"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 03 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/20	23,60	12,13	29,87	323,60	206,27	45,,33	409,33	1,53	0,09	0,00	0,00	0,96	224/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к
Всего:		**41,06**	**36,78**	**104,02**	**920,30**	**536,07**	**98,23**	**764,83**	**4,93**	**6,71**	**10,44**	**291,21**	**2,41**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	80,00	46,67	189,33	4,00	0,08	29,33	0,00	5,20	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,50	89,00	27,50	1,35	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**41,01**	**42,30**	**163,25**	**1158,00**	**176,10**	**239,87**	**352,43**	**13,58**	**0,31**	**42,23**	**90,40**	**10,46**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные	200	6,00	8,93	16,00	168,00	49,33	33,30	122,67	1,47	0,79	12,00	1,15	0,93	349/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,75	0,00	56,00	227,50	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
Всего:		**26,97**	**34,13**	**125,30**	**918,20**	**314,63**	**264,62**	**426,57**	**5,72**	**1,248**	**24,93**	**115,15**	**17,19**	
Всего за день:		**88,18**	**98,63**	**300,95**	**2412,20**	**570,73**	**551,16**	**968,33**	**23,30**	**1,64**	**96,49**	**205,55**	**32,85**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 04 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
завтрак														
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	189/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,14	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (виноград)	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к
Всего:		**19,20**	**32,10**	**131,68**	**889,00**	**355,80**	**303,85**	**162,25**	**4,025**	**0,52**	**7,90**	**16,48**	**0,39**	
Обед														
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	263/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**43,20**	**44,40**	**126,72**	**1107,77**	**131,32**	**194,04**	**406,25**	**7,07**	**0,54**	**78,57**	**90,38**	**7,26**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	180	3,07	4,99	86,40	92,16	69,12	23,04	46,08	0,96	0,04	21,12	0,07	2,30	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,00	26,70	105,00	19,80	16,60	12,48	2,40	0,02	5,20	2,08	0,40	к/к
Всего:		**18,89**	**20,69**	**187,00**	**708,06**	**140,42**	**82,14**	**258,66**	**7,66**	**0,388**	**28,32**	**2,15**	**3,04**	
Всего за день:		**66,02**	**79,65**	**345,02**	**2088,13**	**300,7**	**318,2**	**774,91**	**16,41**	**1,14**	**135,89**	**92,58**	**10,58**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 05 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Плоды свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Всего:		**17,40**	**26,40**	**111,70**	**812,50**	**467,00**	**333,80**	**266,20**	**3,50**	**0,30**	**109,60**	**101,30**	**2,10**	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**42,60**	**54,30**	**130,28**	**1177,70**	**331,30**	**154,90**	**622,10**	**7,38**	**0,447**	**21,00**	**0,396**	**10,57**	
Ужин														
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Помидолр свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	230/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,17**	**9,20**	**95,58**	**597,70**	**170,50**	**147,70**	**401,00**	**8,90**	**3,0070**	**59,40**	**1510,38**	**1,70**	
Всего за день:		**87,13**	**89,93**	**337,58**	**2587,90**	**968,8**	**636,35**	**1289,25**	**19,80**	**3,76**	**190,00**	**1612,03**	**14,35**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 06 августа 2026 г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная , с маслом сливочным	200/15/10	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	
Всего:		**25,104**	**29,980**	**126,533**	**872,0,13**	**459,230**	**216,780**	**453,488**	**4,395**	**0,385**	**20,374**	**23,145**	**12,790**	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	5,88	17,32	60,43	420,00	13,20	31,20	93,60	0,72	0,036	0,00	0,036	0,36	323/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**45,90**	**55,60**	**182,73**	**1418,40**	**272,10**	**238,40**	**529,30**	**7,34**	**0,975**	**66,60**	**242,8960**	**8,79**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свекла тушеная	200	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к
Всего:		**30,60**	**37,30**	**108,53**	**918,90**	**128,50**	**157,97**	**275,43**	**8,67**	**0,307**	**20,87**	**0,11**	**7,95**	
