

Удостоверено:
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 01 июля 2026г.
от 7 до 11 лет

Присем пищи наименование блюда	Выход	на 01 июля 2020г										Технологическая и нормативная документация
		Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)	
						Ca	Mg	P	Fe	B		

Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		19,00	73,80	151,80	982,90	179,90	85,70	225,90	3,42	0,208	13,03	26,11	15,68			
Обед																
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба тушеная с овощами	50/100	13,63	6,00	5,12	128,75	31,25	20,00	187,50	0,87	0,08	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		39,53	29,10	79,02	673,05	334,25	319,20	423,90	5,02	0,465	17,65	90,63	4,73			
Ужин																
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к		
Всего:		31,35	15,10	104,58	698,90	355,20	186,85	384,75	3,075	0,43	8,60	16,33	0,86			
Всего за день:		89,90	118,00	335,40	2354,90	869,4	591,80	1034,60	11,50	1,10	39,30	133,10	21,30			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю

на 02 июля 2026г

от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																

Технологическая и нормативная документация

Каша жидкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное топленое	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Ягоды свежие(вишня,черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		14,534	20,321	102,930	657,013	216,130	119,530	274,040	3,170	0,291	19,570	12,044	12,590	
Обед														
Борщ Сибирский с фрикадельками														
Мясным,со сметаной	250/25/5	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		36,76	38,83	74,30	784,70	159,26	111,96	422,20	7,04	2,03	30,00	0,28	5,69	
Ужин														
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша Гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Группа свежая	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,40	1,80	0,1	4,5	1,7	0,31	к/к
Всего:		16,01	25,29	151,08	1156,50	259,50	246,22	266,40	5,47	0,462	25,40	197,882	2,81	
Всего за день:		67,30	84,44	328,31	2598,21	634,89	477,71	962,64	15,68	2,78	74,97	210,21	21,09	

Согласовано:
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 03 июля 2026г
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)			Технологическая и нормативная документация
						Са	Мg	P	Fe	Витами	Вит.В1	Вит.В2	Вит.В6	

Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008
	Молочный коктейль в ассортименте в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
	Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
	Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
	Яйцо вареное	1 шт./40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
	Вянина свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
	Всего:		27,78	31,43	111,51	826,60	426,73	80,18	464,75	5,35	0,28	9,89	11,21	7,97	
	Обед														
	Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
	Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
	Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
	Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
	Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
	Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
	Всего:		36,31	39,24	147,52	1083,70	250,16	147,66	563,50	8,40	0,63	62,00	1,35	8,82	
	Ужин														
	Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008
	Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
	Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
	Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
	Всего:		13,522	15,070	69,873	462,958	297,175	210,399	213,716	9,812	6,519	42,100	357,393	5,312	
	Всего за день:		43,06	46,82	191,88	1342,26	731,77	303,14	718,47	16,16	6,88	51,90	368,6	13,28	

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А. Сорокин

І.єн.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

CONFIDENTIAL

Витамины	С	А	Е
----------	---	---	---

Технологиче-
ская и
нормативная
документаци

Запеканка творожная с повидлом	150/30	17,70	9,10	22,40	242,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	k/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	k/к
Масло сливочное топленое	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Плоды свежие (абрикосы, персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	k/к
Всего:		30,38	29,43	99,01	791,29	475,94	83,46	595,50	3,66	6,66	10,55	291,11	1,97	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10											
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	52/2008
Голубцы денежные с мясом, рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	100/65/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	306/2008
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	k/к
Всего:		29,44	35,07	116,45	850,70	137,86	146,56	291,60	11,83	0,27	34,90	90,40	9,16	k/к
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,70	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	k/к
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	k/к
Бананы свежие	100	1,10	0,00	14,70	62,00	4,80	16,30	25,00	0,36	0,024	7,60	12,00	7,40	k/к
Всего:		26,13	33,80	86,90	742,80	106,60	95,52	404,50	6,24	1,04	16,60	12,86	8,50	
Всего за день:		85,95	98,30	302,36	2384,79	720,4	325,54	1291,60	21,73	7,97	62,05	394,37	19,63	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 07 июля 2026г

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная документация
								Са	Мg	P	Fe	B	C	Д	Е				

