

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 03 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак														
Яйцо вареное	1шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	220/40	25,90	7,40	32,80	355,90	227,30	49,80	450,00	1,60	0,10	0,00	0,00	1,00	224/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,40	55,80	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	72,000	0,018	0,000	к/к
Всего:		39,01	23,85	104,45	878,40	390,40	98,20	698,60	5,28	0,34	73,00	0,23	1,35	
Обед														
Винегрет овощной с сель-дью	100/80	16,10	13,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Полуфаляжки с мясом, рисом со сметаной	250/10	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		52,98	48,10	150,10	1209,30	242,00	212,20	601,50	18,43	0,30	53,40	0,41	11,48	
Полдник														
Оладьи с молоком ступенным	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169,00	42,67	226,67	3,47	0,24	10,70	0,10	6,17	444/2008
Какао смолоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17	
Ужин														
Сарделька отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,030	24,000	14,880	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		149,11	142,16	505,88	3844,02	1333,74	534,53	2319,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48	
Всего за день:														

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 04 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Каша пшеница жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13			189/2008
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50			7/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			432/2008
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00			
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00			к/к
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,018	0,00			к/к
Всего:		26,90	26,40	116,60	797,80	355,10	109,60	446,50	6,00	0,50	74,90	14,00	1,60			
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40			к/к
Шницель из св.капусты с картофелем,мясом,со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36			84/2008
Тертелли (вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00			283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33			333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Всего:		40,20	40,10	127,20	1044,10	161,70	160,90	524,60	11,30	0,60	92,10	133,10	6,10			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00			451/456/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00			431/2008
Всего:		6,67	9,00	53,60	321,00	27,20	22,00	74,50	1,90	0,09	3,70	0,08	1,00			
Ужин																
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40			254/2008
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10			к/к
Капусту тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90			131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10			394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Труشا свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20			к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
2-ой ужин																
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			к/к
Итого 2 ужина:		31,90	37,89	107,57	944,50	442,90	132,80	573,94	10,70	0,54	44,50	11,15	3,70			
Всего за день:		105,67	113,36	405,00	3107,40	986,9	425,3	1619,6	29,95	1,75	215	158	12,42			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 05 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																			
Запеканка рисовая с джемом	250/40	6,40	15,26	83,90	392,60	39,30	50,60	143,30	4,60	0,06	0,06	16,00	0,12	1,80	192/2008				
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008				
Яйцо вареное	1шт./40г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008					
Дальсинны свежие	150	0,69	0,40	16,40	87,30	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	0,00	к/к				
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	0,00	к/к				
Всего:		19,80	31,20	150,70	886,30	247,50	102,60	386,60	7,80	0,40	0,40	124,60	14,20	2,10					
Обед																			
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00	48/2008					
Сельдь порционная	80	13,60	6,80	0,00	116,00	64,00	32,00	216,00	0,88	5,00	0,64	16,00	0,64	к/к					
Тасосы/пирог "Ленинградский" с мясом,со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008					
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,00	0,00	0,12	4,80	233/2008					
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008					
Компот из яблок	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,00	0,09	401/2008				
Батон	40	1,20	0,60	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		78,80	73,30	144,50	1488,30	458,80	213,10	1004,20	9,80	5,50	25,10	16,50	14,20						
Полдник																			
Пирожок печеный из дрож. теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50	451/2008					
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к					
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		10,50	8,60	66,90	393,00	279,00	44,00	236,00	4,80	0,10	17,00	0,10	0,50						
Ужин																			
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	200,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008					
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к					
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	226,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008					
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008					
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Хлеб ржаной	40	1,70	0,32	10,50	52,70	7,72	12,50	39,96	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к					
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к					
2-ой ужин																			
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		58,90	25,20	139,20	956,70	478,70	203,60	734,90	13,10	0,70	90,80	134	1,80						
Всего за день:		167,90	138,30	501,21	3724,34	1463,95	563,26	2361,66	35,53	6,76	257,44	164,94	18,59						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 06 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная , масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	433/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	1,00	0,01	0,00			
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0			
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88			
Всего:		29,39	31,95	128,47	970,84	652,95	167,60	701	6,05	0,656	15,37	48,18	15,75			
Обед																
Салат из квашеной капусты	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008		
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008		
Кура тушеная в сметанном соусе	150/50	29,40	37,10	6,00	383,70	85,50	38,20	265,50	2,20	0,15	20,20	0,18	5,60	312/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,00	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00			
Всего:		56,60	60,20	173,50	1389,20	348,50	219,60	749,30	10,60	1,30	109,80	243,00	11,60			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			
Всего:		7,40	9,20	58,80	353,00	34,00	21,00	84,00	3,80	0,10	5,00	0,10	1,00			
Ужин																
Омлет свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10			
Тертейл (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Картофель запеченый с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35			
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00			
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00			
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	12,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00			
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00			
Итого2 ужина:		37,30	43,20	130,60	1041,90	364,00	154,70	621,70	11,20	0,60	46,10	29,70	9,60			
Всего за день:		130,64	144,60	491,34	3754,96	139,48	562,87	2156,07	31,70	2,66	176,29	320,90	37,96			



"Сотласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 07 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак

Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	16,50	45,10	468,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,05	0,00	0,07	0,55	5/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		30,50	40,20	124,00	1130,10	441,20	90,70	469,20	6,30	0,30	12,60	19,50	1,90	
Обед														
Орпеец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	87/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		38,90	35,80	130,10	1007,90	229,00	155,00	618,30	11,50	0,50	62,20	10,40	6,30	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	250/40	30,80	22,50	19,30	303,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	219/2008
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Всего:		31,00	22,60	34,30	363,30	268,30	42,30	379,60	2,30	0,10	0,00	0,16	4,30	
Ужин														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Голубцы ленивые с мясом, рисом со сметаной	250	25,00	27,50	15,00	390,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Труша свежая	100	0,30	0,40	13,00	42,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		42,10	29,72	115,90	892,50	417,30	161,70	611,90	12,28	0,50	69,40	135,10	7,33	
Всего за день:		142,50	128,28	404,30	3393,77	1355,82	449,7	2079,02	32,40	1,46	144,20	165,11	19,77	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин



Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова



МЕНЮ
на 08 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Присем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																
Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008		
Обед																
Бульбоброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Мандарины свежие	200	0,9	0,2	14	78	69	26,4	46,70	0,40	0,3	121	16	0,4	к/к		
Всего:		27,56	23,72	128,63	873,00	316,86	107,80	403,70	5,66	0,70	123,33	16,06	2,03			
Ужин																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Суп-лапша домашняя с мясом	300/25	11,80	10,20	35,60	205,20	32,40	20,40	91,20	1,08	0,06	1,20	0,25	4,80	106/2008		
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,33	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35			
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		40,15	43,48	146,27	1037,42	120,13	146,37	455,61	12,73	0,54	67,90	133,31	14,55			
Подлник																
Суфле из кур с цветной капустой,молочн.соев	210	9,30	4,20	2,50	84,00	39,00	16,00	82,00	1,00	0,05	15,00	0,08	0,30	322/369/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008		
Всего:		13,95	24,20	93,00	364,50	63,00	59,00	107,00	1,90	0,09	15,00	2,09	0,80			
Ужин																
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к		
Кадачки фаршированные мясом и рисом со сметаной	250	11,75	12,50	10,20	201,20	20,00	22,50	107,50	1,25	0,06	6,25	0,02	1,60	303/10/2008		
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	100	0,30	1,00	12,00	40,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	9,00	2,60	0,52	к/к		
Бульбоброд с сыром и маслом	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		29,05	26,83	79,37	669,84	535,15	131,30	568,36	8,57	0,294	29,95	12,73	2,79	к/к		
Всего за день:		110,71	118,23	447,27	2944,76	1035,14	444,47	1534,67	28,86	1,62	236,180	164,190	20,17			

"Сотласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госкова
от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 09 августа 2026 г.

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																		
Сырники с морковью с молоком сгущенным	250/30	27,60	23,10	59,60	451,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	221/2008				
Дыно вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,30	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008				
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,00	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008				
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к				
Груша свежая	100	0,3	0,4	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к				
Всего:		40,60	41,90	118,50	989,30	633,80	120,40	695,10	8,50	0,40	12,60	26,90	5,60					
Обед																		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к				
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	300/25/10	11,28	11,76	6,24	177,60	74,40	31,20	103,20	1,20	0,00	14,40	0,25	0,36	85/2008				
Шницель натуральный рубленный	100	19,80	23,00	8,20	222,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008				
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	401/2008				
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	к/к				
Батон	100	7,50	2,90	51,40	242,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		50,40	53,50	149,70	1057,80	173,60	188,50	596,30	11,10	0,60	710,80	133,50	10,60					
Полдник																		
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	453/2008				
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	52,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		11,20	4,60	78,40	535,00	125,90	87,00	52,60	1,50	0,16	1,80	90,07	1,58					
Ужин																		
Рыба тушеная в томате с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008				
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к				
Котлеты картофельные с маслом сливочным	230/10	4,67	13,76	31,68	276,84	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	35,00	0,06	4,35	143/2008				
Чай с сахаром равный с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	16,40	67,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	109,00	0,18	0,00	к/к				
З-ой ужин																		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к				
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		39,84	43,78	198,60	1086,84	372,73	208,70	712,48	8,51	0,68	162,45	12,62	7,70					
Всего за день:		138,10	142,29	525,41	3390,12	1212,66	535,20	2076,16	31,47	1,85	250,92	190,56	24,06					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 10 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины для подростков				Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Макаронны отварные с маслом слив.	250/10	9,30	10,10	56,80	443,30	20,00	11,66	63,33	1,33	0,10	0,00	0,16	1,50	210/2008
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,9	58,8	349,5	3	27	2,00	0,20	0,02	0	2	0	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		36,61	68,72	191,50	1579,60	289,80	126,46	490,73	6,05	0,728	13,87	50,17	16,88	
Обед														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	300/25/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		54,00	36,40	126,10	1093,30	167,80	169,00	632,70	14,10	0,60	55,00	133,30	4,80	
Подливки														
Блинчики с вареньем	200/20	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008
Всего:		5,53	11,96	62,46	378,66	102,30	22,66	108,00	2,33	0,08	14,66	0,06	2,40	
Ужин														
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	228/2008
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	412/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йоглово свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к
2-ой ужин														
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		49,07	11,93	153,76	914,34	435,98	143,06	766,80	11,39	0,65	41,70	20,06	1,80	
Всего за день:		145,20	129,00	533,80	3965,90	995,9	461,20	1998,2	33,90	2,000	125,200	203,6	25,80	

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

на 11 августа 2026 г.