Всего за день:		**100,64**	**122,84**	**417,79**	**3209,31**	**859,83**	**613,15**	**1258,22**	**20,41**	**1,67**	**107,84**	**266,15**	**29,53**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 07 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с маслом сливочным	200/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	2/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26,00	0,70	6,24	8,6	267	1,1	к/к
Всего:		**20,10**	**40,00**	**136,23**	**983,57**	**531,80**	**313,35**	**239,42**	**3,05**	**6,49**	**18,20**	**368,16**	**3,65**	
Обед														
Огурец свежий	100	1,10	0,20	3,80	3,08	14,00	20,30	26,00	0,90	0,10	25,00	1,20	0,00	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**38,50**	**40,90**	**135,70**	**1055,38**	**206,00**	**222,50**	**545,40**	**8,38**	**0,63**	**65,00**	**1,56**	**6,88**	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	250	25,25	27,75	15,50	420,00	95,00	55,00	237,50	5,00	0,10	37,50	0,00	6,50	306/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		**34,03**	**30,00**	**91,70**	**786,20**	**326,80**	**319,50**	**327,80**	**8,75**	**0,35**	**42,90**	**91,70**	**7,79**	
Всего за день:		**92,53**	**110,87**	**363,63**	**2825,15**	**1064,6**	**855,4**	**1112,62**	**20,18**	**7,47**	**126,10**	**461,42**	**18,32**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 10 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Омлет натуральный	150	14,45	23,86	2,73	283,64	114,55	19,09	248,18	2,73	0,08	0,00	0,27	4,91	214/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**28,24**	**39,60**	**135,23**	**996,54**	**348,35**	**221,04**	**371,13**	**5,175**	**0,256**	**13,630**	**35,279**	**19,890**	
Обед														
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	75/180	30,98	22,88	27,31	487,58	38,36	66,00	346,50	5,50	0,18	9,14	0,02	3,99	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**54,00**	**33,50**	**121,11**	**1095,78**	**157,76**	**247,80**	**587,90**	**11,20**	**0,50**	**45,14**	**0,377**	**6,49**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**24,08**	**43,80**	**131,60**	**934,40**	**150,20**	**147,40**	**260,20**	**4,32**	**0,338**	**14,03**	**24,10**	**16,02**	
Всего за день:		**106,30**	**116,90**	**387,90**	**3026,70**	**656,3**	**616,20**	**1219,2**	**20,70**	**1,100**	**72,800**	**59,8**	**42,40**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 11 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	189/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		**21,50**	**39,75**	**132,25**	**969,10**	**442,60**	**393,15**	**254,45**	**4,885**	**0,344**	**20,25**	**23,16**	**12,86**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/180	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008
Хлеб ржаной	100	6,60	1,00	42,00	214,00	0,40	0,00	0,00	0,00	74,00	356,00	110,00	5,40	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**59,90**	**57,30**	**179,75**	**1503,07**	**19,20**	**157,80**	**641,00**	**8,26**	**74,47**	**393,1**	**110,81**	**18,33**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливчоным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Огурец свежий	100	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	436/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Киви	200	0,79	0,41	8,10	47,00	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**25,62**	**33,18**	**122,30**	**955,24**	**85,10**	**154,66**	**343,50**	**12,15**	**3,96**	**254,50**	**2,36**	**7,28**	
Всего за день:		**107,04**	**130,19**	**434,30**	**3427,41**	**726,9**	**705,61**	**1238,95**	**25,30**	**78,77**	**667,88**	**136,33**	**38,47**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 12 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	200/20/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,27**	**93,60**	**170,13**	**1269,57**	**94,94**	**81,70**	**180,90**	**3,12**	**7,628**	**48,81**	**37,07**	**15,62**	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	31,25	20,00	187,50	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25	91/2008
Рыба тушеная с овощами	50/125	13,63	6,00	5,12	128,75	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	3,20	13,70	25,40	216,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	335/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**42,66**	**29,50**	**120,82**	**925,15**	**317,40**	**377,20**	**327,80**	**4,70**	**0,43**	**9,65**	**90,434**	**5,43**	
