

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Горькова

МЕНЮ
на 03 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008			
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008			
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008			
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к			
Всего:		37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,60	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07				
Обед																	
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008			
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008			
Полукопья ленивые с мясом, рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008			
Сок в асортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		31,59	37,57	179,10	1053,40	198,90	183,10	443,60	16,13	0,36	42,40	0,66	9,48				
Подливки																	
Оладьи с молоком стуженым	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008			
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008			
Всего:		15,02	22,38	100,96	575,89	260,44	47,56	270,00	3,71	0,22	3,11	0,09	4,60				
Ужин																	
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008			
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к			
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		29,86	24,10	87,20	808,70	554,40	290,00	598,90	5,67	1,07	23,93	114,86	16,96				
Всего за день:		113,60	114,10	458,77	3309,08	1348,78	607,22	1891,1	30,65	1,96	142,55	115,84	32,11				

"Согласовано"
Директор СГБ ГБУ "ЦСПСД Петропавровского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 04 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Са	Мг				Р	Fe	В	С	А	Е					
Завтрак																	
Каша пшенная вязкая с маслом слив.	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008			
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008			
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к			
Апельсины свежие	160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к			
Всего:		27,00	21,60	162,40	861,40	393,60	232,80	337,10	5,00	0,60	90,90	35,70	1,60				
Обед																	
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к			
Пш из св.капусты с картофелем, мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008			
Тертель (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008			
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008			
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		31,00	38,80	119,50	962,60	132,60	128,20	415,10	9,70	0,60	76,70	106,30	5,80				
Подлник																	
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008			
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008			
Всего:		6,982	7,630	48,923	291,558	249,380	178,980	125,520	7,702	0,177	27,900	90,073	0,992				
Ужин																	
Оладьи свежие	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к			
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008			
Капуста тушенная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008			
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008			
Хлеб ржаной	50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к			
2-ой ужин																	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		29,90	26,11	174,90	919,87	407,72	173,67	495,16	9,52	0,51	33,20	9,116	2,70				
Всего за день:		94,83	94,18	505,72	3035,42	1183,33	713,6	1372,91	31,91	1,94	228,66	241,16	11,05				

"Согласовано" С.А.Н.К.Т.Р.
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин



МЕНЮ
на 05 августа 2026 г.

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg				P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																	
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80		192/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15		к/к		
Сыр порционный	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100		14/2008		
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00		43/2008		
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00		к/к		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00		к/к		
Всего:		16,75	28,52	134,80	812,40	568,40	233,60	366,90	2,64	0,515	109,700	114,295	2,030				
Обед																	
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70		48/2008		
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55		к/к		
Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30		91/2008		
Рыба припущенная в маринаде	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20		233/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28		335/2008		
Компот из яблок	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09		401/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к		
Всего:		57,90	52,40	152,10	1407,70	377,10	177,10	773,20	8,10	0,60	21,40	0,40	11,10				
Полдник																	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012		451/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		к/к		
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к		
Всего:		13,90	13,00	64,20	436,60	312,90	55,50	306,00	12,40	0,20	34,00	0,10	0,00				
Ужин																	
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20		307/2008		
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30		к/к		
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80		125/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00		431/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к		
Молоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52		к/к		
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к		
Итого 2 ужина:		38,40	10,80	122,50	723,50	430,70	177,60	608,30	9,70	3,10	51,40	109	1,80				
Всего за день:		127,00	104,82	473,63	3380,16	1689,08	643,78	2054,42	32,81	4,44	216,54	223,62	14,98				