Принем-пищ./наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины					Технологическая и нормативная документация	
						Са	Мg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	к/к		
Сыр Российский порционный	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008		
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к		
Апельсины свежие	100	0,46	0,2	16	54,6	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,8	0,2	к/к		
Всего:		27,96	34,10	137,40	960,30	602,10	150,53	644,30	6,48	0,572	75,05	14,83	0,73			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	281,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	3,80	52/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	300/25	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48	99/2008		
Плов из филе куриного	75/200	28,37	33,86	50,70	420,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Ватон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		79,80	74,20	189,02	1434,57	314,40	243,60	1031,30	13,14	0,63	49,8	1,02	15,64			
Подлиник																
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		7,30	3,10	58,70	296,20	32,50	17,80	72,30	3,40	0,10	4,00	17,50	0,20			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	322,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008		
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к		
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	146,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008		
Киви	120	0,95	0,49	9,72	56,40	4,80	7,57	0,00	5,29	4,22	240,00	2,00	2,40	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	38,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		46,10	52,81	213,12	1150,00	374,40	198,97	714,50	15,29	4,88	300,00	14,26	8,29			
Всего за день:		161,17	164,22	598,24	3841,07	1323,4	610,90	2462,4	38,31	6,18	428,88	47,61	24,86			

"Согласовано"
Директор СПБ ГУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

М Е Н Ю
на 12 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная	
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	26,50	45,10	428,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Всего:		29,01	60,72	187,00	1160,60	382,89	89,10	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12			
Обед																
Салат "Свеколка"	150	12,00	15,10	22,80	236,00	72,00	42,00	84,00	2,85	0,04	10,50	0,04	7,20	50/2008		
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008		
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		65,22	46,95	173,94	1265,90	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,30	0,74	11,16			
Полдник																
Пудинг овощной	200	3,96	7,00	17,02	147,20	48,80	24,80	78,20	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74	166/2008		
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		13,81	11,40	72,32	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34			
Ужин																
Суфле из говядины с маслом сливочным	100/5	34,00	34,36	4,60	542,70	62,72	40,90	373,60	5,45	0,08	0,00	0,16	1,36	298/2008		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Рис отварной	230	7,60	15,60	67,20	430,00	4,60	29,10	93,50	0,92	0,02	0,00	0,07	0,46	325/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к		
Батон	60	1,25	0	23,75	160	12,6	12,6	7,20	2,52	0,018	3,6	0	0	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Груша свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		54,27	68,91	150,20	1565,70	386,55	179,47	787,10	16,69	0,42	38,62	135,05	2,72			
Всего за день:		162,30	188,00	583,50	4447,40	1151,8	519,50	2041,2	35,70	1,80	94,50	171,60	22,30			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петродворцового района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 13 августа 2026 г.



Прием пищи/наименование блюда Завтрак	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологи ческая и нормативн ая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Каша вязкая геркулесовая молочная ,масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Бутерброд с сыром с маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90,00	1,00	0,04	1	0,01	0	433/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Мандарины свежие	100	0,46	0,2	12	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	6,8	0,2	к/к		
Всего:		36,59	38,05	137,87	1072,84	780,55	172,80	842,26	9,41	0,55	77,50	7,10	1,27			
Обед																
Салат "Степной" с маслом растительным	150	6,90	9,60	2,70	168,30	30,00	30,00	69,00	1,35	0,09	6,00	0,69	6,90	30/2008		
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	300/25/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48	80/2008		
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008		
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	6,00	15,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008		
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		58,00	55,40	149,60	1432,80	285,60	168,40	690,30	10,81	2,27	60,00	1,08	14,38			
Подливки																
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40	146/364/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Всего:		11,00	15,70	56,20	408,00	49,00	60,00	158,00	3,00	0,24	6,00	0,70	5,40			
Ужин																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Суфле из печени	100	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,00	8,00	0,28	34,00	7,90	5,80	298/2008		
Капша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008		
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	121	12	0,4	к/к		
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Творожный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		49,37	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15			
Всего за день:		154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	2569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 14 августа 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)			Технологиче ская и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	Витамин	С	А	Е			

Завтрак

Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	250	11,78	14,00	47,75	353,75	167,50	27,00	160,00	1,68	0,10	1,68	0,06	1,01	184/2008			
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008			
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008			
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008			
Йогурт в ассортименте в пром.упац.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0				
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86				
Всего:		27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64				
Обед																	
Соленый огурец	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	20/2008			
Суп из овощей с курой со сметаной	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/2008			
Котлеты рыбные	120	13,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008			
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008			
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008			
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00				
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00				
Всего:		36,59	34,06	157,53	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00	11,35	6,56				
Полдник																	
Кабачки и цветная капуста запеченные	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008			
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008			
Сок в ассортименте в пром.упац.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00				
Всего:		15,85	29,60	73,30	652,00	184,00	46,40	201,60	5,28	0,18	44,00	0,16	3,80				
Ужин																	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40				
Котлеты особые	100	15,00	14,40	7,08	171,60	2,00	24,00	154,00	2,00	0,18	0,00	0,00	3,60	273/2008			
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008			
Компот из яблок	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008			
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00				
Мандарины свежие	200	0,92	0,20	16,00	67,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	87,00	12,00	0,20				
2-ой ужин																	
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упац.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00				
Итого 2 ужина:		40,27	28,47	166,77	1118,50	372,55	157,81	687,23	8,63	0,737	115,00	145,10	5,36				
Всего за день:		120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД" Петродворцового района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю

на 15 августа 2026 г.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

Примем пищу/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																		
Сырники с молоком стущеным	250/30	27,60	23,10	59,60	561,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	219/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008				
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008				
Буфетрод с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008				
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0					
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20					
Всего:		53,90	44,22	167,40	1287,46	511,70	105,60	695,90	7,36	0,425	12,80	5,83	6,77					
Обед																		
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10					
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	300/20/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008				
Азу	50/200	22,28	25,00	22,12	402,50	32,50	52,50	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12	260/2008				
Кисель плодово-ягодный (из концентрата)	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	8,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00					
Всего:		45,90	38,50	140,60	1033,70	166,10	206,50	510,50	9,40	0,40	34,00	10,30	5,70					
Полдник																		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008				
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00					
Всего:		12,50	14,30	48,70	374,00	272,00	42,00	259,00	3,00	0,20	4,00	0,10	1,00					
Ужин																		
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	228/2008				
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40					
Рагу овощное с маслом сливочным	250/10	6,75	7,63	26,40	202,40	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	23,50	0,86	0,70	349/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	8,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00					
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00					
Мандарины свежие	100	0,46	0,20	8,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	40,20	5,50	0,20					
2-ой ужин																		
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00					
Итого 2 ужина:		54,00	16,00	142,10	873,00	399,60	195,20	654,00	10,10	1,10	95,70	139,40	2,20					
Всего за день:		166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ИСПиД Петроградского района"
В.А.Сорожкин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

М Е Н И О

на 16 августа 2026 г.

от 12 до 18 лет.

 Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак																		
Каша из пшена и риса молотая жидкая ("Дружба")	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0,00	0,08	1,66	0,06	0,16	190/2008				
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008				
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008				
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8,00	1,00	0	0	0	0	430/2008				
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к				
Бананы свежие	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к				
Всего:		24,50	48,20	9,60	798,80	392,50	77,90	433,40	3,70	0,30	8,90	14,70	9,80					
Обед																		
Орфей свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к				
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,60	46,80	32,40	147,60	2,16	0,09	12,00	0,21	3,00	94/2008				
Лляш из говядины	50/50	23,55	11,85	4,65	327,00	21,00	30,00	225,00	3,00	0,06	1,50	0,015	3,30	259/2008				
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	331/2008				
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		46,35	29,90	115,17	948,40	158,20	222,40	587,60	12,36	0,50	62,50	10,29	6,73					
Полдник																		
Пирожок печенный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	2,00	2,80	12,30	83,00	8,00	7,00	24,00	0,00	0,04	0,00	0,26	0,30	451/460/2008				
Компот из кураги	200	1,10	0,005	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	401/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50	к/к				
Всего:		6,50	5,80	51,20	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50					
Ужин																		
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008				
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к				
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	290,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35	к/к				
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Джем	50	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	12,00	0,00	0,20	2/2008				
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008				
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к				
Бананы свежие	150	1,65	1,00	11,40	93,00	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,40	8,90	к/к				
Чай с сахаром разовый и лимон	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,50	0,90	0	2,7	0	0	431/2008				
2-ой ужин																		
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		40,40	53,10	176,70	1305,90	387,80	257,90	644,10	10,40	0,80	81,40	147,50	14,40					
Всего за день:		117,75	136,94	442,69	3342,92	1108,46	59,95	1826,55	27,13	1,86	153,57	196,69	31,39					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 17 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E				

Завтрак

Яйцо вареное	1шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	220/40	25,90	7,40	32,80	355,90	227,30	49,80	450,00	1,60	0,10	0,00	0,00	1,00	224/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,40	55,80	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	72,000	0,018	0,000	к/к
Всего:		39,01	23,85	104,45	878,40	390,40	98,20	698,60	5,28	0,34	73,00	0,23	1,35	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	13,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Полушки ленивые с мясом, рисом со сметаной	250/10	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		52,98	48,10	150,10	1209,30	242,00	212,20	601,50	18,43	0,30	53,40	0,41	11,48	
Полдник														
Оладьи с молоком стуженым	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169,00	42,67	226,67	3,47	0,24	10,70	0,10	6,17	444/2008
Какао смолотом	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17	
Ужин														
Сарделька отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	61,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,030	24,000	14,880	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		38,17	48,30	125,90	1138,10	397,90	165,90	693,10	7,92	1,51	31,73	25,43	16,48	
Всего за день:		149,11	142,16	505,88	3844,02	1337,74	534,53	2319,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 18 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13			189/2008
Буфетрод с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50			7/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			к/к
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00	61,00	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00			432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00			к/к
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	16,4	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,018	0,00			к/к
Всего:		26,90	26,40	116,60	797,80	355,10	109,60	446,50	6,00	0,50	74,90	14,00	1,60			
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40			к/к
Щи из св.капусты с картофелем,мясом,со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36			84/2008
Тертелли (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	33,00	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00			283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	15,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33			333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Всего:		40,20	40,10	127,20	1044,10	161,70	160,90	524,60	11,30	0,60	92,10	133,10	6,10			
Подливки																
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00			451/456/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00			431/2008
Всего:		6,67	9,00	53,60	321,00	27,20	22,00	74,50	1,90	0,09	3,70	0,08	1,00			
Ужин																
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40			254/2008
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10			к/к
Капустя тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90			131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10			394/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
Груша свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20			к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			к/к
2-ой ужин																
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			к/к
Итого 2 ужина:		31,90	37,89	107,57	944,50	442,90	132,80	573,94	10,70	0,54	44,50	11,15	3,70			
Всего за день:		105,67	113,36	405,00	3107,40	986,9	425,3	1619,6	29,95	1,75	215	158	12,42			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин



М Е Н Ю
на 19 августа 2026 г.