Завтрак																			
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,00	0,04	0,10	184/2008				
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	432/2008				
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	0,00					
Фрукты свежие	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14						
Всего:		16,20	24,00	114,62	740,89	207,08	185,88	147,50	4,00	0,48	7,30	5,38	0,34						
Обед																			
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008					
Тфтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008					
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008					
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98						
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00						
Всего:		32,10	42,80	88,62	913,00	116,16	127,23	397,33	6,55	0,54	78,57	90,38	7,26						
Ужин																			
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008					
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,60	0,056	1,92	131/2008					
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008					
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00						
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00						
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31						
Всего:		16,35	21,41	152,40	612,30	108,60	64,52	229,50	6,28	0,392	24,10	1,756	2,57						
Всего за день:		64,62	88,29	355,64	2266,19	431,8	377,6	774,33	16,83	1,41	109,97	97,52	10,17						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПЕД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

на 08 июля 2026г



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										С	Са	А	Н	К	Е	Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B												
Завтрак																						
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80							192/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10							13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00							к/к		
Йогурт вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20							213/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98							430/2008		
Плоды свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00							к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00							к/к		
Всего:		17,38	26,40	111,72	812,50	467,00	333,75	266,15	3,515	0,31	109,60	101,25	2,08									
Обед																						
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70							48/2008		
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30							91/2008		
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20							233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28							335/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09							401/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00							к/к		
Всего:		37,90	53,00	104,38	1046,50	320,06	143,56	576,20	6,48	0,427	21,00	0,396	10,57									
Ужин																						
Помидор свежий	80	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70							к/к		
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20							307/2008		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80							125/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00							к/к		
Чай с сахаром и лимоном	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00							к/к		
Хлеб ржаной	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00							431/2008		
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00							к/к		
Всего:		25,84	10,50	93,58	584,30	166,70	139,72	377,60	8,28	2,397	59,400	1510,380	1,70									
Всего за день:		81,16	89,95	309,68	2443,30	953,76	617,03	1219,95	18,28	3,67	190,000	1612,030	14,35									

"Согласовано"
 Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
 В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
 Г.М.Госыкова

М Е Н Ю
на 09 июля 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Витамины С А Е	Технологическая и нормативная
					Ca	Mg	P	Fe	B	Cu	Zn				

Завтрак															
Каша жидкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к	
Йогурт свежий (вишня / черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к	
Всего:		19,004	25,381	126,230	809,013	437,230	211,780	376,490	3,395	0,353	20,370	23,045	12,590		
Обед															
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008	
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008	
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008	
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,0090	0,00	0,00	0,18	401/2008	
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		31,90	30,00	104,90	815,90	241,76	160,06	463,30	7,00	1,069	91,10	242,85	5,16		
Ужин															
Тфтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008	
Свекла тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008	
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,0070	11,50	0,00	0,00	к/к	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к	
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		27,42	38,18	88,73	813,40	117,80	80,69	284,53	8,15	0,237	20,87	0,11	7,95		
Всего за день:		78,35	93,56	319,86	2438,31	796,79	452,53	1124,32	18,50	1,66	132,34	266,01	25,70		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

МЕНЮ
на 10 июля 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Мг			Р	Fe	В	С	А	Е						

Завтрак

Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	Фев.08
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (аврикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
Всего:		17,70	34,70	127,20	889,90	500,80	310,35	211,75	2,775	6,47	18,20	368,13	3,38	
Обед														
Огурец свежий	80	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		31,40	39,10	90,10	830,54	180,86	131,71	519,00	7,13	0,56	52,50	0,96	6,88	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	80	2,00	0,00	38,00	256,00	20,00	25,20	65,00	1,20	0,07	0,00	0,01	1,06	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		24,02	22,75	81,80	729,50	307,60	249,92	331,90	7,93	0,36	35,40	91,71	7,55	
Всего за день:		73,08	96,54	29,10	2449,94	989,26	692,0	1052,65	17,84	7,39	106,10	460,80	17,81	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

МЕНЮ
на 13 июля 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витаминизация					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214	2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00		к/к	
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13	2008	
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00		к/к	
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432	2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00		к/к	
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88		к/к	
Всего:		28,44	73,14	193,30	1270,40	320,80	242,95	306,95	4,645	0,256	13,630	37,209	18,580			
Обед																
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70		к/к	
Борщ из св.капусты с картофелем,с маслом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76	2008	
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,01	3,22	258	2008	
Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80		к/к	
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		37,90	28,60	48,77	723,70	127,86	143,89	493,00	8,94	0,40	43,39	0,364	5,02			
Ужин																
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15	2008	
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210	2008	
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412	2008	
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88		к/к	
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		15,62	42,70	75,90	645,50	126,20	61,02	223,80	3,10	0,198	14,03	24,10	16,02			
Всего за день:		82,00	144,50	318,00	2639,60	574,9	447,90	1023,8	16,70	0,900	71,100	61,7	39,60			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

