

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет

МЕНЮ
на 01 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	26,50	45,10	428,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Всего:		29,01	60,72	187,00	1160,60	382,89	89,10	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12			
Обед																
Салат "Свеколка"	150	12,00	15,10	22,80	236,00	72,00	42,00	84,00	2,85	0,04	10,50	0,04	7,20	50/2008		
Расcольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008		
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		65,22	46,95	173,94	1265,90	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,30	0,74	11,16			
Полдник																
Пудинг овощной	200	3,96	7,00	17,02	147,20	48,80	24,80	78,20	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74	166/2008		
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		13,81	11,40	72,32	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34			
Ужин																
Суфле из говядины с маслом сливочным	100/5	34,00	34,36	4,60	542,70	62,72	40,90	373,60	5,45	0,08	0,00	0,16	1,36	298/2008		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Рис отварной	230	7,60	15,60	67,20	430,00	4,60	29,10	93,50	0,92	0,02	0,00	0,07	0,46	325/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	7,20	2,52	0,018	3,6	0	0	к/к		
Батон	60	1,25	0,60	23,75	160	12,6	12,6	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Группа свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		54,27	68,91	150,20	1565,70	386,55	179,47	787,10	16,69	0,42	38,62	135,05	2,72			
Всего за день:		162,30	188,00	583,50	4447,40	1151,8	519,50	2041,2	35,70	1,80	94,50	171,60	22,30			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ
на 02 июля 2026 г.

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет

Прием пищи/наименование блюда Завтрак	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	А	В1	В2	В6	Е	
Каши вязкая геркулесовая молочная ,масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30				184/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20				213/2008
Бутерброд с сыром с маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57				3/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00				433/2008
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90,00	1,00	0,04	1	0,01	0				к/к
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0				к/к
Мангарины свежие	100	0,46	0,2	12	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	6,8	0,2				1,27
Всего:		36,59	38,05	137,87	1072,84	780,55	172,80	842,26	9,41	0,55	77,50	7,10	1,27				30/2008
Обед	150	6,90	9,60	2,70	168,30	30,00	30,00	69,00	1,35	0,09	6,00	0,69	6,90				80/2008
Салат "Степной" с маслом растительным																	273/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками	300/25/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48				412/2008
Мясными,со сметаной	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	134,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60				172/2008
Котлеты осные	200	6,00	15,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20				к/к
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20				к/к
Кисель из яблок	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00				к/к
Батон	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00				14,38
Хлеб ржаной-		58,00	55,40	149,60	1432,80	285,60	168,40	690,30	10,81	2,27	60,00	1,08	14,38				146/364/2008
Всего:																	430/2008
Подливки	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40				298/2008
Зразы картофельные с томатным соусом	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00				к/к
Чай с сахаром разовый		11,00	15,70	56,20	408,00	49,00	60,00	158,00	3,00	0,24	6,00	0,70	5,40				к/к
Всего:																	к/к
Ужин	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	5,80				323/2008
Помидор свежий	100	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,00	8,00	0,28	34,00	7,90	5,80				к/к
Суфле из печени	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55				к/к
Каши гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00				к/к
Сок в ассортименте	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00				к/к
Батон	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00				к/к
Хлеб ржаной-	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	121	12	0,4				к/к
Апельсины свежие																	к/к
2-ой ужин	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00				к/к
Печенье в ассортименте	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00				к/к
Пшеница кондитерская в ассортименте в пром.упак.		49,37	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15				к/к
Всего за день:		154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	12569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20				

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет

OT 12 DO 18 JET

Минеральные вещества (мг)						Витаминные (мг)	Технологическая и нормативная документация
Ca	Mg	P	Fe	Витамин С	Витамин А	Витамин Е	

Завтрак															
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	250	11,78	14,00	47,75	353,75	167,50	27,00	160,00	1,68	0,10	1,68	0,06	1,01	184/2008	
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	43/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаке.	1 шт./40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаке.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к	
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
Всего:		27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64		
Обед															
Соленый огурец	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	20/2008	
Суп из овощей с куриой со сметаной	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/2008	
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008	
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Батон	60	1,25	0,80	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,00	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	9,00	11,35	6,56		
Всего:		36,39	34,06	157,33	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00				
Полдник															
Карбачки и цветная капуста запеченые	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008	
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упаке.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		15,85	29,60	73,30	632,00	184,00	46,40	201,60	5,28	0,18	44,00	0,16	3,80		
Ужин															
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	273/2008	
Котлеты особые	100	15,00	14,40	7,08	171,60	2,00	24,00	154,00	2,00	0,18	0,00	0,00	3,60		
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008	
Компот из яблока	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008	
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:	200	0,92	0,20	16,00	67,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	87,00	12,00	0,20		
Мандарины свежие															
2-ой ужин														к/к	
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упаке.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		
Итого 2 ужина:		40,27	28,47	166,77	1118,50	372,35	157,81	687,23	8,63	0,737	115,00	145,10	5,36		
Всего за день:		120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36		

"Согласовано"
Директор СП6 ГБУ "ЦСПД Петродарцовского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 04 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминный состав (мг)	Технологическая и нормативная документация
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	В1	В2	В6		

Завтрак																		
Сырники с молоком сушеющим	250/30	27,60	23,10	59,60	561,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	219/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008				
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008				
Вутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008				
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	0,20	к/к			
Долоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	6,77	к/к			
Всего:		53,90	44,22	167,40	1282,46	511,70	105,60	695,90	7,36	0,425	12,80	5,83						
Обед															к/к			
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10		к/к			
Борщ из св.капусты с картофелем, с маслом, со сметаной	300/20/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008				
Азу	50/200	22,28	25,00	22,12	402,50	32,50	52,50	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12	260/2008				
Кусель плодово-ягодный (из концентрата)	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	к/к			
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	5,70				
Всего:		45,90	38,50	140,60	1053,70	166,10	206,50	510,50	9,40	0,40	34,00	10,30						
Полдник														451/456/2008				
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00		к/к			
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00					
Всего:		12,50	14,30	48,70	374,00	272,00	42,00	259,00	3,00	0,20	4,00	0,10	1,00					
Ужин														228/2008				
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90		к/к			
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40		к/к			
Рату овощное с маслом сливочным	250/10	6,75	7,63	26,40	202,40	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	23,50	0,86	0,70	349/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	к/к			
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	к/к			
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,08	40,20	5,50			к/к			
Мандарины свежие	100	0,46	0,20	8,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	40,20	5,50						
2-ой ужин																		
Молоочный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		к/к			
Всего за день:		166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 05 июля 2026 г.

