

"Согласовано"
Директор СП6 ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ
на 01 июля 2026 г.

Ген.директор ООО "Каадеп"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
			Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																		
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным		150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008			
Бутерброд с колбасой и/к с маслом сливочным		20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008			
Печенье в ассортименте		40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к			
Бананы свежие		200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к			
Молоко витаминизированное фас.		200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Кофейный напиток		200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008			
Батон		60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к			
Всего:			31,10	76,51	172,11	1301,80	433,73	100,70	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27		к/к		
Обед																		
Салат "Свеколка"		80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008			
Расольник "Ленинградский" с мясом со сметаной		250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008			
Рыба тушеная в томате с овощами		100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008			
Пюре картофельное с маслом сливочным		150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008			
Чай с сахаром		200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008			
Батон		70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:			51,86	43,40	129,40	1041,50	384,50	361,30	469,00	7,25	0,64	23,90	90,60	8,88		к/к		
Подливки																		
Пудинг овощной		100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008			
Булочка творожная		100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008			
Сок в ассортименте в пром.упак.		200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:			27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30		к/к		
Ужин																		
Суфле из говядины с маслом сливочным		80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008			
Помидор свежий		80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к			
Капуста тушеная (из свежей)		200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008			
Чай с сахаром		185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Батон		40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
1 Руша свежая		100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к			
2-ой ужин																		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.		120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к			
Всего:			26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71		к/к		
Всего за день:			136,70	165,00	549,20	3582,40	1203,3	624,20	1603,9	25,90	6,30	91	234	68,20				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 02 июля 2026 г.

от 7 до 11 лет



Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витамины (мг)	Технологическая и нормативная
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																		
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное		200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008			
Яйцо вареное		1/2 шт. 20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Бутерброд с сыром с маслом		20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008			
Молоко витроаминизированное фас.		200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Чай с сахаром разовый		200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Батон		60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к			
Мандарины свежие		100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к			
Всего:			29,04	30,50	113,40	801,90	831,50	273,70	646,70	6,21	0,504	35,70	90,26	1,89	к/к			
Салат "Степной" с маслом растительным																		
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными, со сметаной		100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008			
Котлеты ошобе		250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008			
Кабачки и цветная капуста запеченные		100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008			
Компот из изюма		150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008			
Батон		200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008			
Хлеб ржаной-		80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Подлиник			48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91	к/к			
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом		100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	451/460/2008			
Кисель из клюквы		200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.		120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к			
Всего:			10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70				
Ужин																		
Суфле из печени		100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008			
Помидор свежий		80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.		150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008			
Батон		40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной-		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Сок в ассортименте		200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Апельсины свежие		200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к			
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.														0	к/к			
Всего за день:		200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:			24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	266,60	106,40	1,52				
			112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,0	639,70	1916	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 03 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи	наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
									Са	Мг	Р	Fe	Витами	С	А	Е			
Завтрак																			
	Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008				
	Чай с сахаром и лимоном	185/5/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008				
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008				
	Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00					
	Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008				
	Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0					
	Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к				
	Всего:		29,90	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37	к/к				
	Обед																		
	Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к				
	Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008				
	Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008				
	Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008				
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008				
	Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00					
	Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					
	Всего:		36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22	к/к				
	Полдник																		
	Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008				
	Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008				
	Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00					
	Всего:		15,80	18,40	76,10	542,00	134,00	37,00	189,00	4,60	0,19	24,00	0,11	2,60	к/к				
	Ужин																		
	Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к				
	Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008				
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008				
	Хлеб ржаной-	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008				
	Батон	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
	Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к				
	2-ой ужин																		
	Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к				
	Итого 2 ужина:		32,62	25,426	147,14	993,30	346,40	125,60	474,30	7,32	0,665	53,40	106,12	4,17					
	Всего за день:		114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36					

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

Г.М.Госькова

MEHIO

на 04 июля 2026 г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи/наименование блюда