Ген.Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая скала ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Запеканка рисовая с джемом	250/40	6,40	15,26	83,90	392,60	39,30	50,60	143,30	4,60	0,06	16,00	0,12	1,80	192/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Мяло вареное	1шт/40г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,40	87,30	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Йогурт в асортименте в пром.упаковке	100	2,80	2,00	5,00	51,20	107,60	11,80	75,90	0,10	0,15	0,55	13,90	0,00	к/к		
Всего:		19,80	31,20	150,70	886,30	247,50	102,60	386,60	7,80	0,40	124,60	14,20	2,10			
Обед																
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00	48/2008		
Сельдь порционная	80	13,60	6,80	0,00	116,00	64,00	32,00	216,00	0,88	5,00	0,64	16,00	0,64	к/к		
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008		
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,00	0,00	0,12	4,80	233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008		
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		78,80	73,30	144,50	1488,30	458,80	213,10	1004,20	9,80	5,50	25,10	16,50	14,20			
Подлник																
Пирожок печеный из дрож. теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50	451/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		10,50	8,60	66,90	393,00	279,00	44,00	236,00	4,80	0,10	17,00	0,10	0,50			
Ужин																
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	200,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008		
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	40	1,70	0,32	10,50	52,70	7,72	12,50	39,96	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		58,90	25,20	139,20	956,70	478,70	203,60	734,90	13,10	0,70	90,80	134	1,80			
Всего за день:		167,90	138,30	501,21	3724,34	1403,95	563,26	2361,66	35,53	6,76	257,44	164,94	18,59			

"Согласовано" С.А.Н.Р.
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Каапер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 20 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/Наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологи-ческая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная , масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	433/2008	к/к	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	0,00	0,04	1,00	0,01	0,00			
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008	к/к	
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0			
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88			
Всего:		29,39	31,95	128,47	970,34	652,95	167,60	701	6,05	0,656	15,37	48,18	15,75			
Обед																
Салат из квашеной капусты	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008		
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008		
Куря тушенная в сметанном соусе	150/50	29,40	37,10	6,00	383,70	85,50	38,20	265,50	2,20	0,15	20,20	0,18	5,60	312/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,00	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,00	401/2008	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		56,60	60,20	173,50	1389,20	348,50	219,60	749,30	10,60	1,30	109,80	243,00	11,60			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008		
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		7,40	9,20	58,80	353,00	34,00	21,00	84,00	3,80	0,10	5,00	0,10	1,00			
Ужин																
Отгулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	0,10	0,10		к/к	
Тeffтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35			
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008	к/к	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15		к/к	
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	12,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00		к/к	
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к	
Итого2 ужина:		37,30	43,20	130,60	1041,90	364,00	154,70	621,70	11,20	0,60	46,10	29,70	9,60			
Всего за день:		130,64	144,60	491,34	3754,96	139,48	562,87	2156,07	31,70	2,66	176,29	320,90	37,96			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю

от 12 до 18 лет.

на 21 августа 2026 г.

Присм пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Макаронь отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	16,50	45,10	468,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008	
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,05	0,00	0,07	0,55	5/2008	
Батон	60	4,50	0,30	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к	
Всего:		30,50	40,20	124,00	1130,10	441,20	90,70	469,20	6,30	0,30	12,60	19,50	1,90		
Обед															
Отулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к	
Ши по-уральски с курой со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	87/2008	
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008	
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008	
Сок в ассортименте в пром. утпак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		38,90	35,80	130,10	1007,90	229,00	155,00	618,50	11,50	0,50	62,20	10,40	6,30		
Полдник															
Сырники из творога с вареньем	250/40	30,80	22,50	19,30	303,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	219/2008	
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008	
Всего:		31,00	22,60	34,30	363,30	268,30	42,30	379,60	2,30	0,10	0,00	0,16	4,30		
Ужин															
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к	
Г олубыц ленивые с мясом,рисом со сметаной	250	25,00	27,50	15,00	390,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008	
Г руша свежая	100	0,30	0,40	13,00	42,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		42,10	29,72	115,90	892,50	417,30	161,70	611,90	12,28	0,50	69,40	135,10	7,33		
Всего за день:		142,50	128,28	404,30	3393,77	1355,82	449,7	2079,02	32,40	1,46	144,20	165,11	19,77		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 22 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологи ческая и нормативн ая
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	200/10	7,46	9,20	32,53	244,00	146,66	48,00	184,00	2,66	0,16	1,33	0,05	0,13	189/2008		
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008		
		Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Мандарины свежие	200	0,9	0,2	14	78	69	26,4	46,70	0,40	0,3	121	16	0,4	к/к		
Всего:		27,56	23,72	128,63	873,00	316,86	107,80	403,70	5,66	0,70	123,33	16,06	2,03			
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Суп-лапша домашняя с мясом	300/25	11,80	10,20	35,60	205,20	32,40	20,40	91,20	1,08	0,06	1,20	0,25	4,80	106/2008		
Терфелли (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,33	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Картофель запеченный с маслом сливочным	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35			
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к		
Всего:		40,15	43,48	146,27	1037,42	120,13	146,37	455,61	12,73	0,54	67,90	133,31	14,55			
Подлинник																
Суфле из курлы с цветной капустой,молочн.соус	210	9,30	4,20	2,50	84,00	39,00	16,00	82,00	1,00	0,05	15,00	0,08	0,30	322/369/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50	402/2008		
Всего:		13,95	24,20	93,00	364,50	63,00	59,00	107,00	1,90	0,09	15,00	2,09	0,80			
Ужин																
Отруби свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к		
Кавычки фаршированные мясом и рисом со сметаной	250	11,75	12,50	10,20	201,20	20,00	22,50	107,50	1,25	0,06	6,25	0,02	1,60	303/10/2008		
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	100	0,30	1,00	12,00	40,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	9,00	2,60	0,52	к/к		
Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		29,05	26,83	79,37	669,84	535,15	131,30	568,36	8,57	0,294	29,95	12,73	2,79	к/к		
Всего за день:		110,71	118,23	447,27	2944,76	1035,14	444,47	1534,67	28,86	1,62	236,180	164,190	20,17			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 23 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																
Сырники с морковью с молоком стуженым	250/30	27,60	23,10	59,60	451,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	221/2008		
Яйцо вареное	1шт/40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к		
Груша свежая	100	0,3	0,4	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к		
Всего:	40,60	41,90	118,50	989,50	633,80	120,40	695,10	8,50	0,40	12,60	26,90	5,60				
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	300/25/10	11,28	11,76	6,24	177,60	74,40	31,20	103,20	1,20	0,00	14,40	0,25	0,36	85/2008		
Шинитиль натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	222,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008		
Картофель запеченный с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	190,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35			
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	242,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:	50,40	53,50	149,70	1057,80	173,60	188,30	596,30	11,10	0,60	710,80	133,50	10,60				
Подливки																
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	453/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	52,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:	11,20	4,60	78,40	535,00	125,90	87,00	52,60	1,50	0,16	1,80	90,07	1,58				
Ужин																
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Омлет свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к		
Котлеты картофельные с маслом сливочным	230/10	4,67	13,76	31,68	276,84	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	35,00	0,06	4,35	143/2008		
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	16,40	67,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	109,00	0,18	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:	39,84	43,78	198,60	1086,84	372,73	208,70	712,48	8,51	0,68	162,45	12,62	7,70				
Всего за день:	138,10	142,29	525,41	3390,12	1212,66	535,20	2076,16	31,47	1,85	250,92	190,56	24,06				

