

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПОД Петроградского района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 12 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход шт/40 гр	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак														
Яйцо вареное	1шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	220/40	25,90	7,40	32,80	355,90	227,30	49,80	450,00	1,60	0,10	0,00	0,00	1,00	224/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,40	55,80	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	72,000	0,018	0,000	к/к
Всего:		39,01	23,85	104,45	878,40	390,40	98,20	698,60	5,28	0,34	73,00	0,23	1,35	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	13,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом, рисом со сметаной	250/10	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		52,98	48,10	150,10	1209,30	242,00	212,20	601,50	18,43	0,30	53,40	0,41	11,48	
Полдник														
Оладьи с молоком стуженным	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169,00	42,67	226,67	3,47	0,24	10,70	0,10	6,17	444/2008
Какао смолоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17	
Ужин														
Сарделька отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,030	24,000	14,880	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		38,17	48,30	125,90	1138,10	397,90	165,90	693,10	7,92	1,51	31,73	25,43	16,48	
Всего за день:		149,11	142,16	505,88	3844,02	1335,74	534,53	2319,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 13 мая 2025 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

завтрак

Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	к/к
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,018	0,00	к/к
Всего:		26,90	26,40	116,60	797,80	355,10	109,60	446,50	6,00	0,50	74,90	14,00	1,60	
Обед														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36	84/2008
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		40,20	40,10	127,20	1044,10	161,70	160,90	524,60	11,30	0,60	92,10	133,10	6,10	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Всего:		6,67	9,00	53,60	321,00	27,20	22,00	74,50	1,90	0,09	3,70	0,08	1,00	
Ужин														
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Капуста тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		31,90	37,89	107,57	944,50	442,90	132,80	573,94	10,70	0,54	44,50	11,15	3,70	
Всего за день:		105,67	113,36	405,00	3107,40	986,9	425,3	1619,6	29,95	1,75	215	158	12,42	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 14 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Запеканка рисовая с джемом	250/40	6,40	15,26	83,90	392,60	39,30	50,60	143,30	4,60	0,06	16,00	0,12	1,80	192/2008	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008	
Яйцо вареное	1шт/40г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,40	87,30	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	к/к	
Всего:		19,80	31,20	150,70	886,30	247,50	102,60	386,60	7,80	0,40	124,60	14,20	2,10		
Обед															
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00	48/2008	
Сельдь порционная	80	13,60	6,80	0,00	116,00	64,00	32,00	216,00	0,88	5,00	0,64	16,00	0,64	к/к	
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008	
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,00	0,00	0,12	4,80	233/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008	
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		78,80	73,30	144,50	1488,30	458,80	213,10	1004,20	9,80	5,50	25,10	16,50	14,20		
Полдник															
Пирожок печеный из дрож. теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50	451/2008	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		10,50	8,60	66,90	393,00	279,00	44,00	236,00	4,80	0,10	17,00	0,10	0,50		
Ужин															
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	200,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к	
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008	
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	40	1,70	0,32	10,50	52,70	7,72	12,50	39,96	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к	
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		58,90	25,20	139,20	956,70	478,70	203,60	734,90	13,10	0,70	90,80	134	1,80		
Всего за день:		167,90	138,30	501,21	3724,34	1463,95	563,26	2361,66	35,53	6,76	257,44	164,94	18,59		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 15 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каша вязкая геркулесовая молочная , масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008	
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к	
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88		
Всего:		29,39	31,95	128,47	970,84	652,95	167,60	701	6,05	0,656	15,37	48,18	15,75		
Обед															
Салат из квашеной капусты	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008	
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008	
Кура тушеная в сметанном соусе	150/50	29,40	37,10	6,00	383,70	85,50	38,20	265,50	2,20	0,15	20,20	0,18	5,60	312/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,00	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		56,60	60,20	173,50	1389,20	348,50	219,60	749,30	10,60	1,30	109,80	243,00	11,60		
Полдник															
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		7,40	9,20	58,80	353,00	34,00	21,00	84,00	3,80	0,10	5,00	0,10	1,00		
Ужин															
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к	
Тефтели (I вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008	
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35		
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	12,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого2 ужина:		37,30	43,20	130,60	1041,90	364,00	154,70	621,70	11,20	0,60	46,10	29,70	9,60		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 16 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины			Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	С	А	Е	

Завтрак

Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	16,50	45,10	468,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,05	0,00	0,07	0,55	5/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		30,50	40,20	124,00	1130,10	441,20	90,70	469,20	6,30	0,30	12,60	19,50	1,90	
Обед														
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	87/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		38,90	35,80	130,10	1007,90	229,00	155,00	618,30	11,50	0,50	62,20	10,40	6,30	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	250/40	30,80	22,50	19,30	303,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	219/2008
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Всего:		31,00	22,60	34,30	363,30	268,30	42,30	379,60	2,30	0,10	0,00	0,16	4,30	
Ужин														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	250	25,00	27,50	15,00	390,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,40	13,00	42,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		42,10	29,72	115,90	892,50	417,30	161,70	611,90	12,28	0,50	69,40	135,10	7,33	
Всего за день:		142,50	128,28	404,30	3393,77	1355,82	449,7	2079,02	32,40	1,46	144,20	165,11	19,77	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 17 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																	
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008			
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008			
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Мандарины свежие	200	0,9	0,2	14	78	69	26,4	46,70	0,40	0,3	121	16	0,4	к/к			
Всего:		27,56	23,72	128,63	873,00	316,86	107,80	403,70	5,66	0,70	123,33	16,06	2,03				
Обед																	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к			
Суп-лапша домашняя с мясом	300/25	11,80	10,20	35,60	205,20	32,40	20,40	91,20	1,08	0,06	1,20	0,25	4,80	106/2008			
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,33	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008			
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35				
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к			
Всего:		40,15	43,48	146,27	1037,42	120,13	146,37	455,61	12,73	0,54	67,90	133,31	14,55				
Полдник																	
Суфле из кури с цветной капустой, молочн.соус	210	9,30	4,20	2,50	84,00	39,00	16,00	82,00	1,00	0,05	15,00	0,08	0,30	322/369/2008			
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к			
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008			
Всего:		13,95	24,20	93,00	364,50	63,00	59,00	107,00	1,90	0,09	15,00	2,09	0,80				
Ужин																	
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к			
Кабачки фаршированные мясом и рисом со сметаной	250	11,75	12,50	10,20	201,20	20,00	22,50	107,50	1,25	0,06	6,25	0,02	1,60	303/10/2008			
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Яблоко свежее	100	0,30	1,00	12,00	40,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	9,00	2,60	0,52	к/к			
Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		29,05	26,83	79,37	669,84	535,15	131,30	568,36	8,57	0,294	29,95	12,73	2,79	к/к			
Всего за день:		110,71	118,23	447,27	2944,76	1035,14	444,47	1534,67	28,86	1,62	236,180	164,190	20,17				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 18 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Сырники с морковью с молоком сгущенным	250/30	27,60	23,10	59,60	451,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	221/2008	
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	0,00	к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к	
Груша свежая	100	0,3	0,4	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к	
Всего:		40,60	41,90	118,50	989,30	633,80	120,40	695,10	8,50	0,40	12,60	26,90	5,60	к/к	
Обед															
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к	
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	300/25/10	11,28	11,76	6,24	177,60	74,40	31,20	103,20	1,20	0,00	14,40	0,25	0,36	85/2008	
Шницель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	222,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008	
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35		
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Батон	100	7,50	2,90	51,40	242,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		50,40	53,50	149,70	1057,80	173,60	188,30	596,30	11,10	0,60	710,80	133,50	10,60		
Полдник															
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	453/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	52,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		11,20	4,60	78,40	535,00	125,90	87,00	52,60	1,50	0,16	1,80	90,07	1,58		
Ужин															
Рыба ,тушеная в томате с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008	
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к	
Котлеты картофельные с маслом сливочным	230/10	4,67	13,76	31,68	276,84	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	35,00	0,06	4,35	143/2008	
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	16,40	67,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	109,00	0,18	0,00	к/к	
З-ои ужин															
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к	
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		39,84	43,78	198,60	1086,84	372,73	208,70	712,48	8,51	0,68	162,45	12,62	7,70		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак																
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Макароны отварные с маслом слив.	250/10	9,30	10,10	56,80	443,30	20,00	11,66	63,33	1,33	0,10	0,00	0,16	1,50	210/2008		
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,9	58,8	349,5	3	27	2,00	0,20	0,02	0	2	0	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к		
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
		36,61	68,72	191,50	1579,60	289,80	126,46	490,73	6,05	0,728	13,87	50,17	16,88			
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Борщ из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	300/25/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008		
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008		
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
