Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 02 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем с мясными фрикадельками,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**43,30**	**22,90**	**83,80**	**916,30**	**137,40**	**132,00**	**504,30**	**11,40**	**0,50**	**42,40**	**106,20**	**3,80**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко вит.фасованное	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**19,46**	**20,30**	**117,00**	**535,80**	**542,00**	**73,80**	**451,00**	**4,00**	**0,44**	**25,84**	**24,06**	**3,40**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к
Всего:		**20,37**	**47,20**	**127,20**	**846,90**	**153,90**	**50,02**	**235,40**	**6,38**	**0,265**	**2,015**	**19,60**	**1,14**	
Всего за день:		**83,20**	**90,40**	**328,00**	**2299,00**	**833,3**	**255,80**	**1190,7**	**21,80**	**1,200**	**70,200**	**149,9**	**8,40**	

Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 03 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,50**	**59,40**	**15,80**	**1402,50**	**235,60**	**188,70**	**760,90**	**9,90**	**0,50**	**41,50**	**1,10**	**13,90**	
Полдник														
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Всего:		**11,75**	**6,70**	**59,90**	**350,00**	**163,00**	**22,40**	**159,60**	**1,48**	**0,12**	**1,00**	**0,03**	**0,60**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Киви	200	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	29,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**29,79**	**37,68**	**120,40**	**956,00**	**218,10**	**110,63**	**462,50**	**11,57**	**4,18**	**242,80**	**25,75**	**6,58**	
Всего за день:		**93,02**	**103,77**	**336,10**	**2708,47**	**616,66**	**321,69**	**1383,0**	**2,93**	**4,83**	**285,37**	**26,84**	**21,09**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 04 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	70	3,00	0,50	18,00	92,20	13,58	21,98	70,00	1,82	0,14	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**44,85**	**33,50**	**122,80**	**923,60**	**151,88**	**187,08**	**424,50**	**8,52**	**0,57**	**20,00**	**0,57**	**3,10**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное.фасованное	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Пряник	60	3,60	2,80	45,00	218,00	6,60	5,40	30,00	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**13,06**	**11,10**	**60,50**	**398,80**	**402,60**	**51,20**	**333,00**	**2,48**	**0,32**	**3,84**	**25,02**	**0,00**	
Ужин														
Запеканка творожнаяс повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Сыр Российский порционный	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**35,95**	**20,00**	**106,40**	**776,80**	**471,60**	**86,01**	**571,30**	**6,63**	**0,39**	**10,00**	**3,65**	**1,47**	
Всего за день:		**93,90**	**64,60**	**289,70**	**2099,20**	**1026,1**	**324,30**	**1328,80**	**17,60**	**1,30**	**33,80**	**28,20**	**4,60**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 05 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Борщ Сибирский со сметаной	250/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**41,91**	**41,02**	**96,90**	**921,10**	**172,16**	**105,66**	**474,50**	**10,30**	**2,07**	**34,00**	**0,28**	**5,60**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,800	9,200	43,200	283,000	38,500	41,600	104,00	1,600	0,270	4,200	1,600	1,500	451/460/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	411/2008
Всего:		**6,90**	**9,20**	**76,40**	**416,00**	**46,50**	**43,60**	**114,00**	**1,70**	**0,27**	**6,20**	**1,60**	**1,70**	
Ужин														
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Апельсины свежие	200	0,92	54,8	64,6	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
Всего:		**16,63**	**79,74**	**205,68**	**1219,90**	**392,00**	**287,22**	**343,90**	**4,87**	**0,522**	**260,500**	**196,38**	**2,50**	
Всего за день:		**65,44**	**129,96**	**378,98**	**2557,00**	**610,66**	**436,48**	**932,4**	**16,87**	**2,86**	**300,70**	**198,26**	**9,80**	

Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 06 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Обед														
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к
Суп из овощей со сметаной	250/10	4,10	3,45	14,30	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,87**	**37,17**	**137,50**	**1075,70**	**330,56**	**153,06**	**644,90**	**8,26**	**0,63**	**26,80**	**1,32**	**8,12**	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,80**	**18,40**	**76,10**	**542,00**	**134,00**	**37,00**	**189,00**	**4,60**	**0,19**	**24,00**	**0,11**	**2,60**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	200	0,92	55,20	43,20	110,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	53,00	0,00	0,00	
Всего:		**29,09**	**83,40**	**149,40**	**956,30**	**305,80**	**250,02**	**464,80**	**5,37**	**2,22**	**73,90**	**196,10**	**5,78**	
Всего за день:		**81,76**	**138,97**	**363,00**	**2574,00**	**770,36**	**440,08**	**1298,7**	**18,23**	**3,04**	**124,70**	**197,53**	**16,50**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.
на 09 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00		142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,60**	**38,97**	**144,80**	**988,50**	**190,86**	**186,36**	**463,10**	**14,23**	**0,41**	**38,40**	**0,66**	**9,48**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**18,38**	**25,38**	**106,36**	**643,69**	**404,44**	**64,36**	**384,00**	**3,71**	**0,46**	**3,95**	**24,09**	**4,60**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Итого:		**28,03**	**35,00**	**92,80**	**785,60**	**109,40**	**84,42**	**405,50**	**6,28**	**1,02**	**9,00**	**0,86**	**1,10**	
Всего за день:		**78,01**	**99,35**	**343,96**	**2417,79**	**704,7**	**335,14**	**1252,6**	**24,22**	**1,89**	**51,35**	**25,61**	**15,18**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 10 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**30,70**	**40,10**	**119,90**	**975,60**	**132,70**	**126,30**	**411,60**	**9,50**	**0,60**	**76,70**	**106,30**	**5,80**	
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,020	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к
Всего:		**12,782**	**7,730**	**41,923**	**293,558**	**298,880**	**48,479**	**29,020**	**7,552**	**0,207**	**29,000**	**0,073**	**0,012**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,60	0,056	1,92	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,63	к/к
Всего:		**20,41**	**24,66**	**172,60**	**746,20**	**255,90**	**92,10**	**357,90**	**8,06**	**0,73**	**29,44**	**27,64**	**2,88**	
Всего за день:		**63,90**	**72,51**	**334,42**	**2015,36**	**687,4**	**266,9**	**1068,6**	**25,06**	**1,53**	**135,11**	**133,97**	**8,67**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 11 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба (филе) жареная	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**47,20**	**59,00**	**142,50**	**1289,90**	**333,40**	**152,70**	**621,70**	**7,20**	**0,50**	**21,00**	**0,40**	**10,60**	
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,020	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	к/к
Всего:		**10,00**	**10,30**	**61,50**	**380,40**	**181,30**	**34,00**	**203,00**	**8,70**	**0,20**	**28,10**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Помидолр свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к
Итого:		**26,34**	**27,80**	**108,08**	**629,50**	**172,20**	**132,72**	**386,70**	**9,38**	**3,02**	**42,92**	**125,7**	**1,30**	
Всего за день:		**83,53**	**97,16**	**312,04**	**2299,85**	**686,88**	**319,42**	**1211,42**	**25,22**	**3,68**	**92,03**	**126,20**	**11,88**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 12 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документа
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**37,10**	**28,80**	**139,10**	**967,40**	**252,10**	**148,70**	**508,90**	**7,20**	**0,60**	**78,00**	**0,30**	**3,50**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**11,10**	**10,70**	**59,50**	**391,40**	**204,90**	**43,30**	**231,00**	**10,40**	**0,40**	**31,80**	**24,10**	**0,00**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,05	0,02	19,50	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,96**	**56,22**	**149,67**	**1047,71**	**77,79**	**87,69**	**317,83**	**8,04**	**0,275**	**4,385**	**19,63**	**5,50**	
Всего за день:		**76,18**	**95,75**	**348,29**	**2406,47**	**534,73**	**279,63**	**1057,75**	**25,59**	**1,27**	**114,23**	**44,04**	**8,97**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 13 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Щи по-уральски со сметаной	250/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	0,00	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,70**	**41,30**	**125,10**	**1027,60**	**204,60**	**130,90**	**550,10**	**10,10**	**0,50**	**52,00**	**8,40**	**6,20**	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	200/30	18,50	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**24,50**	**13,70**	**19,60**	**304,00**	**410,00**	**53,00**	**419,00**	**0,80**	**0,14**	**2,00**	**0,10**	**2,60**	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**31,23**	**27,90**	**118,10**	**863,80**	**253,70**	**102,90**	**418,30**	**9,16**	**0,65**	**41,84**	**27,58**	**6,02**	
Всего за день:		**92,45**	**82,87**	**262,80**	**2195,40**	**868,26**	**286,8**	**1387,4**	**20,04**	**1,31**	**95,84**	**36,03**	**14,78**	

