"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 02 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками,со сметаной	300/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/68/2008
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**55,10**	**38,20**	**131,40**	**1135,10**	**164,90**	**161,30**	**620,50**	**13,60**	**0,60**	**50,00**	**106,30**	**4,70**	
Полдник														
Блинчики с вареньем	200/40	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**14,79**	**20,16**	**62,96**	**499,46**	**493,30**	**64,46**	**403,00**	**3,33**	**0,40**	**18,50**	**24,08**	**2,40**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	412/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,0150	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**25,90**	**41,92**	**125,50**	**858,90**	**163,45**	**65,20**	**260,80**	**8,20**	**0,315**	**27,05**	**0,10**	**1,04**	
Всего за день:		**95,80**	**100,30**	**319,90**	**2493,50**	**821,7**	**291,00**	**1284,3**	**25,10**	**1,300**	**95,600**	**130,5**	**8,10**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 03 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	381,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	6,75	52/2008
Суп картофельный с горохом	300	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48	99/2008
Плов из филе куриного	40/200	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**79,70**	**74,00**	**183,70**	**1728,20**	**310,50**	**237,30**	**1011,30**	**12,60**	**0,60**	**49,8**	**1,00**	**15,60**	
Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	479/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,10	0,04	1,10	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**9,52**	**5,68**	**66,06**	**353,09**	**152,94**	**25,36**	**158,30**	**1,71**	**0,14**	**1,10**	**17,51**	**0,20**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	33/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Киви	300	2,30	1,20	23,50	136,30	11,60	18,30	0,00	12,80	10,20	580,00	4,90	5,80	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**32,26**	**30,40**	**143,00**	**1019,80**	**233,70**	**135,60**	**497,60**	**20,70**	**10,98**	**628,84**	**28,98**	**10,43**	
Всего за день:		**121,49**	**110,09**	**392,78**	**3101,06**	**697,14**	**398,26**	**1667,2**	**35,05**	**11,75**	**679,78**	**47,51**	**26,27**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 04 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**53,85**	**31,85**	**151,04**	**1055,50**	**208,45**	**160,45**	**625,15**	**9,77**	**0,69**	**26,10**	**0,70**	**3,96**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Пряник	100	3,60	2,80	45,00	218,00	6,60	5,40	30,00	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**13,06**	**11,10**	**60,50**	**398,80**	**402,60**	**51,20**	**333,00**	**2,48**	**0,32**	**3,84**	**24,02**	**0,00**	
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Сыр Российский порционный	40	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**41,46**	**32,46**	**142,61**	**1082,29**	**507,84**	**120,18**	**670,70**	**13,25**	**4,03**	**210,11**	**5,43**	**3,62**	
Всего за день:		**108,40**	**75,40**	**352,40**	**2536,60**	**1118,9**	**331,80**	**1628,9**	**25,50**	**5,00**	**240,10**	**30,20**	**7,60**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 05 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Борщ Сибирский со сметаной	300/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48	80/2008
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	200	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**50,40**	**5362,00**	**117,20**	**1164,10**	**253,90**	**135,50**	**592,30**	**11,46**	**2,18**	**56,00**	**0,39**	**7,28**	
Полдник														
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40	146/364/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Всего:		**10,90**	**15,60**	**74,40**	**481,00**	**52,00**	**58,00**	**160,00**	**2,10**	**0,24**	**8;00**	**0,70**	**5,60**	
Ужин														
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	54,8	64,6	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
Всего:		**24,74**	**111,70**	**238,15**	**1672,40**	**442,40**	**157,10**	**521,00**	**7,30**	**0,52**	**245,30**	**0,50**	**1,50**	
Всего за день:		**86,04**	**180,87**	**429,75**	**3317,50**	**748,3**	**350,60**	**1273,3**	**20,86**	**2,94**	**309,30**	**1,59**	**14,38**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 06 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Обед														
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	20/2008
Суп из овощей с куриными фрикадельками со сметаной	300/25/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/70/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Сельдь порционная	40	8,00	2,20	0,00	64,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**50,14**	**42,84**	**144,94**	**1183,89**	**392,74**	**184,86**	**819,90**	**9,54**	**0,72**	**29,71**	**1,38**	**8,71**	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченые	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,85**	**29,60**	**73,30**	**632,00**	**184,00**	**46,40**	**201,60**	**5,28**	**0,18**	**44,00**	**0,164**	**3,80**	
