"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 01 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Сырники с морковью с молоком сгущенным	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Груша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к
Всего:		**38,30**	**29,90**	**112,70**	**909,20**	**569,90**	**104,70**	**646,50**	**6,30**	**0,50**	**8,70**	**26,80**	**4,50**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008
Шницель натуральный рубленный	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008
Овощи тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**39,80**	**36,30**	**110,90**	**941,70**	**163,90**	**142,10**	**472,80**	**8,40**	**1,00**	**41,00**	**107,20**	**5,70**	
Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**15,95**	**9,70**	**65,40**	**421,00**	**308,00**	**45,40**	**272,60**	**5,28**	**0,16**	**7,00**	**0,04**	**0,60**	
Ужин														
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,28**	**22,27**	**166,60**	**849,00**	**570,96**	**310,72**	**605,70**	**5,52**	**0,68**	**108,01**	**98,45**	**7,62**	
Всего за день:		**126,36**	**98,21**	**455,54**	**3120,87**	**1612,79**	**602,92**	**1997,64**	**25,49**	**2,40**	**165**	**233**	**18,46**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 02 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**34,81**	**71,32**	**133,50**	**1094,50**	**484,30**	**280,30**	**528,90**	**4,67**	**0,588**	**16,77**	**140,77**	**24,16**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**40,30**	**29,10**	**77,40**	**906,10**	**137,90**	**141,80**	**509,80**	**11,80**	**0,40**	**42,40**	**106,20**	**4,50**	
Полдник														
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**16,10**	**17,30**	**111,60**	**468,00**	**398,00**	**57,00**	**337,00**	**4,00**	**0,20**	**25,00**	**0,06**	**3,40**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к
2-ой ужин														
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**28,96**	**34,30**	**117,60**	**863,90**	**384,20**	**110,20**	**560,50**	**9,60**	**1,14**	**33,00**	**10,86**	**1,70**	
Всего за день:		**120,20**	**152,00**	**440,10**	**3332,50**	**1404,4**	**589,30**	**1936,2**	**30,10**	**2,40**	**117,20**	**257,9**	**33,80**	

Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 03 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0	к/к
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2	к/к
Всего:		**24,46**	**34,10**	**125,75**	**843,50**	**693,90**	**132,90**	**604,00**	**6,05**	**0,435**	**65,40**	**8,215**	**0,65**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,70**	**58,10**	**155,40**	**1389,50**	**235,50**	**190,50**	**764,40**	**10,10**	**0,60**	**41,50**	**1,10**	**13,90**	
Полдник														
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Всего:		**9,85**	**4,40**	**55,30**	**308,00**	**56,00**	**16,40**	**83,60**	**3,28**	**0,08**	**4,00**	**0,02**	**0,60**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,62**	**36,78**	**134,60**	**1019,20**	**242,30**	**129,41**	**522,60**	**12,90**	**4,25**	**250,84**	**33,75**	**6,66**	
Всего за день:		**118,66**	**133,35**	**471,05**	**3560,17**	**1227,7**	**469,21**	**1974,6**	**32,40**	**5,35**	**361,77**	**43,05**	**21,82**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 04 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Всего:		**31,10**	**76,51**	**172,11**	**1301,80**	**433,73**	**100,70**	**430,98**	**5,67**	**4,86**	**8,62**	**11,365**	**52,27**	
Обед														
Салат "Свеколка"	80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Батон	70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,86**	**43,40**	**129,40**	**1041,50**	**384,50**	**361,30**	**469,00**	**7,25**	**0,64**	**23,90**	**90,60**	**8,88**	
Полдник														
Пудинг овощной	100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,30**	**18,00**	**86,80**	**587,00**	**89,00**	**45,00**	**290,00**	**4,60**	**0,25**	**7,00**	**0,14**	**3,30**	
Ужин														
Суфле из говядины с маслом сливочным	80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Капуста тушеная (из свежей)	200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		**26,40**	**27,05**	**160,88**	**652,10**	**296,03**	**117,17**	**413,90**	**8,37**	**0,53**	**51,33**	**131,83**	**3,71**	
Всего за день:		**136,70**	**165,00**	**549,20**	**3582,40**	**1203,3**	**624,20**	**1603,9**	**25,90**	**6,30**	**91**	**234**	**68,20**	

Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 05 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Яйцо вареное	1/2 шт.20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008
Молоко витроаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к
Всего:		**29,04**	**30,50**	**113,40**	**801,90**	**831,50**	**273,70**	**646,70**	**6,21**	**0,504**	**35,70**	**90,26**	**1,89**	
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**48,28**	**46,87**	**125,25**	**1102,80**	**190,30**	**139,50**	**516,40**	**8,77**	**2,19**	**35,60**	**0,60**	**8,91**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	451/460/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		**10,26**	**12,20**	**81,80**	**483,80**	**190,50**	**60,40**	**228,00**	**1,70**	**0,51**	**7,04**	**25,60**	**1,70**	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**24,90**	**34,54**	**184,68**	**1320,50**	**453,70**	**166,10**	**524,90**	**9,74**	**0,52**	**266,60**	**106,40**	**1,52**	
Всего за день:		**112,48**	**124,11**	**505,13**	**3709,00**	**1666,0**	**639,70**	**1916**	**26,42**	**3,73**	**344,94**	**222,86**	**14,02**	

Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

МЕНЮ
на 06 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Завтрак														
Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		**29,90**	**32,63**	**108,83**	**899,20**	**494,73**	**83,38**	**489,85**	**4,43**	**0,50**	**10,43**	**35,29**	**8,37**	
Обед														
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к
Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,42**	**37,82**	**137,22**	**1017,50**	**214,60**	**143,60**	**555,90**	**8,36**	**0,65**	**27,80**	**1,31**	**8,22**	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,80**	**18,40**	**76,10**	**542,00**	**134,00**	**37,00**	**189,00**	**4,60**	**0,19**	**24,00**	**0,11**	**2,60**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,62**	**25,426**	**147,14**	**993,30**	**346,40**	**125,60**	**474,30**	**7,32**	**0,665**	**53,40**	**106,12**	**4,17**	
Всего за день:		**114,83**	**114,28**	**469,29**	**3452,00**	**1189,73**	**389,58**	**1709,05**	**24,71**	**2,01**	**115,63**	**142,83**	**23,36**	

Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 07 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Сырники с молоком сгущенным	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008
Яйцо вареное	1/2 шт.20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к
Всего:		**29,83**	**34,62**	**124,23**	**961,67**	**414,83**	**84,80**	**502,04**	**5,87**	**0,245**	**12,46**	**5,72**	**5,10**	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**38,90**	**33,40**	**104,80**	**879,90**	**334,70**	**277,50**	**489,90**	**8,10**	**0,40**	**27,70**	**98,20**	**5,90**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**12,90**	**12,80**	**44,00**	**344,60**	**298,90**	**47,50**	**292,00**	**9,60**	**0,20**	**30,00**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Помидолр свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008