		54,00	36,40	126,10	1093,30	167,80	169,00	632,70	14,10	0,60	55,00	133,30	4,80			
Полдник																
Блинчики с вареньем	200/20	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
		5,53	11,96	62,46	378,66	102,30	22,66	108,00	2,33	0,08	14,66	0,06	2,40			
Ужин																
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	228/2008		
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к		
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008		
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	412/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		49,07	11,93	153,76	914,34	435,98	143,06	766,80	11,39	0,65	41,70	20,06	1,80			
Всего за день:		145,20	129,00	533,80	3965,90	995,9	461,20	1998,2	33,90	2,000	125,200	203,6	25,80			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПед Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 20 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Логотип и нормативная	Технологическая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30		184/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	433/2008	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10		к/к	
Сыр Российский порционный	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13		14/2008	
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0		к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0		к/к	
Апельсины свежие	100	0,46	0,2	16	54,6	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,8	0,2		к/к	
Всего:		27,96	34,10	137,40	960,30	602,10	150,53	644,30	6,48	0,572	75,05	14,83	0,73			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	281,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	3,80		52/2008	
Суп картофельный с горохом и мясом	300/25	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48		99/2008	
Плов из филе куриного	75/200	28,37	33,86	50,70	420,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23		311/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18		401/2008	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		79,80	74,20	189,02	1434,57	314,40	243,60	1031,30	13,14	0,63	49,8	1,02	15,64			
Полдник																
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20		479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		7,30	3,10	58,70	296,20	32,50	17,80	72,30	3,40	0,10	4,00	17,50	0,20			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	322,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36		271/2008	
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10		к/к	
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	146,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33		333/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10		436/2008	
Киви	120	0,95	0,49	9,72	56,40	4,80	7,57	0,00	5,29	4,22	240,00	2,00	2,40		к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00		к/к	
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к	
Итого 2 ужина:		46,10	52,81	213,12	1150,00	374,40	198,97	714,50	15,29	4,88	300,00	14,26	8,29			
Всего за день:		161,17	164,22	598,24	3841,07	1323,4	610,90	2462,4	38,31	6,18	428,88	47,61	24,86			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПОД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 21 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)			Технологическая и пищевая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	26,50	45,10	428,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08		0,16	1,30	210/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к
Всего:		29,01	60,72	187,00	1160,60	382,89	89,10	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12	
Обед														
Салат "Свеколка"	150	12,00	15,10	22,80	236,00	72,00	42,00	84,00	2,85	0,04	10,50	0,04	7,20	50/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		65,22	46,95	173,94	1265,90	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,30	0,74	11,16	
Полдник														
Пудинг овощной	200	3,96	7,00	17,02	147,20	48,80	24,80	78,20	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74	166/2008
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		13,81	11,40	72,32	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34	
Ужин														
Суфле из говядины с маслом сливочным	100/5	34,00	34,36	4,60	542,70	62,72	40,90	373,60	5,45	0,08	0,00	0,16	1,36	298/2008
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Рис отварной	230	7,60	15,60	67,20	430,00	4,60	29,10	93,50	0,92	0,02	0,00	0,07	0,46	325/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к
Батон	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,20	2,52	0,018	3,6	0	0	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к
2-ой ужин														
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	25,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		54,27	68,91	150,20	1565,70	386,55	179,47	787,10	16,69	0,42	38,62	135,05	2,72	
Всего за день:		162,30	188,00	583,50	4447,40	1151,8	519,50	2041,2	35,70	1,80	94,50	171,60	22,30	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 22 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30			184/2008
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20			213/2008
Бутерброд с сыром с маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57			3/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			к/к
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90,00	1,00	0,04	1	0,01	0			433/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0			к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,2	12	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	6,8	0,2			к/к
Всего:		36,59	38,05	137,87	1072,84	780,55	172,80	842,26	9,41	0,55	77,50	7,10	1,27			
Обед																
Салат "Степной" с маслом растительным	150	6,90	9,60	2,70	168,30	30,00	30,00	69,00	1,35	0,09	6,00	0,69	6,90			30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	300/25/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48			80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60			273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	6,00	15,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20			172/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20			412/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Всего:		58,00	55,40	149,60	1432,80	285,60	168,40	690,30	10,81	2,27	60,00	1,08	14,38			