Ужин														
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Хлеб ржаной-	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	200	0,92	55,20	43,20	110,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	53,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**35,65**	**113,50**	**176,84**	**1289,00**	**262,45**	**141,81**	**627,03**	**6,81**	**2,438**	**68,57**	**48,22**	**19,70**	
Всего за день:		**101,64**	**185,95**	**395,08**	**3104,89**	**839,19**	**373,07**	**1648,53**	**21,63**	**3,34**	**142,28**	**49,76**	**32,21**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 09 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	17,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**56,65**	**53,40**	**170,40**	**1308,10**	**242,70**	**214,70**	**611,00**	**16,63**	**0,40**	**52,10**	**0,41**	**11,48**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Оладьи с молоком сгущенным	200/40	15,73	26,13	97,87	569,33	168,00	42,67	226,67	3,47	0,24	2,67	0,11	6,13	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**22,31**	**31,91**	**130,83**	**786,02**	**447,44**	**75,03**	**440,67**	**4,58**	**0,52**	**12,65**	**240,11**	**6,17**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Джем	30	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	12,00	0,00	0,20	2/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,66**	**46,73**	**139,40**	**1123,70**	**158,30**	**122,21**	**471,80**	**13,61**	**4,89**	**229,70**	**3,11**	**3,80**	
Всего за день:		**110,62**	**132,04**	**440,63**	**3217,82**	**848,44**	**411,94**	**1523,47**	**34,82**	**5,81**	**294,45**	**27,63**	**21,45**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 12 до 18 лет.

на 10 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36	84/2008
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**43,50**	**48,20**	**144,10**	**1195,80**	**160,40**	**150,40**	**516,80**	**10,90**	**0,70**	**81,10**	**106,10**	**5,90**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,76**	**12,20**	**52,00**	**390,80**	**416,00**	**59,80**	**380,00**	**1,00**	**0,41**	**3,84**	**24,08**	**1,00**	
Ужин														
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**24,50**	**32,59**	**111,17**	**870,40**	**162,80**	**100,08**	**355,60**	**9,88**	**0,65**	**37,90**	**3,67**	**4,02**	
Всего за день:		**83,71**	**93,03**	**307,27**	**2457,00**	**739,2**	**310,3**	**1252,43**	**21,77**	**1,72**	**122,81**	**133,83**	**10,96**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 11 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00	48/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,00	0,00	0,12	4,80	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008
Компот из сухофруктов	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	402/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**69,60**	**68,00**	**170,00**	**1523,10**	**402,30**	**182,60**	**807,20**	**9,00**	**0,60**	**24,50**	**0,50**	**13,60**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50	451/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**10,00**	**8,90**	**69,60**	**404,70**	**291,40**	**39,40**	**247,00**	**1,10**	**0,30**	**12,00**	**24,00**	**0,50**	
Ужин														
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	300,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,71**	**47,48**	**126,90**	**1090,40**	**216,35**	**160,51**	**512,90**	**16,61**	**4,095**	**263,75**	**2,97**	**3,55**	
Всего за день:		**131,32**	**124,38**	**366,42**	**3018,23**	**910,07**	**382,43**	**1567,10**	**26,73**	**5,00**	**300,20**	**27,50**	**17,60**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 12 до 18 лет.
на 12 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документа
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из квашеной капусты	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	300,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,00	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**61,30**	**35,90**	**174,80**	**1332,10**	**337,90**	**219,70**	**716,80**	**11,10**	**1,30**	**116,60**	**243,00**	**6,90**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**10,80**	**12,20**	**64,20**	**420,80**	**178,00**	**37,80**	**198,00**	**3,80**	**0,30**	**5,80**	**24,10**	**1,00**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**34,00**	**65,60**	**163,70**	**1242,20**	**90,70**	**110,10**	**361,80**	**9,60**	**0,30**	**29,40**	**0,10**	**5,70**	
Всего за день:		**106,01**	**113,68**	**402,70**	**2995,10**	**606,55**	**367,57**	**1276,63**	**24,49**	**1,99**	**151,86**	**267,20**	**13,61**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 12 до 18 лет.

