

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 01 июля 2026 г

от 12 до 18 лет

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	Ca	K	Na	Cl	E	

Завтрак																		
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	200/20/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008			
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к			
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к				
Молоко витаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	к/к				
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008				
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		27,27	93,60	170,13	1269,57	94,94	81,70	180,90	3,12	7,628	48,81	37,07	15,62					
Обед																		
Рассольник "[Енинградский]" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	31,25	20,00	187,50	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25	91/2008				
Рыба тушеная с овощами	50/125	13,63	6,00	5,12	128,75	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	231/2008				
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	3,20	13,70	25,40	216,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	335/2008				
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,00	13,50	52,20	12,00	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008				
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к				
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		42,66	29,50	120,82	925,15	317,40	377,20	327,80	4,70	0,43	9,65	90,434	5,43					
Ужин																		
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к				
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	431/2008				
Яйцо вареное	1шт 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	213/2008				
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008				
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к				
Всего:		35,80	26,50	99,08	810,70	464,00	262,55	402,35	3,257	0,52	14,80	16,37	1,36					
Всего за день:		105,70	149,60	390,00	3005,40	876,3	721,50	911,1	11,10	8,60	73,30	143,90	22,40					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю
на 02 июля 2026 г

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 июля



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша жидкая термостатическая молочная	200/10	6,924	8,581	28,433	217,713	174	9,000	111	0,380	0,026	0,000	0,100	0,510		189/2008	
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10		13/2008	
Масло сливочное порционное	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00		к/к	
Батон	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20		213/2008	
Молоко втермизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	54,90	40,50	6,30	0,90	0,018	0,90	0,009	0,00		к/к	
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0		432/2008	
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44		к/к	
Всего:		25,43	31,12	112,433	838,013	368,50	171,70	243,20	4,04	0,218	19,00	12,129	13,75			
Обед																
Салат "Степной" с маслом растительным	100	6,46	10,20	7,79	137,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40		30/2008	
Борщ Сибирский с фрикадельками	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60		80/2008	
Мясными,со сметаной	100	15,00	19,80	11,80	286,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60		273/2008	
Котлеты особые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09		172/2008	
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,0250	0,00	0,0040	0,30		401/2008	
Компот из яблок	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70		к/к	
Батон	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Хлеб ржаной-		47,90	49,51	129,19	1200,20	188,05	211,10	471,00	8,62	2,11	30,00	0,29	6,69			
Всего:																
Ужин																
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42		298/2008	
Капша гречневая распычатая с маслом сливочным	200/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,00	19,00	49,00	0,90	0,060	0,00	0,010	0,80		323/2008	
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,100	20,00	106,000	0,30		к/к	
Сок в асортименте	200	1,25	0,00	26,50	110,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,025	0,00	0,0040	0,30		к/к	
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70		к/к	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10		к/к	
Груша свежая	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,80	3,58	0,2	9	3,58	0,62		к/к	
Всего:		18,58	28,04	190,78	1338,10	74,45	119,68	274,20	7,30	0,477	42,00	109,6460	3,24			
Всего за день:		92,00	108,67	432,40	3376,31	631,0	502,48	988,4	19,96	2,81	91,00	122,07	23,68			

"Согласовано"
Директор СПб ГУ "Центр Петропавровского района"
В.А.Сорокин



МЕНЮ
на 03 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госкова



Прием пищи/Наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	Витамины	С	А	Е			
Завтрак																
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	9,43	11,23	38,23	283,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	184/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,50	431/2008		
Молочный коктейль в асортименте	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Ябло вареное	1 шт./40 г	5,1	4,6	0,3	63	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	213/2008		
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к		
Всего:		28,08	31,53	126,71	888,60	455,96	87,06	398,10	4,58	0,22	16,78	22,20	14,32			
Обед																
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	35/2008		
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	95/2008		
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	239/2008		
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	125/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	394/2008		
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		35,83	37,72	158,72	1178,80	225,80	302,80	546,80	9,60	0,69	23,00	1,32	7,12			
Ужин																
Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008		
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	к/к		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	121,000	14,000	90,000	1,000	0,040	1,000	0,010	0,000	451/456/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	433/2008		
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10			
Всего:		20,112	17,870	120,973	785,858	240,280	158,280	319,616	12,080	6,589	42,200	267,413	5,032			
Всего за день:		84,02	87,12	406,40	2853,26	922,04	548,14	1264,52	26,26	7,50	81,98	290,93	26,47			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