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	431/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	213/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к
Всего:		**35,80**	**26,50**	**99,08**	**810,70**	**464,00**	**262,55**	**402,35**	**3,257**	**0,52**	**14,80**	**16,37**	**1,36**	
Всего за день:		**105,70**	**149,60**	**390,00**	**3005,40**	**876,3**	**721,50**	**911,1**	**11,10**	**8,60**	**73,30**	**143,90**	**22,40**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 13 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная ,масло сливочное	200/10	6,924	8,581	28,433	217,713	174	9,000	111	0,380	0,026	0,000	0,100	0,510	189/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Молоко витроаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	54,90	40,50	6,30	0,90	0,018	0,90	0,009	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		**25,43**	**31,12**	**112,433**	**838,013**	**368,50**	**171,70**	**243,20**	**4,04**	**0,218**	**19,00**	**12,129**	**13,75**	
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	100	6,46	10,20	7,79	137,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,0250	0,00	0,0040	0,30	401/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**47,90**	**49,51**	**129,19**	**1200,20**	**188,05**	**211,10**	**471,00**	**8,62**	**2,11**	**30,00**	**0,29**	**6,69**	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,00	19,00	49,00	0,90	0,060	0,00	0,010	0,80	323/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,100	20,00	106,000	0,30	к/к
Сок в ассортименте	200	1,25	0,00	26,50	110,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,025	0,00	0,0040	0,30	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	к/к
Груша свежая	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,80	3,58	0,2	9	3,58	0,62	к/к
Всего:		**18,58**	**28,04**	**190,78**	**1338,10**	**74,45**	**119,68**	**274,20**	**7,30**	**0,477**	**42,00**	**109,6460**	**3,24**	
Всего за день:		**92,00**	**108,67**	**432,40**	**3376,31**	**631,0**	**502,48**	**988,4**	**19,96**	**2,81**	**91,00**	**122,07**	**23,68**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 14 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Завтрак														
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	9,43	11,23	38,23	283,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	184/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,50	431/2008
Молочный коктейль в ассортименте	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	213/2008
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		**28,08**	**31,53**	**126,71**	**888,60**	**455,96**	**87,06**	**398,10**	**4,58**	**0,22**	**16,78**	**22,20**	**14,32**	
Обед														
Салат из белокачанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	35/2008
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	394/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**35,83**	**37,72**	**158,72**	**1178,80**	**225,80**	**302,80**	**546,80**	**9,60**	**0,69**	**23,00**	**1,32**	**7,12**	
Ужин														
Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	121,000	14,000	90,000	1,000	0,040	1,000	0,010	0,000	451/456/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	433/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
Всего:		**20,112**	**17,870**	**120,973**	**785,858**	**240,280**	**158,280**	**319,616**	**12,080**	**6,589**	**42,200**	**267,413**	**5,032**	
Всего за день:		**84,02**	**87,12**	**406,40**	**2853,26**	**922,04**	**548,14**	**1264,52**	**26,26**	**7,50**	**81,98**	**290,93**	**26,47**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 17 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/20	23,60	12,13	29,87	323,60	206,27	45,,33	409,33	1,53	0,09	0,00	0,00	0,96	224/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к
Всего:		**41,06**	**36,78**	**104,02**	**920,30**	**536,07**	**98,23**	**764,83**	**4,93**	**6,71**	**10,44**	**291,21**	**2,41**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	80,00	46,67	189,33	4,00	0,08	29,33	0,00	5,20	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,50	89,00	27,50	1,35	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**41,01**	**42,30**	**163,25**	**1158,00**	**176,10**	**239,87**	**352,43**	**13,58**	**0,31**	**42,23**	**90,40**	**10,46**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные	200	6,00	8,93	16,00	168,00	49,33	33,30	122,67	1,47	0,79	12,00	1,15	0,93	349/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,75	0,00	56,00	227,50	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