от 12 до 18 лет

Присм пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витаминизация (мг)					Технологическая и нормативная
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак														
Каша из пшени и риса Молочная жидкая ("Дружба")	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0,00	0,08	1,66	0,06	0,16	190/2008
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8,00	1,00	0	0	0	0	430/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к
Бананы свежие	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к
Всего:		24,50	48,20	9,60	798,80	392,50	77,90	433,40	3,70	0,30	8,90	14,70	9,80	
Обед														к/к
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,60	46,80	32,40	147,60	2,16	0,09	12,00	0,21	3,00	94/2008
Гуляш из говядины	50/50	23,55	11,85	4,65	327,00	21,00	30,00	225,00	3,00	0,06	1,50	0,015	3,30	259/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	331/2008
Сок в ассортименте в пром.упац.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		46,35	29,90	115,17	948,40	158,20	222,40	587,60	12,36	0,50	62,50	10,29	6,73	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	2,00	2,80	12,30	83,00	8,00	7,00	24,00	0,00	0,04	0,00	0,26	0,30	451/460/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упац.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Всего:		6,50	5,80	51,20	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50	
Ужин														
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Картофель запеченый с маслом слив.	250/10	6,67	14,95	30,82	290,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Джем	50	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	12,00	0,00	0,20	2/2008
Масло сливочное порционное	100	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Батон	150	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к
Бананы свежие	200/15/7	1,65	1,00	11,40	93,00	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,40	8,90	к/к
Чай с сахаром разовый и лимон	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,50	0,90	0	2,7	0	0	431/2008
2-ой ужин														к/к
Кефир в пром.упац.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	
Итого 2 ужина:		40,40	53,10	176,70	1305,90	387,80	257,90	644,10	10,40	0,80	81,40	147,50	14,40	
Всего за день:		117,75	136,94	442,69	3342,92	1108,46	59,95	1826,55	27,13	1,86	153,57	196,69	31,39	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 06 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витаминизация	Технологическая и нормативная документация
							Са	Mg	P	Fe	B	V		

Завтрак															
Майо вареное	1шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Запеканка творожная с повидлом	220/40	25,90	7,40	32,80	355,90	227,30	49,80	450,00	1,60	0,10	0,00	0,00	0,00	224/2008	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,10	0,15	13/2008	
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	433/2008	к/к
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00		
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,40	55,80	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	72,000	0,018	0,000		
Всего:		39,01	23,85	104,45	878,40	390,40	98,20	698,60	5,28	0,34	73,00	0,23	1,35		
Обед															
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	13,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008	
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008	
Полушка ленные с маслом,рисом со сметаной	250/10	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00		к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		
Всего:		52,98	48,10	150,10	1209,30	242,00	212,20	601,50	18,43	0,30	53,40	0,41	11,48		
Полдник															
Оладьи с молоком стученным	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169,00	42,67	226,67	3,47	0,24	10,70	0,10	6,17	444/2008	
Какао смолотом	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008	
Всего:		18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17		
Ужин															
Сарделька отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Овощи тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008	к/к
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,10	13/2008	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,030	24,000	14,880		к/к
2-ой ужин															
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к
Итого 2 ужина:		38,17	48,30	125,90	1138,10	397,90	165,90	693,10	7,92	1,51	31,73	25,43	16,48		
Всего за день:		149,11	142,16	505,88	3844,02	1333,74	554,53	2319,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 07 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак																		
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008				
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008				
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	432/2008				
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00					
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	к/к				
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,018	0,00	к/к				
Всего:		26,90	26,40	116,60	797,80	355,10	109,60	446,50	6,00	0,50	74,90	14,00	1,60					
Обед																		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к				
Щи из св.капусты с картофелем,мисом,со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36	84/2008				
Терфелли (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008				
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		40,20	40,10	127,20	1044,10	161,70	160,90	524,60	11,30	0,60	92,10	133,10	6,10					
Полдник																		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008				
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008				
Всего:		6,67	9,00	53,60	321,00	27,20	22,00	74,50	1,90	0,09	3,70	0,08	1,00					
Ужин																		
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008				
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к				
Карушта тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90	131/2008				
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008				
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Груша свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		21,30	21,36	107,57	944,50	442,90	133,80	573,94	10,70	0,54	44,50	11,15	3,70					
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		31,90	37,89	107,57	944,50	442,90	133,80	573,94	10,70	0,54	44,50	11,15	3,70					
Всего за день:		105,67	113,36	405,00	3107,40	986,9	425,3	1619,6	29,95	1,75	215	158	12,42					

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

от 12 до 18 лет.

Минеральные вещества (мг)	Ca	Mg	P	Fe
---------------------------	----	----	---	----

Витаминны
С А

Технологическая и нормативная

ЗАВТРАК															19/2/2008
Запеканка рисовая с джемом	250/40	6,40	15,26	83,90	392,60	39,30	50,60	143,30	4,60	0,06	16,00	0,12	1,80	0,00	430/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	213/2008
Йогурт вареное	1шт/40г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	0,00	к/к
Диплосиный свежее	150	0,69	0,40	16,40	87,30	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	13/2/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	к/к
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	0,00	к/к
Обед		19,80	31,20	150,70	886,30	247,50	102,60	386,60	7,80	0,40	124,60	14,20	2,10		
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00		48/2008
Сельдь порционная	80	13,60	6,80	0,00	116,00	64,00	32,00	216,00	0,88	5,00	0,64	16,00	0,64		к/к
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36		91/2008
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,20	0,00	0,12	4,80		233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30		335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09		401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00		к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Всего:		78,80	73,30	144,50	1488,30	458,80	213,10	1004,20	9,80	5,50	25,10	16,50	14,20		
Полдник															
Пирожок печеный из дрож. теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50		451/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		к/к
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к
Всего:		10,50	8,60	66,90	393,00	279,00	44,00	236,00	4,80	0,10	17,00	0,10	0,50		
Ужин															
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	200,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90		307/2008
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40		к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50		125/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00		431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Хлеб ржаной	40	1,70	0,32	10,50	52,70	7,72	12,50	39,96	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00		к/к
Йоглоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00		к/к
2-ой ужин															
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к
Итого 2 ужина:		58,90	25,20	139,20	956,70	478,70	203,60	734,90	13,10	0,70	90,80	134	1,80		
Всего за день:		167,90	138,30	501,21	3724,34	1463,95	563,26	2361,66	35,53	6,76	257,44	164,94	18,59		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 09 июля 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витамин А	Витамин Е	Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B								