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 24 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологич еская и нормативна
		Са	Mg				P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																	
Сосиска отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008			
Макароны отварные с маслом слив.	250/10	9,30	10,10	56,80	443,30	20,00	11,66	63,33	1,33	0,10	0,00	0,16	1,50	210/2008			
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00			
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008			
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,9	58,8	349,5	3	27	2,00	0,20	0,02	0	2	0				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0				
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88				
Всего:		36,61	68,72	191,50	1579,60	289,80	126,46	490,73	6,05	0,728	13,87	50,17	16,88				
Обед																	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40				
Борщ из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	300/25/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008			
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008			
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00				
Всего:		54,00	36,40	126,10	1093,30	167,80	169,00	632,70	14,10	0,60	55,00	133,30	4,80				
Подливник																	
Блинчики с вареньем	200/20	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008			
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008			
Всего:		5,53	11,96	62,46	378,66	102,30	22,66	108,00	2,33	0,08	14,66	0,06	2,40				
Ужин																	
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	228/2008			
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10				
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008			
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	412/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00				
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00				
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40				
2-ой ужин																	
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00				
Итого 2 ужина:		49,07	11,93	153,76	914,34	435,98	143,06	766,80	11,39	0,65	41,70	20,06	1,80				
Всего за день:		145,20	129,00	533,80	3965,90	995,9	461,20	1998,2	33,90	2,000	125,200	203,6	25,80				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

М Е Н Ю
на 25 августа 2026 г.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углевода (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	к/к		
Сыр Российский порционный	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008		
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к		
Апельсины свежие	100	0,46	0,2	16	54,6	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	0,8	0,2	к/к		
Всего:		27,96	34,10	137,40	960,30	602,10	150,53	644,30	6,48	0,572	75,05	14,83	0,73			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	281,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	3,80	52/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	300/25	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48	99/2008		
Плов из филе куриного	75/200	28,37	33,86	50,70	420,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
		79,80	74,20	189,02	1434,57	314,40	243,60	1031,30	13,14	0,63	49,8	1,02	15,64			
Подсчиток																
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		7,30	3,10	58,70	296,20	32,50	17,80	72,30	3,40	0,10	4,00	17,50	0,20			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	100	19,80	23,00	8,20	322,00	18,00	32,00	206,00	4,00	0,10	0,00	0,20	5,36	271/2008		
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	0,10	0,10	к/к		
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	146,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008		
Киви	120	0,95	0,49	9,72	56,40	4,80	7,57	0,00	5,29	4,22	240,00	2,00	2,40	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		46,10	52,81	213,12	1150,00	374,40	198,97	714,50	15,29	4,88	300,00	14,26	8,29			
Всего за день:		161,17	164,22	598,24	3841,07	1323,4	610,90	2462,4	38,31	6,18	428,88	47,61	24,86			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ

на 26 августа 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	250/20/10	11,80	26,50	45,10	428,30	155,00	15,00	138,30	1,30	0,08	0,00	0,16	1,30	210/2008		
Сливочным																
Печенье в ассортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Ванна свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0	0	432/2008		
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Всего:		29,01	60,72	187,00	1160,60	382,89	89,10	372,68	3,57	0,48	6,46	35,37	7,12			
Обед																
Салат "Свеколка"	150	12,00	15,10	22,80	236,00	72,00	42,00	84,00	2,85	0,04	10,50	0,04	7,20	50/2008		
Расольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008		
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		65,22	46,95	173,94	1265,90	277,55	209,75	719,65	11,22	0,73	35,30	0,74	11,16			
Полдник																
Пудинг овощной	200	3,96	7,00	17,02	147,20	48,80	24,80	78,20	0,92	0,09	10,12	0,44	0,74	166/2008		
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		13,81	11,40	72,52	455,20	104,80	41,20	161,80	4,20	0,17	14,12	0,46	1,34			
Ужин																
Суфле из говядины с маслом сливочным	100/5	34,00	34,36	4,60	542,70	62,72	40,90	373,60	5,45	0,08	0,00	0,16	1,36	298/2008		
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Рис отварной	230	7,60	15,60	67,20	430,00	4,60	29,10	93,50	0,92	0,02	0,00	0,07	0,46	325/2008		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к		
Батон	60	1,25	0	23,75	160	12,6	7,20	2,52	0,018	0,018	3,6	0	0	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Группа свежая	100	0,30	0,40	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к		
2-ой ужин																
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		54,27	68,91	150,20	1565,70	386,55	179,47	787,10	16,69	0,42	38,62	135,05	2,72			
Всего за день:		162,30	188,00	583,50	4447,40	1151,8	519,50	2041,2	35,70	1,80	94,50	171,60	22,30			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорочкин

МЕНЮ

Ген.Директор ООО "Капиталер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

на 27 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда Завтрак	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологи ческая и нормативн ая
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Каша вязкая геркулесовая молочная ,масло сливочное	250/10	9,60	12,30	40,10	310,90	170,30	82,80	271,80	3,10	0,20	1,50	0,06	0,30	184/2008		
Яйцо вареное	1шт.40 г. 20/20/10	5,10 6,43	4,60 12,43	0,30 10,57	63,00 187,14	22,00 192,85	5,00 10,00	77,00 122,86	1,00 0,43	0,03 0,028	0,00 0,00	0,10 0,11	0,20 0,57	213/2008 3/2008		
Бутерброд с сыром с маслом слив.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Молоко витаминизированное фас.	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90,00	1,00	0,04	1	0,01	0	433/2008		
Какао с молоком	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к		
Батон	100	0,46	0,2	12	55,8	7,2	21,6	39,60	1,08	0,072	72	6,8	0,2	к/к		
Мандарины свежие	100	36,59	38,05	137,87	1072,84	780,55	172,80	842,26	9,41	0,55	77,50	7,10	1,27			
Всего:																
Обед																
Салат "Степной" с маслом растительным	150	6,90	9,60	2,70	168,30	30,00	30,00	69,00	1,35	0,09	6,00	0,69	6,90	30/2008		
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	300/25/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48	80/2008		
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008		
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	6,00	15,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008		
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	80	3,50	0,60	21,10	85,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		58,00	55,40	149,60	1432,80	285,60	168,40	690,30	10,81	2,27	60,00	1,08	14,38			
Полдник																
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40	146/364/2008		
Чай с сахаром разовый	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430/2008		
Всего:		11,00	15,70	56,20	408,00	49,00	60,00	158,00	3,00	0,24	6,00	0,70	5,40			
Ужин																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к		
Суфле из печени	100	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,00	8,00	0,28	34,00	7,90	5,80	298/2008		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008		
Сок в асортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	16	67	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	121	12	0,4	к/к		
2-ой ужин																
Печенье в асортименте	40	4,05	19,90	58,80	149,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Пшеницы кондитер в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего 2 ужина:		49,37	68,30	265,60	1587,20	478,10	227,30	879,40	18,60	0,88	187,00	154,96	7,15			
Всего за день:		154,96	177,45	609,27	4500,84	1593,25	628,50	2569,96	41,82	3,94	330,50	163,84	28,20			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 12 до 18 лет.

М Е Н Ю
на 28 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологи чская и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	Витамины	С	A	E					

Завтрак																			
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	250	11,78	14,00	47,75	353,75	167,50	27,00	160,00	1,68	0,10	1,68	0,06	1,01	184/2008					
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008					
Яйцо вареное	1 шт./40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008					
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	100	2,8	2	5	51,2	107,6	11,8	75,90	0,10	0,15	0,55	13,9	0	к/к					
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к					
Всего:		27,51	34,13	86,42	779,09	501,58	78,28	463,51	4,41	0,33	10,47	25,21	8,64						
Обед																			
Соленый огурец	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	20/2008					
Суп из овощей с курой со сметаной	300/35/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/2008					
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008					
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008					
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008					
Батон	60	1,25	0,00	23,75	160,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,018	3,60	0,00	0,00	к/к					
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		36,39	34,06	157,33	1055,90	238,00	231,00	544,20	11,14	0,59	39,00	11,35	6,56						
Полдник																			
Кабачки и цветная капуста запеченные	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008					
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008					
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		15,85	29,60	73,30	632,00	184,00	46,40	201,60	5,28	0,18	44,00	0,16	3,80						
Ужин																			
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к					
Котлеты особые	100	15,00	14,40	7,08	171,60	2,00	24,00	154,00	2,00	0,18	0,00	0,00	3,60	273/2008					
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008					
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008					
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	39,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Мандарины свежие	200	0,92	0,20	16,00	67,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	87,00	12,00	0,20	к/к					
2-ой ужин																			
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		40,27	28,47	166,77	1118,50	372,55	157,81	687,25	8,65	0,737	115,00	145,10	5,36						
Всего за день:		120,02	126,26	483,82	3585,49	1295,93	513,49	1896,54	29,46	1,84	208,47	181,86	24,36						

"Согласовано"
Директор СПб.ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 29 августа 2026 г.
от 12 до 18 лет.