Рагу овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**30,60**	**53,50**	**159,40**	**969,80**	**276,40**	**130,80**	**471,90**	**7,30**	**1,30**	**66,20**	**133,00**	**1,50**	
Всего за день:		**112,17**	**134,37**	**432,42**	**3155,91**	**1324,80**	**540,50**	**1756**	**30,78**	**2,24**	**136,38**	**237,04**	**12,53**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 08 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008
Бутерброд с сыром с маслом слиочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к
Всего:		**16,80**	**20,30**	**77,10**	**669,70**	**490,60**	**229,70**	**363,00**	**2,80**	**0,20**	**9,10**	**104,60**	**11,40**	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008
Гуляш из говядины	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008
Макароны отварные с маслом слив.	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**45,51**	**25,50**	**128,93**	**1080,50**	**126,50**	**105,30**	**505,60**	**10,90**	**0,392**	**23,30**	**8,293**	**6,34**	
Полдник														
Зразы картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Всего:		**8,20**	**18,10**	**44,70**	**339,40**	**2360,50**	**203,50**	**138,50**	**2,40**	**0,20**	**6,40**	**90,60**	**5,00**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**30,40**	**34,70**	**112,40**	**1053,10**	**656,20**	**308,60**	**569,70**	**6,60**	**0,70**	**153,90**	**196,70**	**6,20**	
Всего за день:		**100,87**	**98,62**	**363,09**	**3142,70**	**1509,8**	**847,06**	**1603,84**	**22,68**	**1,59**	**192,72**	**400,22**	**28,94**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 09 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**37,13**	**30,05**	**112,01**	**871,09**	**335,04**	**86,56**	**578,60**	**5,14**	**0,312**	**73,11**	**0,228**	**1,07**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,59**	**37,57**	**179,10**	**1053,40**	**198,90**	**183,10**	**443,60**	**16,13**	**0,36**	**42,40**	**0,66**	**9,48**	
Полдник														
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**15,02**	**22,38**	**100,96**	**575,89**	**260,44**	**47,56**	**270,00**	**3,71**	**0,22**	**3,11**	**0,09**	**4,60**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**29,86**	**24,10**	**87,20**	**808,70**	**554,40**	**290,00**	**598,90**	**5,67**	**1,07**	**23,93**	**114,86**	**16,96**	
Всего за день:		**113,60**	**114,10**	**458,77**	**3309,08**	**1348,78**	**607,22**	**1891,1**	**30,65**	**1,96**	**142,55**	**115,84**	**32,11**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 10 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша пшенная вязкая с маслом слив.	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к
Всего:		**27,00**	**21,60**	**162,40**	**861,40**	**393,60**	**232,80**	**337,10**	**5,00**	**0,60**	**90,90**	**35,70**	**1,60**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из св.капусты с картофелем, мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,00**	**38,80**	**119,50**	**962,60**	**132,60**	**128,20**	**415,10**	**9,70**	**0,60**	**76,70**	**106,30**	**5,80**	
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Всего:		**6,982**	**7,630**	**48,923**	**291,558**	**249,380**	**178,980**	**125,520**	**7,702**	**0,177**	**27,900**	**90,073**	**0,992**	
Ужин														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к
2-ой ужин														
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**29,90**	**26,11**	**174,90**	**919,87**	**407,72**	**173,67**	**495,16**	**9,52**	**0,51**	**33,20**	**9,116**	**2,70**	
Всего за день:		**94,83**	**94,18**	**505,72**	**3035,42**	**1183,33**	**713,6**	**1372,91**	**31,91**	**1,94**	**228,66**	**241,16**	**11,05**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 11 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Сыр порционный	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00	к/к
Всего:		**16,75**	**28,52**	**134,80**	**812,40**	**568,40**	**233,60**	**366,90**	**2,64**	**0,515**	**109,700**	**114,295**	**2,030**	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба припущенная в маринаде	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**57,90**	**52,40**	**152,10**	**1407,70**	**377,10**	**177,10**	**773,20**	**8,10**	**0,60**	**21,40**	**0,40**	**11,10**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**13,90**	**13,00**	**64,20**	**436,60**	**312,90**	**55,50**	**306,00**	**12,40**	**0,20**	**34,00**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**38,40**	**10,80**	**122,50**	**723,50**	**430,70**	**177,60**	**608,30**	**9,70**	**3,10**	**51,40**	**109**	**1,80**	
Всего за день:		**127,00**	**104,82**	**473,63**	**3380,16**	**1689,08**	**643,78**	**2054,42**	**32,81**	**4,44**	**216,54**	**223,62**	**14,98**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 12 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		**27,48**	**29,53**	**105,47**	**852,04**	**496,93**	**117,28**	**564,18**	**5,61**	**0,408**	**12,00**	**19,46**	**0,97**	
Обед														
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**42,90**	**48,60**	**143,70**	**1185,90**	**280,00**	**159,00**	**581,40**	**7,90**	**0,70**	**82,50**	**0,40**	**7,00**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**7,80**	**7,70**	**54,10**	**323,60**	**60,90**	**26,50**	**117,00**	**10,40**	**0,10**	**31,00**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свекла тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к
Итого2 ужина:		**36,80**	**38,10**	**105,60**	**880,10**	**317,80**	**118,50**	**452,40**	**9,50**	**0,40**	**17,40**	**2,70**	**8,50**	
Всего за день:		**114,95**	**124,02**	**408,87**	**3241,60**	**1155,61**	**421,23**	**1715,03**	**33,32**	**1,66**	**142,87**	**22,64**	**16,46**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 13 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сл.	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,045	0,00	0,07	0,55	5/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		**20,90**	**39,10**	**72,40**	**756,60**	**370,00**	**81,90**	**371,40**	**5,10**	**0,20**	**15,30**	**19,40**	**1,40**	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**44,50**	**45,20**	**115,30**	**1041,20**	**240,70**	**150,10**	**675,60**	**10,60**	**0,50**	**52,40**	**8,40**	**6,70**	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	200/30	22,20	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**28,20**	**13,70**	**19,60**	**304,00**	**410,00**	**53,00**	**419,00**	**0,80**	**0,14**	**2,00**	**0,10**	**2,60**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель плодово-ягодный (из концентрата).	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008
Груша свежая	150	0,45	0,80	6,75	57,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**33,67**	**27,42**	**111,45**	**867,90**	**281,80**	**122,20**	**447,80**	**9,78**	**0,65**	**58,24**	**132,10**	**6,03**	
Всего за день:		**127,19**	**125,33**	**318,71**	**2969,67**	**1302,52**	**407,2**	**1913,82**	**26,29**	**1,50**	**128**	**160**	**16,69**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 14 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	к/к
Всего:		**23,37**	**38,27**	**160,28**	**1135,80**	**281,20**	**216,40**	**363,00**	**5,30**	**0,43**	**89,50**	**0,28**	**0,85**	
Обед														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40	к/к
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008