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю

от 7 до 11 лет.

на 16 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем с мясными фрикадельками,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**43,30**	**22,90**	**83,80**	**916,30**	**137,40**	**132,00**	**504,30**	**11,40**	**0,50**	**42,40**	**106,20**	**3,80**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко вит.фасованное	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**19,46**	**20,30**	**117,00**	**535,80**	**542,00**	**73,80**	**451,00**	**4,00**	**0,44**	**25,84**	**24,06**	**3,40**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к
Всего:		**20,37**	**47,20**	**127,20**	**846,90**	**153,90**	**50,02**	**235,40**	**6,38**	**0,265**	**2,015**	**19,60**	**1,14**	
Всего за день:		**83,20**	**90,40**	**328,00**	**2299,00**	**833,3**	**255,80**	**1190,7**	**21,80**	**1,200**	**70,200**	**149,9**	**8,40**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.

на 17 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,50**	**59,40**	**15,80**	**1402,50**	**235,60**	**188,70**	**760,90**	**9,90**	**0,50**	**41,50**	**1,10**	**13,90**	
Полдник														
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Всего:		**11,75**	**6,70**	**59,90**	**350,00**	**163,00**	**22,40**	**159,60**	**1,48**	**0,12**	**1,00**	**0,03**	**0,60**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленный	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Киви	200	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	29,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**29,79**	**37,68**	**120,40**	**956,00**	**218,10**	**110,63**	**462,50**	**11,57**	**4,18**	**242,80**	**25,75**	**6,58**	
Всего за день:		**93,02**	**103,77**	**336,10**	**2708,47**	**616,66**	**321,69**	**1383,0**	**2,93**	**4,83**	**285,37**	**26,84**	**21,09**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 18 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	70	3,00	0,50	18,00	92,20	13,58	21,98	70,00	1,82	0,14	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**44,85**	**33,50**	**122,80**	**923,60**	**151,88**	**187,08**	**424,50**	**8,52**	**0,57**	**20,00**	**0,57**	**3,10**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное.фасованное	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Пряник	60	3,60	2,80	45,00	218,00	6,60	5,40	30,00	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**13,06**	**11,10**	**60,50**	**398,80**	**402,60**	**51,20**	**333,00**	**2,48**	**0,32**	**3,84**	**25,02**	**0,00**	
Ужин														
Запеканка творожнаяс повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Сыр Российский порционный	20	4,60	5,90	0,00	72,60	176,00	7,33	100,00	0,20	0,01	0,00	0,06	0,13	14/2008
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**35,95**	**20,00**	**106,40**	**776,80**	**471,60**	**86,01**	**571,30**	**6,63**	**0,39**	**10,00**	**3,65**	**1,47**	
Всего за день:		**93,90**	**64,60**	**289,70**	**2099,20**	**1026,1**	**324,30**	**1328,80**	**17,60**	**1,30**	**33,80**	**28,20**	**4,60**	

Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.
на 19 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документация
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Борщ Сибирский со сметаной	250/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**41,91**	**41,02**	**96,90**	**921,10**	**172,16**	**105,66**	**474,50**	**10,30**	**2,07**	**34,00**	**0,28**	**5,60**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,800	9,200	43,200	283,000	38,500	41,600	104,00	1,600	0,270	4,200	1,600	1,500	451/460/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	411/2008
Всего:		**6,90**	**9,20**	**76,40**	**416,00**	**46,50**	**43,60**	**114,00**	**1,70**	**0,27**	**6,20**	**1,60**	**1,70**	
Ужин														
Суфле из печени	80	3,10	16,20	28,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Апельсины свежие	200	0,92	54,8	64,6	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
Всего:		**16,63**	**79,74**	**205,68**	**1219,90**	**392,00**	**287,22**	**343,90**	**4,87**	**0,522**	**260,500**	**196,38**	**2,50**	
Всего за день:		**65,44**	**129,96**	**378,98**	**2557,00**	**610,66**	**436,48**	**932,4**	**16,87**	**2,86**	**300,70**	**198,26**	**9,80**	

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 20 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Обед														
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к
Суп из овощей со сметаной	250/10	4,10	3,45	14,30	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	200/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,87**	**37,17**	**137,50**	**1075,70**	**330,56**	**153,06**	**644,90**	**8,26**	**0,63**	**26,80**	**1,32**	**8,12**	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,80**	**18,40**	**76,10**	**542,00**	**134,00**	**37,00**	**189,00**	**4,60**	**0,19**	**24,00**	**0,11**	**2,60**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Котлеты особые	80	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	200	0,92	55,20	43,20	110,00	49,00	24,00	154,00	0,14	0,08	53,00	0,00	0,00	
Всего:		**29,09**	**83,40**	**149,40**	**956,30**	**305,80**	**250,02**	**464,80**	**5,37**	**2,22**	**73,90**	**196,10**	**5,78**	
Всего за день:		**81,76**	**138,97**	**363,00**	**2574,00**	**770,36**	**440,08**	**1298,7**	**18,23**	**3,04**	**124,70**	**197,53**	**16,50**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.
на 23 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	66,50	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом	150	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00		142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,60**	**38,97**	**144,80**	**988,50**	**190,86**	**186,36**	**463,10**	**14,23**	**0,41**	**38,40**	**0,66**	**9,48**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**18,38**	**25,38**	**106,36**	**643,69**	**404,44**	**64,36**	**384,00**	**3,71**	**0,46**	**3,95**	**24,09**	**4,60**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	430/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Итого:		**28,03**	**35,00**	**92,80**	**785,60**	**109,40**	**84,42**	**405,50**	**6,28**	**1,02**	**9,00**	**0,86**	**1,10**	
Всего за день:		**78,01**	**99,35**	**343,96**	**2417,79**	**704,7**	**335,14**	**1252,6**	**24,22**	**1,89**	**51,35**	**25,61**	**15,18**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 24 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из св.капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**30,70**	**40,10**	**119,90**	**975,60**	**132,70**	**126,30**	**411,60**	**9,50**	**0,60**	**76,70**	**106,30**	**5,80**	
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,020	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к
Всего:		**12,782**	**7,730**	**41,923**	**293,558**	**298,880**	**48,479**	**29,020**	**7,552**	**0,207**	**29,000**	**0,073**	**0,012**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	6,72	14,60	0,20	159,60	21,60	12,00	97,20	1,20	0,12	0,00	0,00	0,24	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,60	0,056	1,92	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,63	к/к
Всего:		**20,41**	**24,66**	**172,60**	**746,20**	**255,90**	**92,10**	**357,90**	**8,06**	**0,73**	**29,44**	**27,64**	**2,88**	
Всего за день:		**63,90**	**72,51**	**334,42**	**2015,36**	**687,4**	**266,9**	**1068,6**	**25,06**	**1,53**	**135,11**	**133,97**	**8,67**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 25 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба (филе) жареная	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**47,20**	**59,00**	**142,50**	**1289,90**	**333,40**	**152,70**	**621,70**	**7,20**	**0,50**	**21,00**	**0,40**	**10,60**	
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,020	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	к/к
Всего:		**10,00**	**10,30**	**61,50**	**380,40**	**181,30**	**34,00**	**203,00**	**8,70**	**0,20**	**28,10**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Помидолр свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к
Итого:		**26,34**	**27,80**	**108,08**	**629,50**	**172,20**	**132,72**	**386,70**	**9,38**	**3,02**	**42,92**	**125,7**	**1,30**	
Всего за день:		**83,53**	**97,16**	**312,04**	**2299,85**	**686,88**	**319,42**	**1211,42**	**25,22**	**3,68**	**92,03**	**126,20**	**11,88**	