М Е Н И О

на 06 июля 2026 г

от 12 до 18 лет.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминный состав по документам	Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E						

Завтрак																	
Яйцо вареное	1 шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Запеканка творожная с повидлом	200/20	23,60	12,13	29,87	323,60	206,27	45,33	409,33	1,53	0,09	0,00	0,00	0,00	0,96	224/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Мясно сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,04	0,24	0,84	24,00	0,00	433/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к	
Фрукты свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к	
Всего:		41,06	36,78	104,02	920,30	536,07	98,23	764,83	4,93	6,71	10,44	291,21	2,41				
Обед																	
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008			
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008			
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	80,00	46,67	189,33	4,00	0,08	0,05	0,90	90,00	0,98	306/2008		
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к	
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,50	89,00	27,50	1,35	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		41,01	42,30	163,25	1158,00	176,10	239,87	352,43	13,58	0,31	42,23	90,40	10,46				
Ужин																	
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Овощи тушеные	200	6,00	8,93	16,00	168,00	49,33	33,30	122,67	1,47	0,79	12,00	1,15	0,93	349/2008			
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	3,75	0,00	56,00	227,50	9,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к				
Всего:		26,97	34,13	125,30	918,20	314,63	264,62	426,57	5,72	1,248	24,93	115,15	17,19				
Всего за день:		88,18	98,63	300,95	2412,20	570,73	551,16	968,33	23,30	1,64	96,49	205,55	32,85				

"Сотласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПОД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 07 июля 2026 г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витамины С * Са * А * Е	Технологи-ческая и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	B									

завтрак

Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	189/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,14	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	432/2008
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00	к/к
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (виноград)	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к
Всего:		19,20	32,10	131,68	889,00	355,80	303,85	162,25	4,025	0,52	7,90	16,48	0,39	
Обед	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Помидор свежий														
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008
Тфтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	263/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		43,20	44,40	126,72	1107,77	131,32	194,04	406,25	7,07	0,54	78,57	90,38	7,26	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	139,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	234/2008
Капуста тушеная (из свежей)	180	3,07	4,99	86,40	92,16	69,12	23,04	46,08	0,96	0,04	21,12	0,07	2,30	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,00	26,70	105,00	19,80	16,60	12,48	2,40	0,02	5,20	2,08	0,40	к/к
Всего:		18,89	20,69	187,00	708,06	140,42	82,14	258,66	7,66	0,388	28,32	2,15	3,04	
Всего за день:		66,02	79,65	345,02	2088,13	300,7	318,2	774,91	16,41	1,14	135,89	92,58	10,58	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСН СД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 08 июля 2026 г
от 12 до 18 лет

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документаци
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Йогурт вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Фрукты свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Всего:		17,40	26,40	111,70	812,50	467,00	333,80	266,20	3,50	0,30	109,60	101,30	2,10			
Обед																
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008		
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		42,60	54,30	130,28	1177,70	331,30	154,90	622,10	7,38	0,447	21,00	0,396	10,57			
Ужин																
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008		
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	230/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Молоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к		
Всего:		27,17	9,20	95,58	597,70	170,50	147,70	401,00	8,90	3,0070	59,40	1510,38	1,70			
Всего за день:		87,13	89,93	337,58	2587,90	968,8	636,35	1289,25	19,80	3,76	190,00	1612,03	14,35			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "Центр Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 сент.

М Е Н Ю
на 09 июля 2026 г

Примечание/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Технологическая и нормативная
		Са	Mg			P	Fe	В	С	А	Е			

Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная, с маслом сливочным	200/15/10	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Дайно вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишни/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	
Всего:		25,104	29,980	126,533	872,0,13	459,230	216,780	453,488	4,395	0,385	20,374	23,145	12,790	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	5,88	17,32	60,43	420,00	13,20	31,20	93,60	0,72	0,036	0,00	0,036	0,36	323/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		45,90	55,60	182,73	1418,40	272,10	238,40	529,30	7,34	0,975	66,60	242,8960	8,79	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свежая тушеная	200	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к
Всего:		30,60	37,30	108,53	918,90	128,50	157,97	275,43	8,67	0,307	20,87	0,11	7,95	
Всего за день:		100,64	122,84	417,79	3209,31	859,83	613,15	1258,22	20,41	1,67	107,84	266,15	29,53	

"Согласовано"
Директор СП6 ТБУ "ЦСПСД Петропавровского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 10 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет.