Тефтели (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,37**	**30,81**	**150,64**	**1035,41**	**99,46**	**111,83**	**397,67**	**8,62**	**0,53**	**31,22**	**133,24**	**5,15**	
Полдник														
Суфле из куры с цветной капустой,молочн.соус	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**28,75**	**53,60**	**73,90**	**630,50**	**333,00**	**88,00**	**355,00**	**4,20**	**0,20**	**33,00**	**2,12**	**0,60**	
Ужин														
Кабачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**33,33**	**22,69**	**83,23**	**626,20**	**967,07**	**273,44**	**554,69**	**7,47**	**0,38**	**32,80**	**100,74**	**2,34**	к/к
Всего за день:		**121,82**	**145,37**	**468,05**	**3427,91**	**1680,73**	**689,67**	**1670,36**	**25,59**	**1,54**	**186,52**	**236,38**	**8,94**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 15 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Сырники с морковью с молоком сгущенным	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Груша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к
Всего:		**38,30**	**29,90**	**112,70**	**909,20**	**569,90**	**104,70**	**646,50**	**6,30**	**0,50**	**8,70**	**26,80**	**4,50**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008
Шницель натуральный рубленный	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008
Овощи тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**39,80**	**36,30**	**110,90**	**941,70**	**163,90**	**142,10**	**472,80**	**8,40**	**1,00**	**41,00**	**107,20**	**5,70**	
Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**15,95**	**9,70**	**65,40**	**421,00**	**308,00**	**45,40**	**272,60**	**5,28**	**0,16**	**7,00**	**0,04**	**0,60**	
Ужин														
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,28**	**22,27**	**166,60**	**849,00**	**570,96**	**310,72**	**605,70**	**5,52**	**0,68**	**108,01**	**98,45**	**7,62**	
Всего за день:		**126,36**	**98,21**	**455,54**	**3120,87**	**1612,79**	**602,92**	**1997,64**	**25,49**	**2,40**	**165**	**233**	**18,46**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 16 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**34,81**	**71,32**	**133,50**	**1094,50**	**484,30**	**280,30**	**528,90**	**4,67**	**0,588**	**16,77**	**140,77**	**24,16**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**40,30**	**29,10**	**77,40**	**906,10**	**137,90**	**141,80**	**509,80**	**11,80**	**0,40**	**42,40**	**106,20**	**4,50**	
Полдник														
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**16,10**	**17,30**	**111,60**	**468,00**	**398,00**	**57,00**	**337,00**	**4,00**	**0,20**	**25,00**	**0,06**	**3,40**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к
2-ой ужин														
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**28,96**	**34,30**	**117,60**	**863,90**	**384,20**	**110,20**	**560,50**	**9,60**	**1,14**	**33,00**	**10,86**	**1,70**	
Всего за день:		**120,20**	**152,00**	**440,10**	**3332,50**	**1404,4**	**589,30**	**1936,2**	**30,10**	**2,40**	**117,20**	**257,9**	**33,80**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 17 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	0,00	0,01	0,00	433/2008
Сыр порционный	20	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,5	1,5	0	3,00	0,00	0	0	0,1	0,15	к/к
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,1	5,3	10,1	113	252	29	189,00	2,00	0,08	3	0,02	0	к/к
Апельсины свежие	100	0,46	0,4	32,3	54,6	34	23	13,00	0,30	0,04	60	8	0,2	к/к
Всего:		**24,46**	**34,10**	**125,75**	**843,50**	**693,90**	**132,90**	**604,00**	**6,05**	**0,435**	**65,40**	**8,215**	**0,65**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/50	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с горохом и мясом	250/25	12,70	8,70	18,60	205,00	58,00	46,00	185,00	2,30	0,17	6,00	0,21	0,40	99/2008
Плов из филе куриного	75/150	28,37	33,86	50,70	620,37	60,40	64,00	296,00	3,66	0,16	20,13	0,40	8,23	311/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,005	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,01	0,00	0,00	0,18	411/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,70**	**58,10**	**155,40**	**1389,50**	**235,50**	**190,50**	**764,40**	**10,10**	**0,60**	**41,50**	**1,10**	**13,90**	
Полдник														
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Всего:		**9,85**	**4,40**	**55,30**	**308,00**	**56,00**	**16,40**	**83,60**	**3,28**	**0,08**	**4,00**	**0,02**	**0,60**	
Ужин														
Шницель натуральный рубленый	80	14,90	17,50	6,10	241,00	14,00	24,00	158,00	4,00	0,08	0,00	0,02	4,20	271/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	25,70	105,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,01	13,00	0,00	0,10	436/2008
Киви	100	0,79	0,41	8,10	47,00	4,00	6,31	0,00	4,41	3,51	200,00	1,68	2,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,62**	**36,78**	**134,60**	**1019,20**	**242,30**	**129,41**	**522,60**	**12,90**	**4,25**	**250,84**	**33,75**	**6,66**	
Всего за день:		**118,66**	**133,35**	**471,05**	**3560,17**	**1227,7**	**469,21**	**1974,6**	**32,40**	**5,35**	**361,77**	**43,05**	**21,82**	

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 18 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/15/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сливочным	20/20/5	5,65	12,61	8,51	170,10	9,64	8,00	53,60	0,80	4,57	0,00	0,035	45,75	5/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,000	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	3,69	12,90	19,38	0,27	0,02	4,62	9,20	5,72	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	61	7	45,00	1,00	0,02	0	0,01	0	432/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Всего:		**31,10**	**76,51**	**172,11**	**1301,80**	**433,73**	**100,70**	**430,98**	**5,67**	**4,86**	**8,62**	**11,365**	**52,27**	
Обед														
Салат "Свеколка"	80	8,00	10,10	15,20	184,00	48,00	28,00	56,00	1,90	0,03	7,00	0,03	4,80	50/2008
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/25/10	19,10	9,00	19,20	197,00	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/10	3,20	13,70	25,40	216,00	47,00	85,00	29,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20	335/2008
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	431/2008
Батон	70	5,30	2,00	36,00	183,40	13,30	9,10	45,50	0,70	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**51,86**	**43,40**	**129,40**	**1041,50**	**384,50**	**361,30**	**469,00**	**7,25**	**0,64**	**23,90**	**90,60**	**8,88**	
Полдник														
Пудинг овощной	100	14,50	12,20	19,70	207,00	19,00	23,00	160,00	1,00	0,11	3,00	0,10	2,30	166/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**27,30**	**18,00**	**86,80**	**587,00**	**89,00**	**45,00**	**290,00**	**4,60**	**0,25**	**7,00**	**0,14**	**3,30**	
Ужин														
Суфле из говядины с маслом сливочным	80/5	12,50	15,90	1,70	199,00	23,00	15,00	137,00	0,00	0,03	0,00	0,06	0,50	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Капуста тушеная (из свежей)	200	3,41	5,55	96,00	102,40	76,80	25,60	51,20	1,07	0,04	23,47	0,07	2,56	131/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	16,53	13,87	10,40	1,90	0,02	4,32	1,70	0,35	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		**26,40**	**27,05**	**160,88**	**652,10**	**296,03**	**117,17**	**413,90**	**8,37**	**0,53**	**51,33**	**131,83**	**3,71**	
Всего за день:		**136,70**	**165,00**	**549,20**	**3582,40**	**1203,3**	**624,20**	**1603,9**	**25,90**	**6,30**	**91**	**234**	**68,20**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
от 7 до 11 лет.