ПРА

Завтрак

Сырники с молоком ступенным	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008
Яйцо вареное	1/2 шт/20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к
Всего:		29,83	34,62	124,23	961,67	414,83	84,80	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,10	к/к
Овс														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с маслом, со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Чай с сахаром разовый	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008
Батон	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Хлеб ржаной-	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Подлинник		38,90	33,40	104,80	879,90	334,70	277,50	489,90	8,10	0,40	27,70	98,20	5,90	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		12,90	12,80	44,00	344,60	298,90	47,50	292,00	9,60	0,20	30,00	0,10	0,00	к/к
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008
Рату овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2. ужина:		30,60	53,50	159,40	969,80	276,40	130,80	471,90	7,30	1,30	66,20	133,00	1,50	к/к
Всего за день:		112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,50	1756	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПд Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 06 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Технологиче ская и нормативная документаци
		Са	Мг				Р	Fe	В	С	А	Е					
		Витамины А В С Е															
на 08 июля 2026 г.																	
Завтрак																	
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008			
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008			
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к			
Всего:		37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,60	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07				
Обед																	
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008			
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008			
Полукопченые с маслом,рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008			
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		31,59	37,57	179,10	1053,40	198,90	183,10	443,60	16,13	0,36	42,40	0,66	9,48				
Полдник																	
Оладьи с молоком стуженым	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008			
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008			
Всего:		15,02	22,38	100,96	575,89	260,44	47,56	270,00	3,71	0,22	3,11	0,09	4,60				
Ужин																	
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008			
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к			
Всего за день:		29,86	24,10	87,20	808,70	554,40	290,00	598,90	5,67	1,07	23,93	114,86	16,96	к/к			
Итого 2 ужина:		113,60	114,10	458,77	3309,08	1348,78	607,22	1891,1	30,65	1,96	142,55	115,84	32,11				

"Согласовано"
Директор СПЕ ГБУ "ЦСПД Петродворцового района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова



МЕНЮ
на 07 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
								Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																			
Каша пшенная вязкая с маслом слив.	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008					
Вутерброд с сыром и маслом сливочным	20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008					
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к					
Апельсины свежие	160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к					
Всего:		27,00	21,60	162,40	861,40	393,60	232,80	337,10	5,00	0,60	90,90	35,70	1,60						
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к					
Шницель из св.капусты с картофелем, мясом, со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008					
Тертые (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008					
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008					
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		31,00	38,80	119,50	962,60	132,60	128,20	415,10	9,70	0,60	76,70	106,30	5,80						
Подливки																			
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008					
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008					
Всего:		6,982	7,630	48,923	291,558	249,380	178,980	125,520	7,702	0,177	27,900	90,073	0,992						
Ужин																			
Омлет свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08						
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008					
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008					
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008					
Хлеб ржаной	50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к					
2-ой ужин																			
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		29,90	26,11	174,90	919,87	407,72	173,67	495,16	9,52	0,51	33,20	9,116	2,70	к/к					
Всего за день:		94,83	94,18	505,72	3035,42	1183,33	713,6	1372,91	31,91	1,94	228,66	241,16	11,05						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

М Е Н Ю
на 08 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

на 08 июля 2026 г.										до 11 лет.									
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витаминный состав					Технологическая и нормативная
								Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2		
Завтрак																			
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80						
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					192/2008	
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15					к/к	
Сыр порционный	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15					к/к	
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100					14/2008	
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00					432/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00					к/к	
Всего:		16,75	28,52	134,80	812,40	568,40	233,60	366,90	2,64	0,515	109,700	114,295	2,030					к/к	
Обед																			
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70					48/2008	
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55						
Рассольник "Легендарский" с мясом, со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30						
Рыба припущенная в маринаде	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20					91/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28					233/2008	
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09					335/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					401/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					к/к	
Всего:		57,90	52,40	152,10	1407,70	377,10	177,10	773,20	8,10	0,60	21,40	0,40	11,10					к/к	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012						
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00					451/2008	
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00					к/к	
Всего:		13,90	13,00	64,20	436,60	312,90	55,50	306,00	12,40	0,20	34,00	0,10	0,00					к/к	
Ужин																			
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20					307/2008	
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30						
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80					125/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00					431/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					к/к	
Йогурт свежий	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52					к/к	
2-ой ужин																			
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00					к/к	
Итого 2 ужина:		38,40	10,80	122,50	723,50	430,70	177,60	608,30	9,70	3,10	51,40	109	1,80					к/к	
Всего за день:		127,00	104,82	473,63	3380,16	1689,08	643,78	2054,42	32,81	4,44	216,54	223,62	14,98						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 09 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



на 09 июля 2026 г.																	
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминный состав компонентов	Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	С	А	Е				
Завтрак																	
Капша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008			
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008			
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008			
Бананы свежие	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к			
Всего:	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к			
Обед		27,48	29,53	105,47	852,04	496,93	117,28	564,18	5,61	0,408	12,00	19,46	0,97				
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	13,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008			
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008			
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008			
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008			
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		42,90	48,60	143,70	1185,90	280,00	159,00	581,40	7,90	0,70	82,50	0,40	7,00				
Полдник																	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008			
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		7,80	7,70	54,10	323,60	60,90	26,50	117,00	10,40	0,10	31,00	0,10	0,00				
Ужин																	
Тертлеги (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008			
Свежая тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к			
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008			
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к			
Итого2 ужина:		36,80	38,10	105,60	880,10	317,80	118,50	452,40	9,50	0,40	17,40	2,70	8,50				
Всего за день:		114,95	124,02	408,87	3241,60	1155,61	421,23	1715,03	33,32	1,66	142,87	22,64	16,46				