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 26 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документа
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Картофель отварной с масломсливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**37,10**	**28,80**	**139,10**	**967,40**	**252,10**	**148,70**	**508,90**	**7,20**	**0,60**	**78,00**	**0,30**	**3,50**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**11,10**	**10,70**	**59,50**	**391,40**	**204,90**	**43,30**	**231,00**	**10,40**	**0,40**	**31,80**	**24,10**	**0,00**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,05	0,02	19,50	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,96**	**56,22**	**149,67**	**1047,71**	**77,79**	**87,69**	**317,83**	**8,04**	**0,275**	**4,385**	**19,63**	**5,50**	
Всего за день:		**76,18**	**95,75**	**348,29**	**2406,47**	**534,73**	**279,63**	**1057,75**	**25,59**	**1,27**	**114,23**	**44,04**	**8,97**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.

на 27 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Щи по-уральски со сметаной	250/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	0,00	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,70**	**41,30**	**125,10**	**1027,60**	**204,60**	**130,90**	**550,10**	**10,10**	**0,50**	**52,00**	**8,40**	**6,20**	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	200/30	18,50	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**24,50**	**13,70**	**19,60**	**304,00**	**410,00**	**53,00**	**419,00**	**0,80**	**0,14**	**2,00**	**0,10**	**2,60**	
Ужин														
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Груша свежая	200	1,00	0,50	23,30	104,10	6,60	21,58	28,80	3,58	0,20	9,00	3,58	0,62	к/к
Всего:		**31,23**	**27,90**	**118,10**	**863,80**	**253,70**	**102,90**	**418,30**	**9,16**	**0,65**	**41,84**	**27,58**	**6,02**	
Всего за день:		**92,45**	**82,87**	**262,80**	**2195,40**	**868,26**	**286,8**	**1387,4**	**20,04**	**1,31**	**95,84**	**36,03**	**14,78**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю от 7 до 11 лет.
на 30 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем с мясными фрикадельками,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	40	1,76	0,32	10,50	52,70	7,86	12,56	40,00	1,00	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:	**0**	**43,30**	**22,90**	**83,80**	**916,30**	**137,40**	**132,00**	**504,30**	**11,40**	**0,50**	**42,40**	**106,20**	**3,80**	
Полдник														
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко вит.фасованное	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:	**0**	**19,46**	**20,30**	**117,00**	**535,80**	**542,00**	**73,80**	**451,00**	**4,00**	**0,44**	**25,84**	**24,06**	**3,40**	
Ужин														
Колбаса отварная	35	6,00	11,90	0,10	130,00	9,80	7,00	50,40	0,70	0,04	0,00	0,00	0,14	15/2008
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/40/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	70	5,25	2,00	35,90	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,07	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	30	1,32	0,20	7,90	39,50	5,80	9,42	30,00	0,78	0,06	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	17,20	23,00	80,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,045	0,015	19,50	0,00	к/к
Всего:	**0**	**20,37**	**47,20**	**127,20**	**846,90**	**153,90**	**50,02**	**235,40**	**6,38**	**0,265**	**2,015**	**19,60**	**1,14**	
Всего за день:		**83,20**	**90,40**	**328,00**	**2299,00**	**833,3**	**255,80**	**1190,7**	**21,80**	**1,200**	**70,200**	**149,9**	**8,40**	