"Согласовано" _____
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 06 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008		
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Бульбурд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008		
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к		
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к		
Всего:		27,48	29,53	105,47	852,04	496,93	117,28	564,18	5,61	0,408	12,00	19,46	0,97			
Обед																
Салат из кашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008		
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008		
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		42,90	48,60	143,70	1185,90	280,00	159,00	581,40	7,90	0,70	82,50	0,40	7,00			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		7,80	7,70	54,10	323,60	60,90	26,50	117,00	10,40	0,10	31,00	0,10	0,00			
Ужин																
Тертелли (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Свежая тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к		
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Дюболок свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к		
Итого:2 ужина:		36,80	38,10	105,60	880,10	317,80	118,50	452,40	9,50	0,40	17,40	2,70	8,50			
Всего за день:		114,95	124,02	408,87	3241,60	1155,61	421,23	1715,03	33,32	1,66	142,87	22,64	16,46			

исполнено
гос. спб гбв "ЦСПЕД П
прокин

«КВАНТЕР»

на 07 августа 2026 г.

Завтрак

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 08 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углевода (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008	
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008	
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008	
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	к/к	
Всего:		25,37	38,27	160,28	1135,80	281,20	216,40	363,00	5,30	0,43	89,50	0,28	0,85		
Обед															
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40	к/к	
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008	
Тертфиги (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		36,37	30,81	150,64	1035,41	99,46	111,83	397,67	8,62	0,53	31,22	133,24	5,15		
Полдник															
Супфле из курлы с цветной капустой,молочн.соус	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008	
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к	
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Всего:		28,75	53,60	73,90	630,50	333,00	88,00	355,00	4,20	0,20	33,00	2,12	0,60		
Ужин															
Кавачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008	
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080	к/к	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к	
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упак.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		33,33	22,69	83,23	626,20	967,07	273,44	554,69	7,47	0,38	32,80	100,74	2,34	к/к	
Всего за день:		121,82	145,37	468,05	3427,91	1680,73	689,67	1670,36	25,59	1,54	186,52	236,38	8,94	к/к	

"Согласовано" 
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 09 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче-ская и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Сырники с морковью с молоком																
стуженым	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008		
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	2,4	0			
1 руша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43			
Всего:		38,30	29,90	112,70	909,20	569,90	104,70	646,50	6,30	0,50	8,70	26,80	4,50			
Обед																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30			
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008		
Шпинатъ натуральный рубленый	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008		
Овощи тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008		
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			
Всего:		39,80	36,30	110,90	941,70	163,90	142,10	472,80	8,40	1,00	41,00	107,20	5,70			
Полдник																
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			
Всего:		15,95	9,70	65,40	421,00	308,00	45,40	272,60	5,28	0,16	7,00	0,04	0,60			
Ужин																
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008		
Огулец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08			
Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00			
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00			
2-ой ужин																
Кефир в пром.упак.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00			
Итого 2 ужина:		32,28	22,27	166,60	849,00	570,96	310,72	605,70	5,52	0,68	108,01	98,45	7,62			
Всего за день:		126,36	98,21	455,54	3120,87	1612,79	602,92	1997,64	25,49	2,40	165	233	18,46			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 10 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документаци
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214	2008	
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61	2008	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430	2008	
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00		к/к	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0		к/к	
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88		к/к	
Всего:		34,81	71,32	133,50	1094,50	484,30	280,30	528,90	4,67	0,588	16,77	140,77	24,16			
Обед																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30		к/к	
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76	2008	
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258	2008	
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00		к/к	
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70		к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Всего:		40,50	29,10	77,40	906,10	137,90	141,80	509,80	11,80	0,40	42,40	106,20	4,50			
Подзакус																
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448	2008	
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00		к/к	
Всего:		16,10	17,30	111,60	468,00	398,00	57,00	337,00	4,00	0,20	25,00	0,06	3,40			
Ужин																
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254	2008	
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349	2008	
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412	2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00		к/к	
Йолого свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40		к/к	
2-ой ужин																
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00		к/к	
Итого 2 ужина:		28,96	34,30	117,60	863,90	384,20	110,20	560,50	9,60	1,14	33,00	10,86	1,70			
Всего за день:		120,20	152,00	440,10	3332,50	1404,4	589,30	1936,2	30,10	2,40	117,20	257,9	33,80			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 11 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак																	
Каши вязкая геркулесовая молочная, Масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008			
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008			
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008			
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0				
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15				
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0				
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2				
Всего:		24,46	34,10	125,75	843,50	693,90	132,90	604,00	6,05	0,435	65,40	8,215	0,65				
Обед																	
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008			
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008			
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008			
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00				
Ватон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00				
Всего:		51,70	58,10	155,40	1389,50	235,50	190,50	764,40	10,10	0,60	41,50	1,10	13,90				
Подливки																	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00				
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008			
Всего:		9,85	4,40	55,30	308,00	56,00	16,40	83,60	3,28	0,08	4,00	0,02	0,60				
Ужин																	
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008			
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008			
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	0,00	0,08				
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008			
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00				
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00				
2-ой ужин																	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00				
Итого 2 ужина:		32,62	36,78	134,60	1019,20	242,30	129,41	522,60	12,90	4,25	250,84	33,75	6,66				
Всего за день:		118,66	133,35	471,05	3560,17	1227,7	469,21	1974,6	32,40	5,35	361,77	43,05	21,82				