"Согласовано"
Директор СПБГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 10 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Витаминизация					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	В	Е				
Завтрак																		
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008				
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сл.	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,045	0,00	0,07	0,55	5/2008				
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к				
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к				
Всего:		20,90	39,10	72,40	756,60	370,00	81,90	371,40	5,10	0,20	15,30	19,40	1,40	к/к				
Омлет свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к				
Щи по-уральски с курой со сметаной	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к				
Котлеты рыбные	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008				
Сок в асортименте в пром.упак.	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008				
Батон	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной-	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Подлинник		44,50	45,20	115,30	1041,20	240,70	150,10	675,60	10,60	0,50	52,40	8,40	6,70	к/к				
Сырники из творога с вареньем	200/30	22,20	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008				
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		28,20	13,70	19,60	304,00	410,00	53,00	419,00	0,80	0,14	2,00	0,10	2,60	к/к				
Ужин																		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к				
Полубуды ленивые с мясом, рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Кисель плодово-ягодный (из концентрата).	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008				
П руша свежая	150	0,45	0,80	6,75	57,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к				
2-ой ужин																		
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к				
Всего 2 ужина:		33,67	27,42	111,45	867,90	281,80	122,20	447,80	9,78	0,65	58,24	132,10	6,03	к/к				
Итого за день:		127,19	125,33	318,71	2969,67	1302,52	407,2	1913,82	26,29	1,50	128	160	16,69					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 11 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Витаминный состав	Технологическая и нормативная
									Са	Мг	Р	Fe	В	С	А		
Завтрак																	
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008			
Дайно вареное	1шт./40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008			
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	432/2008			
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0				
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	432/2008			
Всего:		23,37	38,27	160,28	1135,80	281,20	216,40	363,00	5,30	0,43	89,50	0,28	0,85				
Обед																	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40				
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008			
Терфели (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008			
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00				
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00				
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00				
Всего:		36,37	30,81	150,64	1035,41	99,46	111,83	397,67	8,62	0,53	31,22	133,24	5,15				
Полдник																	
Суджле из курлы с цветной капустой,мологн.соус	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008			
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00				
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00				
Всего:		28,75	53,60	73,90	630,50	333,00	88,00	355,00	4,20	0,20	33,00	2,12	0,60				
Ужин																	
Кабачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008			
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080				
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00				
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52				
Бульброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упак.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00				
Итого 2 ужина:		33,33	22,69	83,33	626,20	967,07	273,44	554,69	7,47	0,38	32,80	100,74	2,34				
Всего за день:		121,82	145,37	468,05	3427,91	1680,73	689,67	1670,36	25,59	1,54	186,52	236,38	8,94				

"Согласовано" С.А.Н.К.
Директор СПб ГБУ "ЦСиД Петродарцовского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 12 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Технологическая и нормативная документация
								Са	Mg	P	Fe	В	А	Е	

Завтрак															
Сырники с морковью с молоком ступенным	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008	
Яйцо вареное	1шт./40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00		
Йогурт в ассортименте в пром.упац.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0		
Груша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43		
Всего:		38,30	29,90	112,70	909,20	569,90	104,70	646,50	6,30	0,50	8,70	26,80	4,50		
Обед															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30		
Ци из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008	
Пшениль натуральныи рубленныи	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008	
Овоши тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008	
Компот из яблома	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		
Всего:		39,80	36,30	110,90	941,70	163,90	142,10	472,80	8,40	1,00	41,00	107,20	5,70		
Подник															
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упац.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		
Всего:		15,95	9,70	65,40	421,00	308,00	45,40	272,60	5,28	0,16	7,00	0,04	0,60		
Ужин															
Рыба тушеная в томате с овошами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008	
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08		
Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00		
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00		
2-ой ужин															
Кефир в пром.упац.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00		
Итого 2 ужина:		32,28	22,27	166,60	849,00	570,96	310,72	605,70	5,52	0,68	108,01	98,45	7,62		
Всего за день:		126,36	98,21	455,54	3120,87	1612,79	602,92	1997,64	25,49	2,40	165	233	18,46		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин



МЕНЮ
на 13 июля 2026 г.