на 14 июля 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Мг	P	Fe	B	C	A	Д	Е		

Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	184/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	к/к		
Ягоды свежие (вишня/ черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к		
Всего:		21,45	35,60	132,20	931,60	442,10	393,15	253,45	4,885	0,344	20,25	23,06	12,81			
Обед																
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00	38,00	19,00	36,00	1,00	0,02	15,00	0,25	4,60	51/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008		
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,10	0,70	к/к		
Всего:		46,10	53,10	142,10	1292,07	197,26	173,36	624,00	9,46	0,49	41,13	0,88	14,43			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008		
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008		
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к		
Всего:		26,43	34,68	115,00	888,20	74,10	93,83	348,50	11,57	3,94	242,00	1,75	6,58			
Всего за день:		93,96	123,36	389,30	3111,84	713,46	660,34	1225,95	25,92	4,77	303,38	25,69	33,82			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

на 15 июля 2026г

от 7 до 11 лет.



Технологическая и нормативная документация

	Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документация
			Са	Mg			P	Fe	B	Ca	A	Е			
Завтрак															
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008	
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к	
Ваннаы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к	
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		19,00	73,80	151,80	982,90	179,90	85,70	225,90	3,42	0,208	13,03	26,11	15,68		
Обед															
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008	
Рыба тушеная с овощами	50/100	13,63	6,00	5,12	128,75	31,25	20,00	187,50	0,87	0,08	3,75	0,38	3,25	231/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008	
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		39,53	29,10	79,02	673,05	334,25	319,20	423,90	5,02	0,465	17,65	90,63	4,73		
Ужин															
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к	
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Фрукты свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к	
Всего:		31,35	15,10	104,58	698,90	355,20	186,85	384,75	3,075	0,43	8,60	16,33	0,86		
Всего за день:		89,90	118,00	335,40	2354,90	869,4	591,80	1034,60	11,50	1,10	39,30	133,10	21,30		

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

от 7 до 11 лет.

на 16 июля 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)				Технологиче- ская и нормативная документаци
								Ca	Mg	P	Fe	B		C	A	B		

Завтрак																		
Каша жидкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008				
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00					к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008				к/к
Ягоды свежие(вишня,Черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44					к/к
Всего:		14,534	20,321	102,930	657,013	216,130	119,530	274,040	3,170	0,291	19,570	12,044	12,590					
Обед																		
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/5	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008				
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008				
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008				
Компот из яблома	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008				
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00					к/к
Всего:		36,76	38,83	74,30	784,70	159,26	111,96	422,20	7,04	2,03	30,00	0,28	5,69					
Ужин																		
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008				
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30					к/к
Каша гречневая расыпчаная с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00					к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00					к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Груша свежая	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,40	1,80	0,1	4,5	1,7	0,31					к/к
Всего:		16,01	25,29	151,08	1156,50	259,50	246,22	266,40	5,47	0,462	25,40	197,882	2,81					
Всего за день:		67,30	84,44	328,31	2598,21	634,89	477,71	962,64	15,68	2,78	74,97	210,21	21,09					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 17 июля 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	Витамин С	А	Е			

Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008			
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к			
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008			
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008			
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к			
Всего:		27,78	31,43	111,51	826,60	426,73	80,18	464,75	5,35	0,28	9,89	11,21	7,97				
Обед																	
Салат из белокачанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008			
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008			
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,32	239/2008			
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008			
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		36,31	39,24	147,52	1083,70	250,16	147,66	563,50	8,40	0,63	62,00	1,35	8,82				
Ужин																	
Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008			
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к			
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008			
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Плоды свежие (абрикосы/персики)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10				
Всего:		13,522	15,070	69,873	466,958	297,175	210,399	213,716	9,812	6,519	42,100	357,393	5,312				
Всего за день:		43,06	46,82	191,88	1342,26	731,77	303,14	718,47	16,16	6,88	51,90	368,6	13,28				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ
на 20 июля 2026г

Ген Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E							

Завтрак

Запеканка творожная с повидлом	150/30	17,70	9,10	22,40	242,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Плоды свежие (абрикосы, персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к
Всего:		30,38	29,43	99,01	791,29	475,94	83,46	595,50	3,66	6,66	10,55	291,11	1,97	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Полубулочки ленивые с мясом,рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		29,44	35,07	116,45	850,70	137,86	146,56	291,60	11,83	0,27	34,90	90,40	9,16	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	0,00	14,70	62,00	4,80	16,30	25,00	0,36	0,024	7,60	12,00	7,40	к/к
Всего:		26,13	33,80	86,90	742,80	106,60	95,52	404,50	6,24	1,04	16,60	12,86	8,50	к/к
Всего за день:		85,95	98,30	302,36	2384,79	720,4	325,54	1291,60	21,73	7,97	62,05	394,37	19,63	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 21 июля 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины					
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E				
Технологическая и нормативная документация																