на 10 июля 2021													
Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ские ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Технологиче ская и нормативная документация
					Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	



Завтрак														
Макароны отварные с маслом сливочным	200/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	2/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26,00	0,70	6,24	8,6	267	1,1	к/к
Всего:		20,10	40,00	136,23	983,57	531,80	313,35	239,42	3,05	6,49	18,20	368,16	3,65	
Обед														
Огурец свежий	100	1,10	0,20	3,80	3,08	14,00	20,30	26,00	0,90	0,10	25,00	1,20	0,00	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		38,50	40,90	135,70	1055,38	206,00	222,50	545,40	8,38	0,63	65,00	1,56	6,88	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	250	25,25	27,75	15,50	420,00	95,00	55,00	237,50	5,00	0,10	37,50	0,00	6,50	306/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		34,03	30,00	91,70	786,20	326,80	319,50	327,80	8,75	0,35	42,90	91,70	7,79	
Всего за день:		92,53	110,87	363,63	2825,15	1064,6	855,4	1112,62	20,18	7,47	126,10	461,42	18,32	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 13 июля 2026 г
от 12 до 18 лет

Примечание/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Е							

Завтрак

Омлет натуральный	150	14,45	23,86	2,73	283,64	114,55	19,09	248,18	2,73	0,08	0,00	0,27	4,91	214/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	13/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	432/2008
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	к/к
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		28,24	39,60	135,23	996,54	348,35	221,04	371,13	5,175	0,256	13,630	35,279	19,890	
Обед														
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	75/180	30,98	22,88	27,31	487,58	38,36	66,00	346,50	5,50	0,18	9,14	0,02	3,99	258/2008
Сок в асортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		54,00	33,50	121,11	1095,78	157,76	247,80	587,90	11,20	0,50	45,14	0,377	6,49	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		24,08	43,80	131,60	934,40	150,20	147,40	260,20	4,32	0,338	14,03	24,10	16,02	
Всего за день:		106,30	116,90	387,90	3026,70	656,3	616,20	1219,2	20,70	1,100	72,800	59,8	42,40	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12.10.18 лет.

МЕНЮ
на 14 июля 2026 г

Прим. пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Мg	P	Fe	B	C	A	E	Витамин D	Витамин E	Витамин A	Витамин C		
Завтрак																			
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	189/2008					
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008					
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к					
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к					
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к					
Йогурт свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к					
Всего:		21,50	39,75	132,25	969,10	442,60	393,15	254,45	4,885	0,344	20,25	23,16	12,86						
Обед																			
Винегрет овощной с сельдью	100/40	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008					
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008					
Плов из филе куриного	75/180	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008					
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008					
Хлеб ржаной	100	6,60	1,00	42,00	214,00	0,40	0,00	0,00	0,00	74,00	356,00	110,00	5,40	к/к					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		59,90	57,30	179,75	1503,07	19,20	157,80	641,00	8,26	74,47	393,1	110,81	18,33						
Ужин																			
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008					
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008					
Огулец свежий	100	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к					
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	436/2008					
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к					
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к					
Киви	200	0,79	0,41	8,10	47,00	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		25,62	33,18	122,30	955,24	85,10	154,66	343,50	12,15	3,96	254,50	2,36	7,28						
Всего за день:		107,04	130,19	434,30	3427,41	726,9	705,61	1238,95	25,30	78,77	667,88	136,33	38,47						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет

МЕНЮ
на 15 июля 2026 г

Присм (тип/наименование) блюда	Выход	Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологиче ская и нормативная документация
		Белки (г)				Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак																	
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	200/20/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008			
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к			
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,08	12,03	24,00	14,88	к/к			
Молоко витаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	к/к			432/2008
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	13/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		27,27	93,60	170,13	1269,57	94,94	81,70	180,90	3,12	7,628	48,81	37,07	15,62				
Обед																	
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	31,25	20,00	187,50	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25	91/2008			
Рыба тушеная с овощами	50/125	13,63	6,00	5,12	128,75	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	231/2008			
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	3,20	13,70	25,40	216,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	335/2008			
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,00	13,50	52,20	12,00	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008			
Батон	50	1,25	0,00	160,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к			
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		42,66	29,50	120,82	925,15	317,40	377,20	327,80	4,70	0,43	9,65	90,434	5,43				
Ужин																	
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008			
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	431/2008			
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	213/2008			
Яйцо вареное	1шт 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	к/к			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	13/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	к/к			
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14				
Всего:		35,80	26,50	99,08	810,70	464,00	262,55	402,35	3,257	0,52	14,80	16,37	1,36				
Всего за день:		105,70	149,60	390,00	3005,40	876,3	721,50	911,1	11,10	8,60	73,30	143,90	22,40				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю
на 16 июля 2026 г

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

Прим. пицца/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витаминный (мг)		Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная	200/10	6,924	8,581	28,433	217,713	174	9,000	111	0,380	0,026	0,000	0,100	0,510	189/2008
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Масло сливочное порционное	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Яйцо вареное	200	5,80	6,20	9,20	118,00	54,90	40,50	6,30	0,90	0,018	0,90	0,009	0,00	к/к
Молоко виторминизированное фас.	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Кофейный напиток	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Йогурт свежие (вишня/черешня)	Всего:	25,43	31,12	112,433	838,013	368,50	171,70	243,20	4,04	0,218	19,00	12,129	13,75	
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	100	6,46	10,20	7,79	137,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	80/2008
Мясным,со сметаной														
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,0250	0,00	0,0040	0,30	401/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		47,90	49,51	129,19	1200,20	188,05	211,10	471,00	8,62	2,11	30,00	0,29	6,69	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,00	19,00	49,00	0,90	0,060	0,00	0,010	0,80	323/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,100	20,00	106,000	0,30	к/к
Сок в асортименте	200	1,25	0,00	26,50	110,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,025	0,00	0,0040	0,30	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	к/к
Груша свежая	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,80	3,58	0,2	9	3,58	0,62	к/к
Всего:		18,58	28,04	190,78	1338,10	74,45	119,68	274,20	7,30	0,477	42,00	109,6460	3,24	
Всего за день:		92,00	108,67	432,40	3376,31	631,0	502,48	988,4	19,96	2,81	91,00	122,07	23,68	

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

от 12 до 18 лет.

Вариант 1 (1М)

Присоединение к документам	Выход	Жиры (г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
		Белки (г)	Жиры (г)			Са	Mg	P	Fe	Витамины	С	А	Е			
Завтрак	Каши манная молочная с маслом сливочным	200/10	9,43	11,23	38,23	283,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	184/2008	
	Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
	Масло сливочное топленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,50	431/2008	
	Молочный коктейль в ассортименте	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
	Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	213/2008	
	Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
	Всего:		28,08	31,53	126,71	888,60	455,96	87,06	398,10	4,58	0,22	16,78	22,20	14,32		
	Обед															
	Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	35/2008	
Суп из овощей с супой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,32	95/2008		
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	239/2008		
Картофельное пюре с морковью, маслом сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	125/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	7,12		
Всего:		35,83	37,72	158,72	1178,80	225,80	302,80	546,80	9,60	0,69	23,00	1,32	7,12			
Ужин																
Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008		
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	к/к		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	121,000	14,000	90,000	1,000	0,040	1,000	0,010	0,000	451/456/2008		
Караво с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	433/2008		
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Пюре свежее (апрель/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10			
Всего:		20,112	17,870	120,973	785,588	240,280	158,280	319,616	12,080	6,589	42,200	267,413	5,032			
Всего за день:		84,02	87,12	406,40	2553,26	922,04	548,14	1264,52	26,26	7,50	81,98	290,93	26,47			

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А. Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 20 июля 2026 г



Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витаминный состав		Технологическая и нормативная документация
								Са	Мg	P	Fe	B	С	А	Е