на 13 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сельдь порционная	40	8,00	2,20	0,00	64,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Щи по-уральски с куриными фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	87/70/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**49,60**	**37,30**	**143,70**	**1146,90**	**268,10**	**171,10**	**750,90**	**11,80**	**0,60**	**60,60**	**8,40**	**6,80**	
Полдник														
Сырники из творога со сгущенным молоком	220/40	30,80	22,50	19,30	403,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,80**	**22,70**	**27,30**	**465,30**	**515,30**	**68,30**	**567,60**	**1,30**	**0,18**	**2,00**	**0,16**	**4,30**	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Хлеб ржаной-	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**36,48**	**44,35**	**102,05**	**987,50**	**275,40**	**125,88**	**476,30**	**11,38**	**0,74**	**49,54**	**27,68**	**7,27**	
Всего за день:		**122,92**	**104,35**	**273,09**	**2599,70**	**1058,8**	**365,3**	**1794,80**	**24,47**	**1,55**	**112,14**	**36,26**	**18,39**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 16 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками,со сметаной	300/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/68/2008
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**55,10**	**38,20**	**131,40**	**1135,10**	**164,90**	**161,30**	**620,50**	**13,60**	**0,60**	**50,00**	**106,30**	**4,70**	
Полдник														
Блинчики с вареньем	200/40	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008
Йогурт'в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**14,79**	**20,16**	**62,96**	**499,46**	**493,30**	**64,46**	**403,00**	**3,33**	**0,40**	**18,50**	**24,08**	**2,40**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	412/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,0150	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**25,90**	**41,92**	**125,50**	**858,90**	**163,45**	**65,20**	**260,80**	**8,20**	**0,315**	**27,05**	**0,10**	**1,04**	
Всего за день:		**95,80**	**100,30**	**319,90**	**2493,50**	**821,7**	**291,00**	**1284,3**	**25,10**	**1,300**	**95,600**	**130,5**	**8,10**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 17 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	150/80	24,10	26,40	10,00	381,70	132,00	66,00	345,00	3,00	0,06	17,70	0,30	6,75	52/2008
Суп картофельный с горохом	300	15,24	10,44	22,32	246,00	69,60	57,60	222,00	2,76	0,20	12,00	0,31	0,48	99/2008
Плов из филе куриного	40/200	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,01	0,18	401/2008
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**79,70**	**74,00**	**183,70**	**1728,20**	**310,50**	**237,30**	**1011,30**	**12,60**	**0,60**	**49,8**	**1,00**	**15,60**	
Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	6,30	2,90	38,50	204,20	18,50	9,80	58,30	0,60	0,10	0,00	17,50	0,20	479/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,10	0,04	1,10	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**9,52**	**5,68**	**66,06**	**353,09**	**152,94**	**25,36**	**158,30**	**1,71**	**0,14**	**1,10**	**17,51**	**0,20**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	33/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Киви	300	2,30	1,20	23,50	136,30	11,60	18,30	0,00	12,80	10,20	580,00	4,90	5,80	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**32,26**	**30,40**	**143,00**	**1019,80**	**233,70**	**135,60**	**497,60**	**20,70**	**10,98**	**628,84**	**28,98**	**10,43**	
Всего за день:		**121,49**	**110,09**	**392,78**	**3101,06**	**697,14**	**398,26**	**1667,2**	**35,05**	**11,75**	**679,78**	**47,51**	**26,27**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 18 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008
Рыба тушеная с овощами	100/120	13,63	8,10	5,12	143,00	31,30	28,00	187,50	0,87	0,12	3,75	0,38	3,25	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	250/10	5,40	9,45	35,52	243,00	82,25	50,75	148,75	1,92	0,25	8,75	0,07	0,35	335/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	1 200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	1 100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	1 60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:	**2**	**53,85**	**31,85**	**151,04**	**1055,50**	**208,45**	**160,45**	**625,15**	**9,77**	**0,69**	**26,10**	**0,70**	**3,96**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	1 120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	2 200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Пряник	1 100	3,60	2,80	45,00	218,00	6,60	5,40	30,00	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:	**4**	**13,06**	**11,10**	**60,50**	**398,80**	**402,60**	**51,20**	**333,00**	**2,48**	**0,32**	**3,84**	**24,02**	**0,00**	