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 12 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Минеральные вещества (мг)					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Бутерброд с колбасой ПК с маслом сливочным	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к		
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008		
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к		
Всего:		31,10	76,51	172,11	1301,80	433,73	100,70	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27			
Обед																
Салат "Свеколка"	80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008		
Рассолник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008		
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008		
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008		
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008		
Батон	70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		51,86	43,40	129,40	1041,50	384,50	361,30	469,00	7,25	0,64	23,90	90,60	8,88			
Подливки																
Пудинг овощной	100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008		
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30			
Ужин																
Суфле из говядины с маслом сливочным	80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Капусту тушеная (из свежей)	200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к		
2-ой ужин																
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Всего:		26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71			
Всего за день:		136,70	165,00	549,20	3582,40	1203,3	624,20	1603,9	25,90	6,30	91	234	68,20			

"Согласовано"
Директор СП6 ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 13 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак

Каша вязкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Йогурт вареное	1/2 шт.,20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008
Молоко впромининизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к
Всего:		29,04	30,50	113,40	801,90	831,50	273,70	646,70	6,21	0,504	35,70	90,26	1,89	
Салат "Степной" с маслом растительным	100	4,32	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Компот из яблома	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91	
Подлинок														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	451/460/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая расыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в асортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
Молочный коктейль в асортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	266,60	106,40	1,52	
Всего за день:		112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,0	639,70	1916	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПДА Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 14 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	Витамин	C	A	E					
Завтрак																

Завтрак

Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008	
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00		
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0		
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к	
Всего:		29,90	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37		
Обед															
Солёный огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к	
Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008	
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008	
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00		
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22		
Полдник															
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008	
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008	
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		15,80	18,40	76,10	542,00	134,00	37,00	189,00	4,60	0,19	24,00	0,11	2,60		
Ужин															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008	
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008	
Компот из яблок	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008	
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00		
2-ой ужин															
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		32,62	25,426	147,14	993,30	346,40	125,60	474,30	7,32	0,665	53,40	106,12	4,17		
Всего за день:		114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин



М Е Н Ю
на 15 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Сырники с молоком стученым	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008		
Яйцо вареное	1/2 шт./20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008		
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8			
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20			
Всего:		29,83	34,62	124,23	961,67	414,83	84,80	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,10			
Обед																
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08			
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008		
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008		
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			
Всего:		38,90	33,40	104,80	879,90	334,70	277,50	489,90	8,10	0,40	27,70	98,20	5,90			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00			
Всего:		12,90	12,80	44,00	344,60	298,90	47,50	292,00	9,60	0,20	30,00	0,10	0,00			
Ужин																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30			
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008		
Рагу овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008		
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00			
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00			
Сок в пром.упак. в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00			
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00			
2-ой ужин																
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00			
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00			
Итого 2 ужина:		30,60	53,50	159,40	969,80	276,40	130,80	471,90	7,30	1,30	66,20	133,00	1,50			
Всего за день:		112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,50	1756	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПбСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