ЗАПРАК																		
Каши вязкая геркулесовая молочная, Масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008				
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	433/2008				
Йогурт в асортименте в пром.упак.	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	1,00	0,01	0,00	3/2008				
Какао с молоком	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0					
Батон	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88					
Бананы свежие		29,39	31,95	128,47	970,84	652,95	167,60	701	6,05	0,656	15,37	48,18	15,75					
Всего:																		
Овощи	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008				
Салат из квашеной капусты	150	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008				
Суп картофельный с рыбой	250	29,40	37,10	6,00	383,70	85,50	38,20	265,50	2,20	0,15	20,20	0,18	5,60	312/2008				
Кура тушеная в сметанном соусе	150/50	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	1,10	0,00	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008				
Компот из кураги	200	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					
Батон	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржаной		56,60	60,20	173,50	1389,20	348,50	219,60	749,30	10,60	1,30	109,80	243,00	11,60					
Всего:																		
Полдник																		
Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008				
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00					
Всего:																		
Ужин																		
Омлет свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10					
Тертлен (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008				
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35					
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,15					
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00					
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00					
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	12,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00					
2-ой ужин																		
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00					
Итого 2 ужина:		37,30	43,20	130,60	1041,90	364,00	154,70	621,70	11,20	0,60	46,10	29,70	9,60					
Всего за день:		130,64	144,60	491,34	3754,96	139,48	562,87	2156,07	31,70	2,66	176,29	320,90	37,96					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПд Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 10 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминный состав	Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E						

Завтрак																			
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	16,50	45,10	468,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008					
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,05	0,00	0,07	0,55	5/2008					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008					
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к					
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к					
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к					
Всего:		30,50	40,20	124,00	1130,10	441,20	90,70	469,20	6,30	0,30	12,60	19,50	1,90						
Обед														к/к					
Отупец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	87/2008					
Щи по-уральски с курой со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	239/2008					
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	333/2008					
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	к/к					
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к					
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		38,90	35,80	130,10	1007,90	229,00	155,00	618,30	11,50	0,50	62,20	10,40	6,30	219/2008					
Полдник														430/2008					
Сырники из творога с вареньем	250/40	30,80	22,50	19,30	303,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	к/к					
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008					
Всего:		31,00	22,60	34,30	363,30	268,30	42,30	379,60	2,30	0,10	0,00	0,16	4,30						
Ужин														к/к					
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к					
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	250	25,00	27,50	15,00	390,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008					
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008					
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к					
Груша свежая	100	0,30	0,40	13,00	42,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к					
2-ой ужин														к/к					
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		42,10	29,72	115,90	892,50	417,30	161,70	611,90	12,28	0,50	69,40	135,10	7,33						
Всего за день:		142,50	128,28	404,30	3393,77	1355,82	449,7	2079,02	32,40	1,46	144,20	165,11	19,77						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 11 июля 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологи-ческая и нормативн-ая
						Ca	Mg	P	Fe	B	С	A	Е			
Завтрак																
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13		189/2008	
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50		7/2008	
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0		432/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Мандарины свежие	200	0,9	0,2	14	78	69	26,4	46,70	0,40	0,3	121	16	0,4		2,03	
Всего:		27,56	23,72	128,63	873,00	316,86	107,80	403,70	5,66	0,70	123,33	16,06	2,03			
Омлет	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40		к/к	
Помидор свежий	300/25	11,80	10,20	35,60	205,20	32,40	20,40	91,20	1,08	0,06	1,20	0,25	4,80		106/2008	
Суп-лапша домашняя с мясом	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,33	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00		283/2008	
Тфтели (1 вариант)	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35			
Картофель запеченный с маслом сливочным	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к	
Сок в ассортименте в пром.упак.	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	3,60	0,00	0,00		к/к	
Хлеб ржаной	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00		к/к	
Батон		40,15	43,48	146,27	1037,42	120,13	146,37	455,61	12,73	0,54	67,90	133,31	14,55			
Всего:																
Полдник																
Суп-фле из кури с цветной капустой,молочн.сое	210	9,30	4,20	2,50	84,00	39,00	16,00	82,00	1,00	0,05	15,00	0,08	0,30		322/369/2008	
капустой,молочн.сое	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00		к/к	
Печенье в ассортименте	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50		402/2008	
Компот из сухофруктов		13,95	24,20	93,00	364,50	63,00	59,00	107,00	1,90	0,09	15,00	2,09	0,80			
Всего:																
Ужин	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10		к/к	
Омлет свежий																
Кавычки фаршированные мясом и рисом со сметаной	250	11,75	12,50	10,20	201,20	20,00	22,50	107,50	1,25	0,06	6,25	0,02	1,60		303/10/2008	
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00		431/2008	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Хлеб ржаной	100	0,30	1,00	12,00	40,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	9,00	2,60	0,52		3/2008	
Яблоко свежее	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57		к/к	
Бутерброд с сыром и маслом																
2-ой ужин	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к	
Кефир в пром.упаковке		29,05	26,83	79,37	669,84	535,15	131,30	568,36	8,57	0,294	29,95	12,73	2,79		к/к	
Итого 2 ужина:		110,71	118,23	447,27	2944,76	1035,14	444,47	1534,67	28,86	1,62	236,180	164,190	20,17			
Всего за день:																

"Сотласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет

МЕНЮ
на 12 июля 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Сырники с морковью с молоком	250/30	27.60	23.10	59.60	451.46	312.50	54.70	391.90	1.46	0.10	1.80	0.72	4.87	221/2008		
студенным	Инт.40 г.	5.10	4.60	0.30	63.00	22.00	5.00	77.00	1.00	0.03	0.00	0.10	0.20	213/2008		
Яйцо вареное	200	2.90	2.50	24.80	134.00	121.00	14.00	90.00	1.00	0.04	1.00	0.01	0.00	433/2008		
Какао с молоком	10	0.10	8.30	0.10	75.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	13/2008		
Масло сливочное порционное	60	1.25	0.00	23.75	160.00	12.60	7.20	2.52	0.018	3.60	0.00	0.00	0.00		к/к	
Батон	120	3.36	3	5.4	67.8	144	16.8	114.00	0.00	0.24	0.84	24	0		к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	0.3	0.4	4.5	38	20.7	17.3	13.00	2.48	0.02	5.4	2.1	0.43			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	40.60	41.90	118.50	989.30	633.80	120.40	695.10	8.50	0.40	12.60	26.90	5.60			
Итого:																
Обед	100	1.10	0.20	3.80	24.00	14.00	20.00	26.00	1.00	0.10	25.00	133.00	0.40	к/к		
Помидор свежий	300/25/10	11.28	11.76	6.24	177.60	74.40	31.20	103.20	1.20	0.00	14.40	0.25	0.36	85/2008		
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	100	19.80	23.00	8.20	222.00	18.00	32.00	206.00	4.00	0.10	0.00	0.20	5.36	271/2008		
Пшеница натуральная рубленая	230/10	6.67	14.95	30.82	190.72	18.43	43.70	108.98	1.66	0.19	32.43	0.06	4.35	401/2008		
Картофель запеченный с маслом слив.	200	0.50	0.10	28.10	116.00	14.40	23.40	7.20	0.24	0.027	0.00	0.00	0.00		к/к	
Компот из яблок	100	7.50	2.90	51.40	242.00	19.00	13.00	65.00	1.00	0.10	0.00	0.00	0.00		к/к	
Батон	80	3.50	0.60	21.10	85.50	15.40	25.00	79.90	2.00	0.10	0.00	0.00	0.00		к/к	
Хлеб ржаной	80	50.40	53.50	149.70	1057.80	173.60	188.30	596.30	11.10	0.60	710.80	135.50	10.60			
Итого:																
Полдник	100	6.30	2.90	38.50	204.20	18.50	9.80	58.30	0.60	0.10	0.00	17.50	0.20	453/2008		
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	1.00	0.20	20.20	52.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	4.00	0.00	0.00		к/к	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	11.20	4.60	78.40	535.00	125.90	87.00	52.60	1.50	0.16	1.80	90.07	1.58			
Ужин																
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/120	13.63	8.10	5.12	143.00	31.30	28.00	187.50	0.87	0.12	3.75	0.38	3.25	231/2008		
Огулец свежий	100	0.80	0.10	2.50	14.00	23.00	14.00	42.00	1.00	0.00	10.00	10.00	0.10			
Котлеты картофельные с маслом	230/10	4.67	13.76	31.68	276.84	18.43	43.70	108.98	1.66	0.19	35.00	0.06	4.35	143/2008		
сливочным	200/15/7	0.27	0.00	15.00	60.00	7.20	9.00	4.50	0.90	0.00	2.70	0.00	0.00	431/2008		
Чай с сахаром разовый с лимонном	80	3.50	0.60	21.10	105.50	15.40	25.00	79.90	2.00	0.10	0.00	0.00	0.00		к/к	
Хлеб ржаной	80	6.00	0.72	40.00	209.00	15.20	10.40	52.00	0.80	0.10	0.00	0.00	0.00		к/к	
Батон	200	0.92	0.40	16.40	67.00	7.20	21.60	39.60	1.08	0.072	109.00	0.18	0.00		к/к	
Апельсины свежие																
2-ой ужин	40	4.05	19.90	58.80	149.50	3.00	27.00	2.00	0.20	0.02	0.00	2.00	0.00		к/к	
Печенье в ассортименте	200	6.00	0.20	8.00	62.00	252.00	30.00	196.00	0.00	0.08	2.00	0.00	0.00		к/к	
Кефир в пром.упак.		39.84	43.78	198.60	1086.84	372.73	208.70	712.48	8.51	0.68	162.45	12.62	7.70			
Итого 2 ужина:																
Всего за день:		138.10	142.29	525.41	3390.12	1212.66	535.20	2076.16	31.47	1.85	250.92	190.56	24.06			

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 13 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Е				
На 13 июля 2020 г.																	
Витаминизация																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	
САНПЕЧАТ																	

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

OT 12 Mo 18 jet

Минеральные вещества (мг)			
Ca	Mg	P	Fe

Технологическая и нормативная документация

Завтрак															
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008	
Масло сливочное	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008	
Какао с молоком	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	к/к	
Масло сливочное порционное	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008	
Сыр Российский порционный	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к	
Батон	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	0,46	0,2	16	54,6	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,8	0,2	к/к	
Апельсины свежие	100	27,96	34,10	137,40	960,30	602,10	150,53	644,30	6,48	0,572	75,05	14,83	0,73		
Всего:															52/2008
Обед															
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	281,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	3,80	99/2008	
Суп картофельный с горохом и мясом	300/225	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48	311/2008	
Плов из филе куриного	75/200	28,37	33,86	50,70	420,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	401/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00		
Хлеб ржаной	100	79,80	74,20	189,02	1434,57	314,40	243,60	1031,30	13,14	0,63	49,8	1,02	15,64		
Полдник															479/2008
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20		
Ватрушка в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Сок в ассортименте	200	7,30	3,10	58,70	296,20	32,50	17,80	72,30	3,40	0,10	4,00	17,50	0,20		
Всего:															
Ужин															
Шиниель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	322,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008	
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к	
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	146,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	335/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	13,00	0,00	0,00	к/к	
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008	
Киви	120	0,95	0,49	9,72	56,40	4,80	7,57	0,00	5,29	4,22	240,00	2,00	2,40	к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															к/к
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к	
Кефир в промывленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		
Итого 2. ужина:		46,10	52,81	213,12	1150,00	374,40	198,97	714,50	15,29	4,88	300,00	14,26	8,29		
Всего за день:		161,17	164,22	598,24	3841,07	1323,4	610,90	2462,4	38,31	6,18	428,88	47,61	24,86		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 15 июля 2026 г.

на 15 июля 2020 г.																		
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
		Са	Mg	P	Fe			B	A	Б								
Завтрак																		
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	26,50	45,10	428,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008				
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к				
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к				
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0	432/2008				
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0	0	к/к				
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	7,12				
Всего:		29,01	60,72	187,00	1160,60	382,89	89,10	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12					
Обед																		
Салат "Свеколка"	150	12,00	15,10	22,80	236,00	72,00	42,00	84,00	2,85	0,04	10,50	0,04	7,20	50/2008				
Расcольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008				
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008				
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008				
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008				
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		65,22	46,95	173,94	1265,90	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,30	0,74	11,16					
Подливки																		
Подливт. овощной	200	3,96	7,00	17,02	147,20	48,80	24,80	78,20	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74	166/2008				
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008				
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		13,81	11,40	72,32	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34					
Ужин																		
Суп/фле из говядины с маслом сливочным	100/5	34,00	34,36	4,60	542,70	62,72	40,90	373,60	5,45	0,08	0,00	0,16	1,36	298/2008				
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	325/2008				
Рис отварной	230	7,60	15,60	67,20	430,00	4,60	29,10	93,50	0,92	0,02	0,00	0,07	0,46	431/2008				
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0	0	к/к				
Батон	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,20	2,52	0,018	3,6	0	0	к/к				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к				
2-ой ужин																		
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	2,72				
Всего:		54,27	68,91	150,20	1565,70	386,55	179,47	787,10	16,69	0,42	38,62	135,05	2,72					
Всего за день:		162,30	188,00	583,50	4447,40	1151,8	519,50	2041,2	35,70	1,80	94,50	171,60	22,30					

"Согласовано"
 Директор СПб ГБУ "ЦСПд Петропавловского района"
 В.А.Сорокин

МЕНЮ
 на 16 июля 2026 г.