на 19 ноября 2026 г.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная,масло сливочное	200/10	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Яйцо вареное	1/2 шт.20г	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	5,78	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,026	0,00	0,10	0,51	3/2008
Молоко витроаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,4	21,6	30,4	28	8,8	13,60	0,08	0,048	30,4	0	0	к/к
Всего:		**29,04**	**30,50**	**113,40**	**801,90**	**831,50**	**273,70**	**646,70**	**6,21**	**0,504**	**35,70**	**90,26**	**1,89**	
Обед														
Салат "Степной" с маслом растительным	100	4,52	7,14	5,45	95,90	14,00	14,00	32,20	0,63	0,04	5,60	0,32	3,22	30/2008
Борщ Сибирский с фрикадельками мясными,со сметаной	250/25/10	15,90	6,10	9,50	145,00	61,00	37,00	162,00	2,80	0,07	10,00	0,21	0,40	80/2008
Котлеты особые	100	15,00	19,80	11,80	286,00	12,00	24,00	154,00	2,00	1,80	0,00	0,00	3,60	273/2008
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**48,28**	**46,87**	**125,25**	**1102,80**	**190,30**	**139,50**	**516,40**	**8,77**	**2,19**	**35,60**	**0,60**	**8,91**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и рисом	100	6,80	9,20	43,20	283,00	38,50	41,60	104,00	1,60	0,27	4,20	1,60	1,50	451/460/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Всего:		**10,26**	**12,20**	**81,80**	**483,80**	**190,50**	**60,40**	**228,00**	**1,70**	**0,51**	**7,04**	**25,60**	**1,70**	
Ужин														
Суфле из печени	100	5,28	20,40	36,00	528,00	8,00	4,00	24,00	0,40	0,04	0,00	0,14	0,80	298/2008
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	150/10	5,04	6,44	52,78	288,40	15,40	36,40	109,20	0,84	0,042	0,00	0,042	0,42	323/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,4	26	109,2	135,8	51,8	91,90	1,20	0,16	239,6	0,2	0	к/к
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**24,90**	**34,54**	**184,68**	**1320,50**	**453,70**	**166,10**	**524,90**	**9,74**	**0,52**	**266,60**	**106,40**	**1,52**	
Всего за день:		**112,48**	**124,11**	**505,13**	**3709,00**	**1666,0**	**639,70**	**1916**	**26,42**	**3,73**	**344,94**	**222,86**	**14,02**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 20 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	Витами	C	A	E	
Завтрак														
Каша манная вязкая молочная	200	9,43	11,23	38,23	283,00	134,00	21,60	128,00	1,35	0,08	1,35	0,05	0,81	184/2008
Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	5,80	11,20	9,50	168,40	173,60	9,00	110,60	0,38	0,03	0,00	0,10	0,50	3/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	200	2,2	1	15,2	124	4,43	15,48	23,25	0,30	0,024	5,54	11,04	6,86	к/к
Всего:		**29,90**	**32,63**	**108,83**	**899,20**	**494,73**	**83,38**	**489,85**	**4,43**	**0,50**	**10,43**	**35,29**	**8,37**	
Обед														
Соленый огурец	80	2,16	4,00	2,00	53,00	18,40	10,40	22,40	0,56	0,00	4,80	0,00	1,80	к/к
Суп из овощей с курой со сметаной	250/35/10	6,80	6,72	16,32	145,60	35,00	27,00	83,00	1,10	0,10	12,00	0,23	0,30	95/2008
Котлеты рыбные	120	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,52	239/2008
Картофельное пюре с морковью,масло сливочное	150/10	5,10	9,80	32,00	236,00	73,00	56,00	146,00	2,00	0,22	9,00	1,01	0,50	125/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,42**	**37,82**	**137,22**	**1017,50**	**214,60**	**143,60**	**555,90**	**8,36**	**0,65**	**27,80**	**1,31**	**8,22**	
Полдник														
Кабачки и цветная капуста запеченые	150	3,00	12,60	9,00	162,00	64,00	15,00	59,00	1,00	0,05	20,00	0,07	1,60	172/2008
Булочка творожная	100	11,80	5,60	46,90	288,00	56,00	14,00	116,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**15,80**	**18,40**	**76,10**	**542,00**	**134,00**	**37,00**	**189,00**	**4,60**	**0,19**	**24,00**	**0,11**	**2,60**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Котлеты особые	80	12,00	11,52	9,44	228,80	9,60	19,20	123,20	1,60	0,15	0,00	0,00	2,88	273/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,90	401/2008
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	
2-ой ужин														
Молочный коктейль в ассортименте в пром.упак.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,62**	**25,426**	**147,14**	**993,30**	**346,40**	**125,60**	**474,30**	**7,32**	**0,665**	**53,40**	**106,12**	**4,17**	
Всего за день:		**114,83**	**114,28**	**469,29**	**3452,00**	**1189,73**	**389,58**	**1709,05**	**24,71**	**2,01**	**115,63**	**142,83**	**23,36**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 21 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Сырники с молоком сгущенным	200/20	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	219/2008
Яйцо вареное	1/2 шт.20г	2,50	4,30	0,15	31,50	11,00	2,50	38,50	0,50	0,01	0,00	0,05	0,10	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Масло сливочное порционное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2,00	0,00	0	0	0,07	0,1	13/2008
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	16,00	5,50	9,00	2,30	0,035	10,00	5,00	0,20	к/к
Всего:		**29,83**	**34,62**	**124,23**	**961,67**	**414,83**	**84,80**	**502,04**	**5,87**	**0,245**	**12,46**	**5,72**	**5,10**	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/20/10	9,50	9,80	12,10	176,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Азу	50/150	19,78	22,22	19,67	357,78	28,89	46,67	227,78	3,33	0,13	7,78	0,01	4,56	260/2008
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**38,90**	**33,40**	**104,80**	**879,90**	**334,70**	**277,50**	**489,90**	**8,10**	**0,40**	**27,70**	**98,20**	**5,90**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,530	33,923	231,558	46,875	18,479	103,02	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/456/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**12,90**	**12,80**	**44,00**	**344,60**	**298,90**	**47,50**	**292,00**	**9,60**	**0,20**	**30,00**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Помидолр свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Рыба отварная	140	13,10	0,40	0,00	48,00	10,00	3,00	110,00	0,40	0,04	0,00	0,00	0,40	228/2008