МЕНЮ
на 16 августа 2026 г.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины(мг)					Технологическая и нормативная
						Са	Mg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008	
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008	
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008	
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008	
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к	
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к	
Всего:		16,80	20,30	77,10	669,70	490,60	229,70	363,00	2,80	0,20	9,10	104,60	11,40		
Обед															
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к	
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками															
Гуляш из говядины	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008	
Макароны отварные с маслом слив.	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008	
Сок в пром.упац.в ассортименте	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008	
Батон	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Полдник		45,51	25,50	128,93	1080,50	126,50	105,30	505,60	10,90	0,392	23,30	8,293	6,34		
Упазы картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Всего:		8,20	18,10	44,70	339,40	2360,50	203,50	138,50	2,40	0,20	6,40	90,60	5,00		
Ужин															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Соусиса отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008	
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008	
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упац.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2. ужина:		30,40	34,70	112,40	1053,10	656,20	308,60	569,70	6,60	0,70	153,90	196,70	6,20		
Всего за день:		100,87	98,62	363,09	3142,70	1509,8	847,06	1603,84	22,68	1,59	192,72	400,22	28,94		

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документация
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,60	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Толушцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		31,59	37,57	179,10	1053,40	198,90	183,10	443,60	16,13	0,36	42,40	0,66	9,48	
Полдник														
Оладьи с молоком ступенным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		15,02	22,38	100,96	575,89	260,44	47,56	270,00	3,71	0,22	3,11	0,09	4,60	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		29,86	24,10	87,20	808,70	554,40	290,00	598,90	5,67	1,07	23,93	114,86	16,96	
Всего за день:		113,60	114,10	458,77	3309,08	1348,78	607,22	1891,1	30,65	1,96	142,55	115,84	32,11	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 18 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Каша пшениная вязкая с маслом слив.	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008		
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008		
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Апельсиновый сок	160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к		
Всего:		27,00	21,60	162,40	861,40	393,60	232,80	337,10	5,00	0,60	90,90	35,70	1,60			
Обед																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Пи из св.капусты с картофелем, мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008		
Терфтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		31,00	38,80	119,50	962,60	132,60	128,20	415,10	9,70	0,60	76,70	106,30	5,80			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Всего:		6,982	7,630	48,923	291,558	249,380	178,980	125,520	7,702	0,177	27,900	90,073	0,992			
Ужин																
Огулец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к		
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008		
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008		
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008		
Хлеб ржаной	50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Пшеница свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к		
2-ой ужин																
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		29,90	26,11	174,90	919,87	407,72	173,67	495,16	9,52	0,51	33,20	9,116	2,70			
Всего за день:		94,83	94,18	505,72	3035,42	1183,33	713,6	1372,91	31,91	1,94	228,66	241,16	11,05			

[illegible]

Секрет

7

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E				
на 19 августа 2020 г.																	
Завтрак																	
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к			
Сыр порционный	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008			
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	43/2008			
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к			
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00	к/к			
Всего:		16,75	28,52	134,80	812,40	568,40	233,60	366,90	2,64	0,515	109,700	114,295	2,030				
Обед																	
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008			
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к			
Расходник - Ленинградский с мясом, со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008			
Рыба притушенная в маринаде	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008			
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008			
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		57,90	52,40	152,10	1407,70	377,10	773,20	177,10	8,10	0,60	21,40	0,40	11,10				
Полдник																	
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008			
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к			
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к			
Всего:		13,90	13,00	64,20	436,60	312,90	55,50	306,00	12,40	0,20	34,00	0,10	0,00				
Ужин																	
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008			
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к			
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008			
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008			
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к			
Молоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к			
2-ой ужин																	
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к			
Итого 2 ужина:		38,40	10,80	122,50	723,50	430,70	177,60	608,30	9,70	3,10	51,40	109	1,80				
Всего за день:		127,00	104,82	473,63	3380,16	1689,08	643,78	2054,42	32,81	4,44	216,54	223,62	14,98				