Всего:		**26,97**	**34,13**	**125,30**	**918,20**	**314,63**	**264,62**	**426,57**	**5,72**	**1,248**	**24,93**	**115,15**	**17,19**	
Всего за день:		**88,18**	**98,63**	**300,95**	**2412,20**	**570,73**	**551,16**	**968,33**	**23,30**	**1,64**	**96,49**	**205,55**	**32,85**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 18 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	189/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,14	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (виноград)	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к
Всего:		**19,20**	**32,10**	**131,68**	**889,00**	**355,80**	**303,85**	**162,25**	**4,025**	**0,52**	**7,90**	**16,48**	**0,39**	
Обед														
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	263/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**43,20**	**44,40**	**126,72**	**1107,77**	**131,32**	**194,04**	**406,25**	**7,07**	**0,54**	**78,57**	**90,38**	**7,26**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	180	3,07	4,99	86,40	92,16	69,12	23,04	46,08	0,96	0,04	21,12	0,07	2,30	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,00	26,70	105,00	19,80	16,60	12,48	2,40	0,02	5,20	2,08	0,40	к/к
Всего:		**18,89**	**20,69**	**187,00**	**708,06**	**140,42**	**82,14**	**258,66**	**7,66**	**0,388**	**28,32**	**2,15**	**3,04**	
Всего за день:		**66,02**	**79,65**	**345,02**	**2088,13**	**300,7**	**318,2**	**774,91**	**16,41**	**1,14**	**135,89**	**92,58**	**10,58**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 19 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Плоды свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Всего:		**17,40**	**26,40**	**111,70**	**812,50**	**467,00**	**333,80**	**266,20**	**3,50**	**0,30**	**109,60**	**101,30**	**2,10**	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**42,60**	**54,30**	**130,28**	**1177,70**	**331,30**	**154,90**	**622,10**	**7,38**	**0,447**	**21,00**	**0,396**	**10,57**	
Ужин														
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Помидолр свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	230/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,17**	**9,20**	**95,58**	**597,70**	**170,50**	**147,70**	**401,00**	**8,90**	**3,0070**	**59,40**	**1510,38**	**1,70**	
Всего за день:		**87,13**	**89,93**	**337,58**	**2587,90**	**968,8**	**636,35**	**1289,25**	**19,80**	**3,76**	**190,00**	**1612,03**	**14,35**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 20 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная , с маслом сливочным	200/15/10	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	
Всего:		**25,104**	**29,980**	**126,533**	**872,0,13**	**459,230**	**216,780**	**453,488**	**4,395**	**0,385**	**20,374**	**23,145**	**12,790**	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	5,88	17,32	60,43	420,00	13,20	31,20	93,60	0,72	0,036	0,00	0,036	0,36	323/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**45,90**	**55,60**	**182,73**	**1418,40**	**272,10**	**238,40**	**529,30**	**7,34**	**0,975**	**66,60**	**242,8960**	**8,79**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свекла тушеная	200	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к
Всего:		**30,60**	**37,30**	**108,53**	**918,90**	**128,50**	**157,97**	**275,43**	**8,67**	**0,307**	**20,87**	**0,11**	**7,95**	
Всего за день:		**100,64**	**122,84**	**417,79**	**3209,31**	**859,83**	**613,15**	**1258,22**	**20,41**	**1,67**	**107,84**	**266,15**	**29,53**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 21 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с маслом сливочным	200/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	2/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,7	0,1	7,6	36	28	8	26,00	0,70	6,24	8,6	267	1,1	к/к
Всего:		**20,10**	**40,00**	**136,23**	**983,57**	**531,80**	**313,35**	**239,42**	**3,05**	**6,49**	**18,20**	**368,16**	**3,65**	
Обед														
Огурец свежий	100	1,10	0,20	3,80	3,08	14,00	20,30	26,00	0,90	0,10	25,00	1,20	0,00	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**38,50**	**40,90**	**135,70**	**1055,38**	**206,00**	**222,50**	**545,40**	**8,38**	**0,63**	**65,00**	**1,56**	**6,88**	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	250	25,25	27,75	15,50	420,00	95,00	55,00	237,50	5,00	0,10	37,50	0,00	6,50	306/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		**34,03**	**30,00**	**91,70**	**786,20**	**326,80**	**319,50**	**327,80**	**8,75**	**0,35**	**42,90**	**91,70**	**7,79**	
