

"Согласовано"
Директор СПБ-ФБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ
на 03 августа 2026г

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

Прем. подл./наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче- ская и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	B	C	A	E					
ЗАПЯТАС																	

Завтрак

Запеканка творожная с повидлом	150/30	17,70	9,10	22,40	242,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,00	0,72	224/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008				
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	0,00	433/2008				
Плоды свежие (абрикосы, персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	1,10	к/к				
Всего:		30,38	29,43	99,01	791,29	475,94	83,46	595,50	3,66	6,66	10,55	291,11	1,97						
Обед																			
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	52/2008					
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008					
Голубцы ленивые с мясом, рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008					
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к					
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		29,44	35,07	116,45	850,70	137,86	146,56	291,60	11,83	0,27	34,90	90,40	9,16						
Ужин																			
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008					
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008					
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к					
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008					
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к					
Бананы свежие	100	1,10	0,00	14,70	62,00	4,80	16,50	25,00	0,36	0,024	7,60	12,00	7,40	к/к					
Всего:		26,13	33,80	86,90	742,80	106,60	95,52	404,50	6,24	1,04	16,60	12,86	8,50	к/к					
Всего за день:		85,95	98,30	302,36	2384,79	720,4	325,54	1291,60	21,73	7,97	62,05	394,37	19,63						

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

от 7 до 11 лет.

Технологическая и нормативная документация

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Вески (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	184/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00			
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008		
Плоды свежие	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к		
Всего:		16,20	24,00	114,62	740,89	207,08	185,88	147,50	4,00	0,48	7,30	5,38	0,34	к/к		
Обед																
Помидор свежий																
Щи из св. капусты с картофелем,со сметаной	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Тертые (1 вариант)	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Сок в ассортименте в пром. упаковке	150/10	3,97	14,57	31,30	277,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	0,00	0,98	к/к		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		32,10	42,80	88,62	913,00	116,16	127,23	397,33	6,55	0,54	78,57	90,38	7,26	к/к		
Ужин																
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008		
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,60	0,056	1,92	131/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,00	0,10	394/2008		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Гриппа свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к		
Всего:		16,35	21,41	152,40	612,30	108,60	64,52	229,50	6,28	0,392	24,10	1,756	2,57	к/к		
Всего за день:		64,62	88,29	355,64	2266,19	431,8	377,6	774,33	16,83	1,41	109,97	97,52	10,17			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 05 августа 2026г

Присм пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче-ская и нормативная документац
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Ййдо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Плоды свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Йогурт в асорпименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Всего:		17,38	26,40	111,72	812,50	467,00	333,75	266,15	3,515	0,31	109,60	101,25	2,08			
Обед																
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008		
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба (Филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		37,90	53,00	104,38	1046,50	320,06	143,56	576,20	6,48	0,427	21,00	0,396	10,57			
Ужин																
Помидор свежий	80	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008		
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к		
Всего:		25,84	10,50	93,58	584,30	166,70	139,72	377,60	8,28	2,397	59,400	1510,380	1,70			
Всего за день:		81,16	89,95	309,68	2443,30	953,76	617,03	1219,95	18,28	3,67	190,000	1612,030	14,35			

"Согласовано"
 Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
 В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
 Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 06 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

Пример питания/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																	
Каши жидкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008			
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008			
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00				
Ягоды свежие (вишня / черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44				
Всего:		19,004	25,381	126,230	809,013	437,230	211,780	376,490	3,395	0,353	20,370	23,045	12,590				
Обед																	
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008			
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008			
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008			
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008			
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,0090	0,00	0,00	0,18	401/2008			
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00				
Всего:		31,90	30,00	104,90	815,90	241,76	160,06	463,30	7,00	1,069	91,10	242,85	5,16				
Ужин																	
Тфтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008			
Свекла тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008			
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008			
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,0070	11,50	0,00	0,00				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00				
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15				
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00				
Всего:		27,42	38,18	88,73	813,40	117,80	80,69	284,53	8,15	0,237	20,87	0,11	7,95				
Всего за день:		78,35	93,56	319,86	2438,31	796,79	452,53	1124,32	18,50	1,66	132,34	266,01	25,70				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПбСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 07 августа 2026г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008					
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к					
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13/2008					
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08					
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к					
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10						
Всего:		17,70	34,70	127,20	889,90	500,80	310,35	211,75	2,775	6,47	18,20	368,13	3,38						
Обед																			
Огурец свежий	80	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к					
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008					
Котлеты Рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008					
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008					
Сок в ассортименте в пром.упаков.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к					
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		31,40	39,10	90,10	830,54	180,86	131,71	519,00	7,13	0,56	52,50	0,96	6,88						
Ужин																			
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008					
Батон	80	2,00	0,00	38,00	256,00	20,00	25,20	65,00	1,20	0,07	0,00	0,01	1,06	к/к					
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к					
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008					
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к					
Всего:		24,02	22,75	81,80	729,50	307,60	249,92	321,90	7,93	0,36	35,40	91,71	7,55						
Всего за день:		73,08	96,54	29,10	2449,94	989,26	692,0	1052,65	17,84	7,39	106,10	460,80	17,81						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госкова