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин



Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

М Е Н И О
на 20 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины					Технологи-ческая и нормативн-ая	
						Са	Мg	P	Fe	В	С	А	Е			
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная, Масло сливочное	200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008		
Яйцо вареное	1шт. 40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008		
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008		
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к		
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к		
Всего:		27,48	29,53	105,47	852,04	496,93	117,28	564,18	5,61	0,408	12,00	19,46	0,97			
Обед																
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008		
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008		
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		42,90	48,60	143,70	1185,90	280,00	159,00	581,40	7,90	0,70	82,50	0,40	7,00			
Полдник																
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008		
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		7,80	7,70	54,10	323,60	60,90	26,50	117,00	10,40	0,10	31,00	0,10	0,00			
Ужин																
Терфени (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008		
Свежая тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	9,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к		
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008		
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упаковке	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к		
Итого 02 ужина:		36,80	38,10	105,60	880,10	317,80	118,50	452,40	9,50	0,40	17,40	2,70	8,50			
Всего за день:		114,95	124,02	408,87	3241,60	1155,61	421,23	1715,03	33,32	1,66	142,87	22,64	16,46			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

М Е Н Ю

на 21 августа 2026 г.

от 7 до 11 лет.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E			
Завтрак																
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008		
Бутерброд с колбасой т/к с маслом сл.	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,045	0,00	0,07	0,55	5/2008		
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к		
Всего:		20,90	39,10	72,40	756,60	370,00	81,90	371,40	5,10	0,20	15,30	19,40	1,40			
Обед																
Огулец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к		
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к		
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008		
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		44,50	45,20	115,30	1041,20	240,70	150,10	675,60	10,60	0,50	52,40	8,40	6,70			
Полдник																
Сырники из творога с вареньем	200/30	22,20	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008		
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		28,20	13,70	19,60	304,00	410,00	53,00	419,00	0,80	0,14	2,00	0,10	2,60			
Ужин																
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к		
Голубцы ленивые с мясом, рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Кисель плодово-ягодный (из концентрата).	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008		
Группа свежая	150	0,45	0,80	6,75	57,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к		
2-ой ужин																
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		33,67	27,42	111,45	867,90	281,80	122,20	447,80	9,78	0,65	58,24	132,10	6,03			
Всего за день:		127,19	125,33	318,71	2969,67	1302,52	407,2	1913,82	26,29	1,50	128	160	16,69			

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова

М Е Н И О
на 22 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Принем пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче-ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологическая и нормативная
						Са	Мг	Р	Fe	В	С	А	Е			
Завтрак																
Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008		
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008		
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008		
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008		
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	к/к		
Всего:		23,37	38,27	160,28	1135,80	281,20	216,40	363,00	5,30	0,43	89,50	0,28	0,85			
Обед																
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40	к/к		
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008		
Терфегин (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008		
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		36,37	30,81	150,64	1035,41	99,46	111,83	397,67	8,62	0,53	31,22	133,24	5,15			
Полдник																
Супфле из курлы с цветной капустой,молочн.сое	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008		
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к		
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к		
Всего:		28,75	53,60	73,90	630,50	333,00	88,00	355,00	4,20	0,20	33,00	2,12	0,60			
Ужин																
Кабачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008		
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080	к/к		
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008		
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к		
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008		
2-ой ужин																
Кефир в пром.упак.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		33,33	22,69	83,23	626,20	967,07	273,44	554,69	7,47	0,38	32,80	100,74	2,34	к/к		
Всего за день:		121,82	145,37	468,05	3427,91	1680,73	689,67	1670,36	25,59	1,54	186,52	236,38	8,94			

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин.