Ужин														
Запеканка творожная с повидлом	1 200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Какао с молоком	1 200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Сыр Российский порционный	1 40	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Батон	1 80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	1 80	3,50	0,60	21,10	105,50	15,40	25,00	79,90	2,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:	**5**	**41,46**	**32,46**	**142,61**	**1082,29**	**507,84**	**120,18**	**670,70**	**13,25**	**4,03**	**210,11**	**5,43**	**3,62**	
Всего за день:	**1**	**108,40**	**75,40**	**352,40**	**2536,60**	**1118,9**	**331,80**	**1628,9**	**25,50**	**5,00**	**240,10**	**30,20**	**7,60**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 19 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Борщ Сибирский со сметаной	300/10	19,00	7,30	11,40	174,00	73,20	44,40	194,40	2,36	0,08	12,00	0,25	0,48	80/2008
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	200	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**50,40**	**5362,00**	**117,20**	**1164,10**	**253,90**	**135,50**	**592,30**	**11,46**	**2,18**	**56,00**	**0,39**	**7,28**	
Полдник														
Зразы картофельные с томатным соусом	200/50	10,80	15,60	41,20	348,00	44,00	56,00	150,00	2,00	0,24	6,00	0,70	5,40	146/364/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Всего:		**10,90**	**15,60**	**74,40**	**481,00**	**52,00**	**58,00**	**160,00**	**2,10**	**0,24**	**8,00**	**0,70**	**5,60**	
Ужин														
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	54,8	64,6	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
Всего:		**24,74**	**111,70**	**238,15**	**1672,40**	**442,40**	**157,10**	**521,00**	**7,30**	**0,52**	**245,30**	**0,50**	**1,50**	
Всего за день:		**86,04**	**180,87**	**429,75**	**3317,50**	**748,3**	**350,60**	**1273,3**	**20,86**	**2,94**	**309,30**	**1,59**	**14,38**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 20 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Обед														
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	20/2008
Суп из овощей с куриными фрикадельками со сметаной	300/25/10	8,16	8,06	19,58	174,70	42,00	32,40	99,60	1,32	0,12	14,40	0,27	0,36	95/70/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Сельдь порционная	40	8,00	2,20	0,00	64,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**50,14**	**42,84**	**144,94**	**1183,89**	**392,74**	**184,86**	**819,90**	**9,54**	**0,72**	**29,71**	**1,38**	**8,71**	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченые	250	6,00	25,20	18,00	324,00	128,00	30,00	118,00	2,00	0,10	40,00	0,14	3,20	172/2008
Булочка творожная	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,08	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,85**	**29,60**	**73,30**	**632,00**	**184,00**	**46,40**	**201,60**	**5,28**	**0,18**	**44,00**	**0,164**	**3,80**	
Ужин														
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	230/10	6,65	7,24	40,49	315,80	14,25	8,31	45,13	0,95	0,07	0,00	0,12	1,07	331/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Хлеб ржаной-	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	100	1,10	14,70	7,60	62,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,048	12,03	24,00	14,88	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	200	0,92	55,20	43,20	110,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	53,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**35,65**	**113,50**	**176,84**	**1289,00**	**262,45**	**141,81**	**627,03**	**6,81**	**2,438**	**68,57**	**48,22**	**19,70**	
Всего за день:		**101,64**	**185,95**	**395,08**	**3104,89**	**839,19**	**373,07**	**1648,53**	**21,63**	**3,34**	**142,28**	**49,76**	**32,21**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 23 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/80	16,10	17,60	6,70	254,50	88,00	44,00	230,00	1,50	0,04	11,40	0,20	4,50	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**56,65**	**53,40**	**170,40**	**1308,10**	**242,70**	**214,70**	**611,00**	**16,63**	**0,40**	**52,10**	**0,41**	**11,48**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Оладьи с молоком сгущенным	200/40	15,73	26,13	97,87	569,33	168,00	42,67	226,67	3,47	0,24	,2,67	0,11	6,13	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**22,31**	**31,91**	**130,83**	**786,02**	**447,44**	**75,03**	**440,67**	**4,58**	**0,52**	**12,65**	**240,11**	**6,17**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	250/10	7,50	11,10	20,00	210,00	61,60	41,60	153,30	1,80	0,98	15,00	1,43	1,10	349/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	13/2008