ЗАВТРАК

Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	184/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008
Фрукты свежие	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к
Всего:		16,20	24,00	114,62	740,89	207,08	185,88	147,50	4,00	0,48	7,30	5,38	0,34	
Обед														
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008
Тфтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		32,10	42,80	88,62	913,00	116,16	127,23	397,33	6,55	0,54	78,57	90,38	7,26	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,60	0,056	1,92	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		16,35	21,41	152,40	612,30	108,60	64,52	229,50	6,28	0,392	24,10	1,756	7,57	
Всего за день:		64,62	88,29	355,64	2266,19	431,8	377,6	774,33	16,83	1,41	109,97	97,52	10,17	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

от 7 до 11 лет.

на 22 июля 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины А, В, С, Е, К					Технологическая и нормативная документация
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	В	С	Е	К	

Завтрак																	
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к			
Джем варенье	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Плоды свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к			
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к			
Всего:		17,38	26,40	111,72	812,50	467,00	333,75	266,15	3,515	0,31	109,60	101,25	2,08				
Обед																	
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008			
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008			
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008			
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008			
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008			
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		37,90	53,00	104,38	1046,50	320,06	143,56	576,20	6,48	0,427	21,00	0,396	10,57				
Ужин																	
Помидор свежий	80	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к			
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008			
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к			
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008			
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к			
Всего:		25,84	10,50	93,58	584,30	166,70	139,72	377,60	8,28	2,397	59,400	1510,380	1,70				
Всего за день:		81,16	89,95	309,68	2443,30	953,76	617,03	1219,95	18,28	3,67	190,000	1612,030	14,35				

"Согласовано"
Директор СЛБ ГБУ "ЦСПД Петропавровского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

на 23 июля 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Жиры (г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витамины					Технологическая и нормативная
		Белки (г)	Жиры (г)			Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E								

Завтрак

Каши жидкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишня / черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		19,004	25,381	126,230	809,013	437,230	211,780	376,490	3,395	0,353	20,370	23,045	12,590	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Картофель отварной с маслом/сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,0090	0,00	0,00	0,18	401/2008
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		31,90	30,00	104,90	815,90	241,76	160,06	463,30	7,00	1,069	91,10	242,85	5,16	
Ужин														
Тертели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свекла тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,0070	11,50	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		27,42	38,18	88,73	813,40	117,80	80,69	284,53	8,15	0,237	20,87	0,11	7,95	
Всего за день:		78,35	93,56	319,86	2438,31	796,79	452,53	1124,32	18,50	1,66	132,34	266,01	25,70	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

МЕНЮ
на 24 июля 2026г.
от 7 до 11 лет.



Прим. пицца/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углевода (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины		Технологическая и нормативная документация
								Ca	Mg	P	Fe	B		С	А	Е

Завтрак

Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80				210/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00				к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10				13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40				фев.08
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98				430/2008
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00				к/к
Пшолды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10				
Всего:		17,70	34,70	127,20	889,90	500,80	310,35	211,75	2,775	6,47	18,20	368,13	3,38				
Огурец свежий	80	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00				к/к
Шип по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30				87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50				239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28				333/2008
Сок в асортименте в пром.упаке.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80				к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00				к/к
Всего:		31,40	39,10	90,10	830,54	180,86	131,71	519,00	7,13	0,56	52,50	0,96	6,88				
Ужин																	
Голубцы ленивые с мясом, рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20				306/2008
Батон	80	2,00	0,00	38,00	256,00	20,00	25,20	65,00	1,20	0,07	0,00	0,01	1,06				к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00				к/к
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98				430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31				к/к
Всего:		24,02	22,75	81,80	729,50	307,60	249,92	321,90	7,93	0,36	35,40	91,71	7,55				
Всего за день:		73,08	96,54	29,10	2449,94	989,26	692,0	1052,65	17,84	7,39	106,10	460,80	17,81				

"Согласовано"
Директор СПБ ГУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 27 июля 2026г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	В1	В2	В6	