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 23 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины					Технологическая и нормативная документация
		Ca		Mg			P	Fe	B	C	A	E						

Завтрак																			
Сырники с морковью с молоком	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008					
сгущенным																			
Дйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008					
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Йогурт в асортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к					
Груша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к					
Всего:		38,30	29,90	112,70	909,20	569,90	104,70	646,50	6,30	0,50	8,70	26,80	4,50						
Обед														к/к					
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	85/2008					
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	271/2008					
Шницель натуральный рубленый	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	349/2008					
Овощи тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	401/2008					
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Всего:		39,80	36,30	110,90	941,70	163,90	142,10	472,80	8,40	1,00	41,00	107,20	5,70						
Полдник														479/2008					
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	к/к					
Сок в асортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к					
Всего:		15,95	9,70	65,40	421,00	308,00	45,40	272,60	5,28	0,16	7,00	0,04	0,60						
Ужин														231/2008					
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	к/к					
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к					
Котлеты картофельные с маслом	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008					
сливочным														430/2008					
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	0,00	0,98	к/к					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00	к/к					
2-ой ужин														к/к					
Кефир в пром.упак.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		32,28	22,27	166,60	849,00	570,96	310,72	605,70	5,52	0,68	108,01	98,45	7,62						
Всего за день:		126,36	98,21	455,54	3120,87	1612,79	602,92	1997,64	25,49	2,40	165	233	18,46						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Капитан"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

М Е Н Ю
на 24 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углевода (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	B	C	A	E					

Завтрак																			
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008				
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008					
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00					
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008					
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	0,00	2,00	0,00					
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0						
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88						
Всего:		34,81	71,32	133,50	1094,50	484,30	280,50	528,90	4,67	0,588	16,77	140,77	24,16						
Обед																			
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30						
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008					
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,14	3,22	258/2008					
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00						
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70						
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00						
Всего:		40,30	29,10	77,40	906,10	137,90	141,80	509,80	11,80	0,40	42,40	106,20	4,50						
Полдник																			
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008					
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00						
Всего:		16,10	17,30	111,60	468,00	398,00	57,00	337,00	4,00	0,20	25,00	0,06	3,40						
Ужин																			
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008					
Рату овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008					
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008					
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00						
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00						
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40						
2-ой ужин																			
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00						
Итого 2 ужина:		28,96	34,30	117,60	863,90	384,20	110,20	560,50	9,60	1,14	33,00	10,86	1,70						
Всего за день:		120,20	152,00	440,10	3332,50	1404,4	589,30	1936,2	30,10	2,40	117,20	257,9	33,80						

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген Директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 25 августа 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины					Технологическая и нормативная	
		Са	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Завтрак																
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008		
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008		
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008		
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к		
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к		
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0	к/к		
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2	к/к		
Всего:		24,46	34,10	125,75	843,50	693,90	132,90	604,00	6,05	0,435	65,40	8,215	0,65			
Обед																
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008		
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008		
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008		
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Всего:		51,70	58,10	155,40	1389,50	235,50	190,50	764,40	10,10	0,60	41,50	1,10	13,90			
Полдник																
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к		
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008		
Всего:		9,85	4,40	55,30	308,00	56,00	16,40	83,60	3,28	0,08	4,00	0,02	0,60			
Ужин																
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008		
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008		
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	0,00	0,08	к/к		
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008		
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к		
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к		
2-ой ужин																
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к		
Итого 2 ужина:		32,62	36,78	134,60	1019,20	242,30	129,41	522,60	12,90	4,25	250,84	33,75	6,66			
Всего за день:		118,66	133,35	471,05	3560,17	1227,7	469,21	1974,6	32,40	5,35	361,77	43,05	21,82			

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 26 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетические ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E			