Всего за день:		**92,53**	**110,87**	**363,63**	**2825,15**	**1064,6**	**855,4**	**1112,62**	**20,18**	**7,47**	**126,10**	**461,42**	**18,32**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 24 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Омлет натуральный	150	14,45	23,86	2,73	283,64	114,55	19,09	248,18	2,73	0,08	0,00	0,27	4,91	214/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**28,24**	**39,60**	**135,23**	**996,54**	**348,35**	**221,04**	**371,13**	**5,175**	**0,256**	**13,630**	**35,279**	**19,890**	
Обед														
Помидор свежий	100	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	75/180	30,98	22,88	27,31	487,58	38,36	66,00	346,50	5,50	0,18	9,14	0,02	3,99	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**54,00**	**33,50**	**121,11**	**1095,78**	**157,76**	**247,80**	**587,90**	**11,20**	**0,50**	**45,14**	**0,377**	**6,49**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**24,08**	**43,80**	**131,60**	**934,40**	**150,20**	**147,40**	**260,20**	**4,32**	**0,338**	**14,03**	**24,10**	**16,02**	
Всего за день:		**106,30**	**116,90**	**387,90**	**3026,70**	**656,3**	**616,20**	**1219,2**	**20,70**	**1,100**	**72,800**	**59,8**	**42,40**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 25 августа 2026 г
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	189/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		**21,50**	**39,75**	**132,25**	**969,10**	**442,60**	**393,15**	**254,45**	**4,885**	**0,344**	**20,25**	**23,16**	**12,86**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/180	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008
Хлеб ржаной	100	6,60	1,00	42,00	214,00	0,40	0,00	0,00	0,00	74,00	356,00	110,00	5,40	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**59,90**	**57,30**	**179,75**	**1503,07**	**19,20**	**157,80**	**641,00**	**8,26**	**74,47**	**393,1**	**110,81**	**18,33**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливчоным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Огурец свежий	100	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	436/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Киви	200	0,79	0,41	8,10	47,00	11,10	53,40	16,50	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**25,62**	**33,18**	**122,30**	**955,24**	**85,10**	**154,66**	**343,50**	**12,15**	**3,96**	**254,50**	**2,36**	**7,28**	
Всего за день:		**107,04**	**130,19**	**434,30**	**3427,41**	**726,9**	**705,61**	**1238,95**	**25,30**	**78,77**	**667,88**	**136,33**	**38,47**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю

от 12 до 18 лет.

на 26 августа 2026 г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	200/20/10	9,47	21,20	36,13	374,67	124,00	12,00	110,67	1,07	0,07	0,00	0,13	1,07	210/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,27**	**93,60**	**170,13**	**1269,57**	**94,94**	**81,70**	**180,90**	**3,12**	**7,628**	**48,81**	**37,07**	**15,62**	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	31,25	20,00	187,50	0,87	0,075	3,75	0,38	3,25	91/2008
Рыба тушеная с овощами	50/125	13,63	6,00	5,12	128,75	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	3,20	13,70	25,40	216,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	335/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**42,66**	**29,50**	**120,82**	**925,15**	**317,40**	**377,20**	**327,80**	**4,70**	**0,43**	**9,65**	**90,434**	**5,43**	
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,125	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	431/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	108,90	81,00	12,60	0,90	0,04	0,90	0,01	0,00	213/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к
Всего:		**35,80**	**26,50**	**99,08**	**810,70**	**464,00**	**262,55**	**402,35**	**3,257**	**0,52**	**14,80**	**16,37**	**1,36**	
Всего за день:		**105,70**	**149,60**	**390,00**	**3005,40**	**876,3**	**721,50**	**911,1**	**11,10**	**8,60**	**73,30**	**143,90**	**22,40**	

"Согласовано"