Завтрак																
Яйцо вареное	1 шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Запеканка творожная с повидлом	200/20	23,60	12,13	29,87	323,60	206,27	45,33	409,33	1,53	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	224/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,10	0,15	433/2008	
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,04	1,00	0,01	0,00	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,00	0,24	0,24	0,84	24,00	0,00	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	1,10	к/к	
Фрукты свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	764,83	4,93	6,71	10,44	291,21	2,41			
Всего:		41,06	36,78	104,02	920,30	536,07	98,23									52/2008
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80			100/65/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	5,20	0,98	306/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	80,00	46,67	189,33	4,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	80	3,28	0,80	33,60	171,20	18,50	89,00	27,50	1,35	0,10	0,00	0,00	42,23	90,40	10,46	
Всего:		41,01	42,30	163,25	1158,00	176,10	239,87	352,43	13,58	0,31						254/2008
Ужин																
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,40		254/2008
Овощи тушеные	200	6,00	8,93	16,00	168,00	49,33	33,30	122,67	1,47	0,79	12,00	1,15	0,93	349/2008		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	0,98	430/2008	
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	22,50	39,00	0,15	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Бананы свежие	200	3,75	0,00	56,00	227,50	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	17,19		
Всего:		26,97	34,13	125,30	918,20	314,63	264,62	426,57	5,72	1,248	24,93	115,15	32,85			
Всего за день:		88,18	98,63	300,95	2412,20	570,73	551,16	968,33	23,30	1,64	96,49	205,55	32,85			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Капиталер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 21 июля 2026 г
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витаминный состав	Технологическая и нормативная документация
								Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Вит. Е

Завтрак																
Каша пшеница жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	189/2008		
Масло сливочное топленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,14	13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	432/2008		
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00			
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Фрукты свежие (виноград)	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к		
Всего:		19,20	32,10	131,68	889,00	355,80	303,85	162,25	4,025	0,52	7,90	16,48	0,39			
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Ци из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008		
Тертые (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	263/2008		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		43,20	44,40	126,72	1107,77	131,32	194,04	406,25	7,07	0,54	78,57	90,38	7,26			
Ужин																
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008		
Капуста тушеная (из свежей)	180	3,07	4,99	86,40	92,16	69,12	23,04	46,08	0,96	0,04	21,12	0,07	2,30	131/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Грибы свежие	200	1,00	0,00	26,70	105,00	19,80	16,60	12,48	2,40	0,02	5,20	2,08	0,40	к/к		
Всего:		18,89	20,69	187,00	708,06	140,42	82,14	258,66	7,66	0,388	28,32	2,15	3,04			
Всего за день:		66,02	79,65	345,02	2088,13	300,7	318,2	774,91	16,41	1,14	135,89	92,58	10,58			

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

Витаминны

Технологическая и
нормативная
документаци

Примечание/Наименование блюда		Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
На 22 июля 2020 г.																	
Завтрак																	
Затеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008			
Масло сливочное топленое	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	213/2008			
Йогурт вареное	1 шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	430/2008			
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	k/k			
Пшеница свежая (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	k/k			
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	k/k			
Всего:		17,40	26,40	111,70	812,50	467,00	333,80	266,20	3,50	0,30	109,60	101,30	2,10				
Обед																	
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008			
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008			
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008			
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008			
Компот из яблома	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008			
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	k/k			
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	10,57			
Всего:		42,60	54,30	130,28	1177,70	331,30	154,90	622,10	7,38	0,447	21,00	0,396	10,57				
Ужин																	
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008			
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	k/k			
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	230/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008			
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	k/k			
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	k/k			
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	k/k			
Всего:		27,17	9,20	95,58	597,70	170,50	147,70	401,00	8,90	3,0070	59,40	1510,38	1,70				
Всего за день:		87,13	89,93	337,58	2587,90	968,8	636,35	1289,25	19,80	3,76	190,00	1612,03	14,35				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "НСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 23 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витаминный состав					Технологическая и нормативная
							Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная , с маслом сливочным	200/15/10	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Ябло вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	
Всего:		25,104	29,980	126,533	872,0,13	459,230	216,780	453,488	4,395	0,385	20,374	23,145	12,790	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Куря тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	5,88	17,32	60,43	420,00	13,20	31,20	93,60	0,72	0,036	0,00	0,036	0,36	323/2008
Компот из курати	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		45,90	55,60	182,73	1418,40	272,10	238,40	529,30	7,34	0,975	66,60	242,8960	8,79	
Ужин														
Тертфени (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свежая тушеная	200	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к
Всего:		30,60	37,30	108,53	918,90	128,50	157,97	275,43	8,67	0,307	20,87	0,11	7,95	
Всего за день:		100,64	122,84	417,79	3209,31	859,83	613,15	1258,22	20,41	1,67	107,84	266,15	29,53	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 24 июля 2026 г