Ген. Директор ООО "Кавалер"
 Г.М.Госькова
 от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда <i>Завтрак</i>	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C ^{группа}	A	E			
Каша вязкая геркулесовая молочная ,масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Яйцо вареное	шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Бутерброд с сыром с маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90,00	1,00	0,04	1	0,01	0	433/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Манаринны свежие	100	0,46	0,2	12	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	6,8	0,2	к/к		
Всего:		36,59	38,05	137,87	1072,84	780,55	172,80	842,26	9,41	0,55	77,50	7,10	1,27			
Обед																
Салат "Степной" с маслом растительным	150	6,90	9,60	2,70	168,30	30,00	30,00	69,00	1,35	0,09	6,00	0,69	6,90	30/2008		
Борщ Сибирский с фрикадельками	300/25/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48	80/2008		
Машины со сметаной	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008		
Котлеты особые	200	6,00	15,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008		
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Кисель из клюквы	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		58,00	55,40	149,60	1432,80	285,60	168,40	690,30	10,81	2,27	60,00	1,08	14,38			
Полдник																
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40	146/364/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Всего:		11,00	15,70	56,20	408,00	49,00	60,00	158,00	3,00	0,24	6,00	0,70	5,40			
Ужин																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	298/2008		
Суфле из печени	100	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,00	8,00	0,28	34,00	7,90	5,80			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008		
Сок в асортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Апельсин свежий	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	121	12	0,4	к/к		
2-ой ужин																
Печенье в асортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Тугоплавный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		49,37	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15			
Всего за день:		154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	2569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 17 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)			Технологическая и нормативная документация
		Белки (г)				Ca	Mg	P	Fe	Витамины	С	А	Е	

Завтрак															
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	250	11,78	14,00	47,75	353,75	167,50	27,00	160,00	1,68	0,10	1,68	0,06	1,01	184/2008	
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008	
Йогурт вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к	
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
Всего:		27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64		
Обед															
Солёный огурец	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	20/2008	
Суп из овощей с курой со сметаной	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/2008	
Котлеты рыбные	120	13,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008	
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		36,39	34,06	157,33	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00	11,35	6,56		
Полдник															
Кабачки и цветная капуста запеченные	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008	
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	14,00	2,80	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		15,85	29,60	73,30	632,00	184,00	46,40	201,60	5,28	0,18	44,00	0,16	3,80		
Ужин															
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	273/2008	
Котлеты особые	100	15,00	14,40	7,08	171,60	2,00	24,00	154,00	2,00	0,18	0,00	0,00	3,60		
Макароньы отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008	
Компот из яблома	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008	
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Мандарины свежие	200	0,92	0,20	16,00	67,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	87,00	12,00	0,20		
2-ой ужин															
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		40,27	28,47	166,77	1118,50	372,35	157,81	687,23	8,63	0,737	115,00	145,10	5,36		
Всего за день:		120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 18 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминизация (мг)	Технологическая и нормативная документация
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Д	Е			

Завтрак														
Сырники с молоком стуженым	250/30	27,60	23,10	59,60	561,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	219/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Обед														
Бульбурд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к
Всего:		53,90	44,22	167,40	1282,46	511,70	105,60	695,90	7,36	0,425	12,80	5,83	6,77	
Обед														к/к
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	300/20/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008
Азу	50/200	22,28	25,00	22,12	402,50	32,50	52,50	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12	260/2008
Кисель плодово-ягодный (из концентрата)	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		45,90	38,50	140,60	1033,70	166,10	206,50	510,50	9,40	0,40	34,00	10,30	5,70	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		12,50	14,30	48,70	374,00	272,00	42,00	259,00	3,00	0,20	4,00	0,10	1,00	
Ужин														228/2008
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	к/к
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Рагу овощное с маслом сливочным	250/10	6,75	7,63	26,40	202,40	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	23,50	0,86	0,70	349/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	5,50	0,20	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,20	8,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	40,20	5,50	0,20	к/к
2-ой ужин														к/к
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		54,00	16,00	142,10	873,00	399,60	195,20	654,00	10,10	1,10	95,70	139,40	2,20	
Всего за день:		166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 19 июля 2026 г.

Примечание, наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)			Технологическая и нормативная
								Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Е		
Завтрак																	
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0,00	0,08	1,66	0,06	0,16	190/2008			
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008			
Йогурт вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008			
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8,00	1,00	0	0	0	0	430/2008			
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	32,00	0,80	0,1	0	0	0	0			
Бананы свежие	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	9,80			
Всего:		24,50	48,20	9,60	798,80	392,50	77,90	433,40	3,70	0,30	8,90	14,70	9,80				
Обед																	
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10				
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,60	46,80	32,40	147,60	2,16	0,09	12,00	0,21	3,00	94/2008			
Гуляш из говядины	50/50	23,55	11,85	4,65	327,00	21,00	30,00	225,00	3,00	0,06	1,50	0,015	3,30	259/2008			
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	331/2008			
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	6,73			
Всего:		46,35	29,90	115,17	948,40	158,20	222,40	587,60	12,36	0,50	62,50	10,29	6,73				
Полдник																	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	2,00	2,80	12,30	83,00	8,00	7,00	24,00	0,00	0,04	0,00	0,26	0,30	451/460/2008			
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008			
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0				
Всего:		6,50	5,80	51,20	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50				
Ужин																	
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008			
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40				
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	290,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35				
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	2/2008			
Джем	50	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	0	2,00	0,00	0	0	0	0	0,1	13/2008		
Масло сливочное порционное	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	0			
Батон	150	1,65	1,00	11,40	93,00	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,40	8,90				
Бананы свежие	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,50	0,90	0	2,7	0	0				
Чай с сахаром разовый и лимон																	
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00				
Итого 2 ужина:		40,40	53,10	176,70	1305,90	387,80	257,90	644,10	10,40	0,80	81,40	147,50	14,40				
Всего за день:		117,75	136,94	442,69	3342,92	1108,46	59,95	1826,55	27,13	1,86	153,57	196,69	31,39				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 20 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	Co	A	E			

Завтрак														
Яйцо вареное	1шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	220/40	25,90	7,40	32,80	355,90	227,30	49,80	450,00	1,60	0,10	0,00	0,00	1,00	224/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,40	55,80	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	72,000	0,018	0,000	к/к
Всего:		39,01	23,85	104,45	878,40	390,40	98,20	698,60	5,28	0,34	73,00	0,23	1,35	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	13,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	250/10	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		52,98	48,10	150,10	1209,30	242,00	212,20	601,50	18,43	0,30	53,40	0,41	11,48	
Полдник														
Опальди с молоком стуженым	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169,00	42,67	226,67	3,47	0,24	10,70	0,10	6,17	444/2008
Какао смолотом	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17	
Ужин														
Сарделька отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овоши тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,10	13/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,030	24,000	14,880	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		38,17	48,30	125,90	1138,10	397,90	165,90	693,10	7,92	1,51	31,73	25,43	16,48	
Всего за день:		149,11	142,16	505,88	3844,02	1333,74	534,53	2319,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет

МЕНЮ
на 21 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	С	А	Е			

ЗАВТРАК														
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008
Вутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	432/2008
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	к/к
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,018	0,00	к/к
Всего:		26,90	26,40	116,60	797,80	355,10	109,60	446,50	6,00	0,50	74,90	14,00	1,60	
Обед														к/к
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36	84/2008
Тертые (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	92,10	135,10	6,10	
Всего:		40,20	40,10	127,20	1044,10	161,70	160,90	524,60	11,30	0,60				
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Всего:		6,67	9,00	53,60	321,00	27,20	22,00	74,50	1,90	0,09	3,70	0,08	1,00	
Ужин														254/2008
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	к/к
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Капуста тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		31,90	37,89	107,57	944,50	442,90	152,80	573,94	10,70	0,54	44,50	11,15	3,70	
Всего за день:		105,67	113,36	405,00	3107,40	986,9	425,3	1619,6	29,95	1,75	215	158	12,42	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ на 22 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																	
Запеканка рисовая с джемом	250/40	6,40	15,26	83,90	392,60	39,30	50,60	143,30	4,60	0,06	16,00	0,12	1,80	192/2008			
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008			
Йогурт вареное	1шт/40г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,10	0,20	213/2008				
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,40	87,30	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	13/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,55	13,90	0,00	к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,10	124,60	14,20	2,10				
Всего:																	
Обед																	
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00	48/2008			
Сельдь порционная	80	13,60	6,80	0,00	116,00	64,00	32,00	216,00	0,88	5,00	0,64	16,00	0,64	91/2008			
Гасконский "Легендарский" с маслом,со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	233/2008			
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,00	0,00	0,12	4,80	335/2008			
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	401/2008			
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	0,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:																	
Подливки																	
Пирожок печеный из дрож. теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50	451/2008			
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:																	
Ужин																	
Курда отварная	150	32,70	10,80	1,20	200,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008			
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к			
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008			
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	к/к			
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	40	1,70	0,32	10,50	52,70	7,72	12,50	39,96	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к			
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:																	
		167,90	138,30	501,21	3724,34	1463,95	563,26	2361,66	35,53	6,76	257,44	164,94	18,59				
Всего за день:																	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 23 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Витамины					Технологи-ческая и нормативн-ая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	В1	В2	В6	В12	Е	
Завтрак																		
Каша вязкая геркулесовая молочная , Масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008				
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	433/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	1,00	0,01	0,00	3/2008				
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57					
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0					
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88					
Всего:		29,39	31,95	128,47	970,84	652,95	167,60	701	6,05	0,656	15,37	48,18	15,75					
Обед																		
Салат из квашеной капусты	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008				
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008				
Кура тушенная в сметанном соусе	150/50	29,40	37,10	6,00	383,70	85,50	38,20	265,50	2,20	0,15	20,20	0,18	5,60	312/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008				
Компот из кураты	200	1,10	0,00	33,50	109,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной		56,60	60,20	173,50	1389,20	348,50	219,60	749,30	10,60	1,30	109,80	243,00	11,60					
Подлинник																		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008				
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:	7,40	9,20		58,80	353,00	34,00	21,00	84,00	3,80	0,10	5,00	0,10	1,00					
Ужин																		
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к				
Тертели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008				
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	430/2008				
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлебко свежее	200	0,60	1,00	12,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к				
2-ой ужин																		
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к				
Итого2 ужина:	37,30	43,20	130,60	1041,90	364,00	154,70	621,70	11,20	0,60	0,60	176,29	320,90	37,96					
Всего за день:	130,64	144,60	491,34	3754,96	139,48	562,87	2156,07	31,70	2,66	176,29	320,90	37,96						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 24 июля 2026 г.



Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Технологическая и нормативная документация
					Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	

Завтрак																
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	16,50	45,10	468,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008		
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,05	0,00	0,07	0,55	5/2008		
Батон	60	4,50	0,30	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к		
Всего:		30,50	40,20	124,00	1130,10	441,20	90,70	469,20	6,30	0,30	12,60	19,50	1,90			
Обед														к/к		
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	87/2008		
Щи по-уральски с курдой со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	239/2008		
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	333/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	к/к		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		38,90	35,80	130,10	1007,90	229,00	155,00	618,30	11,50	0,50	62,20	10,40	6,30			
Полдник														219/2008		
Сырники из творога с вареньем	250/40	30,80	22,50	19,30	303,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	430/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		31,00	22,60	34,30	363,30	268,30	42,30	379,60	2,30	0,10	0,00	0,16	4,30			
Ужин														к/к		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40			
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	250	25,00	27,50	15,00	390,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Груша свежая	100	0,30	0,40	13,00	42,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43			
2-ой ужин														к/к		
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00			
Итого 2 ужина:		42,10	29,72	115,90	892,50	417,30	161,70	611,90	12,28	0,50	69,40	135,10	7,33			
Всего за день:		142,50	128,28	404,30	3393,77	1355,82	449,7	2079,02	32,40	1,46	144,20	165,11	19,77			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 25 июля 2026 г.
от 12 до 18 лет

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины			Технологическая и нормативная
								Ca	Mg	P	Fe	B		С	САНТ-ПЕТЕРСБ	А	Витамин Е

Завтрак																		
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008				
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008				
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Мандарины свежие	200	0,9	0,2	14	78	69	26,4	46,70	0,40	0,3	121	16	0,4	к/к				
Всего:		27,56	23,72	128,63	873,00	316,86	107,80	403,70	5,66	0,70	123,33	16,06	2,03					
Одед	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к				
Помидор свежий	300/25	11,80	10,20	35,60	205,20	32,40	20,40	91,20	1,08	0,06	1,20	0,25	4,80	106/2008				
Суп-лапша домашняя с мясом	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,33	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008				
Тфетели (1 вариант)	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35					
Картофель запеченный с маслом сливочным	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Сок в ассортименте в пром.упак.	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к				
Ватон		40,15	43,48	146,27	1037,42	120,13	146,37	455,61	12,73	0,54	67,90	133,31	14,55					
Всего:																		
Полдник																		
Суп-фле из кури с цветной капустой,молочн.соус	210	9,30	4,20	2,50	84,00	39,00	16,00	82,00	1,00	0,05	15,00	0,08	0,30	322/369/2008				
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	402/2008				
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50					
Всего:		13,95	24,20	93,00	364,50	63,00	59,00	107,00	1,90	0,09	15,00	2,09	0,80					
Ужин																		
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к				
Кабачки фаршированные мясом и рисом со сметаной	250	11,75	12,50	10,20	201,20	20,00	22,50	107,50	1,25	0,06	6,25	0,02	1,60	303/10/2008				
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Яблоко свежее	100	0,30	1,00	12,00	40,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	9,00	2,60	0,52	3/2008				
Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57					
2-ой ужин																		
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		29,05	26,83	79,37	669,84	535,15	131,30	568,36	8,57	0,294	29,95	12,73	2,79	к/к				
Всего за день:		110,71	118,23	447,27	2944,76	1035,14	444,47	1534,67	28,86	1,62	236,180	164,190	20,17					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю

на 26 июля 2026 г.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витаминный состав					Технологическая и нормативная
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E				

Завтрак																			
Сырники с морковью с молоком	250/30	27,60	23,10	59,60	451,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	221/2008					
смузи	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008					
Яйцо вареное	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008					
Какао с молоком	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008					
Масло сливочное порционное	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	0,00						
Батон	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0						
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	0,3	0,4	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43						
Итого за завтраком:	40,60	41,90	118,50	989,20	633,80	120,40	695,10	8,50	0,40	0,10	25,00	133,00	0,40						
Обед																			
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	2,50	13,00	0,40						
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	300/25/10	11,28	11,76	6,24	177,60	74,40	31,20	103,20	1,20	0,00	14,40	0,25	0,36	85/2008					
Шиндель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	222,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008					
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	401/2008					
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09						
Батон	100	7,50	2,90	51,40	242,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00						
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00						
Итого за обедом:	50,40	53,50	149,70	1057,80	173,60	188,30	596,30	11,10	0,60	0,10	710,80	133,50	10,60						
Полдник																			
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	453/2008					
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	52,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00						
Итого за полдником:	11,20	4,60	78,40	535,00	125,90	87,00	52,60	1,50	0,16	1,80	90,07	1,58							
Ужин																			
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008					
Орчен свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10						
Котлеты картофельные с маслом сливочным	230/10	4,67	13,76	31,68	276,84	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	35,00	0,06	4,35	143/2008					
Чай с сахаром равный с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00						
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00						
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00						
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	16,40	67,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	109,00	0,18	0,00						
Итого за ужином:	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00						
Печенье в ассортименте	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00						
Кефир в пром.упак.		39,84	43,78	198,60	1086,84	372,73	208,70	712,48	8,51	0,68	162,45	12,62	7,70						
Итого за обедом:	138,10	142,29	525,41	3390,12	1212,66	535,20	2076,16	31,47	1,85	250,92	190,56	24,06							

"Согласовано"
Директор СП6 ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 27 июля 2026 г.

«Согласовано» Директор СПБ ГБУ «ЦСПсд Петродворцового района» В.А.Сорокин Ген. директор ООО «Кавалер» Г.М.Госькова от 12 до 18 лет.											
М Е Н Ю на 27 июля 2026 г. В.А.Сорокин											
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	

Завтрак																
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,16	1,50	210/2008	
Макароны отварные с маслом слив.	250/10	9,30	10,10	56,80	443,30	20,00	11,66	63,33	1,33	0,10	0,00	0,16	1,50	210/2008		
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	432/2008	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	2	0	0	к/к	
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,9	58,8	349,5	3	27	2,00	0,20	0,02	0,24	0,84	24	0	к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88		к/к	
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	289,80	126,46	490,73	6,05	0,728	13,87	50,17	16,88			
Всего:		36,61	68,72	191,50	1579,60											к/к
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	0,40	к/к	
Борщ из св.капусты с картофелем,с маслом,со сметаной	300/25/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008		
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008	к/к	
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Углеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		54,00	36,40	126,10	1093,30	167,80	169,00	632,70	14,10	0,60		55,00	133,30	4,80		
Полдник																
Блинчики с вареньем	200/20	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Всего:		5,53	11,96	62,46	378,66	102,30	22,66	108,00	2,33	0,08		14,66	0,06	2,40		
Ужин																
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,00	0,10	к/к	
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,06	0,30	335/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,06	0,10	412/2008	к/к
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	8,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Углеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,40	к/к	
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин																
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	1,80		
Итого 2 ужина:		49,07	11,93	153,76	914,34	435,98	143,06	766,80	11,39	0,65	41,70	20,06	1,80			
Всего за день:		145,20	129,00	533,80	3965,90	995,9	461,20	1998,2	33,90	2,000	125,200	203,6	25,80			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 28 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминный состав	Технологическая и нормативная документация
						Са	Мg	P	Fe	B	C	Ca	K	Na	Cl		

Завтрак																	
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008			
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	к/к			
Сыр Российский порционный	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008			
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к			
Апельсины свежие	100	0,46	0,2	16	54,6	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,8	0,2	к/к			
Всего:		27,96	34,10	137,40	960,30	602,10	150,53	644,30	6,48	0,572	75,05	14,83	0,73				
Обед																	
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	281,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	3,80	52/2008			
Суп картофельный с горохом и мясом	300/25	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48	99/2008			
Плов из филе куриного	75/200	28,37	33,86	50,70	420,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008			
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Подлинки		79,80	74,20	189,02	1434,57	314,40	243,60	1031,30	13,14	0,63	49,8	1,02	15,64				
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	479/2008			
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		7,30	3,10	58,70	296,20	32,50	17,80	72,30	3,40	0,10	4,00	17,50	0,20				
Ужин																	
Шницель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	322,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008			
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к			
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	146,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008			
Киви	120	0,95	0,49	9,72	56,40	4,80	7,57	0,00	5,29	4,22	240,00	2,00	2,40	к/к			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
2-ой ужин																	
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	38,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к			
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		46,10	52,81	213,12	1150,00	374,40	198,97	714,50	15,29	4,88	300,00	14,26	8,29				
Всего за день:		161,17	164,22	598,24	3841,07	1323,4	610,90	2462,4	38,31	6,18	428,88	47,61	24,86				

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 29 июля 2026 г.