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование Блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)											Витамины А В С Е Кальций Магний Фосфор	Технологическая и нормативная документация
							Са	Mg	P	Fe	B	C							
Завтрак																			
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008					
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008					
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00						
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008					
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00						
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0						
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88						
Всего:		34,81	71,32	133,50	1094,50	484,30	280,30	528,90	4,67	0,588	16,77	140,77	24,16						
Обед																			
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к					
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008					
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008					
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		40,30	29,10	77,40	906,10	137,90	141,80	509,80	11,80	0,40	42,40	106,20	4,50						
Полдник																			
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008					
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к					
Всего:		16,10	17,30	111,60	468,00	398,00	57,00	337,00	4,00	0,20	25,00	0,06	3,40						
Ужин																			
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008					
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008					
Кусель из клоквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008					
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00						
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к					
2-ой ужин																			
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		28,96	34,30	117,60	863,90	384,20	110,20	560,50	9,60	1,14	33,00	10,86	1,70						
Всего за день:		120,20	152,00	440,10	3332,50	1404,4	589,30	1936,2	30,10	2,40	117,20	257,9	33,80						

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин



М Е Н Ю
на 14 июля 2026 г.
Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование Блюда		Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
							Са	Mg	P	Fe	B	C	A	Г	Е			
Завтрак																		
Каши вязкие геркулесовая молочная, масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008				
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008				
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0					
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к				
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0	к/к				
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2	к/к				
Всего:		24,46	34,10	125,75	843,50	693,90	132,90	604,00	6,05	0,435	65,40	8,215	0,65					
Обед																		
Винегрет овощной с сель.ью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008				
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008				
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008				
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008				
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		51,70	58,10	155,40	1389,50	235,50	190,50	764,40	10,10	0,60	41,50	1,10	13,90	к/к				
Полдник																		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008				
Всего:		9,85	4,40	55,30	308,00	56,00	16,40	83,60	3,28	0,08	4,00	0,02	0,60					
Ужин																		
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008				
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к				
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008				
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к				
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
2-ой ужин																		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		32,62	36,78	134,05	1019,20	242,30	129,41	522,60	12,90	4,25	250,84	33,75	6,66	к/к				
Всего за день:		118,66	133,35	471,05	3560,17	1227,7	469,21	1974,6	32,40	5,35	361,77	43,05	21,82					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПд Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 15 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

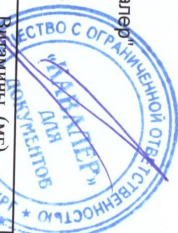
на 15 июля 2026 г.															
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	С	А	Е		
Завтрак															
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008	
Бульбурод с колбасой п/к с маслом сливочным	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008	
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к	
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008	
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к	
Всего:		31,10	76,51	172,11	1301,80	433,73	100,70	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27		
Обед															
Салат "Свеколка"	80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008	
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008	
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008	
Батон	70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		51,86	43,40	129,40	1041,50	361,30	469,00	7,25	0,64	23,90	8,88				
Подливки															
Пудинг овсяной	100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008	
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30		
Ужины															
Суфле из говядины с маслом сливочным	80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008	
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Капуста тушеная (из свежей)	200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
1 руля свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к	
2-ой ужин															
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к	
Всего:		26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71		
Всего за день:		136,70	165,00	549,20	3582,40	1203,3	624,20	1603,9	25,90	6,30	91	234	68,20		



"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 16 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витамины (мг)	Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																	
Каши вязкие геркулесовая молочная,масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008			
Яйцо вареное	1/2 шт. 20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008			
Молоко впроаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к			
Мандарины свежие	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к			
Всего:		29,04	30,50	113,40	801,90	831,50	273,70	646,70	6,21	0,504	35,70	90,26	1,89				
Обед																	
Салат "Степной" с маслом растительным	100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008			
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008			
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008			
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008			
Компот из яблоа	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91				
Полдник																	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	451/460/2008			
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к			
Всего:		10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70				
Ужин																	
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008			
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008			
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к			
2-ой ужин																	
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	266,60	106,40	1,52				
Всего за день:		112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,0	639,70	1916	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02				

"Согласовано" 
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 17 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				технологиче ская и нормативная документаци
		Са	Mg			P	Fe	Витами	С	А	Вит.Е			

Завтрак

Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008	
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к	
Выпечка свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
Всего:		29,90	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37	к/к	
Обед															
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к	
Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008	
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008	
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22	к/к	
Полдник															
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008	
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		15,80	18,40	76,10	542,00	134,00	37,00	189,00	4,60	0,19	24,00	0,11	2,60	к/к	
Ужин															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008	
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008	
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008	
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Макароны свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		32,62	25,426	147,14	993,30	346,40	125,60	474,30	7,32	0,665	53,40	106,12	4,17	к/к	
Всего за день:		114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

МЕНЮ
на 18 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи,наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	С	Е	К	
Завтрак																
Сырники с молоком стученым	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008		
Яйцо вареное	1/2 шт.,20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008		
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8			
Молоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20			
Всего:		29,83	34,62	124,23	961,67	414,83	84,80	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,10			
Обед																
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08			
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008		
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008		
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			
Всего:		38,90	33,40	104,80	879,90	334,70	277,50	489,90	8,10	0,40	27,70	98,20	5,90			
Полдник																
Пирожок печенный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			
Всего:		12,90	12,80	44,00	344,60	298,90	47,50	292,00	9,60	0,20	30,00	0,10	0,00			
Ужин																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30			
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008		
Рату овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008		
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00			
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00			
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00			
Итого 2 ужина:		30,60	53,50	159,40	969,80	276,40	130,80	471,90	7,30	1,30	66,20	133,00	1,50			
Всего за день:		112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,50	1756	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПд Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госкова