--

Завтрак														
Макаронны отварные с маслом сливочным	200/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,10	13/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	2/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,98	430/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Фрукты свежие (абрикосы/персик)	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26,00	0,70	6,24	8,6	267	1,1	к/к
Всего:		20,10	40,00	136,23	983,57	531,80	313,35	239,42	3,05	6,49	18,20	368,16	3,65	
Обед														к/к
Огулец свежий	100	1,10	0,20	3,80	3,08	14,00	20,30	26,00	0,90	0,10	25,00	1,20	0,00	к/к
Шти по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		38,50	40,90	135,70	1055,38	206,00	222,50	545,40	8,38	0,63	65,00	1,56	6,88	
Ужин														306/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	250	25,25	27,75	15,50	420,00	95,00	55,00	237,50	5,00	0,10	37,50	0,00	6,50	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		34,03	30,00	91,70	786,20	326,80	319,50	327,80	8,75	0,35	42,90	91,70	7,79	
Всего за день:		92,53	110,87	363,63	2825,15	1064,6	855,4	1112,62	20,18	7,47	126,10	461,42	18,32	

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

Г.М.Госкова
от 12 до 18 лет.

Витаминный

Витамины

Премии на содержание блока	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Технологи-ская и нормативн-документа				
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Омлет натуральный	150	14,45	23,86	2,73	283,64	114,55	19,09	248,18	2,73	0,08	0,00	0,27	4,91	214/2008		
Ватон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	13/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	432/2008		
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	0		
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	0,00		
Витаминизированное	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Всего:		28,24	39,60	135,23	996,54	348,35	221,04	371,13	5,175	0,256	13,630	35,279	19,890			
Обед														к/к		
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Борщ из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008		
Жаркое по-домашнему	75/180	30,98	22,88	27,31	487,58	38,36	66,00	346,50	5,50	0,18	9,14	0,02	3,99	258/2008		
Сок в асортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к		
Ватон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к		
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего:		54,00	33,50	121,11	1095,78	157,76	247,80	587,90	11,20	0,50	45,14	0,377	6,49			
Ужин														15/2008		
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	0,14		
Макаронья отварные с сыром и маслом	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Сливочным	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб ржаной	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Кисель из клюквы	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ватон	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Витаминизированное		24,08	43,80	131,60	934,40	150,20	147,40	260,20	4,32	0,338	14,03	24,10	16,02			
Всего:		106,30	116,90	387,90	3026,70	656,3	616,20	1219,2	20,70	1,100	72,800	59,8	42,40			
Всего за день:																

"Согласовано"
Директор СНББТУ "ЦСПСД Петропавровского района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 28 июля 2026 г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины, мг					Технологическая и нормативная
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Е			
Завтрак																
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	189/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Йогурт свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к		
Всего:		21,50	39,75	132,25	969,10	442,60	393,15	254,45	4,885	0,344	20,25	23,16	12,86			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	100/40	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008		
Плов из филе куриного	75/180	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008		
Хлеб ржаной	100	6,60	1,00	42,00	214,00	0,40	0,00	0,00	0,00	74,00	356,00	110,00	5,40	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		59,90	57,30	179,75	1503,07	19,20	157,80	641,00	8,26	74,47	393,1	110,81	18,33			
Ужин																
Шинишель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Огурец свежий	100	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	436/2008		
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к		
Киви	200	0,79	0,41	8,10	47,00	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		25,62	33,18	122,30	955,24	85,10	154,66	343,50	12,15	3,96	254,50	2,36	7,28			
Всего за день:		107,04	130,19	434,30	3427,41	726,9	705,61	1238,95	25,30	78,77	667,88	136,33	38,47			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "НСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 29 июля 2026 г

Присм пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологиче ская и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe		В	С	А	Е				