Примем пищи/наименование Блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Сырники с молоком густеным	250/30	27,60	23,10	59,60	561,46	312,50	54,70	391,90	1,46	0,10	1,80	0,72	4,87	219/2008	
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008	
Яйцо вареное	1 шт.,40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным	40/80/10	11,70	12,30	19,70	235,00	25,00	16,00	76,00	0,80	0,12	0,00	0,00	1,50	7/2008	
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0	к/к	
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к	
Всего:		53,90	44,22	167,40	1282,46	511,70	105,60	695,90	7,36	0,425	12,80	5,83	6,77		
Обед															
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10	к/к	
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	300/20/10	11,40	11,76	14,52	210,00	72,00	39,60	124,80	2,00	0,07	13,20	0,26	0,36	76/2008	
Азу	50/200	22,28	25,00	22,12	402,50	32,50	52,50	256,25	3,75	0,15	8,75	0,013	5,12	260/2008	
Кисель плодово-ягодный (из концентрата)	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		45,90	38,50	140,60	1033,70	166,10	206,50	510,50	9,40	0,40	34,00	10,30	5,70		
Подлиник															
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Всего:		12,50	14,30	48,70	374,00	272,00	42,00	259,00	3,00	0,20	4,00	0,10	1,00		
Ужин															
Рыба отварная	150	27,30	0,90	0,00	117,00	21,00	6,00	240,00	0,90	0,09	0,00	0,00	0,90	228/2008	
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40	к/к	
Рату овощное с маслом сливочным	250/10	6,75	7,63	26,40	202,40	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	23,50	0,86	0,70	349/2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Мандарины свежие	100	0,46	0,20	8,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	40,20	5,50	0,20	к/к	
2-ой ужин															
Молокочныи коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		54,00	16,00	142,10	873,00	399,60	195,20	654,00	10,10	1,10	95,70	139,40	2,20		
Всего за день:		166,25	112,95	498,84	3563,16	1349,40	549,30	2119	29,79	2,13	146,45	155,58	15,65		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 30 августа 2026г. от 12 до 18 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																	
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	250/10	5,16	8,33	22,33	186,66	151,66	28,33	143,33	0,00	0,08	1,66	0,06	0,16	190/2008			
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008			
Йогурт вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008			
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15	60	5	4	8,00	1,00	0	0	0	0	430/2008			
Батон	80	6	0,72	40	209	15,2	10,4	52,00	0,80	0,1	0	0	0				
Бананы свежие	150	1,65	22	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9				
Всего:		24,50	48,20	9,60	798,80	392,50	77,90	433,40	3,70	0,30	8,90	14,70	9,80				
Обед																	
Огулец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00	23,00	14,00	42,00	1,00	0,00	10,00	10,00	0,10				
Суп крестьянский с фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,92	9,15	15,12	183,60	46,80	32,40	147,60	2,16	0,09	12,00	0,21	3,00	94/2008			
Гуляш из говядины	50/50	23,55	11,85	4,65	327,00	21,00	30,00	225,00	3,00	0,06	1,50	0,015	3,30	259/2008			
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	331/2008			
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00				
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00				
Всего:		46,35	29,90	115,17	948,40	158,20	222,40	587,60	12,36	0,50	62,50	10,29	6,73				
Полдник																	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и Рисом	100	2,00	2,80	12,30	83,00	8,00	7,00	24,00	0,00	0,04	0,00	0,26	0,30	451/460/2008			
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008			
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0				
Всего:		6,50	5,80	51,20	289,80	170,00	41,80	161,40	0,70	0,30	0,80	24,30	0,50				
Ужин																	
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008			
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,10	25,00	133,00	0,40				
Картофель, запеченый с маслом слив.	230/10	6,67	14,95	30,82	290,72	18,43	43,70	108,98	1,66	0,19	32,43	0,06	4,35				
Хлеб ржаной	80	5,28	0,80	33,60	85,20	18,40	88,00	27,40	1,40	0,10	0,00	0,00	0,00				
Джем	50	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	12,00	0,00	0,20	2/2008			
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0	0,1	13/2008			
Батон	100	7,5	2,9	51,4	262	19	13	65,00	1,00	0,1	0	0	0				
Бананы свежие	150	1,65	1,00	11,40	93,00	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,40	8,90				
Чай с сахаром	200/15/7	0,3	0,1	15,2	62	7,2	9	4,50	0,90	0	2,7	0	0	431/2008			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00				
Итого 2 ужина:		40,40	53,10	176,70	1305,90	387,80	257,90	644,10	10,40	0,80	81,40	147,50	14,40				
Всего за день:		117,75	136,94	442,69	3342,92	1108,46	59,95	1826,55	27,13	1,86	153,57	196,69	31,39				

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "Центр Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 12 до 18 лет.

МЕНЮ
на 31 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины				Технологическая и нормативная документация
		Са	Мg				Р	Fe	В	С	А	Е				

Завтрак																
Яйцо вареное	1шт/40 гр	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Запеканка творожная с повидлом	220/40	25,90	7,40	32,80	355,90	227,30	49,80	450,00	1,60	0,10	0,00	0,00	1,00	224/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	15	0,15	8,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,40	55,80	7,20	21,60	39,60	1,08	0,072	72,000	0,018	0,000	к/к		
Всего:		39,01	23,85	104,45	878,40	390,40	98,20	698,60	5,28	0,34	73,00	0,23	1,35			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	13,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008		
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008		
Полубуллы ленивые с мясом, рисом со сметаной	250/10	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008		
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		52,98	48,10	150,10	1209,30	242,00	212,20	601,50	18,43	0,30	53,40	0,41	11,48			
Полдник																
Оладьи с молоком тушеным	200/30	15,73	19,13	97,87	469,33	169,00	42,67	226,67	3,47	0,24	10,70	0,10	6,17	444/2008		
Какао смолком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008		
Всего:		18,95	21,91	125,43	618,22	303,44	58,23	326,67	4,58	0,28	11,81	0,11	6,17			
Ужин																
Сарделька отварная	100	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Овощи тушенные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008		
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008		
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,030	24,000	14,880	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		38,17	48,30	125,90	1138,10	397,90	165,90	693,10	7,92	1,51	31,73	25,43	16,48			
Всего за день:		149,11	142,16	505,88	3844,02	1333,74	534,53	1219,87	36,21	2,43	169,94	26,18	35,48			