Рагу овощное с маслом сливочным	200/10	1,25	7,50	15,00	166,00	47,00	29,00	115,00	1,20	0,70	11,00	1,00	0,80	349/2008
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	16,00	30,40	28,00	8,80	13,60	0,08	0,048	30,40	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**30,60**	**53,50**	**159,40**	**969,80**	**276,40**	**130,80**	**471,90**	**7,30**	**1,30**	**66,20**	**133,00**	**1,50**	
Всего за день:		**112,17**	**134,37**	**432,42**	**3155,91**	**1324,80**	**540,50**	**1756**	**30,78**	**2,24**	**136,38**	**237,04**	**12,53**	

Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 22 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	150/10	3,10	5,00	13,40	112,00	91,00	17,00	86,00	0,00	0,05	1,00	0,04	0,10	190/2008
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/20/5	5,14	9,60	8,46	149,70	154,30	8,00	98,30	0,34	0,02	0,00	0,09	0,46	3/2008
Яйцо вареное	1 шт.40 г	5,1	4,6	0,3	63	22	5	77,00	1,00	0,03	0	0,1	0,2	213/2008
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008
Лимон с сахаром	20/10	0,2	0	10,6	43	8	2	4,00	0,20	0,01	8	0	0	393/2008
Батон	60	1,56	0	28,5	192	15	19	49,00	0,90	0,06	0	0,01	0,8	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	5,76	20,16	30,24	0,43	0,03	7,22	14,4	8,9	к/к
Всего:		**16,80**	**20,30**	**77,10**	**669,70**	**490,60**	**229,70**	**363,00**	**2,80**	**0,20**	**9,10**	**104,60**	**11,40**	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Суп крестьянский с крупой с фрикадельками	250/25	9,10	7,63	12,60	153,00	39,00	27,00	123,00	1,80	0,08	10,00	0,18	2,50	94/2008
Гуляш из говядины	80/50	20,41	10,27	4,03	283,40	18,20	26,00	195,00	2,60	0,052	1,30	0,013	2,86	259/2008
Макароны отварные с маслом слив.	150/10	5,60	6,10	34,10	266,00	12,00	7,00	38,00	0,80	0,06	0,00	0,10	0,90	331/2008
Сок в пром.упак.в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**45,51**	**25,50**	**128,93**	**1080,50**	**126,50**	**105,30**	**505,60**	**10,90**	**0,392**	**23,30**	**8,293**	**6,34**	
Полдник														
Зразы картофельные с томатным соусом	150/50	8,00	18,10	31,20	287,20	34,00	43,00	116,00	2,20	0,17	5,50	0,60	4,00	146/364/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Всего:		**8,20**	**18,10**	**44,70**	**339,40**	**2360,50**	**203,50**	**138,50**	**2,40**	**0,20**	**6,40**	**90,60**	**5,00**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Запеканка овощная со сметаной	200/10	7,56	14,72	32,00	379,60	75,64	38,00	90,00	1,52	0,12	15,00	0,57	4,10	158/2008
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	16,00	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,2	0,1	15	60	202,5	160,5	22,50	0,15	0,05	0,9	90	0,98	430/2008
Бутерброд с маслом и джемом	15/20/5	1,2	4,3	22	132	8	5	14,00	0,30	0,02	8	0,03	0,4	2/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**30,40**	**34,70**	**112,40**	**1053,10**	**656,20**	**308,60**	**569,70**	**6,60**	**0,70**	**153,90**	**196,70**	**6,20**	
Всего за день:		**100,87**	**98,62**	**363,09**	**3142,70**	**1509,8**	**847,06**	**1603,84**	**22,68**	**1,59**	**192,72**	**400,22**	**28,94**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 23 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Яйцо вареное	1 шт/40 гр.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Запеканка творожная с повидлом	200/40	22,20	9,10	22,40	282,70	154,70	34,00	307,00	1,15	0,07	0,00	0,00	0,72	224/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Мандарины свежие	100	0,46	0,40	21,60	55,00	7,20	21,60	39,60	1,08	0,07	72,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**37,13**	**30,05**	**112,01**	**871,09**	**335,04**	**86,56**	**578,60**	**5,14**	**0,312**	**73,11**	**0,228**	**1,07**	
Обед														
Винегрет овощной с сельдью	100/40	2,30	14,50	6,60	202,00	78,00	39,00	171,00	1,50	0,04	15,40	0,45	5,10	52/2008
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	250/25	4,38	5,00	87,00	232,50	22,00	75,00	14,60	6,73	0,06	1,00	0,21	0,48	100/65/2008
Голубцы ленивые с мясом,рисом со сметаной	150/10	15,15	16,65	9,30	252,00	60,00	35,00	142,00	3,00	0,06	22,00	0,00	3,90	306/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,59**	**37,57**	**179,10**	**1053,40**	**198,90**	**183,10**	**443,60**	**16,13**	**0,36**	**42,40**	**0,66**	**9,48**	
Полдник														
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	11,80	19,60	73,40	427,00	126,00	32,00	170,00	2,60	0,18	2,00	0,08	4,60	444/2008
Какао с молоком	200	3,22	2,78	27,56	148,89	134,44	15,56	100,00	1,11	0,04	1,11	0,01	0,00	433/2008
Всего:		**15,02**	**22,38**	**100,96**	**575,89**	**260,44**	**47,56**	**270,00**	**3,71**	**0,22**	**3,11**	**0,09**	**4,60**	
Ужин														
Сарделька отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Овощи тушеные с маслом сливочным	150/10	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Бананы свежие	200	2,20	1,00	15,20	124,00	9,60	33,60	50,40	0,72	0,05	12,03	24,00	14,88	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	1/200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**29,86**	**24,10**	**87,20**	**808,70**	**554,40**	**290,00**	**598,90**	**5,67**	**1,07**	**23,93**	**114,86**	**16,96**	
Всего за день:		**113,60**	**114,10**	**458,77**	**3309,08**	**1348,78**	**607,22**	**1891,1**	**30,65**	**1,96**	**142,55**	**115,84**	**32,11**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 24 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша пшенная вязкая с маслом слив.	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/40/5	8,10	4,00	9,80	100,00	20,00	14,00	74,00	0,90	0,06	0,00	0,00	1,20	7/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	160	0,73	0,4	51,68	109,2	50,45	33,4	19,10	0,44	0,05	87,95	11,66	0,28	к/к
Всего:		**27,00**	**21,60**	**162,40**	**861,40**	**393,60**	**232,80**	**337,10**	**5,00**	**0,60**	**90,90**	**35,70**	**1,60**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из св.капусты с картофелем, мясом,со сметаной	250/25/10	3,10	5,60	8,00	96,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20	84/2008