Завтрак

Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		432/2008
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Всего:		28,44	73,14	193,30	1270,40	320,80	242,95	306,95	4,645	0,256	13,630	37,209	18,580			
Овсеп																
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Борщ из св.капусты с картофелем,с маслом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008		
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,01	3,22	258/2008		
Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		37,90	28,60	48,77	723,70	127,86	143,89	493,00	8,94	0,40	43,39	0,364	5,02			
Ужин																
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008		
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		15,62	42,70	75,90	645,50	126,20	61,02	223,80	3,10	0,198	14,03	24,10	16,02			
Всего за день:		82,00	144,50	318,00	2639,60	574,9	447,90	1023,8	16,70	0,900	71,100	61,7	39,60			

"Согласовано"
Директор СЛБ-ГБУ "ПСНД Петродарцового района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ
на 28 июля 2026г

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

на 28 июля 2026г																	
Примечание/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминный состав	Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																	
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	184/2008			
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00				
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1				
Ягоды свежие (вишня/ черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44				
Всего:		21,45	35,60	132,20	931,60	442,10	393,15	253,45	4,885	0,344	20,25	23,06	12,81	к/к			
Обед																	
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00	38,00	19,00	36,00	1,00	0,02	15,00	0,25	4,60	51/2008			
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008			
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008			
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008			
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00				
Батон	60	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,10	0,70	к/к			
Всего:		46,10	53,10	142,10	1292,07	197,26	173,36	624,00	9,46	0,49	41,13	0,88	14,43				
Ужин																	
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008			
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008			
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00				
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008			
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00				
Всего:		26,43	34,68	115,00	888,20	74,10	93,83	348,50	11,57	3,94	242,00	1,75	6,58	к/к			
Всего за день:		93,96	123,36	389,30	3111,84	713,46	660,34	1225,95	25,92	4,77	303,38	25,69	33,82				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин



М Е Н Ю
на 29 июля 2026г.
от 7 до 11 лет.

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008		
Батон	70	5,25	2,00	33,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		19,00	73,80	151,80	982,90	179,90	85,70	225,90	3,42	0,208	13,03	26,11	15,68			
Обед																
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба тушеная с овощами	50/100	13,63	6,00	5,12	128,75	31,25	20,00	187,50	0,87	0,08	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		39,53	29,10	79,02	673,05	334,25	319,20	423,90	5,02	0,465	17,65	90,63	4,73			
Ужин																
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к		
Всего:		31,35	15,10	104,58	698,90	355,20	186,85	384,75	3,075	0,43	8,60	16,33	0,86			
Всего за день:		89,90	118,00	335,40	2354,90	869,4	591,80	1034,60	11,50	1,10	39,30	133,10	21,30			

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 30 июля 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						Технологическая и нормативная документация
								Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	Вит. Е					

Завтрак

Каши жидкая геркулесовая Молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008	
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	132/2008	
Ягоды свежие(вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к	
Всего:		14,534	20,321	102,930	657,013	216,130	119,530	274,040	3,170	0,291	19,570	12,044	12,590		
Обед															
Борщи Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/5	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008	
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008	
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008	
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		36,76	38,83	74,30	784,70	159,26	111,96	422,20	7,04	2,03	30,00	0,28	5,69		
Ужин															
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008	
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Каши гречневая распычаная с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	10,8	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Груша свежая	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,40	1,80	0,1	4,5	1,7	0,31	к/к	
Всего:		16,01	25,29	151,08	1156,50	259,50	246,22	266,64	5,47	0,462	25,40	197,882	2,81		
Всего за день:		67,30	84,44	328,31	2598,21	634,89	477,71	962,64	15,68	2,78	74,97	210,21	21,09		

"Согласовано"
 Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
 В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
 Г.М.Госыкова

МЕНЮ
 на 31 июля 2026г
 от 7 до 11 лет

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамин А (мг)	Витамин Е	Технологическая и нормативная документация
								Са	Мг	Р	Fe	Витамин			

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		27,78	31,43	111,51	826,60	426,73	80,18	464,75	5,35	0,28	9,89	11,21	7,97	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		36,31	39,24	147,52	1083,70	250,16	147,66	563,50	8,40	0,63	62,00	1,35	8,82	
Ужин														
Салат "Стелной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Плоды свежие (абрикосы,персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
Всего:		13,522	15,070	69,873	462,958	297,175	210,399	213,716	9,812	6,519	42,100	357,393	5,312	
Всего за день:		43,06	46,82	191,88	1342,26	731,77	303,14	718,47	16,16	6,88	51,90	368,6	13,28	