Джем	30	0,60	0,20	22,00	86,00	16,00	14,00	22,00	2,00	0,00	12,00	0,00	0,20	2/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,66**	**46,73**	**139,40**	**1123,70**	**158,30**	**122,21**	**471,80**	**13,61**	**4,89**	**229,70**	**3,11**	**3,80**	
Всего за день:		**110,62**	**132,04**	**440,63**	**3217,82**	**848,44**	**411,94**	**1523,47**	**34,82**	**5,81**	**294,45**	**27,63**	**21,45**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 24 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	300/25/10	11,95	12,74	11,40	211,20	62,40	36,00	118,80	1,44	0,08	26,40	0,025	0,36	84/2008
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**43,50**	**48,20**	**144,10**	**1195,80**	**160,40**	**150,40**	**516,80**	**10,90**	**0,70**	**81,10**	**106,10**	**5,90**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Пирожок печеный из дрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,76**	**12,20**	**52,00**	**390,80**	**416,00**	**59,80**	**380,00**	**1,00**	**0,41**	**3,84**	**24,08**	**1,00**	
Ужин														
Сосиска отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	230	3,90	6,37	6,37	110,40	88,30	28,40	58,80	1,20	0,04	26,90	0,09	2,90	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**24,50**	**32,59**	**111,17**	**870,40**	**162,80**	**100,08**	**355,60**	**9,88**	**0,65**	**37,90**	**3,67**	**4,02**	
Всего за день:		**83,71**	**93,03**	**307,27**	**2457,00**	**739,2**	**310,3**	**1252,43**	**21,77**	**1,72**	**122,81**	**133,83**	**10,96**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 25 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	120	5,64	23,40	8,40	268,80	201,60	28,80	133,20	2,00	0,02	7,20	0,06	8,00	48/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	300/25/10	22,92	10,80	23,00	236,40	50,40	42,00	150,00	1,68	0,12	9,60	0,25	0,36	91/2008
Рыба (филе) жареная	150	24,30	22,20	6,60	324,00	33,00	12,00	261,00	0,90	0,00	0,00	0,12	4,80	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	230/10	4,77	8,31	31,26	213,84	72,38	44,66	130,90	1,69	0,20	7,70	0,06	0,30	335/2008
Компот из сухофруктов	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	402/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**69,60**	**68,00**	**170,00**	**1523,10**	**402,30**	**182,60**	**807,20**	**9,00**	**0,60**	**24,50**	**0,50**	**13,60**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	3,40	3,10	36,60	188,00	13,00	7,00	33,00	0,00	0,06	10,00	0,03	0,50	451/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**10,00**	**8,90**	**69,60**	**404,70**	**291,40**	**39,40**	**247,00**	**1,10**	**0,30**	**12,00**	**24,00**	**0,50**	
Ужин														
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	300,00	75,00	42,00	240,00	3,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	250/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,71**	**47,48**	**126,90**	**1090,40**	**216,35**	**160,51**	**512,90**	**16,61**	**4,095**	**263,75**	**2,97**	**3,55**	
Всего за день:		**131,32**	**124,38**	**366,42**	**3018,23**	**910,07**	**382,43**	**1567,10**	**26,73**	**5,00**	**300,20**	**27,50**	**17,60**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 26 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документа
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из квашеной капусты	150	2,40	7,60	11,50	124,50	73,50	22,50	42,00	1,00	0,03	40,50	0,04	3,40	40/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,40	6,40	22,30	180,90	105,90	55,55	154,90	1,90	0,70	14,10	242,70	2,10	156/2008
Кура отварная	150	32,70	10,80	1,20	300,00	75,00	42,00	240,00	1,00	0,15	27,00	0,18	0,90	307/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	200/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,00	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**61,30**	**35,90**	**174,80**	**1332,10**	**337,90**	**219,70**	**716,80**	**11,10**	**1,30**	**116,60**	**243,00**	**6,90**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,40	9,00	38,60	261,00	20,00	13,00	70,00	1,00	0,09	1,00	0,08	1,00	451/456/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**10,80**	**12,20**	**64,20**	**420,80**	**178,00**	**37,80**	**198,00**	**3,80**	**0,30**	**5,80**	**24,10**	**1,00**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	230/10	7,50	22,00	77,10	526,60	16,80	39,80	119,60	0,90	0,04	0,00	0,04	0,55	323/2008
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,015	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**34,00**	**65,60**	**163,70**	**1242,20**	**90,70**	**110,10**	**361,80**	**9,60**	**0,30**	**29,40**	**0,10**	**5,70**	
Всего за день:		**106,01**	**113,68**	**402,70**	**2995,10**	**606,55**	**367,57**	**1276,63**	**24,49**	**1,99**	**151,86**	**267,20**	**13,61**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 27 ноября 2026 г.