МЕНЮ
на 19 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Завтрак

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008		
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008		
Яйцо вареное	1 шт./40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008		
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008		
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к		
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к		
Всего:		16,80	20,30	77,10	669,70	490,60	229,70	363,00	2,80	0,20	9,10	104,60	11,40			
Овощи свежие																
Овощи свежие	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к		
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008		
Гуляш из говядины	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008		
Макаронные отварные с маслом слив.	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008		
Сок в пром.упаке.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		45,51	25,50	128,93	1080,50	126,50	105,30	505,60	10,90	0,392	23,30	8,293	6,34			
Подливки																
Зразы картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	57,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Всего:		8,20	18,10	44,70	339,40	2360,50	203,50	138,50	2,40	0,20	6,40	90,60	5,00			
Ужины																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008		
Апельсин свежий	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008		
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаке.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		30,40	34,70	112,40	1053,10	656,20	308,60	569,70	6,60	0,70	153,90	196,70	6,20			
Всего за день:		100,87	98,62	363,09	3142,70	1509,8	847,06	1603,84	22,68	1,59	192,72	400,22	28,94			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПбД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю
на 20 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008		
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008		
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,60	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008		
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008		
Полупорridge с маслом, рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008		
Сок в ассортименте в пром. упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Подлинник		31,59	37,57	179,10	1053,40	198,90	183,10	443,60	16,13	0,36	42,40	0,66	9,48			
Оладьи с молоком тушеным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008		
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008		
Всего:		15,02	22,38	100,96	575,89	260,44	47,56	270,00	3,71	0,22	3,11	0,09	4,60			
Ужин																
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	0,00	0,98	430/2008		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром. упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		29,86	24,10	87,20	808,70	554,40	290,00	598,90	5,67	1,07	23,93	114,86	16,96			
Всего за день:		113,60	114,10	458,77	3309,08	1348,78	607,22	1891,1	30,65	1,96	142,55	115,84	32,11			

Директор СПб ГБУ "ЦСПбСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

на 21 июля 2026 г.



Прием пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины	Технологическая и нормативная
									Са	Мг	Р	Fe	В	С		
на 21 июля 2026 г.																
Завтрак																
Каша пшениная вязкая с маслом слив.		200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным		20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008	
Батон		60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Кофейный напиток		200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке		120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к	
Апельсины свежие		160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к	
Всего:			27,00	21,60	162,40	861,40	393,60	232,80	337,10	5,00	0,60	90,90	35,70	1,60	к/к	
Обед																
Помидор свежий		80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Щи из св.капусты с картофелем, мясом,со сметаной		250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008	
Теплели (1 вариант)		80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным		150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008	
Сок в ассортименте в пром.упаковке		200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Батон		60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:			31,00	38,80	119,50	962,60	132,60	128,20	415,10	9,70	0,60	76,70	106,30	5,80	к/к	
Полдник																
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой		100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008	
Чай с сахаром		185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Всего:			6,982	7,630	48,923	291,558	249,380	178,980	125,520	7,702	0,177	27,900	90,073	0,992		
Ужин																
Огурец свежий		80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к	
Сосиска отварная		80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Капусту тушеная (из свежей)		150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008	
Компот из свежих яблок		200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Хлеб ржаной		50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон		60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Груша свежая		100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к	
2-ой ужин																
Молоко витаминизированное фас.		200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:			29,90	26,11	174,90	919,87	407,72	173,67	495,16	9,52	0,51	33,20	9,116	2,70	к/к	
Всего за день:			94,83	94,18	505,72	3035,42	1183,33	713,6	1372,91	31,91	1,94	228,66	241,16	11,05		

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Горькова
от 7 до 11 лет.

на 22 июля 2026 г.