МЕНЮ
на 10 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Всего:		28,44	73,14	193,30	1270,40	320,80	242,95	306,95	4,645	0,256	13,630	37,209	18,580			
Обед																
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Борщ из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008		
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,01	3,22	258/2008		
Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		37,90	28,60	48,77	723,70	127,86	143,89	493,00	8,94	0,40	43,39	0,364	5,02			
Ужин																
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008		
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		15,62	42,70	75,90	645,50	126,20	61,02	223,80	3,10	0,198	14,03	24,10	16,02			
Всего за день:		82,00	144,50	318,00	2639,60	574,9	447,90	1023,8	16,70	0,900	71,100	61,7	39,60			

"Согласовано" С.А.Н.К.
Директор СПб ГБУ "ЦСПбД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 11 августа 2026г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	184/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Масло сливочное топленое	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	к/к		
Ягоды свежие (вишня/ черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к		
Всего:		21,45	35,60	132,20	931,60	442,10	393,15	253,45	4,885	0,344	20,25	23,06	12,81			
Обед																
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00	38,00	19,00	36,00	1,00	0,02	15,00	0,25	4,60	51/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008		
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,10	0,70	к/к		
Всего:		46,10	53,10	142,10	1292,07	197,26	173,36	624,00	9,46	0,49	41,13	0,88	14,43			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008		
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008		
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к		
Всего:		26,43	34,68	115,00	888,20	74,10	93,83	348,50	11,57	3,94	242,00	1,75	6,58			
Всего за день:		93,96	123,36	389,30	3111,84	713,46	660,34	1225,95	25,92	4,77	303,38	25,69	33,82			

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСТСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 12 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

 Пример: пицца/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная документация	
		Са	Mg			P	Fe	В	С	А		Е
Данные:												

Завтрак

Макаронн отвариные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		19,00	73,80	151,80	982,90	179,90	85,70	225,90	3,42	0,208	13,03	26,11	15,68	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба тушеная с овощами	50/100	13,63	6,00	5,12	128,75	31,25	20,00	187,50	0,87	0,08	3,75	0,38	3,25	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		39,53	29,10	79,02	673,05	334,25	319,20	423,90	5,02	0,465	17,65	90,63	4,73	
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Плоды свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к
Всего:		31,35	15,10	104,58	698,90	355,20	186,85	384,75	3,075	0,43	8,60	16,33	0,86	
Всего за день:		89,90	118,00	335,40	2354,90	869,4	591,80	1034,60	11,50	1,10	39,30	133,10	21,30	

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСТСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 13 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

 Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологиче ская и нормативная документации
		Са	Mg			P	Fe	В	С	А	Е					

Завтрак

Каша жидкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008		
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008		
Йогурт свежий(вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к		
Всего:		14,534	20,321	102,930	657,013	216,130	119,530	274,040	3,170	0,291	19,570	12,044	12,590			
Обед																
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/5	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008		
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008		
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		36,76	38,83	74,50	784,70	159,26	111,96	422,20	7,04	2,03	30,00	0,28	5,69			
Ужин																
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Каша гречневая рассыпанная с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Груша свежая	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,40	1,80	0,1	4,5	1,7	0,31	к/к		
Всего:		16,01	25,29	151,08	1156,50	259,50	246,22	266,40	5,47	0,462	25,40	197,882	2,81			
Всего за день:		67,30	84,44	328,31	2598,21	634,89	477,71	962,64	15,68	2,78	74,97	210,21	21,09			

"Согласовано" С.А.Н.Е.
Директор СПб.ГБУ "ЦСПбД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 14 августа 2026г.
от 7 до 11 лет.