Завтрак

Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Всего:		31,10	76,51	172,11	1301,80	433,73	100,70	430,98	5,67	4,86	8,62	11,365	52,27	
Обед														
Салат "Овощекоп" с майонезом	80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Батон	70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		51,36	43,40	129,40	1041,50	384,50	361,50	469,00	7,25	0,64	23,90	90,60	8,88	
Полдник														
Пудинг овощной	100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		27,30	18,00	86,80	587,00	89,00	45,00	290,00	4,60	0,25	7,00	0,14	3,30	
Ужин														
Суфле из говядины с маслом сливочным	80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Капуста тушеная (из свежей)	200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	23,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Пудинг свежий	100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		26,40	27,05	160,88	652,10	296,03	117,17	413,90	8,37	0,53	51,33	131,83	3,71	
Всего за день:		136,70	165,00	549,20	3582,40	1203,3	624,20	1603,9	25,90	6,30	91	234	68,20	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова
от 7 до 11 лет.

М Е Н И О
на 27 августа 2026 г.

Принем пищу/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
						Са	Мg	P	Fe	B	C	A	E		
Завтрак															
Каша вязкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008	
Яйцо вареное	1/2 шт./20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008	
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008	
Молоко впитоаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к	
Мандарины свежие	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к	
Всего:		29,04	30,50	113,40	801,90	831,50	273,70	646,70	6,21	0,504	35,70	90,26	1,89		
Обед															
Салат "Стелной" с маслом растительным	100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008	
Борщ Сибирский с фрикадельками	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008	
Мясными,со сметаной	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008	
Котлеты особые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008	
Кабачки и цветная капуста запеченные	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008	
Компот из яблома	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-		48,28	46,87	125,25	1102,80	190,30	139,50	516,40	8,77	2,19	35,60	0,60	8,91		
Всего:															
Полдник															
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	151/460/2008	
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008	
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к	
Всего:		10,26	12,20	81,80	483,80	190,50	60,40	228,00	1,70	0,51	7,04	25,60	1,70		
Ужин															
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008	
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Капша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008	
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	23,6	0,2	0	к/к	
З-ой ужин															
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к	
Итого 2. ужина:		24,90	34,54	184,68	1320,50	453,70	166,10	524,90	9,74	0,52	26,60	106,40	1,52		
Всего за день:		112,48	124,11	505,13	3709,00	1666,0	639,70	1916	26,42	3,73	344,94	222,86	14,02		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова
от 7 до 11 лет.

М Е Н Ю
на 28 августа 2026 г.



Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)		Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологиче ская и нормативная документация
		Са	Mg				P	Fe	Витами	С	А	Е			

Завтрак																		
Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008				
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008				
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008				
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00					
Яйцо вареное	1 шт. 40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0					
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86					
Всего:		29,90	32,63	108,83	899,20	494,73	83,38	489,85	4,43	0,50	10,43	35,29	8,37					
Обед																		
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80					
Суп из овощей с крупой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008				
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008				
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	226,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008				
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008				
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					
Всего:		36,42	37,82	137,22	1017,50	214,60	143,60	555,90	8,36	0,65	27,80	1,31	8,22					
Полдник																		
Кабачки и цветная капуста запеченные	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008				
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008				
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00					
Всего:		15,80	18,40	76,10	542,00	134,00	37,00	189,00	4,60	0,19	24,00	0,11	2,60					
Ужин																		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30					
Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008				
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008				
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008				
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00					
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00					
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00					
2-ой ужин																		
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00					
Итого 2 ужина:		32,62	25,426	147,14	993,30	346,40	125,60	474,30	7,32	0,665	53,40	106,12	4,17					
Всего за день:		114,83	114,28	469,29	3452,00	1189,73	389,58	1709,05	24,71	2,01	115,63	142,83	23,36					

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПиД Петроградского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 29 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Принем пищи/наименование блюда																