На 29 июля 2020 г.																
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	Са	К	В		
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	26,50	45,10	428,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Батаны свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	432/2008		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	к/к		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Всего:		29,01	60,72	187,00	1160,60	382,89	89,10	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12			
Обед																
Салат "Свеколка"	150	12,00	15,10	22,80	236,00	72,00	42,00	84,00	2,85	0,04	10,50	0,04	7,20	50/2008		
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008		
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		65,22	46,95	173,94	1265,90	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,30	0,74	11,16			
Полдник																
Пудинг овощной	200	3,96	7,00	17,02	147,20	48,80	24,80	78,20	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74	166/2008		
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		13,81	11,40	72,32	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34			
Ужин																
Суп/ле из говядины с маслом сливочным	100/5	34,00	34,36	4,60	542,70	62,72	40,90	373,60	5,45	0,08	0,00	0,16	1,36	298/2008		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Рис отварной	230	7,60	15,60	67,20	430,00	4,60	29,10	93,50	0,92	0,02	0,00	0,07	0,46	325/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0	0,15	к/к		
Батон	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,20	2,52	0,018	3,6	0	0	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
1 рулет свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		54,27	68,91	150,20	1565,70	386,55	179,47	787,10	16,69	0,42	38,62	135,05	2,72			
Всего за день:		162,30	188,00	583,50	4447,40	1151,8	519,50	2041,2	35,70	1,80	94,50	171,60	22,30			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 30 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда Завтрак	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)			Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B		A	В		
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30		184/2008
Яйцо вареное	шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20		213/2008
Бутерброд с сыром с маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57		3/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		к/к
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90,00	1,00	0,04	1	0,01	0		433/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0		к/к
Мангарины свежие	100	0,46	0,2	12	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	6,8	0,2		к/к
Всего:		36,59	38,05	137,87	1072,84	780,55	172,80	842,26	9,41	0,55	77,50	7,10	1,27		
Обед															
Салат "Степной" с маслом растительным	150	6,90	9,60	2,70	168,30	30,00	30,00	69,00	1,35	0,09	6,00	0,69	6,90		30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	300/25/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48		80/2008
Котлеты ошое	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60		273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	6,00	15,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20		172/2008
Кусель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,00		412/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Всего:		58,00	55,40	149,60	1432,80	285,60	168,40	690,30	10,81	2,27	60,00	1,08	14,38		
Полдник															
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40		146/364/2008
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00		430/2008
Всего:		11,00	15,70	56,20	408,00	49,00	60,00	158,00	3,00	0,24	6,00	0,70	5,40		
Ужин															
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40		к/к
Суфле из печени	100	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,00	8,00	0,28	34,00	7,90	5,80		298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55		323/2008
Сок в асортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	121	12	0,4		к/к
2-ой ужин															
Печенье в асортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00		к/к
Молочный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		к/к
Всего за день:		49,57	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15		
Итого 2 ужина:		154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	2569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет

МЕНЮ
на 31 июля 2026 г.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Витаминны (мг)			Технологиче-ская и нормативная документация
						Са	Мг	Р	Fe	Витамины	С	А	Е			
на 31 июля 2020 г.																
Завтрак																
Каши манная молочная вязкая с маслом сливочным	250	11,78	14,00	47,75	353,75	167,50	27,00	160,00	1,68	0,10	1,68	0,06	1,01	184/2008		
сливочным	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Чай с сахаром разовый с лимоном	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008		
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008		
Яйцо вареное	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к		
Бананы свежие		27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64			
Всего:																
Обед																
Соленый отруец	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	20/2008		
Суп из овощей с курой со сметаной	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/2008		
Котлеты Рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008		
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008		
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		36,39	34,06	157,33	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00	11,35	6,56			
Полдник																
Кабачки и цветная капуста запеченные	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008		
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		15,85	29,60	73,30	632,00	184,00	46,40	201,60	5,28	0,18	44,00	0,16	3,80			
Ужин																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Котлеты особые	100	15,00	14,40	7,08	171,60	2,00	24,00	154,00	2,00	0,18	0,00	0,00	3,60	273/2008		
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008		
Хлеб Ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Мандарины свежие	200	0,92	0,20	16,00	67,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	87,00	12,00	0,20	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		40,27	28,47	166,77	1118,50	372,55	157,81	687,23	8,63	0,737	115,00	145,10	5,36			
Всего за день:		120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет

МЕНЮ
на 01 августа 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак														
Сырники с молоком ступенным	250/30	27,60	23,10	59,60	561,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	219/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Обед														
Бульбурол с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к
Молоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к
Всего:		53,90	44,22	167,40	1282,46	511,70	105,60	695,90	7,36	0,425	12,80	5,83	6,77	
Обед														к/к
Отруц свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	
Борщ из св.капусты с картофедем, с мясом,со сметаной	300/20/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008
Азу	50/200	22,28	25,00	22,12	402,50	32,50	52,50	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12	260/2008
Кусель плодово-ягодный (из концентрата)	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		45,90	38,50	140,60	1033,70	166,10	206,50	510,50	9,40	0,40	34,00	10,30	5,70	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		12,50	14,30	48,70	374,00	272,00	42,00	259,00	3,00	0,20	4,00	0,10	1,00	
Ужин														228/2008
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	к/к
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	349/2008
Рагу овощное с маслом сливочным	250/10	6,75	7,63	26,40	202,40	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	23,50	0,86	0,70	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,08	40,20	5,50	0,20	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,20	8,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048				к/к
2-ой ужин														
Молоочный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		54,00	16,00	142,10	873,00	399,60	195,20	654,00	10,10	1,10	95,70	139,40	2,20	
Всего за день:		166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 02 августа 2026 г.

на 02 августа 2020 г.															Технологическая и нормативная
Прием пищи наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					В	С	А	Е	
						Ca	Mg	P	Fe						
Завтрак															
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0,00	0,08	1,66	0,06	0,16	190/2008	
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008	
Йогурт вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8,00	1,00	0	0	0	0	430/2008	
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к	
Бананы свежие	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к	
Всего:		24,50	48,20	9,60	798,80	392,50	77,90	433,40	3,70	0,30	8,90	14,70	9,80		
Обед															
Ороще свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к	
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,60	46,80	32,40	147,60	2,16	0,09	12,00	0,21	3,00	94/2008	
Гуляш из говядины	50/50	23,55	11,85	4,65	327,00	21,00	30,00	225,00	3,00	0,06	1,50	0,015	3,30	259/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	331/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		46,35	29,90	115,17	948,40	158,20	222,40	587,60	12,36	0,50	62,50	10,29	6,73		
Полдник															
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	2,00	2,80	12,30	83,00	8,00	7,00	24,00	0,00	0,04	0,00	0,26	0,30	451/460/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к	
Всего:		6,50	5,80	51,20	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50		
Ужин															
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к	
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	290,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	к/к	
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	2/2008	
Джем	50	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	0	0	0,1	13/2008	
Масло сливочное порционное	100	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0,1	0	0	0	к/к	
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к	
Бананы свежие	150	1,65	1,00	11,40	93,00	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,40	8,90	к/к	
Чай с сахаром разовый и лимон	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,50	0,90	0	2,7	0	0	431/2008	
Всего:															
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		40,40	53,10	176,70	1305,90	387,80	257,90	644,10	10,40	0,80	81,40	147,50	14,40		
Всего за день:		117,75	136,94	442,69	3342,92	1108,46	59,95	1826,55	27,13	1,86	153,57	196,69	31,39		