Прем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	Витамин	C	A	E					
Загрузка																

Завтрак

Каша манная молочная жирная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		27,78	31,43	111,51	826,60	426,73	80,18	464,75	5,35	0,28	9,89	11,21	7,97	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		36,31	39,24	147,52	1083,70	250,16	147,66	563,50	8,40	0,63	62,00	1,35	8,82	
Ужин														
Салат "Степной" с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Фрукты свежие (абрикосы/персики)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
Всего:		13,522	15,070	69,873	462,958	297,175	210,399	213,716	9,812	6,519	42,100	357,393	5,312	
Всего за день:		43,06	46,82	191,88	1342,26	731,77	303,14	718,47	16,16	6,88	51,90	368,6	13,28	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 17 августа 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Запеканка творожная с повидлом	150/30	17,70	9,10	22,40	242,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008		
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008		
Флоды свежие (абрикосы, персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	к/к		
Всего:		30,38	29,43	99,01	791,29	475,94	83,46	595,50	3,66	6,66	10,55	291,11	1,97			

Обед

Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80	57/2008		
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008		
Голубцы ленивые с мясом, рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008		
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		29,44	35,07	116,45	850,70	137,86	146,56	291,60	11,83	0,27	34,90	90,40	9,16			

Ужин

Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	100	1,10	0,00	14,70	62,00	4,80	16,30	25,00	0,36	0,024	7,60	12,00	7,40	к/к		
Всего:		26,13	33,80	86,90	742,80	106,60	95,52	404,50	6,24	1,04	16,60	12,86	8,50			
Всего за день:		85,95	98,30	302,36	2384,79	720,4	325,54	1291,60	21,73	7,97	62,05	394,37	19,63			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
от 7 до 11 лет.
на 18 августа 2026г

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

завтрак

Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	0,00	0,04	0,10	184/2008
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008
Плоды свежие	100	0,5	0	13,1	55,3	25	16	9,00	0,20	0,25	5,2	5,33	0,14	к/к
Всего:		16,20	24,00	114,62	740,89	207,08	185,88	147,50	4,00	0,48	7,30	5,38	0,34	
Обед														
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	9,96	10,62	9,52	176,00	52,00	30,00	99,00	1,20	0,07	22,00	0,21	0,30	84/2008
Тертель (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		32,10	42,80	88,62	913,00	116,16	127,23	397,33	6,55	0,54	78,57	90,38	7,26	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,60	0,056	1,92	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к
Всего:		16,35	21,41	152,40	612,30	108,60	64,52	229,50	6,28	0,392	24,10	1,756	2,57	
Всего за день:		64,62	88,29	355,64	2266,19	431,8	377,6	774,33	16,83	1,41	109,97	97,52	10,17	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 19 августа 2026г



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документаци
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яйцо вареное	1шт./40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Плоды свежие (слива)	100	0,70	0,00	15,12	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Всего:		17,38	26,40	111,72	812,50	467,00	333,75	266,15	3,515	0,31	109,60	101,25	2,08			
Обед																
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008		
Расходник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба (филе) жареная	100	16,20	14,80	4,40	216,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,06	0,28	335/2008		
Компот из яблома	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		37,90	53,00	104,38	1046,50	320,06	143,56	576,20	6,48	0,427	21,00	0,396	10,57			
Ужин																
Помидор свежий	80	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	1510,20	0,80	125/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008		
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,007	11,50	0,00	0,00	к/к		
Всего:		25,84	10,50	93,58	584,30	166,70	139,72	377,60	8,28	2,397	59,400	1510,380	1,70			
Всего за день:		81,16	89,95	309,68	2443,30	953,76	617,03	1219,95	18,28	3,67	190,000	1612,030	14,35			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 20 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Каша жидкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Лимонад свежий (вишня / черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к		
Всего:		19,004	25,381	126,230	809,013	437,230	211,780	376,490	3,395	0,353	20,370	23,045	12,590			
Обед																
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008		
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008		
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008		
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,0090	0,00	0,00	0,18	401/2008		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		31,90	30,00	104,90	815,90	241,76	160,06	463,30	7,00	1,069	91,10	242,85	5,16			
Ужин																
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Свежая тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	0,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008		
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00	15,70	10,50	8,20	2,10	0,0070	11,50	0,00	0,00	к/к		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		27,42	38,18	88,73	813,40	117,80	80,69	284,53	8,15	0,237	20,87	0,11	7,95			
Всего за день:		78,35	93,56	319,86	2438,31	796,79	452,53	1124,32	18,50	1,66	132,34	266,01	25,70			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПбД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 21 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																		
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008				
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008				
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08				
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к				
Плоды свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10					
Всего:		17,70	34,70	127,20	889,90	500,80	310,35	211,75	2,775	6,47	18,20	368,13	3,38					
Обед																		
Отваренный свежий	80	0,55	0,10	1,90	1,54	7,00	10,15	13,00	0,45	0,05	12,50	0,60	0,00	к/к				
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008				
Котлеты Рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008				
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к				
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		31,40	39,10	90,10	830,54	180,86	131,71	519,00	7,13	0,56	52,50	0,96	6,88					
Ужин																		
Голубцы ленивые с мясом, рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008				
Батон	80	2,00	0,00	38,00	256,00	20,00	25,20	65,00	1,20	0,07	0,00	0,01	1,06	к/к				
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к				
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Груша свежая	100	0,30	0,25	8,50	38,00	3,30	10,80	14,40	1,80	0,10	4,50	1,70	0,31	к/к				
Всего:		24,02	22,75	81,80	729,50	307,60	249,92	321,90	7,93	0,36	35,40	91,71	7,55					
Всего за день:		73,08	96,54	29,10	2449,94	989,26	692,0	1052,65	17,84	7,39	106,10	460,80	17,81					