Завтрак																		
Сырники с молоком стуженым	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008				
Яйцо вареное	1/2 шт.20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008				
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008				
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008				
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к				
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к				
Всего:		29,83	34,62	124,23	961,67	414,83	84,80	502,04	5,87	0,245	12,46	5,72	5,10					
Обед																		
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к				
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008				
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008				
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		38,90	33,40	104,80	879,90	334,70	277,50	489,90	8,10	0,40	27,70	98,20	5,90					
Полдник																		
Пряможик печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008				
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к				
Всего:		12,90	12,80	44,00	344,60	298,90	47,50	292,00	9,60	0,20	30,00	0,10	0,00					
Ужин																		
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,50	к/к				
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008				
Рату овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008				
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к				
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к				
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к				
2-ой ужин																		
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к				
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к				
Итого 2 ужина:		30,60	53,50	159,40	969,80	276,40	130,80	471,90	7,30	1,30	66,20	133,00	1,50					
Всего за день:		112,17	134,37	432,42	3155,91	1324,80	540,50	1756	30,78	2,24	136,38	237,04	12,53					

"Согласовано"
Директор СПБ ГБУ "ЦСПСД Петропавловского района"
В.А.Сорокин

Ген. директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госыкова

МЕНЮ
на 30 августа 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)					Технологическая и нормативная
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E				
Завтрак															
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008	
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008	
Дайчо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008	
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008	
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008	
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к	
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к	
Всего:		16,80	20,30	77,10	669,70	490,60	229,70	363,00	2,80	0,20	9,10	104,60	11,40		
Обед															
Огулец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к	
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008	
Гуляш из говядины	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008	
Макароны отварные с маслом слив.	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008	
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к	
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
Всего:		45,51	25,50	128,93	1080,50	126,50	105,30	505,60	10,90	0,392	23,30	8,293	6,34		
Полдник															
Узвары картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008	
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008	
Всего:		8,20	18,10	44,70	339,40	2360,50	203,50	138,50	2,40	0,20	6,40	90,60	5,00		
Ужин															
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к	
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008	
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008	
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к	
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008	
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008	
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к	
2-ой ужин															
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к	
Итого 2 ужина:		30,40	34,70	112,40	1053,10	656,20	308,60	569,70	6,60	0,70	153,90	196,70	6,20		
Всего за день:		100,87	98,62	363,09	3142,70	1509,8	847,06	1603,84	22,68	1,59	192,72	400,22	28,94		

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В. А. Сорокин

Ген директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госюкова
от 7 до 11 лет.

МЕНЮ
на 31 августа 2026 г.

	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углевода (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины					Технологиче ская и нормативная документация
		Ca	Mg			P	Fe	B	C	A	E					
Примечание/наименование блюда																

Завтрак																			
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,00	0,10	0,20	213/2008				
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,00	0,72	224/2008				
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008				
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008			
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	0,00	к/к				
Всего:		37,13	30,05	112,01	871,09	335,04	86,56	578,60	5,14	0,312	73,11	0,228	1,07						
Обед																			
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008					
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008					
Полуфабрикаты с мясом, рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	0,00	3,90	306/2008				
Сок в ассортименте в пром. упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к					
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к				
Всего:		31,59	37,57	179,10	1053,40	198,90	183,10	443,60	16,13	0,36	42,40	0,66	9,48						
Подлиник																			
Оладьи с молоком стуженым	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008					
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008					
Всего:		15,02	22,38	100,96	575,89	260,44	47,56	270,00	3,71	0,22	3,11	0,09	4,60						
Ужин																			
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,40	254/2008				
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008					
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к					
Чай с сахаром разовый	183/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	0,00	0,98	430/2008					
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	3,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к					
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к					
2-ой ужин																			
Кефир в пром. упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к					
Итого 2 ужина:		29,86	24,10	87,20	808,70	554,40	290,00	598,90	5,67	1,07	23,93	114,86	16,96						
Всего за день:		113,60	114,10	458,77	3309,08	1348,78	607,22	1891,1	30,65	1,96	142,55	115,84	32,11						