Тефтели (1 вариант)	80/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**31,00**	**38,80**	**119,50**	**962,60**	**132,60**	**128,20**	**415,10**	**9,70**	**0,60**	**76,70**	**106,30**	**5,80**	
Полдник														
Пирожок печеный издрожжевого теста с яйцом и капустой	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Всего:		**6,982**	**7,630**	**48,923**	**291,558**	**249,380**	**178,980**	**125,520**	**7,702**	**0,177**	**27,900**	**90,073**	**0,992**	
Ужин														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сосиска отварная	80	11,20	14,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Капуста тушеная (из свежей)	150	2,56	4,16	72,00	76,80	57,60	19,20	38,40	0,80	0,032	17,600	0,056	1,920	131/2008
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,10	394/2008
Хлеб ржаной	50	4,40	0,67	28,00	142,67	15,42	74,17	22,92	1,12	0,08	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Груша свежая	100	0,30	0,80	4,50	38,00	9,90	8,30	6,24	1,20	0,01	2,60	1,04	0,20	к/к
2-ой ужин														
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**29,90**	**26,11**	**174,90**	**919,87**	**407,72**	**173,67**	**495,16**	**9,52**	**0,51**	**33,20**	**9,116**	**2,70**	
Всего за день:		**94,83**	**94,18**	**505,72**	**3035,42**	**1183,33**	**713,6**	**1372,91**	**31,91**	**1,94**	**228,66**	**241,16**	**11,05**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 25 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Запеканка рисовая с джемом	150/40	2,90	7,50	27,30	248,00	12,00	17,00	59,00	1,00	0,05	0,00	0,06	0,80	192/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	10	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Сыр порционный	15	3,45	4,45	0,00	54,50	132,00	5,50	75,00	0,15	0,005	0,000	0,045	0,100	14/2008
Кофейный напиток	200	1,67	1,44	24,89	118,89	67,78	7,78	50,00	1,10	0,02	1,10	0,01	0,00	432/2008
Апельсины свежие	150	0,69	0,40	48,45	68,40	61,20	23,40	41,40	0,54	0,07	108,00	0,09	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упаковке	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	2,00	к/к
Всего:		**16,75**	**28,52**	**134,80**	**812,40**	**568,40**	**233,60**	**366,90**	**2,64**	**0,515**	**109,700**	**114,295**	**2,030**	
Обед														
Салат из вареной свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,50	7,00	224,00	168,00	24,00	111,00	1,70	0,02	6,00	0,05	6,70	48/2008
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Рассольник "Ленинградский" с мясом,со сметаной	250/25/10	9,84	10,86	20,56	220,40	42,00	35,00	125,00	1,40	0,10	8,00	0,21	0,30	91/2008
Рыба припущенная в маринаде	140	20,20	18,80	6,60	276,00	22,00	8,00	174,00	0,60	0,00	0,00	0,08	3,20	233/2008
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	4,34	7,56	28,42	194,40	65,80	40,60	119,00	1,54	0,20	7,00	0,056	0,28	335/2008
Компот из изюма	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,027	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**57,90**	**52,40**	**152,10**	**1407,70**	**377,10**	**177,10**	**773,20**	**8,10**	**0,60**	**21,40**	**0,40**	**11,10**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	451/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Сок в ассортименте в пром.упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**13,90**	**13,00**	**64,20**	**436,60**	**312,90**	**55,50**	**306,00**	**12,40**	**0,20**	**34,00**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Кура отварная	100	14,10	3,60	0,40	91,00	29,00	17,00	108,00	1,00	0,04	9,00	0,06	0,20	307/2008
Помидор свежий	1/80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Картофельное пюре с морковью с маслом сливочным	200/10	4,00	4,70	24,20	161,40	81,70	58,70	161,40	1,90	2,70	11,20	0,056	0,80	125/2008
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,10	0,00	431/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,90	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**38,40**	**10,80**	**122,50**	**723,50**	**430,70**	**177,60**	**608,30**	**9,70**	**3,10**	**51,40**	**109**	**1,80**	
Всего за день:		**127,00**	**104,82**	**473,63**	**3380,16**	**1689,08**	**643,78**	**2054,42**	**32,81**	**4,44**	**216,54**	**223,62**	**14,98**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 26 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша вязкая геркулесовая молочная, масло сливочное	200/5	6,90	8,50	28,40	217,70	142,00	53,60	195,00	2,00	0,17	1,40	0,04	0,20	184/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10,00	122,86	0,43	0,028	0,00	0,11	0,57	3/2008
Батон	60	4,5	0,5	30	157,2	11,4	7,8	39,00	0,60	0,1	0	0	0	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		**27,48**	**29,53**	**105,47**	**852,04**	**496,93**	**117,28**	**564,18**	**5,61**	**0,408**	**12,00**	**19,46**	**0,97**	
Обед														
Салат из квашеной капусты	80	1,60	5,10	7,70	83,00	49,00	15,00	28,00	0,70	0,02	27,00	0,03	2,30	40/2008
Суп картофельный с рыбой	250	9,30	3,20	19,80	146,00	105,90	35,00	154,00	1,40	0,20	13,00	0,20	0,50	92/69/2008
Кура тушеная в сметанном соусе	100/50	19,65	24,75	5,40	322,50	57,00	25,50	177,00	1,50	0,10	13,50	0,12	3,75	312/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Компот из кураги	200	1,10	0,0055	33,50	139,00	18,00	18,00	23,40	0,72	0,009	0,00	0,00	0,18	401/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**42,90**	**48,60**	**143,70**	**1185,90**	**280,00**	**159,00**	**581,40**	**7,90**	**0,70**	**82,50**	**0,40**	**7,00**	
Полдник														
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	6,782	7,53	33,923	231,558	46,875	18,479	103,016	7,552	0,127	27,000	0,073	0,012	51/456/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**7,80**	**7,70**	**54,10**	**323,60**	**60,90**	**26,50**	**117,00**	**10,40**	**0,10**	**31,00**	**0,10**	**0,00**	
Ужин														
Тефтели (1 вариант)	100/50	14,83	17,33	11,00	260,00	13,30	16,67	128,33	1,67	0,07	1,67	0,00	5,00	283/2008
Свекла тушеная	150	5,30	6,20	11,50	123,00	61,00	26,00	65,00	2,00	0,03	5,00	0,01	2,80	137/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	к/к
Чай с сахаром	185/15	0,27	0,00	13,68	55,00	7,20	9,00	4,50	0,90	0,00	2,70	0,00	0,00	431/2008