на 22 июля 2026 г.															
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)								Витамины	Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	В	С	А	Д		
Заправка															
Заправка рисовая с луком	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008	
Масло сливочное порционное	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	192/2008	
Сыр порционный	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к	
Кофейный напиток	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008	
Апельсины свежие	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к	
Всего:	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00	к/к	
Овощи		16,75	28,52	134,80	812,40	568,40	233,60	366,90	2,64	0,515	109,700	114,295	2,030	к/к	
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком															
Сельдь порционная	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008	
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к	
Рыба припущенная в маринаде	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008	
Пюре картофельное с маслом сливочным	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008	
Компот из изюма	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008	
Батон	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Хлеб ржаной	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Подливки		57,90	52,40	152,10	1407,70	377,10	177,10	773,20	8,10	0,60	21,40	0,40	11,10	к/к	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем															
Молоко витаминизированное фас.	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008	
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Всего:	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Ужины		13,90	13,00	64,20	436,60	312,90	55,50	306,00	12,40	0,20	34,00	0,10	0,00	к/к	
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008	
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к	
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		38,40	10,80	122,50	723,50	430,70	177,60	608,30	9,70	3,10	51,40	109	1,80	к/к	
Всего за день:		127,00	104,82	473,63	3380,16	1689,08	643,78	2054,42	32,81	4,44	216,54	223,62	14,98	к/к	

Составлено:
Директор СФБГУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госкова

МЕНЮ
на 23 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)											Витамины А, С, Е	Технологическая и нормативная
			Ca	Mg	P	Fe			B	C	A	E									
Завтрак																					
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное		200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008						
Яйцо вареное		1шт./40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008						
Какао с молоком		200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным		20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008						
Батон		60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к						
Бананы свежие		150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к						
Всего:			27,48	29,53	105,47	852,04	496,93	117,28	564,18	5,61	0,408	12,00	19,46	0,97							
Обед																					
Салат из квашеной капусты		80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008						
Суп картофельный с рыбой		250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008						
Кура тушеная в сметанном соусе		100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008						
Картофель отварной с маслом сливочным		150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008						
Компот из кураги		200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008						
Батон		60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к						
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к						
Всего:			42,90	48,60	143,70	1185,90	280,00	159,00	581,40	7,90	0,70	82,50	0,40	7,00							
Полдник																					
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом		100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008						
Сок в ассортименте в пром.упак.		200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к						
Всего:			7,80	7,70	54,10	323,60	60,90	26,50	117,00	10,40	0,10	31,00	0,10	0,00							
Ужин																					
Терфегли (1 вариант)		100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008						
Свежая тушеная		150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008						
Батон		60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к						
Масло сливочное порционное		15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к						
Чай с сахаром		185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008						
Яблоко свежее		150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к						
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к						
2-ой ужин																					
Кефир в пром.упаковке		150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к						
Итого2 ужина:			36,80	38,10	105,60	880,10	317,80	118,50	452,40	9,50	0,40	17,40	2,70	8,50							
Всего за день:			114,95	124,02	408,87	3241,60	1155,61	421,23	1715,03	33,32	1,66	142,87	22,64	16,46							

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 24 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда

Выход Белки (г) Жиры(г) Углеводы (г)

Энергетическая ценность (ккал)

Минеральные вещества (мг)

Витамины

документы
Аналит. данные
Технологическая и нормативная

Завтрак

Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сл.	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,045	0,00	0,07	0,55	5/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		20,90	39,10	72,40	756,60	370,00	81,90	371,40	5,10	0,20	15,30	19,40	1,40	к/к
Омлет	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сезиль порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Ши по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		44,50	45,20	115,30	1041,20	240,70	150,10	675,60	10,60	0,50	52,40	8,40	6,70	к/к
Подливник														
Сырники из творога с вареньем	200/30	22,20	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		28,20	13,70	19,60	304,00	410,00	53,00	419,00	0,80	0,14	2,00	0,10	2,60	к/к
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Полублюда ленивые с мясом, рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель плодово-ягодный (из концентрата).	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008
Груша свежая	150	0,45	0,80	6,75	57,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		33,67	27,42	111,45	867,90	281,80	122,20	447,80	9,78	0,65	58,24	132,10	6,03	к/к
Всего за день:		127,19	125,33	318,71	2969,67	1302,52	407,2	1913,82	26,29	1,50	128	160	16,69	

Удостоверено
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

от 7 до 11 лет.

на 25 июля 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																	
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008			
Яйцо вареное	1шт./40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008			
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,10	0,00	0,00	к/к			
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008			
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	к/к			
Всего:		23,37	38,27	160,28	1135,80	281,20	216,40	363,00	5,30	0,43	89,50	0,28	0,85				
Обед																	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40	к/к			
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008			
Тфтели (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008			
Сок в ассортименте в пром.упаков.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		36,37	30,81	150,64	1035,41	99,46	111,83	397,67	8,62	0,53	31,22	133,24	5,15				
Подлиник																	
Супфле из кур с цветной капустой,молочн.соус	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008			
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к			
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Всего:		28,75	53,60	73,90	630,50	333,00	88,00	355,00	4,20	0,20	33,00	2,12	0,60				
Ужин																	
Кабачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008			
Огурил свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080	к/к			
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к			
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаков.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		33,33	22,69	83,33	626,20	967,07	273,44	554,69	7,47	0,38	32,80	100,74	2,34				
Всего за день:		121,82	145,37	468,05	3427,91	1680,73	689,67	1670,36	25,59	1,54	186,52	236,38	8,94				

Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 26 июля 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда

Завтрак

Сырники с морковью с молоком															стуженым															Тех ская нор до																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Дайно вареное	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008	Какао с молоком	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	Батон	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	Йогурт в ассортименте в пром.упак.	60	4,30	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	433/2008	Груша свежая	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	0,43	Помидор свежий	Обед	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	0,30	Шницель натуральный рубленый	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008	Овощи тушеные	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008	Компот из яблок	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008	Батон	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008	Хлеб ржаной	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	401/2008	Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	401/2008	Подлинк	Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008	Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	479/2008	Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	0,00	479/2008	Всего:	Ужин	15,95	9,70	65,40	421,00	308,00	45,40	272,60	5,28	0,16	7,00	0,04	0,60	Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008	Отурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008	Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	Батон	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008	Апельсины свежие	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008	Кефир в пром.упак.	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00	430/2008	Итого 2 ужина:	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00	430/2008	Всего за день:	32,28	22,27	166,60	849,00	570,96	310,72	605,70	5,52	0,68	108,01	98,45	7,62	430/2008	126,36	98,21	455,54	3120,87	1612,79	602,92	1997,64	25,49	2,40	165	233	18,46	430/2008

Директор СПб ГБУ "ЦСПбСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Капитал"
Г.М.Госыкова

М Е Н Ю
на 27 июля 2026 г.

от 7 до 11 лет.



Завтрак

Прием пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)										Витаминизация	Технологическая и нормативная документация
							Са	Mg	P	Fe	B	C	A	D	E			
Завтрак																		
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008				
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00					
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0					
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88					
Всего:		34,81	71,32	133,50	1094,50	484,30	280,30	528,90	4,67	0,588	16,77	140,77	24,16					
Обед																		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30					
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008				
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008				
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00					
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					
Всего:		40,30	29,10	77,40	906,10	137,90	141,80	509,80	11,80	0,40	42,40	106,20	4,50					
Подливки																		
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008				
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00					
Всего:		16,10	17,30	111,60	468,00	398,00	57,00	337,00	4,00	0,20	25,00	0,06	3,40					
Ужин																		
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008				
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008				
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008				
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40					
2-ой ужин																		
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00					
Итого 2 ужина:		28,96	34,30	117,60	863,90	384,20	110,20	560,50	9,60	1,14	33,00	10,86	1,70					
Всего за день:		120,20	152,00	440,10	3332,50	1404,4	589,30	1936,2	30,10	2,40	117,20	257,9	33,80					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

на 28 июля 2026 г.

на 28 июля 2026 г.															
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины			Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каши вязкие геркулесовая, молочная, масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008	
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	34,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008	
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0		
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15		
Молочный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0		
Дальесины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2		
Всего:		24,46	34,10	125,75	843,50	693,90	132,90	604,00	6,05	0,435	65,40	8,215	0,65		
Обед															
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008	
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008	
Плов из филе курдюного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008	
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00		
Всего:		51,70	58,10	155,40	1389,50	235,50	190,50	764,40	10,10	0,60	41,50	1,10	13,90		
Подлиник															
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008	
Всего:		9,85	4,40	55,30	308,00	56,00	16,40	83,60	3,28	0,08	4,00	0,02	0,60		
Ужин															
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008	
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008	
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	5,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		
2-ой ужин															
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00		
Итого 2 ужина:		32,62	36,78	134,60	1019,20	242,30	129,41	522,60	12,90	4,25	250,84	33,75	6,66		
Всего за день:		118,66	133,35	471,05	3560,17	1227,77	469,21	1974,6	32,40	5,35	361,77	43,05	21,82		

Удостоверено:
Директор СПб ГБУ "ЦСНБСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

на 29 июля 2026 г.

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

Принем пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
							Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																	
Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным		150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80			
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным		20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008		
Печенье в ассортименте		40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к		
Бананы свежие		200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к		
Молоко витаминизированное фас.		200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Кофейный напиток		200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008		
Батон		60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к		
Всего:			31,10	76,51	172,11	1301,80	433,73	100,70	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27			
Салат "Свеколка"		80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008		
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной		250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба тушеная в томате с овощами		100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным		150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008		
Чай с сахаром		200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008		
Батон		70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:			51,86	43,40	129,40	1041,50	384,50	361,30	469,00	7,25	0,64	23,90	90,60	8,88			
Пудинг овощной		100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008		
Булочка творожная		100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.		200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:			27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30			
Суп/ле из говядины с маслом сливочным		80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008		
Помидор свежий		80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Капуста тушеная (из свежей)		200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008		
Чай с сахаром		185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Батон		40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной		50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб свежая		100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,33	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к		
Пирог в ассортименте в пром.упак.		120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Всего:			26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71			
Всего за день:			136,70	165,00	549,20	3582,40	1203,3	624,20	1603,9	25,90	6,30	91	234	68,20			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова



МЕНЮ
на 30 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда		Выход	Белки (г)		Жиры(г)		Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
									Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	Е					
Завтрак																					
Каша вязкая геркулесовая молочная,масло сливочное																					
Яйцо вареное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008							
Бутерброд с сыром с маслом	1/2 шт.20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008							
Молоко витаминизированное фас.	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008							
Чай с сахаром разовый	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к							
Батон	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008							
Мандарины свежие	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к							
Всего:	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к							
Обед		29,04	30,50	113,40	801,90	831,50	273,70	646,70	6,21	0,504	35,70	90,26	1,89								
Салат "Стелшой" с маслом растительным																					
Борщ Сибирский с фрикадельками	100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008							
Мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008							
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008							
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008							
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008							
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к							
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к							
Всего:		48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91								
Полдник																					
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и Рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	151/460/2008							
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008							
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к							
Всего:		10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70								
Ужин																					
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008							
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к							
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008							
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к							
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к							
Сок в асортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к							
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к							
2-ой ужин																					
Молочный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к							
Итого 2 ужина:		24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	266,60	106,40	1,52								
Всего за день:		112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,0	639,70	1916	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02								

Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 31 июля 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование Блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Са	Mg	P	Fe	Витами	С	А	Е			
на 31 июля 2026 г. от / до 11 лет.																
Завтрак																
Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008		
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008		
Йогурт вареное	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00			
Йогурт в ассортименте в пром.упац.	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008		
Ваннаы свежие	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0			
Всего:	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к		
Обед		29,90	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37	к/к		
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80			
Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008		
Котлеты рыбные	120	13,60	13,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,32	239/2008		
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008		
Хлеб ржаной-	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00			
Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Подливка		36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22			
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008		
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упац.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			
Всего:		15,80	18,40	76,10	542,00	134,00	37,00	189,00	4,60	0,19	24,00	0,11	2,60	к/к		
Ужин																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30			
Котлеты овые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008		
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008		
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упац.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего за день:		32,62	25,426	147,14	993,30	346,40	125,60	474,30	7,32	0,665	53,40	106,12	4,17			
Итого 2 ужина:		114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36			

Учтено
Директор СПб ГБУ "ЦСПб Петродорцового района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

от 7 до 11 лет.

на 01 августа 2026 г.



Присем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)						Технологическая и нормативная
						Са	Mг	P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																		
Сырники с молоком стученным	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008				
Яйцо вареное	1/2 шт.20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008				
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008				
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к				
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к				
Всего:		29,83	34,62	174,23	961,67	414,83	84,80	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,10					
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к				
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008				
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008				
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	0,00	0,98	430/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		38,90	33,40	104,80	879,90	334,70	277,50	489,90	8,10	0,40	27,70	98,20	5,90					
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом														к/к				
Молоко витаминизированное фас.	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008				
Всего:	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к				
Ужин		12,90	12,80	44,00	344,60	298,90	47,50	292,00	9,60	0,20	30,00	0,10	0,00					
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30					
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008				
Рагу овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008				
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к				
2-ой ужин																		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		30,60	53,50	159,40	969,80	276,40	130,80	471,90	7,30	1,30	66,20	133,00	1,50	к/к				
Всего за день:		112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,50	1756	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53					

Директор СПБГБУ ЦПОСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

М Е Н И О

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

от 7 до 11 лет.

на 02 августа 2026 г.

на 02 августа 2026 г.																
Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008		
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008		
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008		
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008		
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к		
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к		
Всего:		16,80	20,30	77,10	669,70	490,60	229,70	363,00	2,80	0,20	9,10	104,60	11,40			
Обед																
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к		
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008		
Пудинг из говядины	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008		
Макароны отварные с маслом слив.	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008		
Сок в пром.упаков. в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		45,51	25,50	128,93	1080,50	126,50	105,30	505,60	10,90	0,392	23,30	8,293	6,34			
Подлиник																
Зразы картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Всего:		8,20	18,10	44,70	339,40	2360,50	203,50	138,50	2,40	0,20	6,40	90,60	5,00			
Ужин																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Соусика отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008		
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008		
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаков.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		30,40	34,70	112,40	1053,10	656,20	308,60	569,70	6,60	0,70	153,90	196,70	6,20	к/к		
Всего за день:		100,87	98,62	363,09	3142,70	1509,8	847,06	1603,84	22,68	1,59	192,72	400,22	28,94			