Полдник																
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40			146/364/2008
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00			430/2008
Всего:		11,00	15,70	56,20	408,00	49,00	60,00	158,00	3,00	0,24	6,00	0,70	5,40			
Ужин																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40			к/к
Суфле из печени	100	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,00	8,00	0,28	34,00	7,90	5,80			298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55			323/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	121	12	0,4			к/к
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00			к/к
молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			к/к
Итого 2 ужина:		49,37	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15			
Всего за день:		154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	2569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 23 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Завтрак														
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	250	11,78	14,00	47,75	353,75	167,50	27,00	160,00	1,68	0,10	1,68	0,06	1,01	184/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64	
Обед														
Соленый огурец	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	20/2008
Суп из овощей с курой со сметаной	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		36,39	34,06	157,33	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00	11,35	6,56	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченные	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		15,85	29,60	73,30	632,00	184,00	46,40	201,60	5,28	0,18	44,00	0,16	3,80	
Ужин														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Котлеты особые	100	15,00	14,40	7,08	171,60	2,00	24,00	154,00	2,00	0,18	0,00	0,00	3,60	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	200	0,92	0,20	16,00	67,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	87,00	12,00	0,20	к/к
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		40,27	28,47	166,77	1118,50	372,35	157,81	687,23	8,63	0,737	115,00	145,10	5,36	
Всего за день:		120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 24 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Сырники с молоком сгущенным	250/30	27,60	23,10	59,60	561,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	219/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008		
Обед																
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к		
Всего:		53,90	44,22	167,40	1282,46	511,70	105,60	695,90	7,36	0,425	12,80	5,83	6,77			
Обед																
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к		
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	300/20/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008		
Азу	50/200	22,28	25,00	22,12	402,50	32,50	52,50	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12	260/2008		
Кисель плодово-ягодный (из концентрата)	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		45,90	38,50	140,60	1033,70	166,10	206,50	510,50	9,40	0,40	34,00	10,30	5,70			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		12,50	14,30	48,70	374,00	272,00	42,00	259,00	3,00	0,20	4,00	0,10	1,00			
Ужин																
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	228/2008		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Рагу овощное с маслом сливочным	250/10	6,75	7,63	26,40	202,40	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	23,50	0,86	0,70	349/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Мандарины свежие	100	0,46	0,20	8,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	40,20	5,50	0,20	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		54,00	16,00	142,10	873,00	399,60	195,20	654,00	10,10	1,10	95,70	139,40	2,20			
Всего за день:		166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 25 мая 2025 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и пищевая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0,00	0,08	1,66	0,06	0,16	190/2008
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8,00	1,00	0	0	0	0	430/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к
Бананы свежие	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к
Всего:		24,50	48,20	9,60	798,80	392,50	77,90	433,40	3,70	0,30	8,90	14,70	9,80	
Обед														
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,60	46,80	32,40	147,60	2,16	0,09	12,00	0,21	3,00	94/2008
Гуляш из говядины	50/50	23,55	11,85	4,65	327,00	21,00	30,00	225,00	3,00	0,06	1,50	0,015	3,30	259/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	331/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		46,35	29,90	115,17	948,40	158,20	222,40	587,60	12,36	0,50	62,50	10,29	6,73	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	2,00	2,80	12,30	83,00	8,00	7,00	24,00	0,00	0,04	0,00	0,26	0,30	451/460/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Всего:		6,50	5,80	51,20	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50	
Ужин														
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Картофель запеченый с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	290,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Джем	50	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	12,00	0,00	0,20	2/2008
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1,00	11,40	93,00	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,40	8,90	к/к
Чай с сахаром разовый и лимон	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,50	0,90	0	2,7	0	0	431/2008
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		40,40	53,10	176,70	1305,90	387,80	257,90	644,10	10,40	0,80	81,40	147,50	14,40	
Всего за день:		117,75	136,94	442,69	3342,92	1108,46	59,95	1826,55	27,13	1,86	153,57	196,69	31,39	