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упаковке	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к
Итого2 ужина:		**36,80**	**38,10**	**105,60**	**880,10**	**317,80**	**118,50**	**452,40**	**9,50**	**0,40**	**17,40**	**2,70**	**8,50**	
Всего за день:		**114,95**	**124,02**	**408,87**	**3241,60**	**1155,61**	**421,23**	**1715,03**	**33,32**	**1,66**	**142,87**	**22,64**	**16,46**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 27 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	150/20/10	7,10	15,90	27,10	281,00	93,00	9,00	83,00	0,80	0,05	0,00	0,10	0,80	210/2008
Бутерброд с колбасой п/к с маслом сл.	20/30/10	5,70	16,76	8,56	207,57	10,14	8,00	54,60	0,80	0,045	0,00	0,07	0,55	5/2008
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Бананы свежие	150	1,65	1	11,4	93	7,68	26,88	40,32	0,58	0,04	9,6	19,2	0	к/к
Всего:		**20,90**	**39,10**	**72,40**	**756,60**	**370,00**	**81,90**	**371,40**	**5,10**	**0,20**	**15,30**	**19,40**	**1,40**	
Обед														
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Сельдь порционная	50	9,00	4,50	0,00	79,00	40,00	20,00	135,00	0,55	0,02	0,40	0,02	0,55	к/к
Щи по-уральски с курой со сметаной	250/25/10	8,50	9,00	7,20	145,00	60,00	24,00	89,00	1,20	0,04	11,00	0,23	0,30	87/2008
Котлеты рыбные	100	15,60	15,10	18,00	271,00	62,00	24,00	218,00	1,90	0,12	0,00	0,07	5,50	239/2008
Картофель отварной с маслом сливочным	150/10	3,97	14,57	31,30	272,30	29,00	42,00	110,00	1,68	0,21	29,00	0,05	0,28	333/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	40	3,00	1,20	20,60	104,80	7,60	5,20	26,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**44,50**	**45,20**	**115,30**	**1041,20**	**240,70**	**150,10**	**675,60**	**10,60**	**0,50**	**52,40**	**8,40**	**6,70**	
Полдник														
Сырники из творога с вареньем	200/30	22,20	13,50	11,60	242,00	158,00	23,00	223,00	0,80	0,06	0,00	0,10	2,60	219/2008
Кефир в пром.упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**28,20**	**13,70**	**19,60**	**304,00**	**410,00**	**53,00**	**419,00**	**0,80**	**0,14**	**2,00**	**0,10**	**2,60**	
Ужин														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Голубцы ленивые с мясом,рисом	200	20,20	22,20	12,40	336,00	76,00	44,00	190,00	4,00	0,08	30,00	0,00	5,20	306/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной-	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кисель плодово-ягодный (из концентрата).	200	0,10	0,10	27,90	113,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,01	2,00	0,00	0,10	411/2008
Груша свежая	150	0,45	0,80	6,75	57,00	20,70	17,30	13,00	2,48	0,02	5,40	2,10	0,43	к/к
2-ой ужин														
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3,00	5,40	67,80	144,00	16,80	114,00	0,00	0,24	0,84	24,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**33,67**	**27,42**	**111,45**	**867,90**	**281,80**	**122,20**	**447,80**	**9,78**	**0,65**	**58,24**	**132,10**	**6,03**	
Всего за день:		**127,19**	**125,33**	**318,71**	**2969,67**	**1302,52**	**407,2**	**1913,82**	**26,29**	**1,50**	**128**	**160**	**16,69**	

Согласовано
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 28 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	8,63	12,30	40,63	308,30	100,00	153,00	41,00	2,00	0,14	1,00	0,04	0,10	184/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Масло сливочное порционное	15	0,15	12,45	0,15	112,50	1,50	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,15	13/2008
Джем	30	1,20	4,30	22,00	132,00	8,00	5,00	14,00	0,30	0,02	8,00	0,03	0,40	фев.08
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Кофейный напиток	200	1,6	3,5	24,8	146	61	7	45,00	1,00	0,02	1	0,01	0	432/2008
Мандарины свежие	150	0,69	0,4	32,4	165	73,5	36	131,00	0,20	0,12	79,5	0	0	к/к
Всего:		**23,37**	**38,27**	**160,28**	**1135,80**	**281,20**	**216,40**	**363,00**	**5,30**	**0,43**	**89,50**	**0,28**	**0,85**	
Обед														
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	1,00	0,20	25,00	133,00	0,40	к/к
Суп-лапша домашняя с мясом	250/25	9,60	8,50	13,80	171,00	27,00	17,00	76,00	0,90	0,05	1,00	0,21	0,40	106/2008
Тефтели (1 вариант)	100/30	11,87	13,87	8,80	208,00	10,67	13,33	102,67	1,33	0,05	1,22	0,00	4,00	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10	5,54	7,04	58,04	317,31	12,69	30,00	90,00	0,69	0,03	0,00	0,03	0,35	323/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**36,37**	**30,81**	**150,64**	**1035,41**	**99,46**	**111,83**	**397,67**	**8,62**	**0,53**	**31,22**	**133,24**	**5,15**	
Полдник														
Суфле из куры с цветной капустой,молочн.соус	110	18,60	8,40	5,00	168,00	78,00	32,00	164,00	2,00	0,10	30,00	0,10	0,60	22/369/2008
Печенье в инд.упаковке	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное фас.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**28,75**	**53,60**	**73,90**	**630,50**	**333,00**	**88,00**	**355,00**	**4,20**	**0,20**	**33,00**	**2,12**	**0,60**	
Ужин														
Кабачки фаршированные мясом и рисом	200	14,30	8,53	17,91	203,26	329,92	32,74	163,13	1,80	0,12	15,90	0,03	0,188	303/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,080	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Лимон с сахаром	20/10	0,20	0,00	10,60	43,00	8,00	2,00	4,00	0,20	0,01	8,00	0,00	0,00	393/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	150	4,50	1,00	17,25	60,00	24,70	20,80	15,60	2,99	0,026	6,50	2,60	0,52	к/к
Бутерброд с сыром и маслом слив.	20/20/10	6,43	12,43	10,57	187,14	192,85	10	122,86	0,43	0,028	0	0,11	0,57	3/2008
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	150	4,50	0,15	6,00	46,50	189,00	22,50	147,00	0,00	0,06	1,50	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**33,33**	**22,69**	**83,23**	**626,20**	**967,07**	**273,44**	**554,69**	**7,47**	**0,38**	**32,80**	**100,74**	**2,34**	к/к
Всего за день:		**121,82**	**145,37**	**468,05**	**3427,91**	**1680,73**	**689,67**	**1670,36**	**25,59**	**1,54**	**186,52**	**236,38**	**8,94**	

Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 29 ноября 2026 г.