Директор СПб.ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 27 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша жидкая геркулесовая молочная ,масло сливочное	200/10	6,924	8,581	28,433	217,713	174	9,000	111	0,380	0,026	0,000	0,100	0,510	189/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Молоко витроаминизированное фас.	200	5,80	6,20	9,20	118,00	54,90	40,50	6,30	0,90	0,018	0,90	0,009	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Ягоды свежие (вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		**25,43**	**31,12**	**112,433**	**838,013**	**368,50**	**171,70**	**243,20**	**4,04**	**0,218**	**19,00**	**12,129**	**13,75**	
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	100	6,46	10,20	7,79	137,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,0250	0,00	0,0040	0,30	401/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**47,90**	**49,51**	**129,19**	**1200,20**	**188,05**	**211,10**	**471,00**	**8,62**	**2,11**	**30,00**	**0,29**	**6,69**	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,00	19,00	49,00	0,90	0,060	0,00	0,010	0,80	323/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,100	20,00	106,000	0,30	к/к
Сок в ассортименте	200	1,25	0,00	26,50	110,00	6,25	7,90	20,40	0,38	0,025	0,00	0,0040	0,30	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	к/к
Груша свежая	200	1	0,5	23,3	104,1	6,6	21,58	28,80	3,58	0,2	9	3,58	0,62	к/к
Всего:		**18,58**	**28,04**	**190,78**	**1338,10**	**74,45**	**119,68**	**274,20**	**7,30**	**0,477**	**42,00**	**109,6460**	**3,24**	
Всего за день:		**92,00**	**108,67**	**432,40**	**3376,31**	**631,0**	**502,48**	**988,4**	**19,96**	**2,81**	**91,00**	**122,07**	**23,68**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 12 до 18 лет.
на 28 августа 2026 г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Завтрак														
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	9,43	11,23	38,23	283,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	184/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,50	431/2008
Молочный коктейль в ассортименте	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	213/2008
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		**28,08**	**31,53**	**126,71**	**888,60**	**455,96**	**87,06**	**398,10**	**4,58**	**0,22**	**16,78**	**22,20**	**14,32**	
Обед														
Салат из белокачанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	35/2008
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	394/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**35,83**	**37,72**	**158,72**	**1178,80**	**225,80**	**302,80**	**546,80**	**9,60**	**0,69**	**23,00**	**1,32**	**7,12**	
Ужин														
Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008
Хлеб ржаной	60	3,96	0,60	25,20	128,40	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	121,000	14,000	90,000	1,000	0,040	1,000	0,010	0,000	451/456/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	433/2008
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
Всего:		**20,112**	**17,870**	**120,973**	**785,858**	**240,280**	**158,280**	**319,616**	**12,080**	**6,589**	**42,200**	**267,413**	**5,032**	
Всего за день:		**84,02**	**87,12**	**406,40**	**2853,26**	**922,04**	**548,14**	**1264,52**	**26,26**	**7,50**	**81,98**	**290,93**	**26,47**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 31 августа 2026 г

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/20	23,60	12,13	29,87	323,60	206,27	45,,33	409,33	1,53	0,09	0,00	0,00	0,96	224/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к
Всего:		**41,06**	**36,78**	**104,02**	**920,30**	**536,07**	**98,23**	**764,83**	**4,93**	**6,71**	**10,44**	**291,21**	**2,41**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	80,00	46,67	189,33	4,00	0,08	29,33	0,00	5,20	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	171,20	18,50	89,00	27,50	1,35	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**41,01**	**42,30**	**163,25**	**1158,00**	**176,10**	**239,87**	**352,43**	**13,58**	**0,31**	**42,23**	**90,40**	**10,46**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные	200	6,00	8,93	16,00	168,00	49,33	33,30	122,67	1,47	0,79	12,00	1,15	0,93	349/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,75	0,00	56,00	227,50	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
Всего:		**26,97**	**34,13**	**125,30**	**918,20**	**314,63**	**264,62**	**426,57**	**5,72**	**1,248**	**24,93**	**115,15**	**17,19**	
Всего за день:		**88,18**	**98,63**	**300,95**	**2412,20**	**570,73**	**551,16**	**968,33**	**23,30**	**1,64**	**96,49**	**205,55**	**32,85**	