Завтрак															
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	200/20/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008	
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к	
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,53	24,00	14,88	к/к	
Молоко витаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,00	0,01	0,00	к/к	
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		27,27	93,60	170,13	1269,57	94,94	81,70	180,90	3,12	7,628	48,81	37,07	15,62		
Обед															
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	31,25	20,00	187,50	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25	91/2008	
Рыба тушеная с овощами	50/125	13,63	6,00	5,12	128,75	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	231/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	3,20	13,70	25,40	216,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	335/2008	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008	
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		42,66	29,50	120,82	925,15	317,40	377,20	327,80	4,70	0,43	9,65	90,434	5,43		
Ужин															
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	431/2008	
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	213/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к	
Всего:		35,80	26,50	99,08	810,70	464,00	262,55	402,35	3,257	0,52	14,80	16,37	1,36		
Всего за день:		105,70	149,60	390,00	3005,40	876,3	721,50	911,1	11,10	8,60	73,30	143,90	22,40		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 30 июля 2026 г

Примечание/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша жидкая геркулесовая молочная	200/10	6,924	8,581	28,433	217,713	174	9,000	111	0,380	0,026	0,000	0,100	0,510	189/2008		
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Масло сливочное порционное	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Молоко вареное	200	5,80	6,20	9,20	118,00	54,90	40,50	6,30	0,90	0,018	0,90	0,009	0,00	к/к		
Молоко впроаминизированное фас.	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008		
Кофейный напиток	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к		
Йогурт свежий (ваниль/черешня)	100	25,43	31,12	112,433	838,013	368,50	171,70	243,20	4,04	0,218	19,00	12,129	13,75			
Всего:																
Овед																
Салат "Степной" с маслом растительным	100	6,46	10,20	7,79	137,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	30/2008		
Борщ Сибирский с фрикадельками	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	80/2008		
Мисный,со сметаной	100	15,00	19,80	11,80	286,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	273/2008		
Котлеты особые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	172/2008		
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,0250	0,00	0,0040	0,30	401/2008		
Компот из изюма	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к		
Батон	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-		47,90	49,51	129,19	1200,20	188,05	211,10	471,00	8,62	2,11	30,00	0,29	6,69			
Всего:																
Ужин																
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	298/2008		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,00	19,00	49,00	0,90	0,060	0,00	0,010	0,80	323/2008		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,100	20,00	106,000	0,30	к/к		
Сок в ассортименте	200	1,25	0,00	26,50	110,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,025	0,00	0,0040	0,30	к/к		
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к		
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	к/к		
Хлеб ржаной	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,80	3,58	0,2	9	3,58	0,62	к/к		
Группа свежая																
Всего:		18,58	28,04	190,78	1338,10	74,45	119,68	274,20	7,30	0,477	42,00	109,6460	3,24			
Всего за день:		92,00	108,67	432,40	3376,31	631,0	502,48	988,4	19,96	2,81	91,00	122,07	23,68			

"Сотласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПДА Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 31 июля 2026 г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		Технологическая и нормативная документация
						Са	Мг	Р	Fe	Витами		А	Е	

Завтрак															
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	9,43	11,23	38,23	283,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	184/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,50	431/2008	
Молочный коктейль в ассортименте	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Яйцо вареное	1 шт./40 г	5,1	4,6	0,3	63	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	213/2008	
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
Всего:		28,08	31,53	126,71	888,60	455,96	87,06	398,10	4,58	0,22	16,78	22,20	14,32		
Обед															
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	35/2008	
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	95/2008	
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	239/2008	
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	125/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	394/2008	
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		35,83	37,72	158,72	1178,80	225,80	302,80	546,80	9,60	0,69	23,00	1,32	7,12		
Ужин															
Салат "Щепной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	к/к	
Тирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	121,000	14,000	90,000	1,000	0,040	1,000	0,010	0,000	451/456/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	433/2008	
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Плоды свежие (абрикосы/персики)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10		
Всего:		20,112	17,870	120,973	785,858	240,280	158,280	319,616	12,080	6,589	42,200	267,413	5,032		
Всего за день:		84,02	87,12	406,40	2853,26	922,04	548,14	1264,52	26,26	7,50	81,98	290,93	26,47		