от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документаци
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Сырники с морковью с молоком сгущенным	200/30	22,17	18,52	47,68	449,17	250,83	43,80	313,54	1,17	0,10	1,46	0,58	3,90	221/2008
Яйцо вареное	1шт.40 г.	5,10	4,60	0,30	63,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20	213/2008
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00	433/2008
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Груша свежая	100	0,3	0,8	4,5	38	20,7	17,3	13,00	2,48	0,02	5,4	2,1	0,43	к/к
Всего:		**38,30**	**29,90**	**112,70**	**909,20**	**569,90**	**104,70**	**646,50**	**6,30**	**0,50**	**8,70**	**26,80**	**4,50**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Щи из квашеной капусты с мясом со сметаной	250/25/10	9,40	9,80	5,20	148,00	62,00	26,00	86,00	0,00	0,03	12,00	0,21	0,30	85/2008
Шницель натуральный рубленный	80	15,84	18,40	6,56	257,60	14,40	25,60	164,80	3,20	0,08	0,00	0,16	4,32	271/2008
Овощи тушеные	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	14,40	23,40	7,20	0,24	0,03	0,00	0,00	0,09	401/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**39,80**	**36,30**	**110,90**	**941,70**	**163,90**	**142,10**	**472,80**	**8,40**	**1,00**	**41,00**	**107,20**	**5,70**	
Полдник														
Ватрушка дрожжевая с творогом	100	8,85	4,20	35,10	216,00	42,00	8,40	69,60	0,48	0,084	0,00	0,024	0,60	479/2008
Сок в ассортименте в пром.упак.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**15,95**	**9,70**	**65,40**	**421,00**	**308,00**	**45,40**	**272,60**	**5,28**	**0,16**	**7,00**	**0,04**	**0,60**	
Ужин														
Рыба тушеная в томате с овощами	100/125	13,30	8,10	4,10	143,00	22,00	28,00	141,00	0,70	0,12	3,00	0,32	2,60	231/2008
Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,00	11,20	18,40	11,20	33,60	0,80	0,00	8,00	8,00	0,08	к/к
Котлеты картофельные с маслом сливочным	200/10	4,26	12,50	28,80	251,40	16,76	39,60	99,04	1,52	0,17	4,57	0,06	3,96	143/2008
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Батон	60	4,50	0,50	30,00	157,20	11,40	7,80	39,00	0,60	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Апельсины свежие	200	0,92	0,40	64,60	109,20	50,80	19,42	34,36	0,45	0,06	89,64	0,07	0,00	к/к
2-ой ужин														
Кефир в пром.упак.	190	5,70	0,19	7,60	58,90	239,40	28,50	186,20	0,00	0,076	1,90	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**32,28**	**22,27**	**166,60**	**849,00**	**570,96**	**310,72**	**605,70**	**5,52**	**0,68**	**108,01**	**98,45**	**7,62**	
Всего за день:		**126,36**	**98,21**	**455,54**	**3120,87**	**1612,79**	**602,92**	**1997,64**	**25,49**	**2,40**	**165**	**233**	**18,46**	

"Согласовано"
Директор СПб ГБУ "ЦСПСД Петродворцового района"
В.А.Сорокин

Ген.директор ООО "Кавалер"
Г.М.Госькова

М Е Н Ю
на 30 ноября 2026 г.

от 7 до 11 лет.

Прием пищи/наименование блюда	Выход	Белки (г)	Жиры(г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины				Технологическая и нормативная документации
						Ca	Mg	P	Fe	B	C	A	E	
Завтрак														
Омлет натуральный	110	10,60	17,50	2,00	208,00	84,00	14,00	182,00	2,00	0,06	0,00	0,20	3,60	214/2008
Рыба под маринадом	50/50	9,50	9,20	6,20	146,00	26,00	18,00	106,00	0,80	0,07	3,00	0,57	4,70	61/2008
Батон	80	6,00	0,72	40,00	209,00	15,20	10,40	52,00	0,80	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Чай с сахаром разовый	200	0,20	0,00	13,50	52,20	202,50	160,50	22,50	0,15	0,05	0,90	90,00	0,98	430/2008
Печенье в ассортименте	40	4,05	39,90	58,80	349,50	3,00	27,00	2,00	0,20	0,02	0,00	2,00	0,00	к/к
Йогурт в ассортименте в пром.упак.	120	3,36	3	5,4	67,8	144	16,8	114,00	0,00	0,24	0,84	24	0	к/к
Бананы свежие	100	1,1	1	7,6	62	9,6	33,6	50,40	0,72	0,048	12,03	24	14,88	к/к
Всего:		**34,81**	**71,32**	**133,50**	**1094,50**	**484,30**	**280,30**	**528,90**	**4,67**	**0,588**	**16,77**	**140,77**	**24,16**	
Обед														
Помидор свежий	80	0,80	0,10	3,00	19,20	11,20	16,00	20,80	0,80	0,10	20,00	106,00	0,30	к/к
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом,со сметаной	250/25/10	9,50	9,80	12,10	175,00	60,00	33,00	104,00	1,70	0,06	11,00	0,22	0,30	76/2008
Жаркое по-домашнему	50/150	25,03	18,49	2,07	394,00	31,00	53,33	280,00	4,44	0,14	7,39	0,014	3,22	258/2008
Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	4,00	0,00	0,00	к/к
Батон	50	1,25	0,00	24,00	160,00	12,00	15,80	41,00	0,80	0,04	0,00	0,01	0,70	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Всего:		**40,30**	**29,10**	**77,40**	**906,10**	**137,90**	**141,80**	**509,80**	**11,80**	**0,40**	**42,40**	**106,20**	**4,50**	
Полдник														
Блинчики с вареньем	150/40	10,00	12,00	101,50	355,00	146,00	28,00	148,00	2,00	0,12	22,00	0,04	3,40	448/2008
Молоко витаминизированное фасов.	200	6,10	5,30	10,10	113,00	252,00	29,00	189,00	2,00	0,08	3,00	0,02	0,00	к/к
Всего:		**16,10**	**17,30**	**111,60**	**468,00**	**398,00**	**57,00**	**337,00**	**4,00**	**0,20**	**25,00**	**0,06**	**3,40**	
Ужин														
Сосиска отварная	60	11,20	24,40	0,40	266,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,20	0,00	0,00	0,40	254/2008
Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	126,00	37,00	25,00	92,00	1,10	0,59	9,00	0,86	0,70	349/2008
Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	33,20	133,00	8,00	2,00	10,00	0,10	0,00	2,00	0,00	0,20	412/2008
Батон	50	3,80	1,50	25,00	131,00	9,50	6,50	32,50	0,50	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Хлеб ржаной	50	2,76	0,50	16,00	65,90	9,70	15,70	50,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	к/к
Яблоко свежее	200	0,60	1,00	23,00	80,00	32,00	11,00	18,00	4,60	0,07	20,00	10,00	0,40	к/к
2-ой ужин														
Кефир в промышленной упак.	200	6,00	0,20	8,00	62,00	252,00	30,00	196,00	0,00	0,08	2,00	0,00	0,00	к/к
Итого 2 ужина:		**28,96**	**34,30**	**117,60**	**863,90**	**384,20**	**110,20**	**560,50**	**9,60**	**1,14**	**33,00**	**10,86**	**1,70**	
Всего за день:		**120,20**	**152,00**	**440,10**	**3332,50**	**1404,4**	**589,30**	**1936,2**	**30,10**	**2,40**	**117,20**	**257,9**	**33,80**	