от 12 до 18 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сельдь порционная	40	8,00	2,20	0,00	64,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Щи по-уральски с куриными фрикадельками со сметаной	300/25/10	10,20	10,80	8,64	174,00	72,00	28,80	106,80	1,44	0,04	13,20	0,27	0,36	87/70/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	250/10	4,80	7,80	39,10	246,60	35,00	50,00	131,60	2,00	0,25	35,00	0,06	0,33	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**49,60**	**37,30**	**143,70**	**1146,90**	**268,10**	**171,10**	**750,90**	**11,80**	**0,60**	**60,60**	**8,40**	**6,80**	
Полдник														
Сырники из творога со сгущенным молоком	220/40	30,80	22,50	19,30	403,30	263,30	38,30	371,60	1,30	0,10	0,00	0,16	4,30	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,80**	**22,70**	**27,30**	**465,30**	**515,30**	**68,30**	**567,60**	**1,30**	**0,18**	**2,00**	**0,16**	**4,30**	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	25,00	27,50	15,00	420,00	95,00	55,00	237,00	5,00	0,10	37,00	0,00	6,50	306/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Хлеб ржаной-	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый с лимоном	200/15/7	0,27	0,00	15,00	60,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**36,48**	**44,35**	**102,05**	**987,50**	**275,40**	**125,88**	**476,30**	**11,38**	**0,74**	**49,54**	**27,68**	**7,27**	
Всего за день:		**122,92**	**104,35**	**273,09**	**2599,70**	**1058,8**	**365,3**	**1794,80**	**24,47**	**1,55**	**112,14**	**36,26**	**18,39**	

Согласовано

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 12 до 18 лет.

на 30 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками,со сметаной	300/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/68/2008
Жаркое по-домашнему	50/200	30,98	22,88	26,48	472,80	37,20	66,00	336,00	5,50	0,18	12,80	0,017	3,99	258/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	100	7,50	2,90	51,40	262,00	19,00	13,00	65,00	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	60	3,40	0,40	15,80	79,10	11,50	18,70	59,90	1,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**55,10**	**38,20**	**131,40**	**1135,10**	**164,90**	**161,30**	**620,50**	**13,60**	**0,60**	**50,00**	**106,30**	**4,70**	
Полдник														
Блинчики с вареньем	200/40	5,33	11,86	47,46	318,66	97,30	18,66	100,00	1,33	0,08	14,66	0,06	2,40	448/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молочный коктейль в пром.упаковке	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**14,79**	**20,16**	**62,96**	**499,46**	**493,30**	**64,46**	**403,00**	**3,33**	**0,40**	**18,50**	**24,08**	**2,40**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	412/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,20	0,40	13,20	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	4,50	12,90	17,25	60,00	30,75	21,10	17,40	4,20	0,0150	25,05	0,00	0,00	к/к
Всего:		**25,90**	**41,92**	**125,50**	**858,90**	**163,45**	**65,20**	**260,80**	**8,20**	**0,315**	**27,05**	**0,10**	**1,04**	
Всего за день:		**95,80**	**100,30**	**319,90**	**2493,50**	**821,7**	**291,00**	**1284,3**	**25,10**	**1,300**	**95,600**	**130,5**	**8,10**	