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ

на 24 августа 2026г

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008		
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	100	3,75	0	56	227,5	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Всего:		28,44	73,14	193,30	1270,40	320,80	242,95	306,95	4,645	0,256	13,630	37,209	18,580			
Обед																
Помидор свежий	60	0,60	0,00	2,90	14,00	14,00	26,00	20,00	0,90	0,06	25,00	0,12	0,70	к/к		
Борщ из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008		
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,01	3,22	258/2008		
Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	21,20	88,00	15,00	19,00	49,00	0,90	0,06	0,00	0,01	0,80	к/к		
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		37,90	28,60	48,77	723,70	127,86	143,89	493,00	8,94	0,40	43,39	0,364	5,02			
Ужин																
Колобаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008		
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Бананы свежие	100	1,1	14,7	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к		
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		15,62	42,70	75,90	645,50	126,20	61,02	223,80	3,10	0,198	14,03	24,10	16,02			
Всего за день:		82,00	144,50	318,00	2639,60	574,9	447,90	1023,8	16,70	0,900	71,100	61,7	39,60			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

от 7 до 11 лет.

на 25 августа 2026г



Присоединение к меню

Витамин

Технологическая и нормативная

Завтрак

Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/10	9,37	18,80	34,40	340,30	147,00	235,00	72,00	2,70	0,17	1,35	0,05	0,27	184/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	к/к
Йогурт свежие (вишня, черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		21,45	35,60	132,20	931,60	442,10	393,15	253,45	4,885	0,344	20,25	23,06	12,81	
Обед														
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00	38,00	19,00	36,00	1,00	0,02	15,00	0,25	4,60	51/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	188,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,10	0,70	к/к
Всего:		46,10	53,10	142,10	1292,07	197,26	173,36	624,00	9,46	0,49	41,13	0,88	14,43	
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Всего:		26,43	34,68	115,00	888,20	74,10	93,83	348,50	11,57	3,94	242,00	1,75	6,58	
Всего за день:		93,96	123,36	389,30	3111,84	713,46	660,34	1225,95	25,92	4,77	303,38	25,69	33,82	

"Согласовано" С.А.Н.К.С.П.С.Д.
Директор СПб ГБУ "ЦСПбД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 26 августа 2026г

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологиче-ская и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		19,00	73,80	151,80	982,90	179,90	85,70	225,90	3,42	0,208	13,03	26,11	15,68	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба тушеная с овощами	50/100	13,63	6,00	5,12	128,75	31,25	20,00	187,50	0,87	0,08	3,75	0,38	3,25	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		39,53	29,10	79,02	673,05	334,25	319,20	423,90	5,02	0,465	17,65	90,63	4,73	
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,13	4,00	19,50	122,50	155,00	118,75	18,75	0,13	0,04	0,70	11,00	0,00	к/к
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Фрукты свежие (виноград)	100	0,50	0,00	13,10	55,30	25,00	16,00	9,00	0,20	0,25	5,20	5,33	0,14	к/к
Всего:		31,35	15,10	104,58	698,90	355,20	186,85	384,75	3,075	0,43	8,60	16,33	0,86	
Всего за день:		89,90	118,00	335,40	2354,90	869,4	591,80	1034,60	11,50	1,10	39,30	133,10	21,30	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСГСА Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 27 августа 2026г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/Наименование Блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углевода (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак

Каша жидкая термостатическая молочная,масло сливочное	200/5	6,924	8,581	28,433	217,713	142,130	53,633	195,040	1,210	0,179	1,474	0,035	0,050	189/2008
Кофейный напиток	200	1,56	1,44	21	104,5	54,9	40,5	6,30	0,90	0,018	0,9	0,009	0	432/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Ягоды свежие(вишня/черешня)	100	0,7	0	17,5	76,4	4,8	16,3	25,20	0,36	0,024	17,2	12	12,44	к/к
Всего:		14,534	20,321	102,930	657,013	216,130	119,530	274,040	3,170	0,291	19,570	12,044	12,590	
Обед														
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/5	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		36,76	38,83	74,30	784,70	159,26	111,96	422,20	7,04	2,03	30,00	0,28	5,69	
Ужин														
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Груша свежая	100	0,3	0,25	8,5	38	3,3	10,8	14,40	1,80	0,1	4,5	1,7	0,31	к/к
Всего:		16,01	25,29	151,08	1156,50	259,50	246,22	266,40	5,47	0,462	25,40	197,882	2,81	
Всего за день:		67,30	84,44	328,31	2598,21	634,89	477,71	962,64	15,68	2,78	74,97	210,21	21,09	

"Согласовано"

Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ

на 28 августа 2026г

от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	Витамины	C	A	E			
Завтрак														
Каша манная молочная жишкая	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Бананы свежие	100	1,8	0	26,88	109,2	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		27,78	31,43	111,51	826,60	426,73	80,18	464,75	5,35	0,28	9,89	11,21	7,97	
Обед														
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,10	6,90	80,00	52,00	15,00	27,00	0,70	0,03	39,00	0,04	2,40	35/2008
Суп из овощей с курой	250/35	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		36,31	39,24	147,52	1083,70	250,16	147,66	563,50	8,40	0,63	62,00	1,35	8,82	
Ужин														
Салат "Стелной"с маслом растительным	150	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,042	5,60	0,32	3,22	30/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Фрукты свежие (абрикосы/персик)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10	
Всего:		13,522	15,070	69,873	462,958	297,175	210,399	213,716	9,812	6,519	42,100	357,393	5,312	
Всего за день:		43,06	46,82	191,88	1342,26	731,77	303,14	718,47	16,16	6,88	51,90	368,6	13,28	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 31 августа 2026г
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Запеканка творожная с повидлом	150/30	17,70	9,10	22,40	242,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	224/2008	
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	0,15	13/2008	
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	0,00	0,00	433/2008	
Фрукты свежие (абрикосы, персики)	100	0,70	0,10	7,60	36,00	28,00	8,00	26,00	0,70	6,24	8,60	267,00	1,10			к/к	
Всего:		30,38	29,43	99,01	791,29	475,94	83,46	595,50	3,66	6,66	10,55	291,11	1,97				
Обед																	
Винегрет овощной с сельдью	100/30	7,15	13,10	6,75	175,50	48,00	24,00	95,00	1,00	0,02	11,00	0,19	3,80			52/2008	
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48			100/65/2008	
Голубцы ленивые с маслом,рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90			306/2008	
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,00	23,40	138,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,05	0,90	90,00	0,98			к/к	
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00			к/к	
Всего:		29,44	35,07	116,45	850,70	137,86	146,56	291,60	11,83	0,27	34,90	90,40	9,16				
Ужин																	
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40			254/2008	
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70			349/2008	
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00			к/к	
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			430/2008	
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00			к/к	
Бананы свежие	100	1,10	0,00	14,70	62,00	4,80	16,30	25,00	0,36	0,024	7,60	12,00	7,40			к/к	
Всего:		26,13	33,80	86,90	742,80	106,60	95,52	404,50	6,24	1,04	16,60	12,86	8,50				
Всего за день:		85,95	98,30	302,36	2384,79	720,4	325,54	1291,60	21,73	7,97	62,05	394,37	19,63				