи тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008	
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
		39,80	36,30	110,90	941,70	163,90	142,10	472,80	8,40	1,00	41,00	107,20	5,70		
Полдник															
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
		15,95	9,70	65,40	421,00	308,00	45,40	272,60	5,28	0,16	7,00	0,04	0,60		
Ужин															
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008	
Огулец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	0,00	0,08	к/к	
Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	0,00	0,98	430/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00	к/к	
З-ои ужин															
Кефир в пром.упак.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00	к/к	
		32,28	22,27	166,60	849,00	570,96	310,72	605,70	5,52	0,68	108,01	98,45	7,62		
Итого 2 ужина:		126,36	98,21	455,54	3120,87	1612,79	602,92	1997,64	25,49	2,40	165	233	18,46		
Всего за день:															

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак

Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		34,81	71,32	133,50	1094,50	484,30	280,30	528,90	4,67	0,588	16,77	140,77	24,16	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		40,30	29,10	77,40	906,10	137,90	141,80	509,80	11,80	0,40	42,40	106,20	4,50	
Полдник														
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		16,10	17,30	111,60	468,00	398,00	57,00	337,00	4,00	0,20	25,00	0,06	3,40	
Ужин														
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к
2-ой ужин														
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		28,96	34,30	117,60	863,90	384,20	110,20	560,50	9,60	1,14	33,00	10,86	1,70	
Всего за день:		120,20	152,00	440,10	3332,50	1404,4	589,30	1936,2	30,10	2,40	117,20	257,9	33,80	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 20 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и питательная ценность
				Ca	Mg		P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008		
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к		
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0	к/к		
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2	к/к		
Всего:		24,46	34,10	125,75	843,50	693,90	132,90	604,00	6,05	0,435	65,40	8,215	0,65			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008		
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		51,70	58,10	155,40	1389,50	235,50	190,50	764,40	10,10	0,60	41,50	1,10	13,90			
Полдник																
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Всего:		9,85	4,40	55,30	308,00	56,00	16,40	83,60	3,28	0,08	4,00	0,02	0,60			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	0,00	0,08	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008		
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		32,62	36,78	134,60	1019,20	242,30	129,41	522,60	12,90	4,25	250,84	33,75	6,66			
Всего за день:		118,66	133,35	471,05	3560,17	1227,7	469,21	1974,6	32,40	5,35	361,77	43,05	21,82			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 21 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008	
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008	
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к	
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008	
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к	
Всего:		31,10	76,51	172,11	1301,80	433,73	100,70	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27		
Обед															
Салат "Свеколка"	80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008	
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008	
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008	
Батон	70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		51,86	43,40	129,40	1041,50	384,50	361,30	469,00	7,25	0,64	23,90	90,60	8,88		
Полдник															
Пудинг овощной	100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008	
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30		
Ужин															
Суфле из говядины с маслом сливочным	80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008	
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Капуста тушеная (из свежей)	200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к	
2-ой ужин															
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к	
Всего:		26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71		
Всего за день:		136,70	165,00	549,20	3582,40	1203,3	624,20	1603,9	25,90	6,30	91	234	68,20		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 22 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Яйцо вареное	1/2 шт. 20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008
Молоко витроаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к
Всего:		29,04	30,50	113,40	801,90	831,50	273,70	646,70	6,21	0,504	35,70	90,26	1,89	
Обед														
Салат "Стелной" с маслом растительным	100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	451/460/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	266,60	106,40	1,52	
Всего за день:		112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,0	639,70	1916	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

от 7 до 11 лет.

на 23 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная	
						Ca	Mg	P	Fe	Витамины С	Витамины А	В			
Завтрак															
Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008	
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к	
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
Всего:		29,90	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37		
Обед															
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к	
Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008	
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008	
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22		
Полдник															
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008	
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		15,80	18,40	76,10	542,00	134,00	37,00	189,00	4,60	0,19	24,00	0,11	2,60		
Ужин															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008	
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008	
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008	
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00		
2-ой ужин															
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		32,62	25,426	147,14	993,30	346,40	125,60	474,30	7,32	0,665	53,40	106,12	4,17		
Всего за день:		114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 24 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и пищевая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак

Сырники с молоком стуженым	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008
Яйцо вареное	1/2 шт. 20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к
Всего:		29,83	34,62	124,23	961,67	414,83	84,80	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,10	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		38,90	33,40	104,80	879,90	334,70	277,50	489,90	8,10	0,40	27,70	98,20	5,90	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		12,90	12,80	44,00	344,60	298,90	47,50	292,00	9,60	0,20	30,00	0,10	0,00	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008
Рагу овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		30,60	53,50	159,40	969,80	276,40	130,80	471,90	7,30	1,30	66,20	133,00	1,50	
Всего за день:		112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,50	1756	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 25 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)			Технологическая и нормативная
			*				Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак															
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008	
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008	
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008	
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008	
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к	
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к	
Всего:		16,80	20,30	77,10	669,70	490,60	229,70	363,00	2,80	0,20	9,10	104,60	11,40		
Обед															
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к	
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008	
Гуляш из говядины	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008	
Макароны отварные с маслом слив.	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008	
Сок в пром.упак. в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		45,51	25,50	128,93	1080,50	126,50	105,30	505,60	10,90	0,392	23,30	8,293	6,34		
Полдник															
Зразы картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Всего:		8,20	18,10	44,70	339,40	2360,50	203,50	138,50	2,40	0,20	6,40	90,60	5,00		
Ужин															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008	
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008	
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		30,40	34,70	112,40	1053,10	656,20	308,60	569,70	6,60	0,70	153,90	196,70	6,20		
Всего за день:		100,87	98,62	363,09	3142,70	1509,8	847,06	1603,84	22,68	1,59	192,72	400,22	28,94		